

STARFLEX PRO



003-026



027-050



051-074



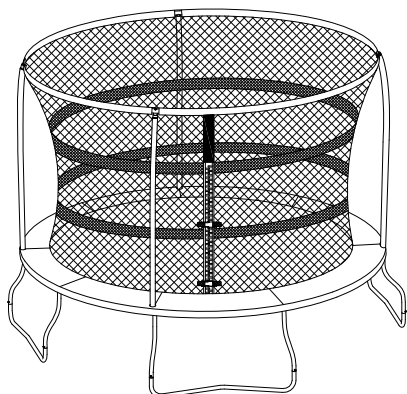
075-098



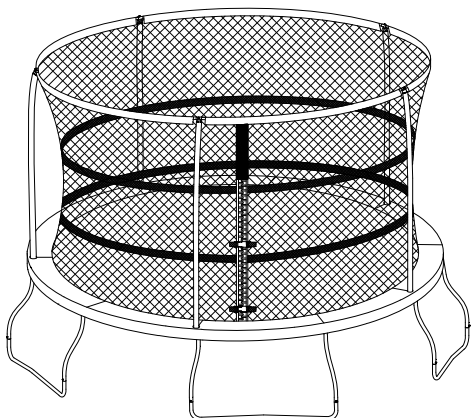
099-122



123-143



Ø 305 cm, MAXI: 100kg



Ø 366 cm, MAXI: 150kg



Ø 427 cm, MAXI: 150kg



90 min



VÍDEO DE MONTAGE (FR)
MONTAGEVIDEO (DE)
VÍDEO DE MONTAJE (ES)
VIDEO DI MONTAGGIO (IT)
MONTAGEVIDEO (NL)
ASSEMBLY VIDEO (GB)



DÉMONTAGE (FR)
ZERLEGUNG (DE)
DESMANTELAMIENTO (ES)
SMONTAGGIO (IT)
ONTMANTELING (NL)
DISASSEMBLY (GB)



Scan to watch!



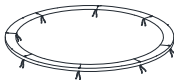
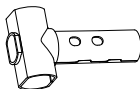
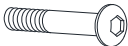
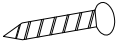
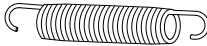
IMPORTÉ PAR /
IMPORTER :

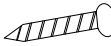
SPORT INNOV
24 RUE DE CLICHY
75009 PARIS

CONTACT

info@starflexpro.com
www.starflexpro.com

Liste des pieces / Stückliste / Lista de piezas / Elenco delle parti
Lijst van onderdelen / Parts List

No.	Image	305 cm	366 cm	427 cm
1		1	1	1
2		1	1	1
3		8	10	12
4		8	10	12
5		4	5	6
6A		4	5	6
6B		4	5	6
7		8	10	12
8		8	10	12
9		12	15	18
10		20	25	30
11		8	10	12
12		8	10	12
13		56	70	84

No.	Image	305 cm	366 cm	427 cm
14		1	1	1
15		1	1	1
16		1	1	1
17		4	5	6
A		4	5	6
B		4	5	6
C		8	10	12
D		4	5	6
E		8	10	12
F		4	5	6
G		8	10	12
H		8	10	12
I		4	5	6
J		4	5	6

Instructions d'assemblage, d'installation, d'entretien, de maintenance et d'utilisation MANUEL DE L'UTILISATEUR

Trampoline avec enceinte de protection STARFLEX PRO Ø305CM / Ø366CM / Ø427CM



AVERTISSEMENT !

- VOUS DEVEZ LIRE ATTENTIVEMENT CE MANUEL POUR BIEN COMPRENDRE LES INSTRUCTIONS AVANT D'ASSEMBLER ET D'UTILISER CE TRAMPOLINE.
- CONSERVEZ CE MANUEL POUR RÉFÉRENCE ULTÉRIEURE.
- LE POIDS MAXIMAL DE L'UTILISATEUR NE DOIT PAS DÉPASSER LES 3,05m 100kg, 3,66m/ 4,27m 150 kg.
- NE LAISSEZ PAS PLUS D'UNE PERSONNE MONTER SUR LE TRAMPOLINE EN MÊME TEMPS.
- NE LAISSEZ PAS LES JEUNES ENFANTS L'UTILISER SANS LA SURVEILLANCE D'UN ADULTE.
- L'ENCEINTE DE PROTECTION ASSURE L'INTÉGRITÉ STRUCTURELLE DU TRAMPOLINE. LE TRAMPOLINE NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ SANS L'ENCEINTE DE PROTECTION.
- POUR UNE UTILISATION DOMESTIQUE À L'EXTÉRIEUR UNIQUEMENT.

Fabriqué en Chine

IMPORTÉ PAR
SPORT INNOV
24 RUE DE CLICHY
75009 PARIS

CONTACT
info@starflexpro.com
www.starflexpro.com

Chère Cliente, cher Client,

Nous vous félicitons pour l'achat de votre nouveau produit Sport Innov et sommes convaincus que vous en serez satisfait.

Pour garantir un fonctionnement parfait et un rendement toujours plus optimal de votre produit, nous vous prions de suivre ces instructions.

Avant que vous n'utilisiez le produit pour la première fois, veuillez lire attentivement les instructions suivantes du mode d'emploi !

Le produit est équipé d'un dispositif de sécurité. Malgré tout, lisez attentivement les consignes de sécurité et utilisez le produit seulement comme décrit dans les instructions, afin d'éviter toute blessure ou dommage par inadvertance.

Gardez ce mode d'emploi pour vous y reporter ultérieurement et le relire. Si vous souhaitez donner ce produit à une autre personne, veuillez toujours transmettre son mode d'emploi.

TABLE DES MATIÈRES

<i>INDICATIONS TECHNIQUES.....</i>	<i>05</i>
<i>ASSEMBLAGE ET DÉPLACEMENT DU TRAMPOLINE.....</i>	<i>05</i>
<i>INTRODUCTION.....</i>	<i>06-07</i>
<i>INSTRUCTION DE SAUT.....</i>	<i>07</i>
<i>INSTRUCTION D'UTILISATION.....</i>	<i>07</i>
<i>INSTRUCTION D' ASSEMBLAGE.....</i>	<i>08-20</i>
<i>INSTRUCTIONS POUR LE FILET ET LE TAPIS DE SAUT.....</i>	<i>21-22</i>
<i>LA MAINTENANCE ET DÉPLACEMENT DU TRAMPOLINE.....</i>	<i>23</i>
<i>COMPÉTENCE ET SAUT DE BASE EN TRAMPOLINE.....</i>	<i>23-25</i>
<i>CONSEILS POUR LE RECYCLAGE.....</i>	<i>26</i>
<i>SERVICE ET PIÈCES DE RECHANGE.....</i>	<i>26</i>
<i>GARANTIES.....</i>	<i>26</i>

INDICATIONS TECHNIQUES

INFORMATIONS SUR LE PRODUIT

JP01-102-120: Dimensions (Ø x H): Env. 305 x 257 cm

Poids total: Env. 58 kgs | Poids maximal de l'utilisateur: 100 kgs

JP01-203-144: Dimensions (Ø x H): Env. 366 x 270 cm

Poids total: Env. 78 kgs | Poids maximal de l'utilisateur: 150 kgs

JP01-302-168: Dimensions (Ø x H): Env. 427 x 270 cm

Poids total: Env. 95 kgs | Poids maximal de l'utilisateur: 150 kgs

ARTICLE	Nom du produit	Poids maximum	Tailles de construction
JP01-102-120	Trampoline de 3,05 m avec enceinte de protection	100 kg	Dia.305x257cm
JP01-203-144	Trampoline de 3,66 m avec enceinte de protection	150 kg	Dia.366x270cm
JP01-302-168	Trampoline de 4.27 m avec enceinte de protection	150 kg	Dia.427x270cm

ASSEMBLAGE ET DÉPLACEMENT DU TRAMPOLINE

Choisissez un endroit où vous voulez installer le trampoline de manière permanente avant l'assemblage.



DÉPLACEMENT DU TRAMPOLINE

Deux ou trois personnes sont requises pour déplacer le trampoline. Lorsque vous déplacez le trampoline, soulevez-le légèrement du sol et maintenez-le à l'horizontale. Pour tout autre type de mouvement, vous devez démonter le trampoline.



Nous vous recommandons fortement de ne pas utiliser le trampoline sans enceinte de protection. Si une personne utilise le trampoline sans enceinte de protection, arrêtez l'utilisateur et achetez et installez immédiatement l'enceinte de protection. Une zone de dégagement latéral est essentielle. Installez le trampoline à l'écart des murs, des structures, des clôtures et autres aires de jeux. Laissez un espace libre de tous les côtés du trampoline.



Ne permettez pas aux enfants de jouer ou de sauter sur le trampoline lorsqu'il y a du vent ou pendant la saison des tornades. Le vent peut soulever le trampoline et causer des blessures graves ou mortelles.

INTRODUCTION

Avant de commencer à utiliser ce trampoline, lisez attentivement toutes les informations fournies dans ce manuel. Tout comme n'importe quel autre type d'activité physique récréative, les participants peuvent se blesser. Pour réduire les risques de blessures, suivez les règles de sécurité et les conseils appropriés.

Une mauvaise utilisation et un usage abusif de ce trampoline sont dangereux et peuvent entraîner des blessures graves !

- ✧ Les trampolines sont des appareils de rebondissement qui propulsent les sauteurs à des hauteurs inhabituelles, avec une grande variété de mouvements corporels.
- ✧ Avant chaque utilisation, inspectez toujours le trampoline et remplacez toute pièce usée, défectueuse ou manquante.
- ✧ Ce manuel contient toutes les informations relatives aux instructions d'assemblage, d'entretien et de maintenance du produit, aux consignes de sécurité, aux avertissements et aux techniques d'apprentissage recommandées. Tout utilisateur ou superviseur doit se familiariser avec ces instructions. Toute personne utilisant ce trampoline doit également connaître ses limites concernant ses capacités d'exécution de figures sur le trampoline.



NE PAS FAIRE DES PIROUETTES OU DES SAUTS PÉRILLEUX : une chute sur le cou ou la tête pourrait entraîner UNE PARALYSIE OU LA MORT.



Un SEUL utilisateur à la fois.

CONSULTEZ TOUJOURS UN MÉDECIN AVANT DE PRATIQUER TOUTE FORME D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- ✧ Attention. Ne conviens pas à un enfant de moins de 36 mois. Risque de chute.
- ✧ Attention. Le trampoline doit être assemblé par des adultes conformément aux instructions d'assemblage et vérifié par la suite avant la première utilisation.
- ✧ Attention. Le poids maximum de **l'utilisateur ne doit PAS dépasser les 3,05m 100kg, 3,66m/ 4,27m 150 kg.**
- ✧ Attention. Un seul utilisateur. Risque de collision.
- ✧ Surveillance d'un adulte requise.
- ✧ Attention. Pour une utilisation domestique uniquement.
- ✧ Attention. Pour une utilisation à l'extérieur uniquement.
- ✧ Attention. Pirouettes interdites
- ✧ Attention. Toujours fermer l'ouverture du filet de sécurité avant de sauter.
- ✧ Attention. Sauter pieds nus.
- ✧ Attention. Ne pas utiliser le tapis de saut lorsqu'il est mouillé.
- ✧ Attention. Poches vides et mains nues avant de sauter.

- ✧ Attention. Toujours sauter au milieu du tapis.
- ✧ Attention. Ne pas manger tout en sautant.
- ✧ Attention. Ne pas sortir en sautant.
- ✧ Attention. Limiter le temps d'utilisation continue. (Faire des pauses régulières).
- ✧ Attention. Ne pas utiliser le trampoline dans des conditions venteuses et le mettre en sécurité.
- ✧ Attention. Ce trampoline n'est pas destiné à être enterré.
- ✧ Attention. Le filet de sécurité doit être remplacé tous les ans.
- ✧ Dimensions des zones de dégagement autour du trampoline: 2x2x8 m
- ✧ Toujours vérifier le trampoline avant chaque utilisation, en faisant particulièrement attention aux boulons et à la position du tapis de saut et des coussins de protection.
- ✧ Ne pas utiliser si des pièces manquent ou sont endommagées.
- ✧ Arrêter immédiatement de sauter en cas de malaise ou d'étourdissement.
- ✧ L'enceinte de protection empêche l'utilisateur de tomber du trampoline, mais il ne faut pas y atterrir de manière intentionnelle.

INSTRUCTIONS DE SAUT

Rappelez-vous qu'il existe des risques pour la santé associés à un entraînement intensif ou incorrect.

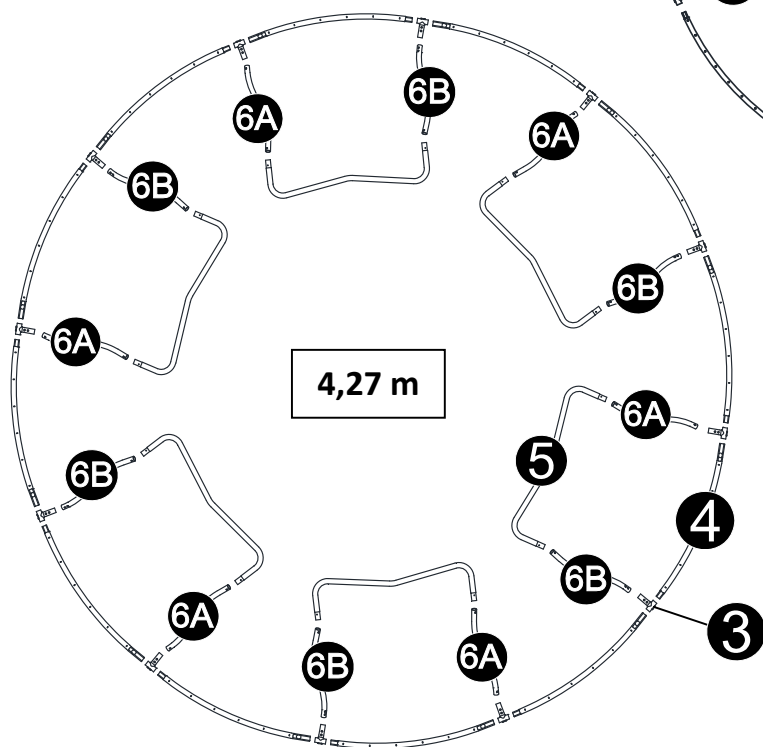
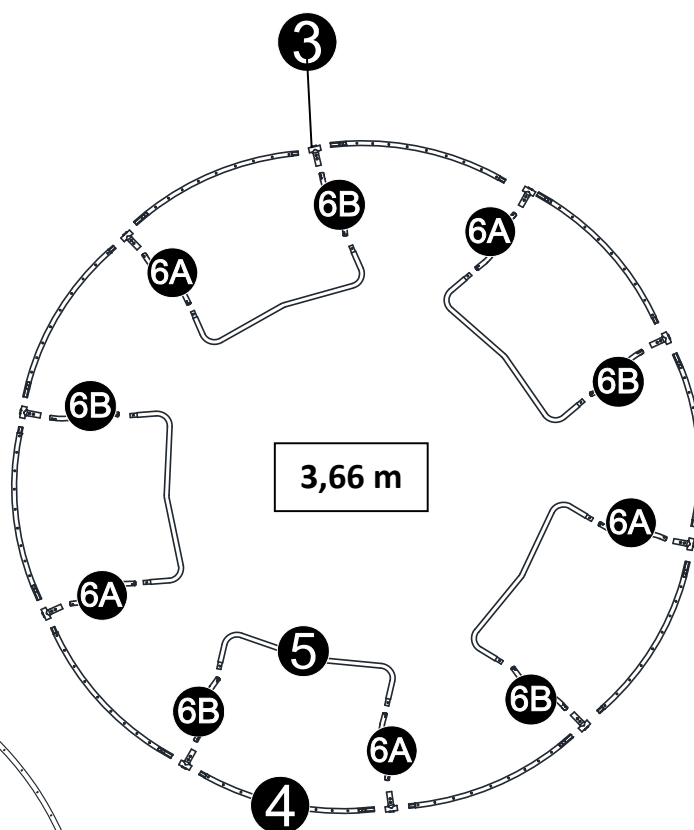
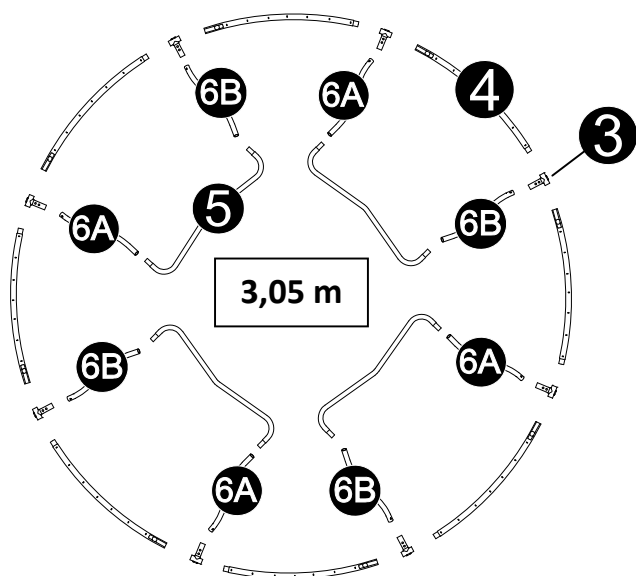
- ✧ Apprenez les sauts de base avant de passer à des figures plus compliquées. Vous pouvez varier votre routine en effectuant une série ou une combinaison des différents sauts de base, avec ou sans sauts verticaux entre les figures.
- ✧ Pour vous arrêter, pliez vos genoux en atterrissant sur la surface du trampoline.
- ✧ Apprenez d'abord cette technique avant de passer à d'autres.
- ✧ Évitez de sauter trop haut.
- ✧ Continuez à faire de petits sauts jusqu'à ce que vous puissiez contrôler votre rebond et atterrir constamment au milieu du trampoline.
- ✧ Le contrôle est plus important que la hauteur.
- ✧ Ne détournez jamais vos yeux du trampoline. Cela vous aidera à contrôler vos sauts.
- ✧ Évitez de sauter sur le trampoline quand vous êtes fatigué.
- ✧ Effectuez des séances courtes.
- ✧ N'utilisez le trampoline que lorsque vous vous sentez en pleine forme.
- ✧ Pour obtenir des informations concernant l'apprentissage d'autres techniques et figures, contactez un moniteur de trampoline certifié.
- ✧ Installez le trampoline sur une surface plane et à au moins 2 mètres de toute structure ou obstruction telles qu'une clôture, un garage, une maison, des branches en surplomb, des cordes à linge ou des fils électriques.
- ✧ Les trampolines ne doivent jamais être installés sur une surface dure telle que le béton, l'asphalte, ou à proximité d'autres installations conflictuelles (ex. : pataugeoires, balançoires, toboggans, jeux d'escalade).

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Pour assurer l'innocuité du produit, tenez compte des instructions d'assemblage, de réglage et d'utilisation. Lisez-les attentivement et conservez-les pour référence ultérieure.

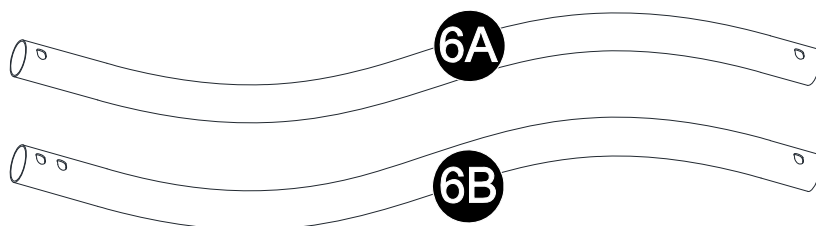
- ✧ Instructions d'assemblage
- ✧ Ce produit nécessite un assemblage. Assurez-vous de bien suivre les étapes décrites dans ces instructions (liste des pièces et outils fournis, procédure d'assemblage, etc.).

Assemblage du trampoline DISPOSER LES ÉLÉMENTS DU CADRE



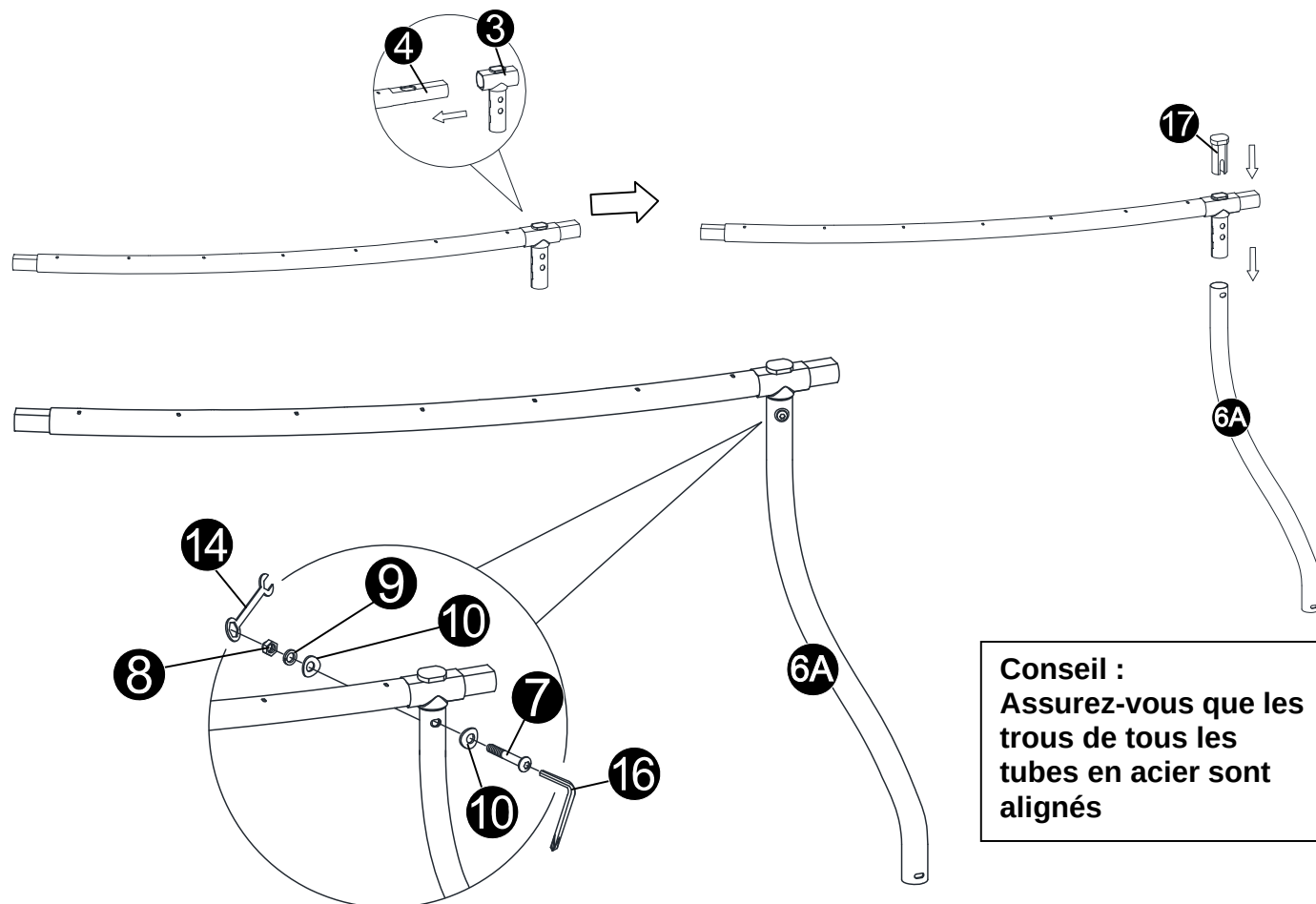
Remarque:
Les rallonges de pieds 6A ont un seul trou rond en haut.

Les rallonges de pieds 6B ont deux trous ronds en haut.



1 FIXER LES PIÈCES DE JONCTION EN « T » AU CADRE AINSI QUE LES RALLONGES DE PIEDS 6A (un seul trou rond en haut)

Conseil : Le raccord est très serré. Si vous avez du mal à engager complètement la pièce de jonction en T, tapotez dessus en vous aidant d'une rallonge de pieds (Pièce 6A).



Remarque :
Répétez cette étape pour assembler les cinq pieds.

3,05m x 4



3,66m x 5

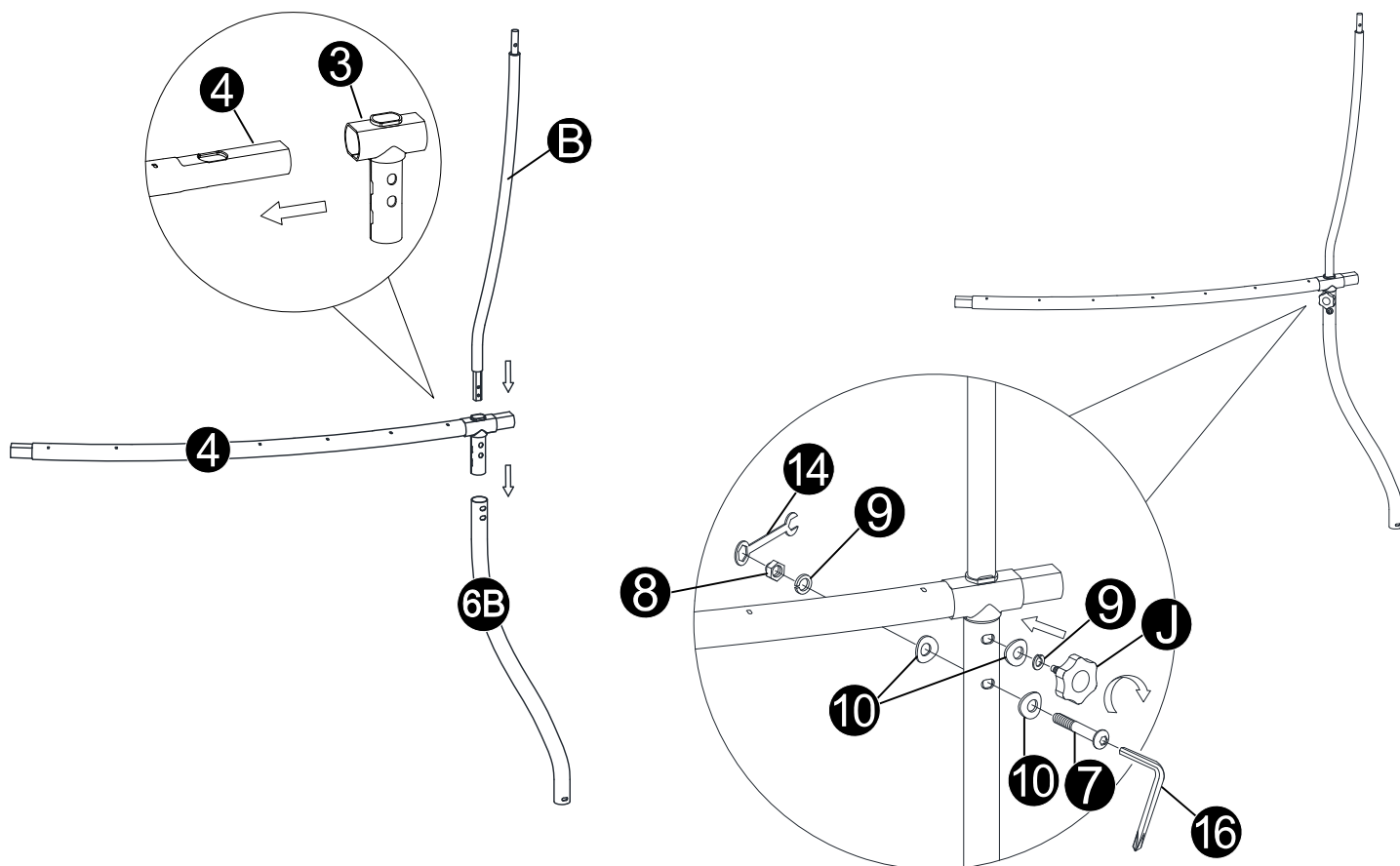


4,27m x 6



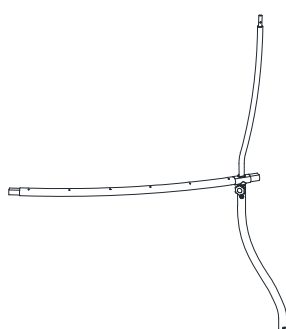
2 FIXER LES PIÈCES DE JONCTION EN « T » AU CADRE AINSI QUE LES RALLONGES DE PIEDS 6B (deux trous ronds en haut) ET LES BAS DE POTEAUX (B)

Conseil : Le raccord est très serré. Si vous avez du mal à engager complètement la pièce de jonction en T, tapotez dessus en vous aidant d'une rallonge de pieds (Pièce 6B).



Remarque :

Répétez l'étape pour assembler les.
Ne serrez pas trop les vis à ce stade. Les vis ne doivent être serrées à fond qu'après avoir installé tous les ressorts (étape 5).



3,05m x 4

3,66m x 5

4,27m x 6

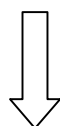
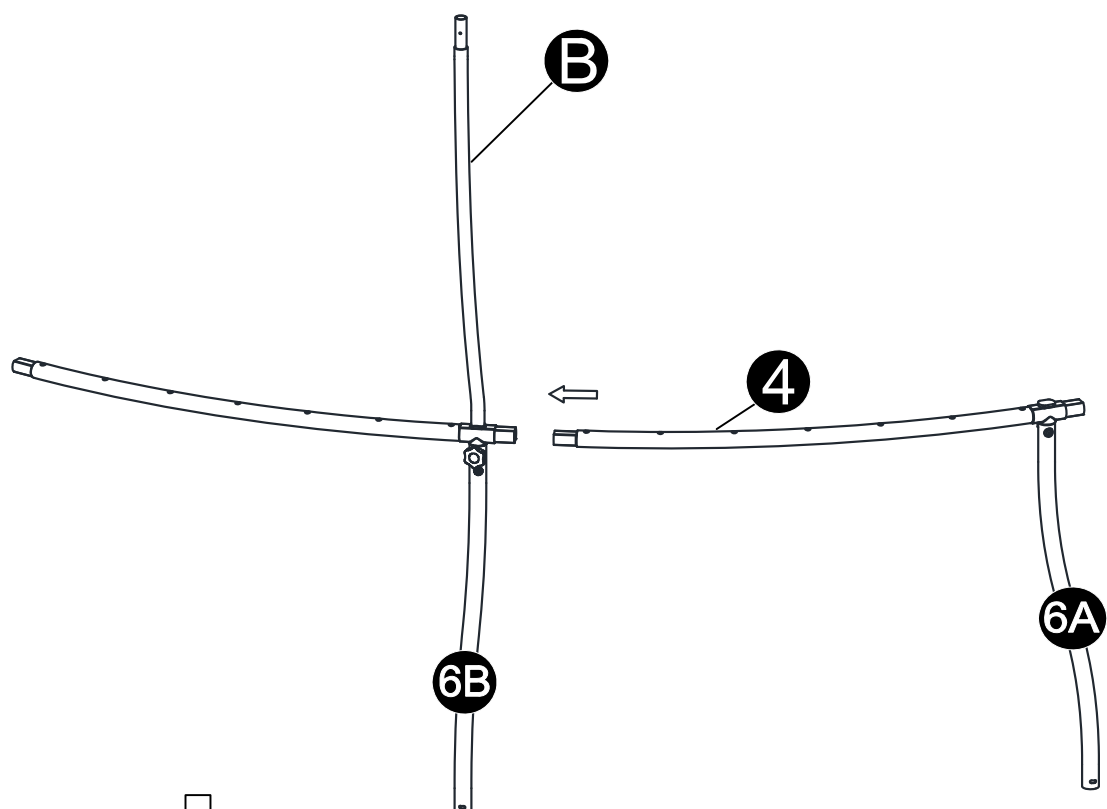
Remarque :

Veuillez retirer la mousse de la Pièce B à cette étape. Nous la remettrons en place à l'Étape 6 après avoir mis le coussin de protection en place.

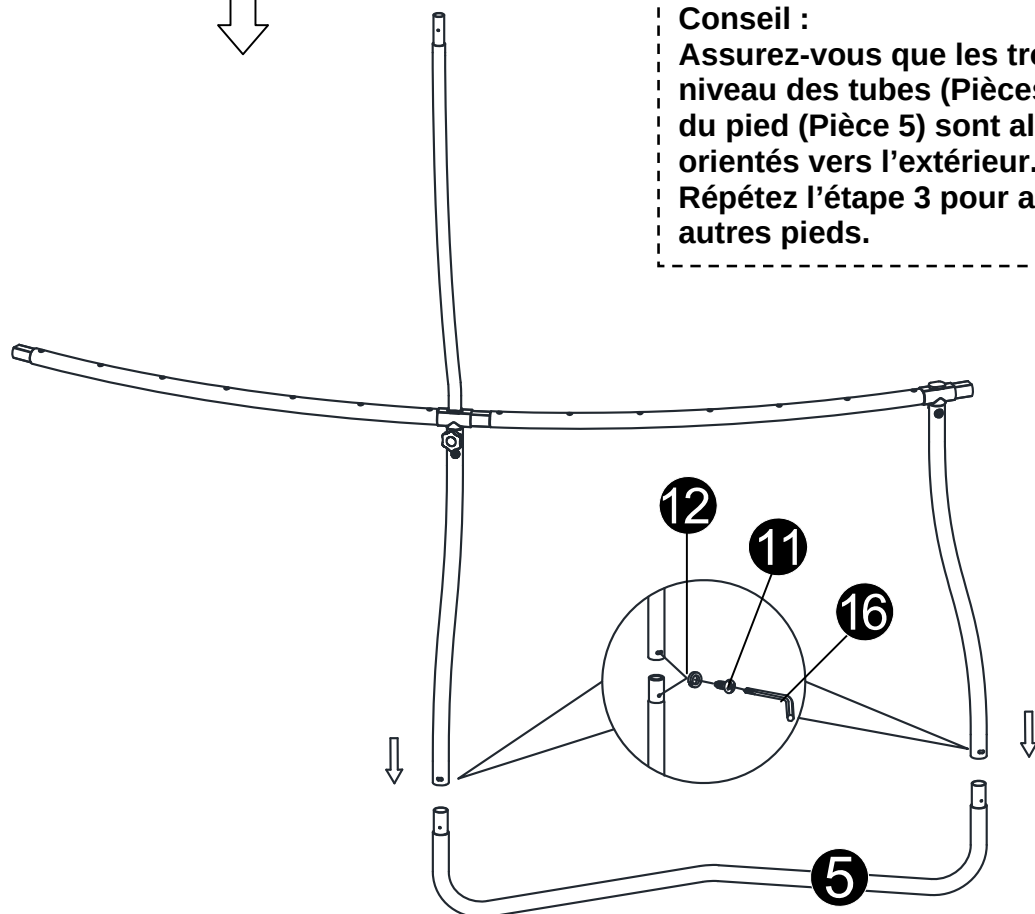
Conseil :

Assurez-vous que les trous de tous les tubes en acier sont alignés.

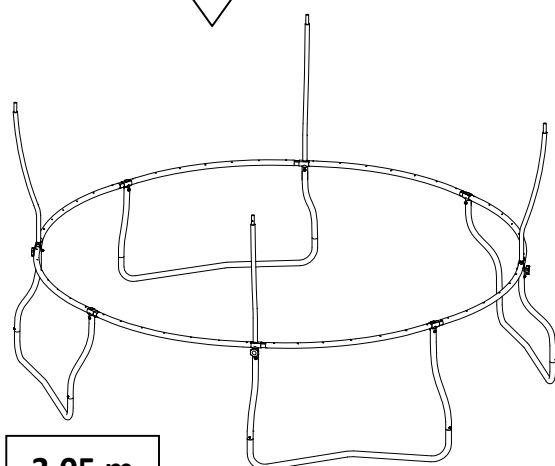
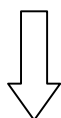
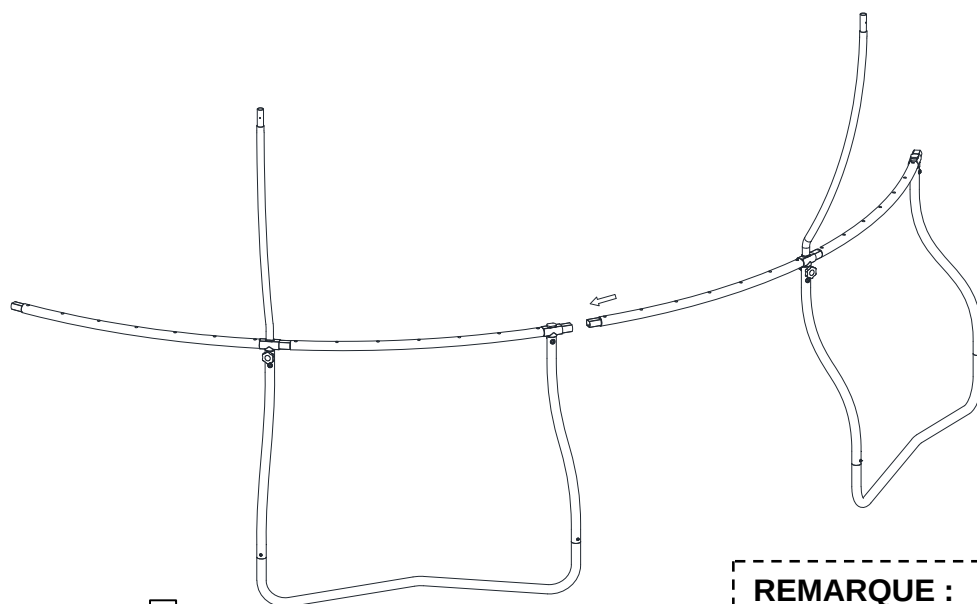
3 FIXER LES PIEDS AUX RALLONGES DE PIEDS



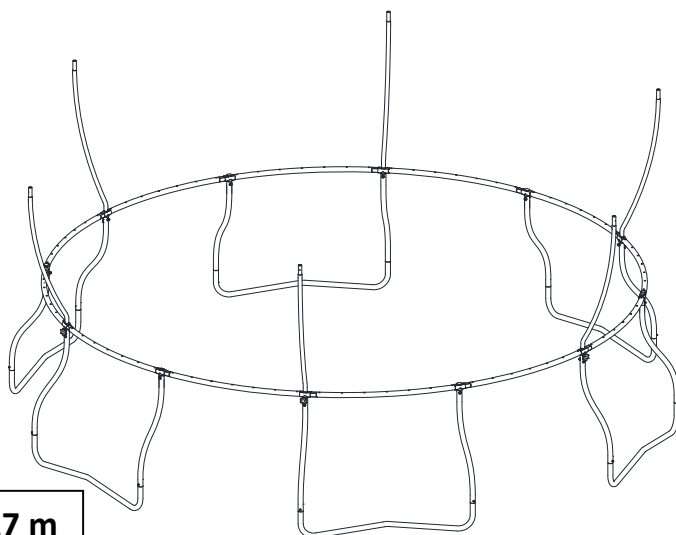
Conseil :
Assurez-vous que les trous au niveau des tubes (Pièces 6A/6B) et du pied (Pièce 5) sont alignés et orientés vers l'extérieur.
Répétez l'étape 3 pour assembler les autres pieds.



4 ASSEMBLER LE CADRE EN CERCLE



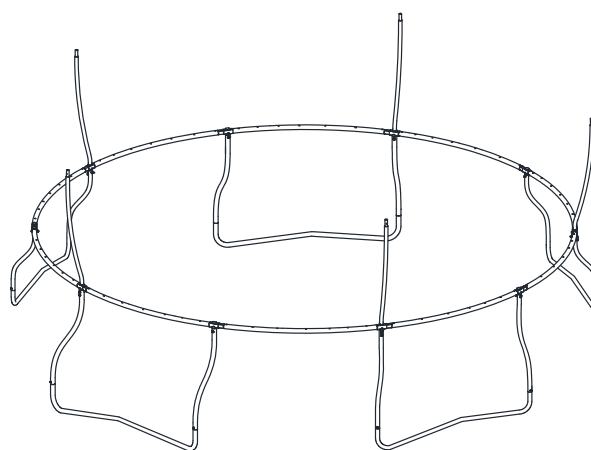
3,05 m



4,27 m

REMARQUE :

Ne vous inquiétez pas si les composants sont desserrés ou s'ils ne tiennent pas ensemble, car une fois le tapis de saut installé, il tirera le cadre ensemble.

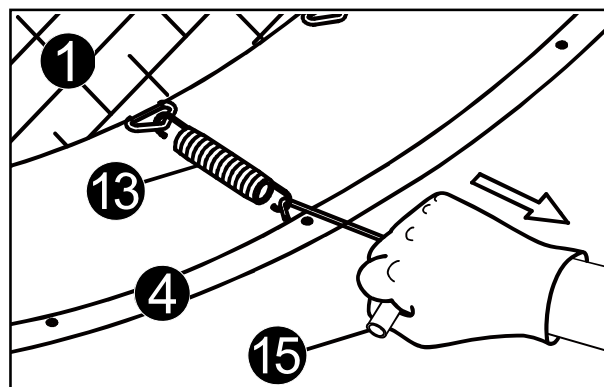


3,66 m

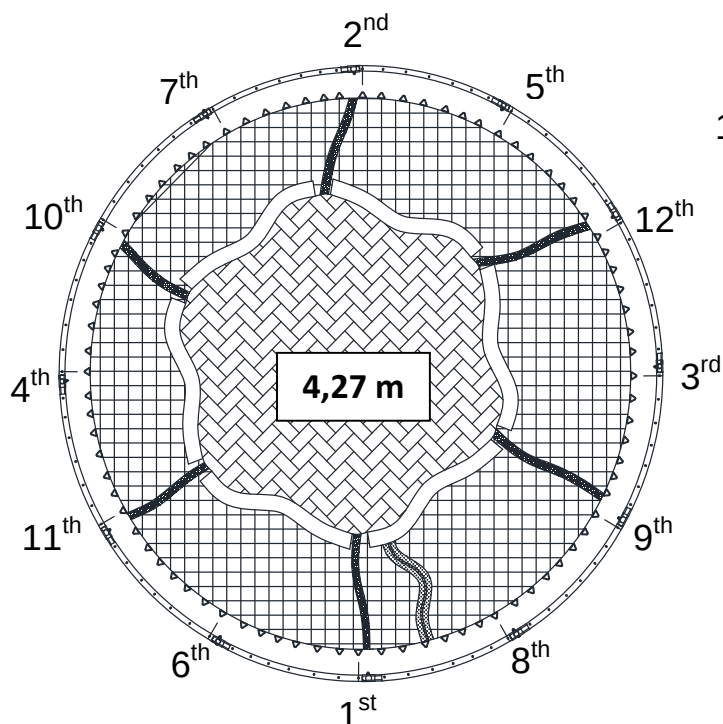
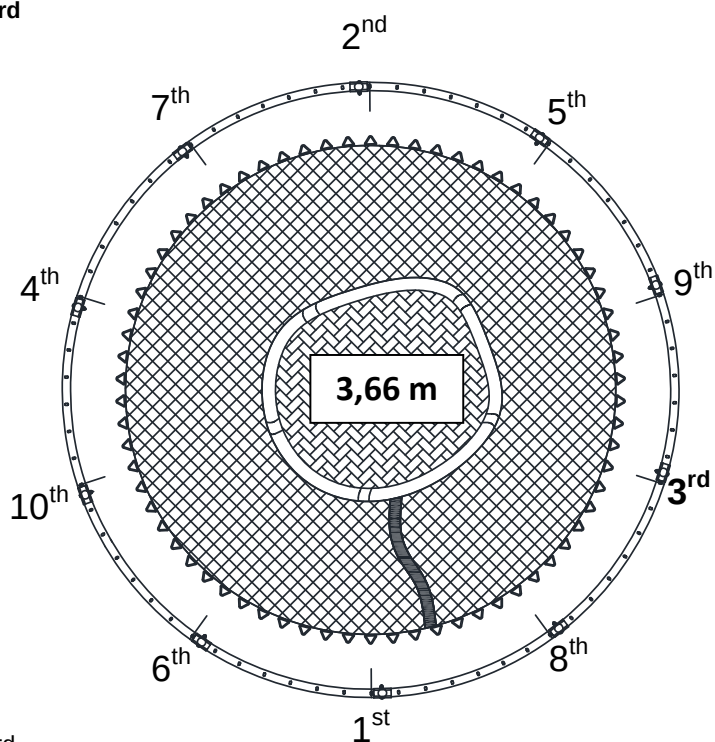
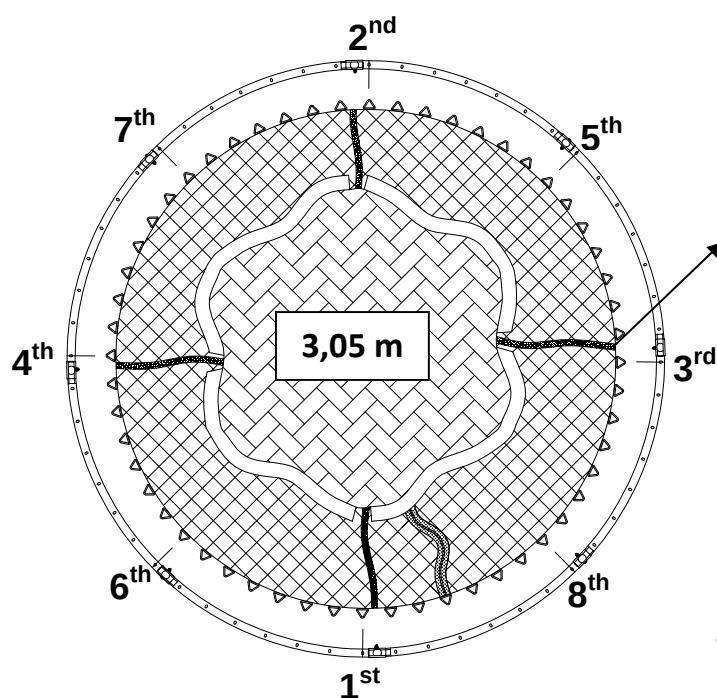
5 INSTALLER LES RESSORTS

Astuce:

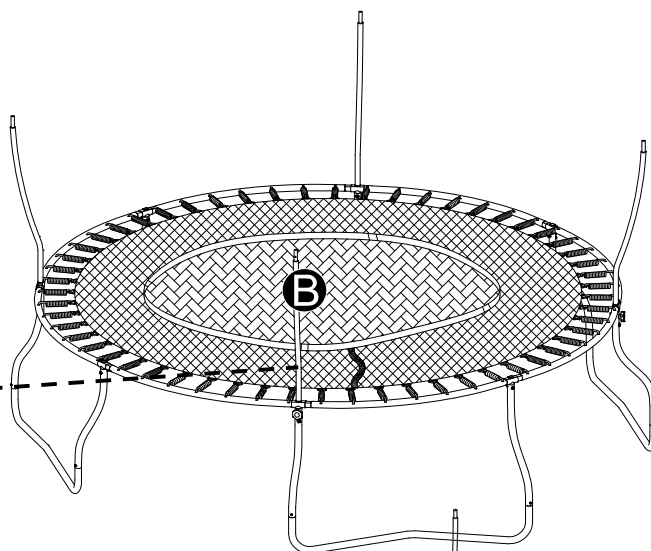
Monter les ressorts en opposition pour répartir la tension au départ et pour ne pas avoir de décalage, compter bien 1 ressort/1 triangle avant de monter un ressort.



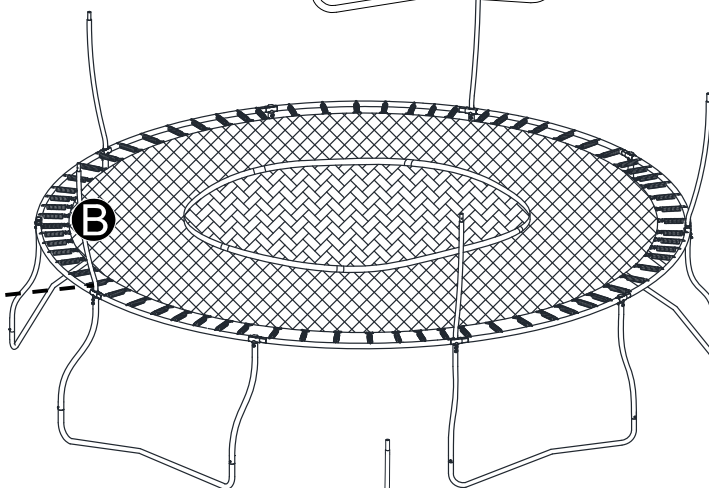
Le tapis de saut et l'enceinte de protection sont fournis en une pièce



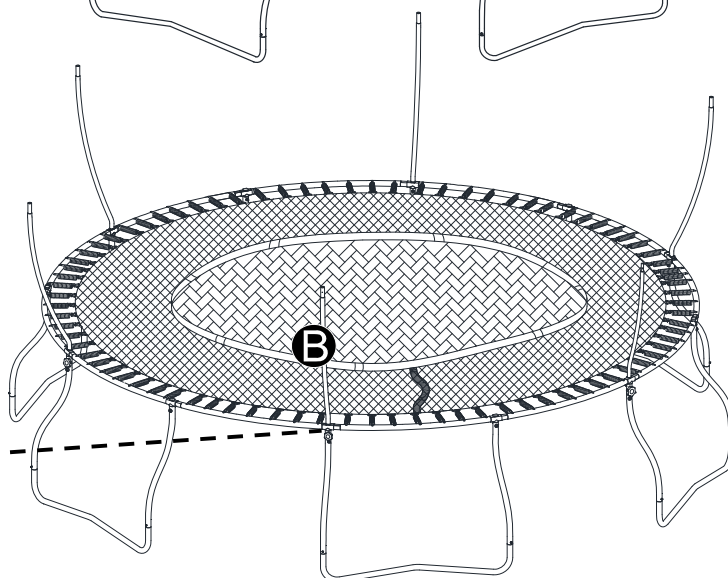
3,05 m



3,66 m



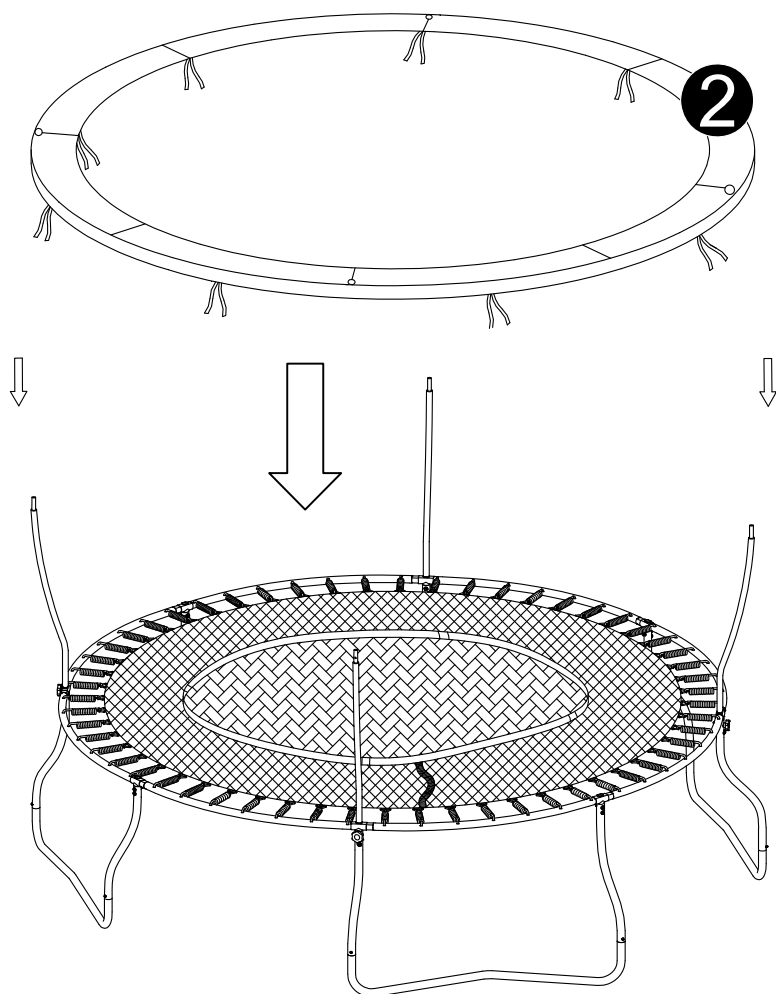
4,27 m



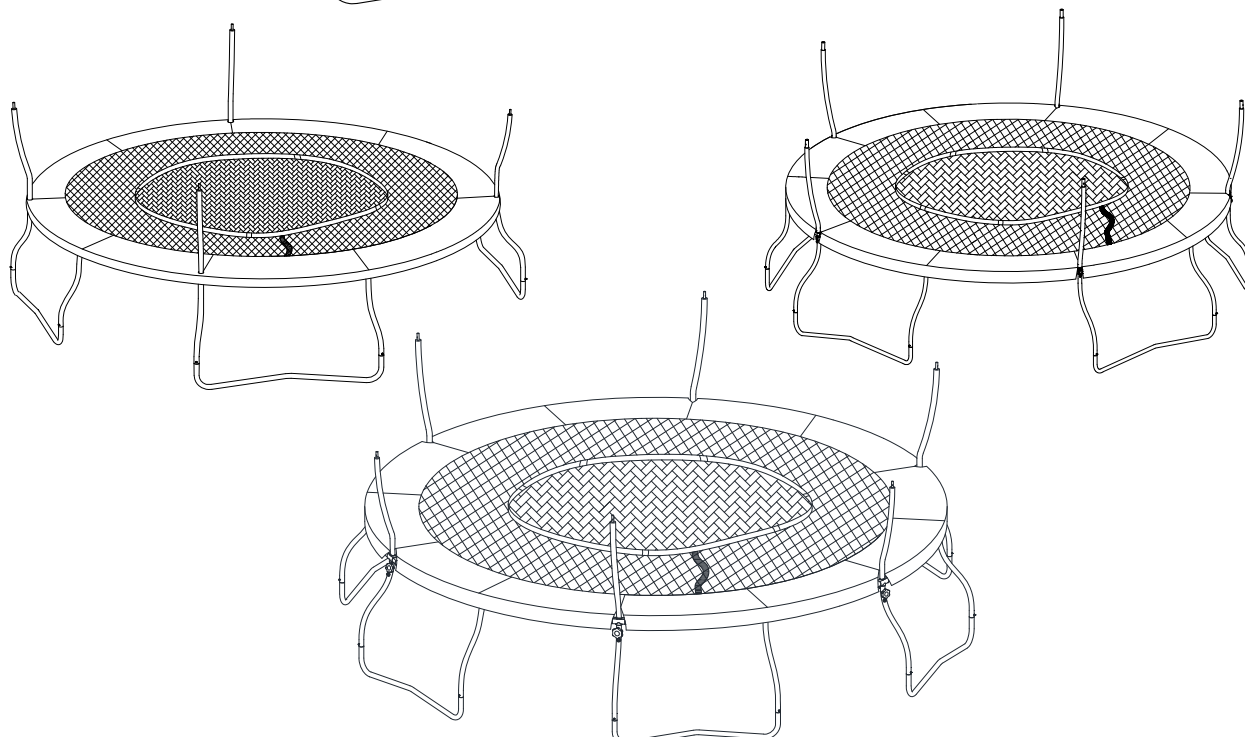
TRÈS IMPORTANT :

Une étiquette "flèche noire" est cousue près de l'entrée du tapis. Assurez-vous que l'étiquette est alignée avec l'un des poteaux inférieurs de l'enceinte de protection (B), sinon vous aurez des problèmes lors du montage du filet de sécurité.

6 AJUSTER LE COUSSIN DE PROTECTION

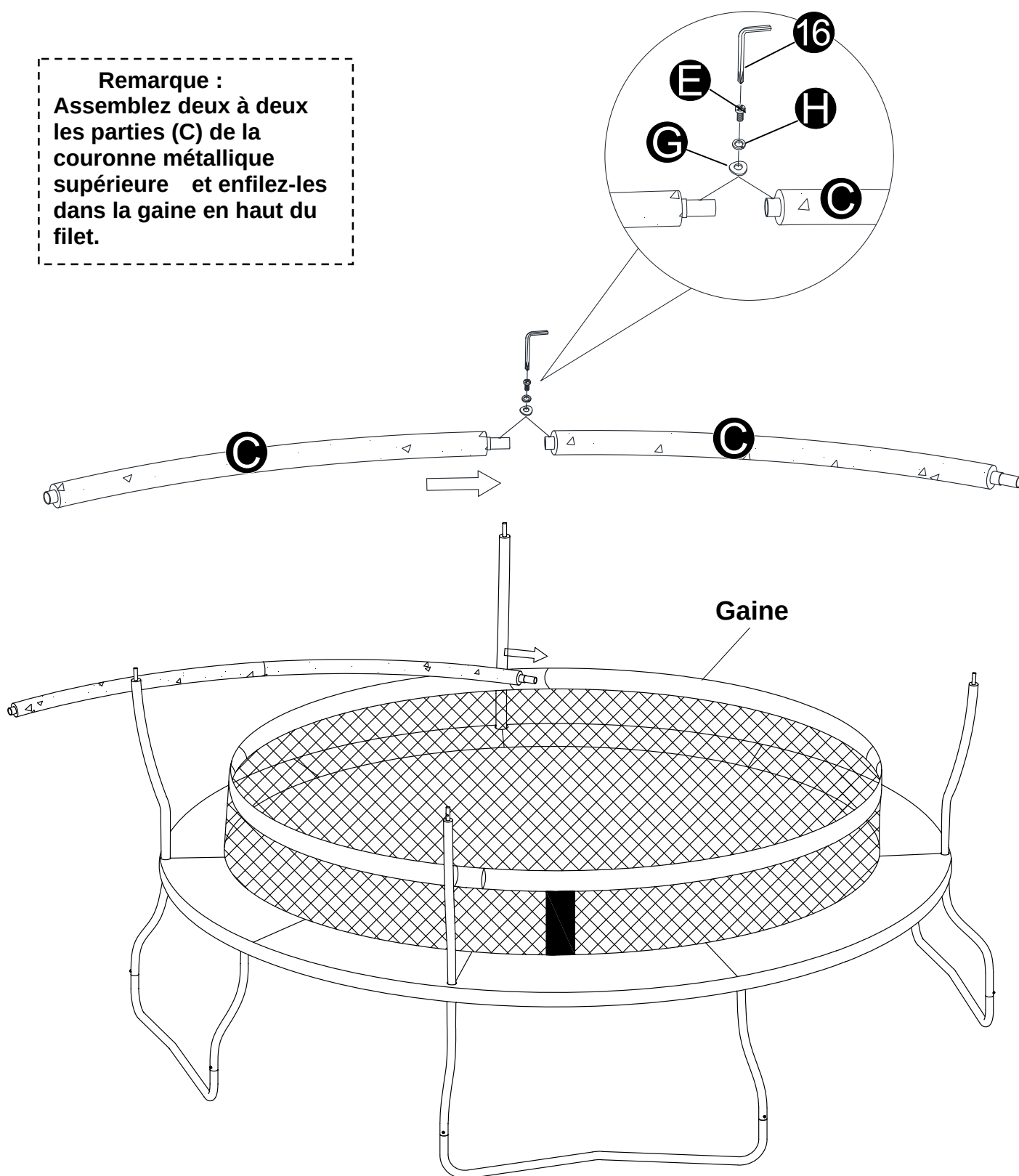


Remarque :
Posez le coussin de protection (2) sur le tapis avec le côté en PVC vert sur le dessus, ajustez la position du tapis de façon à ce que les fentes soient alignées avec le poteau de l'enceinte (B), comme illustré. Ne faites glisser le coussin que lorsque tous les poteaux sont dans les fentes. Puis remettez les mousses sur les bas de poteaux.



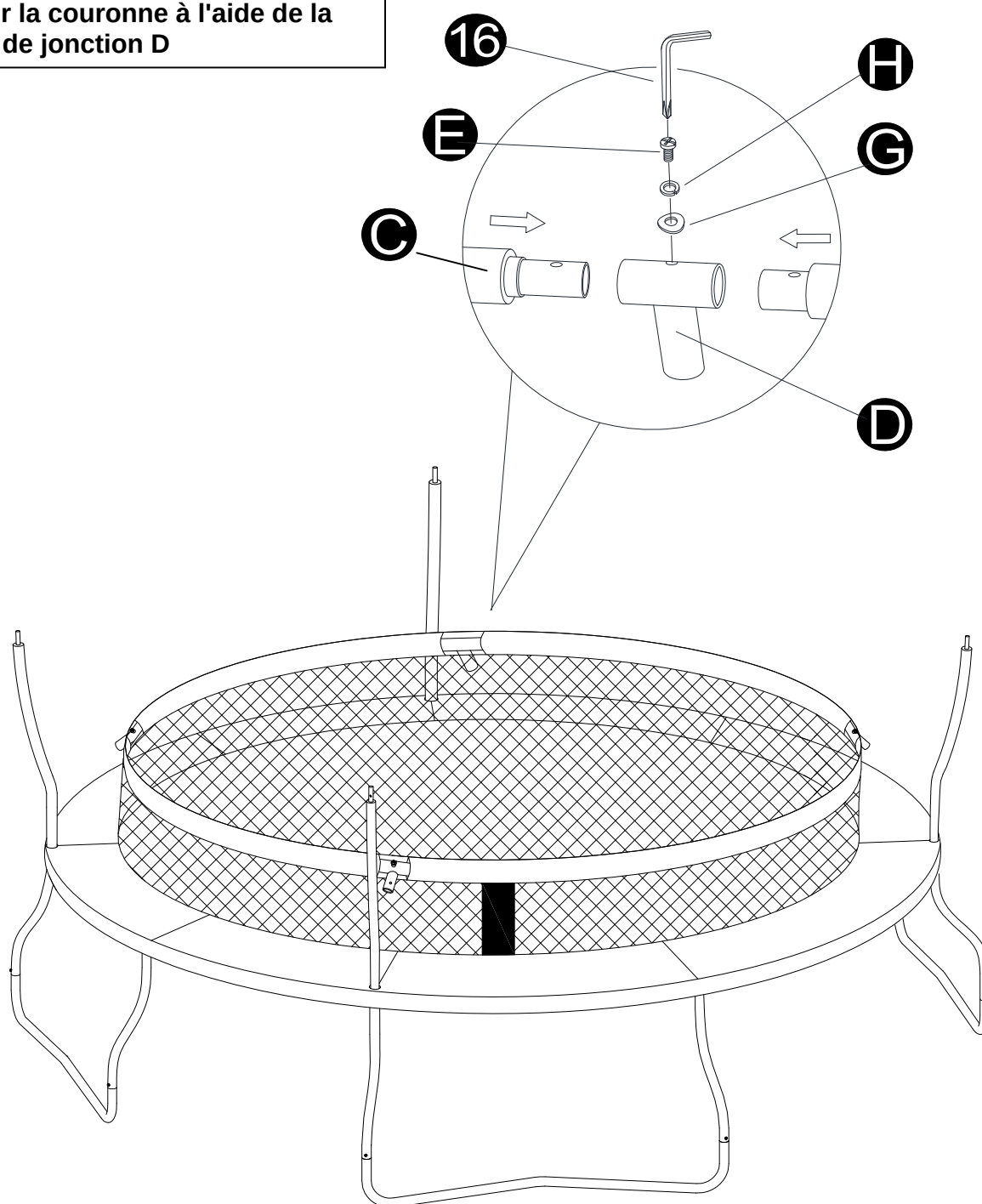
7 MONTER LA COURONNE D'ACIER DE L'ENCEINTE DE PROTECTION

Remarque :
Assemblez deux à deux
les parties (C) de la
couronne métallique
supérieure et enfitez-les
dans la gaine en haut du
filet.



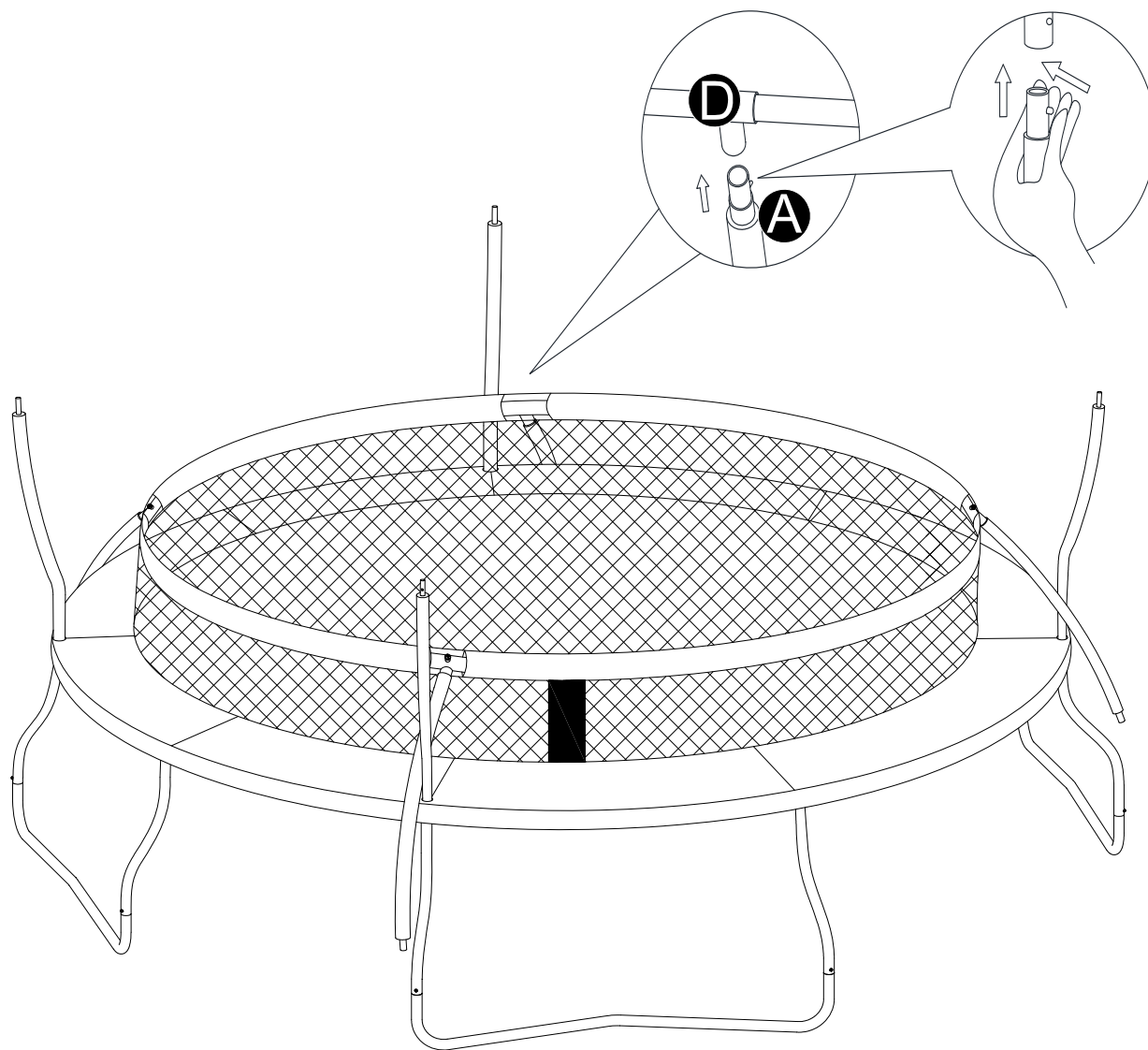
8 UNIFIER LA COURONNE

Unifier la couronne à l'aide de la pièce de jonction D



9 ASSEMBLEZ LES HAUTS DE POTEAU AVEC LA COURONNE

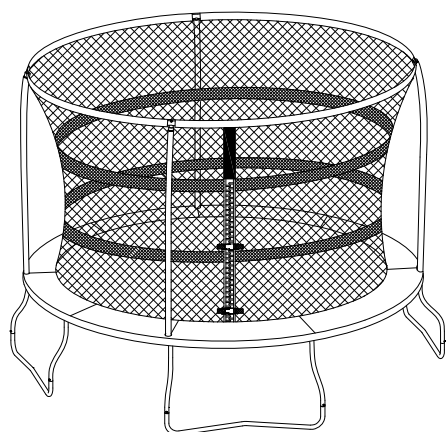
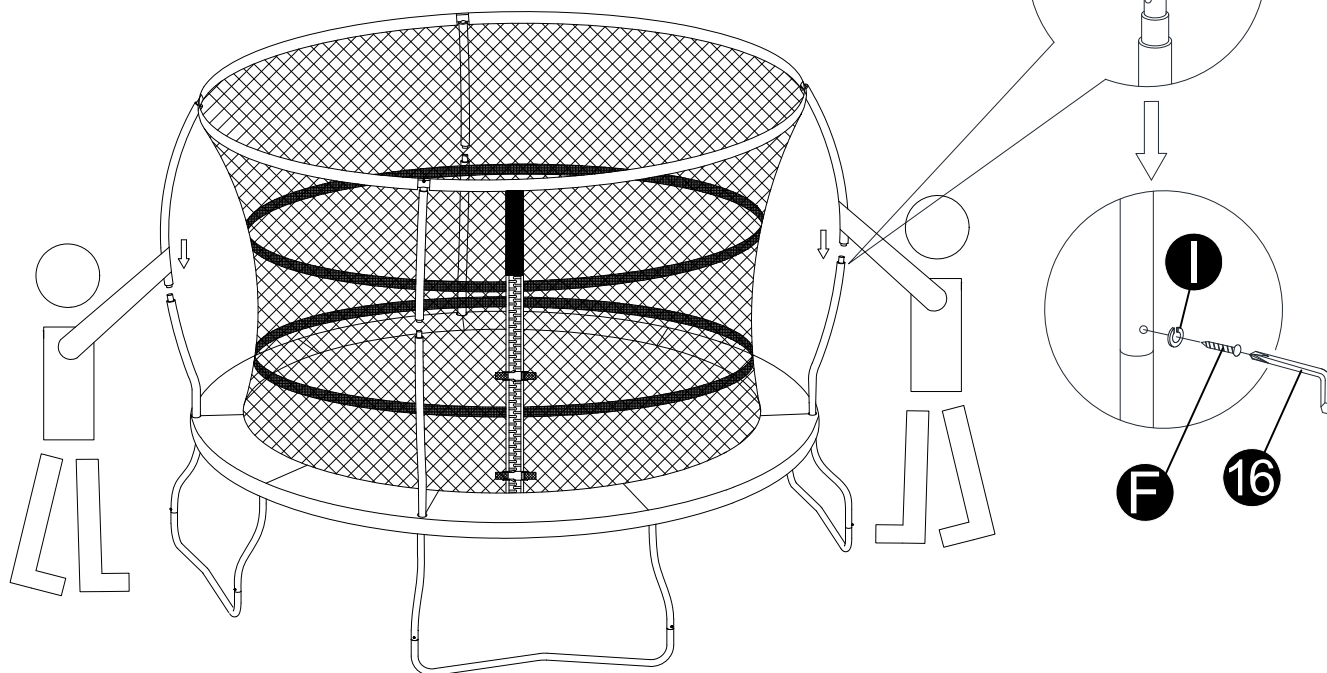
Clipsez chaque haut de poteaux (A) sur un connecteur (D) de la couronne d'acier



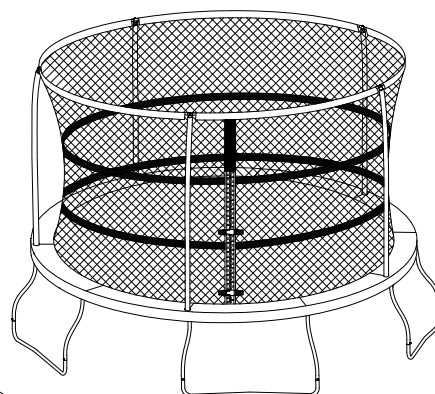
10 ASSEMBLEZ LES HAUTS DE POTEAU AVEC LES BAS DE POTEAUX

Remarque :

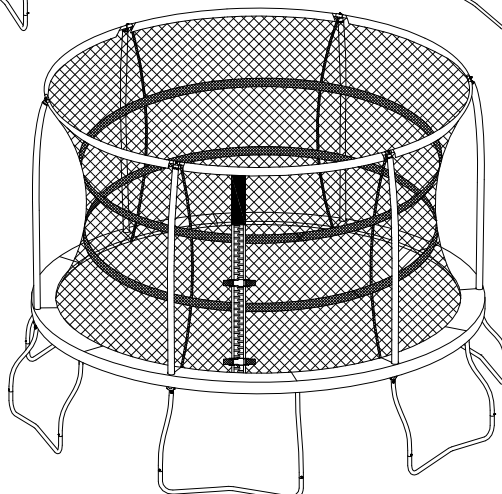
Faites glisser les poteaux supérieurs dans les poteaux inférieurs et fixez-les avec des boulons et des rondelles.



3,05 m



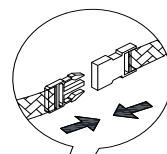
3,66 m



4,27 m

11

ATTENTION
WARNUNG
WARNING



Important

Une fois que vous avez terminé l'assemblage du trampoline, revenez sur tous les écrous et boulons et serrez-les bien avant d'utiliser le trampoline.

Lisez ce manuel en entier et assurez-vous que tous les utilisateurs comprennent parfaitement toutes les règles de sécurité imprimées dans ce guide et les nombreux signes d'avertissement que vous avez apposés sur le trampoline. Informez tous les utilisateurs des sauts de base décrits dans ce guide et rappelez-vous que la surveillance d'un adulte est requise à tout moment.

Déplacer le Trampoline

Pour déplacer le trampoline, nous vous recommandons fortement de le démonter et de le réassembler sur le nouvel emplacement. Si toutefois vous ne devez déplacer le trampoline que sur une courte distance, deux personnes doivent le soulever. Par ailleurs, ne soulevez pas le cadre à plus de 5 cm du sol, car en le soulevant trop haut, le cadre risque de se déformer. Si le cadre se déforme, posez le trampoline par terre et appuyez sur la partie déformée.

Le trampoline ne doit en aucun cas être traîné au sol, car cela pourrait endommager sa structure. Le trampoline doit rester stable et horizontal pendant le déplacement. Le non-respect de ces instructions peut entraîner l'endommagement ou le desserrement des entretoises des pieds, pouvant entraîner des blessures graves ou la mort.

INSTRUCTIONS IMPORTANTES CONCERNANT LE FILET DE SÉCURITÉ ET LE TAPIS DE SAUT

1. Maintenance du filet de sécurité, du tapis de saut et des coussins de sécurité

Les filets et les coussins de sécurité sont sujets à l'usure tout comme les pneus d'une voiture. Le matériel se détériorera de manière graduelle, et cela à une vitesse qui dépendra du niveau d'exposition aux rayons UV, à la pollution atmosphérique et aux conditions météorologiques extérieures telles que la pluie et le vent.

Le filet et les coussins de sécurité doivent être bien entretenus et vérifiés en respectant le Programme d'Entretien décrit dans ces instructions. Lorsque le trampoline présente un signe de faiblesse, vous devez immédiatement arrêter de l'utiliser, le ranger et y interdire l'accès jusqu'à ce qu'un nouveau filet ou coussin de sécurité soit installé.

2. Entretien nécessaire pour le filet de sécurité

Le filet de sécurité de votre trampoline est fabriqué avec un matériau résistant aux UV. Malgré cela, il est exposé aux éléments extérieurs, y compris les rayons du soleil, le vent, la pluie et la neige. Le filet entourant le trampoline doit être vérifié avant chaque utilisation. Ceci inclut entre autres la vérification du filet en cas de fissures, d'usure excessive, de fragilité et d'étirement. En outre, vous devrez inspecter toutes les connexions et l'ensemble du cadre pour vérifier l'intégrité générale. Le filet doit être immédiatement remplacé s'il présente des signes d'usure, d'endommagement, d'étirement, de fissure, de relâchement, de fragilité ou d'autres pertes d'intégrité. Le Programme d'Entretien suivant doit être respecté :

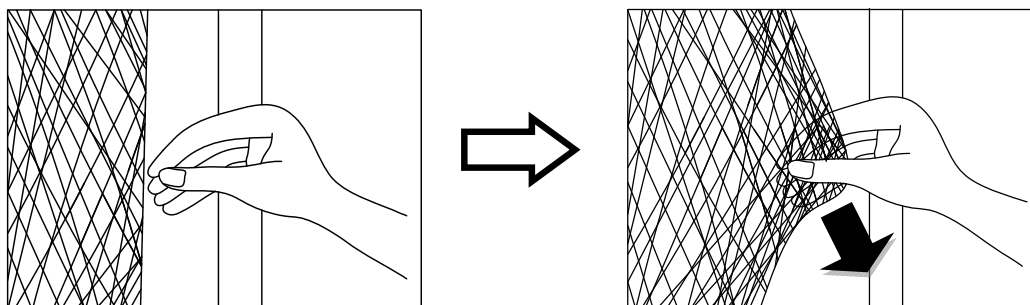
1 à 3 Mois	3 à 6 Mois	6 à 12 Mois
Vérification du filet de sécurité (filet, montants et sangles) avant chaque utilisation.	Vérification minutieuse des dommages causés par les rayons UV et avant chaque utilisation pour le filet, les montants et les sangles.	Vérification minutieuse du filet, des montants, des sangles, des fermetures éclair, des attaches et des cordes avant chaque utilisation. Remplacer après 12 mois ou avant si nécessaire.

IL EST RECOMMANDÉ DE REMPLACER LE FILET SUR UNE BASE ANNUELLE DANS DES CONDITIONS D'UTILISATION NORMALE, MÊME S'IL NE PRÉSENTE AUCUN SIGNE DE DOMMAGE.

Comment inspecter le filet du trampoline pour une Utilisation correcte

Toujours vérifier le filet de sécurité pour des signes de dommages causés par les UV, de détérioration, de fragilité, de fissures et de déchirures avant chaque utilisation du trampoline et du filet de sécurité.

Étape 1 : Vérifiez le filet de sécurité avant **CHAQUE** utilisation pour des signes d'usure ou de déchirure en pinçant et en tirant une section du filet entre les doigts et en tirant vers le bas. Veuillez voir le schéma ci-dessous.



S'il produit un bruit de craquement ou de déchirement, le filet n'est pas sûr et **DOIT** être retiré immédiatement. **CESSER D'UTILISER LE FILET DE SÉCURITÉ SI VOUS DÉTECTEZ DES SIGNES D'USURE OU DE DÉCHIRURE.**

Étape 2 : Marchez sur tout le périmètre du trampoline pour vérifier visuellement toute détérioration matérielle ou autre dommage.

Entretien nécessaire pour le coussin de protection du trampoline

Marchez sur tout le périmètre du trampoline pour vérifier visuellement toute détérioration matérielle, telle que des déchirures, un relâchement, une perte d'élasticité ou d'autres dommages du coussin de protection.

MAINTENANCE

Il est important d'assurer la vérification et l'entretien des principaux composants du trampoline (cadre, système de suspension, tapis, coussins et filet de sécurité) à intervalles réguliers, sachant que si ces vérifications ne sont pas effectuées, le trampoline peut devenir dangereux.

- ✧ Assurez-vous que tous les écrous et les boulons sont étanches et resserrez-les au besoin.
- ✧ Assurez-vous que les ressorts sont intacts et ne peuvent se décrocher lors du saut.
- ✧ Assurez-vous que les coussins du cadre recouvrent les ressorts.
- ✧ Vérifiez les cordes de fixation du filet. Risque de suffocation.
- ✧ Vérifiez l'absence de boulons et d'arêtes coupantes au niveau des housses et remplacez-les au besoin.
- ✧ Assurez-vous que le filet, les coussins de sécurité et tous les éléments de protection sont en bon état et peuvent supporter le poids de l'utilisateur. Le soleil, la pluie, la neige et les températures extrêmes peuvent réduire la durée de vie des composants du trampoline. Remplacez-les au besoin.
- ✧ Dans des conditions de vent fort, les trampolines d'extérieur doivent être équipés d'un dispositif qui l'empêche de se déplacer à cause du vent (ex. : un ancrage ou des barres d'acier enfouies dans le sol, ou des sacs de lestage remplis de sable ou d'eau).
- ✧ Dans des conditions de vent fort, les éléments susceptibles d'être emportés par le vent, tels que le filet et les coussins de sécurité, doivent être retirés.
- ✧ Dans certains pays pendant la période hivernale, la charge de neige et la très basse température peuvent endommager le trampoline. Il est recommandé d'enlever la neige et de ranger le tapis et le filet de sécurité à l'intérieur.
- ✧ Assurez-vous que le tapis, les coussins et le filet de sécurité ne présentent aucun dommage. Les rayons du soleil, la pluie, la neige et les températures extrêmes réduisent leur résistance au fil du temps.
- ✧ Assurez-vous que tous les éléments de fixation sont correctement fermés lors de l'utilisation du trampoline.
- ✧ Remplacez le filet chaque année.
- ✧ Toute pièce endommagée, usée ou manquante doit être remplacée conformément aux instructions du fabricant.
- ✧ Conservez les instructions de maintenance
- ✧ Pour savoir comment joindre l'équipe de service après-vente, reportez-vous à la page de couverture de ce manuel.

DÉPLACEMENT DU TRAMPOLINE ET DE L'ENCEINTE DE PROTECTION

Si vous devez déplacer le trampoline et l'enceinte de protection, deux ou trois personnes sont requises. Tous les points de raccordement doivent être enveloppés et fixés avec du ruban adhésif résistant aux intempéries, comme du ruban adhésif en toile. Ceci maintiendra le cadre intact pendant le déplacement et empêchera les points de connexion de se disloquer et de se séparer. Lorsque vous vous déplacez, soulevez légèrement le trampoline et l'enceinte du sol et maintenez-les à l'horizontale. Pour tout autre type de déplacement, vous devez démonter le trampoline et l'enceinte.

COMPÉTENCES DE BASE EN TRAMPOLINE

Les leçons suivantes sont suggérées afin de vous apprendre les étapes. Avant de commencer à utiliser le trampoline, vous devez lire et comprendre tous les avertissements. Une discussion complète et une démonstration de la mécanique corporelle et des directives relatives à l'utilisation du trampoline s'imposent également entre le moniteur et l'élève. Les sauts sont illustrés sur la page suivante.

Leçon 1

- A. Monter et descendre : Démonstration de techniques adéquates
- B. Le saut de base : Démonstration et pratique
- C. Freinage (contrôler le saut) : Démonstration et pratique. Apprendre à décélérer à la demande
- D. Mains et genoux : Démonstration et pratique. L'accent doit être mis sur l'atterrissage en quatre points et sur l'alignement.

Leçon 2

- A. Révision et pratique des techniques apprises au cours de la Leçon 1.
- B. Le saut à genoux : Démonstration et pratique. Apprendre à atterrir sur les genoux avant de tenter un demi-tour à gauche et à droite.
- C. Le saut assis : Démonstration et pratique. Apprendre le saut assis de base, suivi d'un saut à genoux, sur les mains et les genoux ; répéter.

Leçon 3

- A. Révision et pratique des compétences et techniques apprises au cours de la Leçon 2.
- B. Saut en avant : Afin d'éviter de vous écorcher sur le tapis et d'apprendre le saut en avant, tous les débutants doivent adopter la position couchée (face contre terre) pendant que le moniteur corrige les mauvaises positions qui risqueraient de vous blesser.
- C. Commencez par un saut sur les mains et les genoux, puis étendez votre corps en position couchée, atterrissez sur le tapis et retournez sur vos pieds.
- D. Pratique de routine : Saut sur les mains et les genoux, saut en avant, réception sur les pieds, saut assis, réception sur les pieds, saut assis, réception sur les pieds.

Leçon 4

- A. Révision et pratique des compétences et techniques apprises au cours des leçons précédentes
- B. Demi-tour
 - i. Commencez par une position ventre et, lorsque vous entrez en contact avec le tapis, poussez les bras vers la droite ou vers la gauche et tournez la tête et les épaules dans la même direction.
 - ii. En effectuant le demi-tour, assurez-vous de rester parallèle au tapis et de garder la tête haute.
 - iii. Une fois le demi-tour effectué, atterrissez en position ventre.

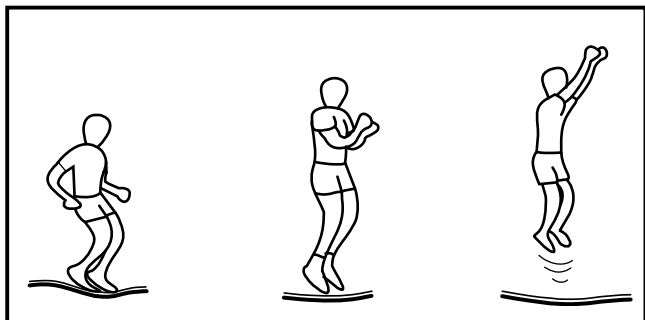
Après avoir terminé cette leçon, l'étudiant connaît désormais les sauts de base en trampoline. Les sauteurs devraient être encouragés à essayer de développer leurs propres routines en mettant l'accent sur le contrôle et la forme.

« BOND » est un jeu permettant d'encourager les élèves à essayer de développer des routines. Pour jouer à ce jeu, il faut au moins deux joueurs. Le premier joueur commence par une figure. Le second joueur doit reproduire la figure du premier et en ajouter une autre. Chaque joueur doit faire la routine correctement dans le bon ordre. La première personne à manquer reçoit la lettre « B ». Cela continue jusqu'à ce que quelqu'un épelle le mot « BOND ». Le dernier concurrent restant est déclaré vainqueur ! Même en jouant à ce jeu, il est important d'exécuter vos routines sous contrôle et de ne pas essayer des sauts difficiles ou des sauts nécessitant des compétences que vous n'avez pas encore maîtrisées.

Vous devez contacter un moniteur de trampoline certifié pour développer davantage vos compétences en trampoline.

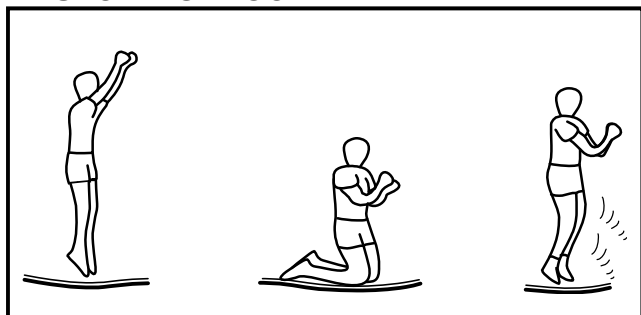
SAUTS DE BASE SUR LE TRAMPOLINE

LE SAUT DE BASE



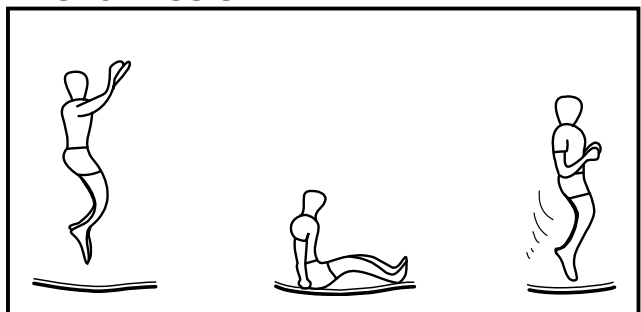
1. Commencez en position debout. Écartez vos jambes à la largeur de vos épaules, avec la tête haute et les yeux sur le tapis.
2. Balancez vos bras en avant et en l'air et effectuez des mouvements circulaires.
3. Joignez vos pieds pendant que vous êtes dans les airs et pointez vos orteils vers le bas.
4. Gardez vos pieds écartés à la largeur de vos épaules en atterrissant sur le tapis.

LE SAUT À GENOUX



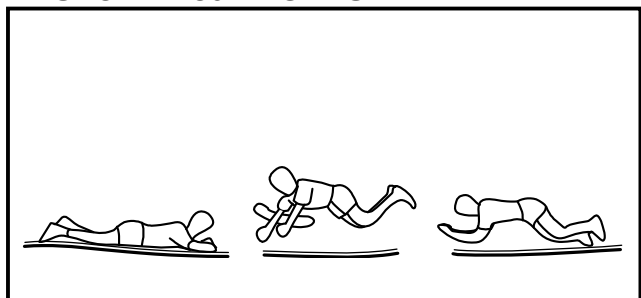
1. Commencez par le saut de base et ne montez pas trop haut.
2. Atterrissez sur les genoux en maintenant votre dos droit, le corps tendu et utilisez vos bras pour maintenir l'équilibre.
3. Rebondissez en adoptant la position du saut de base et en balançant vos bras vers le haut.

LE SAUT ASSIS



1. Atterrissez en position assise.
2. Placez vos mains sur le tapis à côté de vos hanches. Ne verrouillez pas vos coudes.
3. Retournez en position debout en appuyant sur vos mains.

LE SAUT À 180 DEGRÉS



1. Commencez en position ventre.
2. Poussez avec les mains et les bras gauches ou droits (selon le sens de rotation souhaité).
3. Maintenez la tête et les épaules dans la même direction tout en gardant le dos parallèle au tapis et la tête haute.
4. Atterrissez sur le ventre et revenez en position debout.

CONSEILS POUR LE RECYCLAGE

Les matériaux d'emballage sont des matières premières et peuvent être réutilisés. Préparez les emballages triés par qualité et déposez-les dans une déchèterie prévue à cet effet afin d'effectuer un recyclage conforme aux réglementations et dans le respect de l'environnement. Des informations complémentaires sont également mises à votre disposition par l'administration locale dont vous dépend.

SERVICE ET PIÈCES DE RECHANGE

Heures d'ouverture:.....Du lundi au vendredi de 9 h 00 à 12h00 et de 13h00 à 18h00

Service Hotline:..... 0 970 73 15 27

Adresse électronique:.....info@starflexpro.com

Sites Internet:.....www.starflexpro.com ou www.topflex.fr

Veuillez vous assurer que vous ayez sous la main les informations suivantes:

- mode d'emploi
- numéro du modèle (celui-ci se trouve sur la page de couverture de ce mode d'emploi),
- description des pièces/accessoires,
- ticket de caisse avec date d'achat.

MISES EN GARDE IMPORTANTES!

-Veuillez à ne pas envoyer votre produit à notre adresse sans en avoir effectué la demande explicite à notre équipe du service clientèle. Les frais et le risque de perte lors d'envois spontanés sont à la charge de l'expéditeur. Nous nous réservons le droit de refuser la réception d'envois non convenus ou de renvoyer les marchandises concernées non- affranchies et/ou aux frais de l'expéditeur.

GARANTIES

Sport Innov assure, que le produit, qui se réfère à la garantie, a été fabriqué avec des matériaux d'excellente qualité et vérifié avec le plus grand soin. Cependant, si avec une utilisation et un entretien normaux, durant le délai de garantie cité ici, des défauts venaient à apparaître, veuillez contacter notre équipe de service clientèle.

Les conditions indispensables pour le recours à la garantie sont une utilisation et un assemblage corrects selon le mode d'emploi. Une utilisation incorrecte et/ou un transport inapproprié peuvent abroger la garantie.

La durée de garantie, commençant à la date d'achat, est de 2 ans sur le cadre et de 1 an sur le reste

SONT EXCLU DE LA GARANTIE:

Les dommages causés par l'exercice d'une force, par les intempéries (vents, pluie, orange, etc.)

Les interventions, réparations et modifications réalisées par des personnes non habilitées par nos soins, le non-respect des instructions du mode d'emploi, et lorsque les dispositions de la garantie susmentionnées ne sont pas respectées, ainsi que lors d'une manipulation incorrecte ou d'un mauvais entretien, d'une négligence ou de défauts résultant d'un accident.

L'usure du produit et sur les matériaux utilisés est aussi exclue.

Le produit est seulement destiné à un usage privé. Aucune garantie n'est accordée lors d'une utilisation commerciale.

Montage-, Installations-, Wartungs-, Instandhaltungs-, Wartungs- und Betriebsanleitungen BENUTZERHANDBUCH

Trampolin mit Schutzabdeckung STARFLEX PRO Ø305CM / Ø366CM / Ø427CM



Warnhinweis !

- SIE SOLLTEN DIESE ANLEITUNG SORGFÄLTIG LESEN, UM DIE ANWEISUNGEN ZU VERSTEHEN, BEVOR SIE DIESES TRAMPOLIN MONTIEREN UND BENUTZEN.
- BEWAHREN SIE DIESES HANDBUCH ZUM SPÄTEREN NACHSCHLAGEN AUF.
- DAS MAXIMALE GEWICHT DES BENUTZERS DARF 3,05M 100KG, 3,66M/ 4,27M 150 KG NICHT ÜBERSCHREITEN.
- LASSEN SIE NICHT MEHR ALS EINE PERSON GLEICHZEITIG AUF DEM TRAMPOLIN FAHREN.
- ERLAUBEN SIE KLEINEN KINDERN NICHT, ES OHNE AUFSICHT EINES ERWACHSENEN ZU BENUTZEN.
- DAS SCHUTZGEHÄUSE GEWÄHRLEISTET DIE STRUKTURELLE INTEGRITÄT DES TRAMPOLINS.
- DAS TRAMPOLIN DARF NICHT OHNE DIE SCHUTZABDECKUNG BENUTZT WERDEN.
- NUR FÜR DEN INNEN- UND AUßENBEREICH GEEIGNET.

Hergestellt in China

IMPORTIERT VON
SPORT INNOV
24 RUE DE CLICHY
75009 PARIS

KONTAKT
info@starflexpro.com
www.starflexpro.com

Sehr geehrter Kunde, sehr geehrter Kunde,

Wir gratulieren Ihnen zum Kauf Ihres neuen Sports Innov-Produkts und sind überzeugt, dass Sie damit zufrieden sein werden.

Um eine einwandfreie Funktion und eine noch bessere Leistung Ihres Produkts zu gewährleisten, befolgen Sie bitte diese Anweisungen.

Bevor Sie das Produkt zum ersten Mal benutzen, lesen Sie bitte die folgenden Anweisungen in der Anleitung sorgfältig durch!

Das Produkt ist mit einer Sicherheitsvorrichtung ausgestattet. Lesen Sie dennoch die Sicherheitshinweise sorgfältig durch und verwenden Sie das Produkt nur wie in der Anleitung beschrieben, um unbeabsichtigte Verletzungen oder Schäden zu vermeiden.

Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachschlagen und Überprüfen auf.

Wenn Sie dieses Produkt an eine andere Person weitergeben möchten, geben Sie bitte immer die Gebrauchsanweisung weiter.

INHALTSVERZEICHNIS

TECHNISCHE INFORMATIONEN.....	29
MONTAGE UND BEWEGUNG DES	
TRAMPOLINS.....	29
EINFÜHRUNG.....	30-31
SPRUNGANWEISUNG.....	31
BEDIENUNGSANLEITUNG.....	31
MONTAGEANLEITUNG.....	32-44
ANWEISUNGEN FÜR DAS NETZ UND DIE	
SPRUNGMATTE.....	45-46
WARTUNG UND VERLEGUNG DES	
TRAMPOLINS.....	47
KOMPETENZ UND GRUNDKENNTNISSE IM	
TRAMPOLIN.....	47-49
RECYCLING VON SPITZEN.....	50
SERVICE UND ERSATZTEILE.....	50
GARANTIIERT.....	50

TECHNISCHE ANWEISUNGEN

PRODUKTINFORMATIONEN

JP01-102-120: Abmessungen (Ø x H): ca. 305 x 257 cm

Gesamtgewicht: ca. 58 kg | Maximales Benutzergewicht: 100 kgs

JP01-203-144: Abmessungen (Ø x H): ca. 366 x 270 cm

Gesamtgewicht: CA. 78 kgs | Maximales Benutzergewicht: 150 kgs

JP01-302-168: Abmessungen (Ø x H): ca. 427 x 270 cm

Gesamtgewicht: CA. 95 kgs | Maximales Benutzergewicht: 150 kgs

ARTIKEL	Produktname	Maximales Gewicht	Maximales Gewicht Baugrößen
JP01-102-120	Trampolin 3.05 m mit Schutzgehäuse	100 kg	ca. 305x257cm
JP01-203-144	Trampolin 3.66 m mit Schutzgehäuse	150 kg	ca.366x270cm
JP01-302-168	Trampolin 4.27 m mit Schutzgehäuse	150 kg	ca.427x270cm

MONTAGE UND BEWEGUNG DES TRAMPOLINS

Wählen Sie einen Ort, an dem Sie das Trampolin vor der Montage dauerhaft installieren möchten.



TRAMPOLINBEWEGUNG

Zwei oder drei Personen sind erforderlich, um das Trampolin zu bewegen. Wenn Sie das Trampolin bewegen, heben Sie es leicht vom Boden ab und halten Sie es horizontal. Für jede andere Art von Bewegung müssen Sie das Trampolin demontieren.



Wir empfehlen Ihnen dringend, das Trampolin nicht ohne Schutzgehäuse zu benutzen. Wenn jemand das Trampolin ohne Schutzgehäuse benutzt, stoppen Sie den Benutzer und kaufen und installieren Sie sofort das Schutzgehäuse. Eine seitliche Freiraumzone ist unerlässlich. Installieren Sie das Trampolin fernab von Wänden, Strukturen, Zäunen und anderen Spielplätzen. Lassen Sie auf allen Seiten des Trampolins einen freien Platz.



Lassen Sie keine Kinder bei Wind oder während der Tornadosaison auf dem Trampolin spielen oder springen. Der Wind kann das Trampolin anheben und schwere oder tödliche Verletzungen verursachen.

EINFÜHRUNG

- ✧ Bevor Sie mit der Benutzung dieses Trampolins beginnen, lesen Sie alle Informationen in dieser Anleitung sorgfältig durch. Wie jede andere Art von sportlicher Aktivität können sich die Teilnehmer verletzen. Um das Verletzungsrisiko zu verringern, befolgen Sie die entsprechenden Sicherheitsvorschriften und Ratschläge.
- ✧ Missbrauch und Missbrauch dieses Trampolins sind gefährlich und können zu schweren Verletzungen führen!
- ✧ Trampoline sind Sprunggeräte, die Springer zu ungewöhnlichen Höhen mit einer Vielzahl von Körperbewegungen antreiben.
- ✧ Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch immer das Trampolin und prüfen Sie es.
- ✧ Dieses Handbuch enthält alle Informationen zur Produktmontage, Pflege- und Wartungsanleitungen, Sicherheitshinweise, Warnungen und empfohlene Lerntechniken. Jeder Benutzer oder Vorgesetzte sollte sich mit dieser Anleitung vertraut machen. Jeder, der dieses Trampolin benutzt, sollte sich auch der Grenzen seiner Fähigkeit bewusst sein, Tricks auf dem Trampolin auszuführen.



KEINE PIROUETTEN ODER PERILLEOUS JUMPING: Ein Sturz auf den Hals oder Kopf kann zu Lähmungen oder zum Tod führen.



Ein Benutzer nach dem anderen.

KONSULTIEREN SIE IMMER EINEN ARZT, BEVOR SIE SICH IN IRGEND EINER FORM KÖRPERLICH BETÄTIGEN.

- ✧ Sei vorsichtig. Nicht geeignet für Kinder unter 36 Monaten. Sturzgefahr.
- ✧ Sei vorsichtig. Das Trampolin muss von Erwachsenen gemäß der Montageanleitung montiert und vor dem ersten Gebrauch überprüft werden.
- ✧ Sei vorsichtig. Das maximale Gewicht des Benutzers **darf 3,05m 100kg, 3,66m/ 4,27m 150 kg** nicht überschreiten.
- ✧ Sei vorsichtig. Nur ein Benutzer. Kollisionsgefahr.
- ✧ Aufsicht durch Erwachsene erforderlich.
- ✧ Sei vorsichtig. Nur für den privaten Gebrauch.
- ✧ Sei vorsichtig. Nur für den Außenbereich geeignet.
- ✧ Sei vorsichtig. Pirouetten verboten
- ✧ Sei vorsichtig. Schließen Sie immer die Öffnung des Sicherheitsnetzes, bevor Sie springen.
- ✧ Sei vorsichtig. Springt barfuß.
- ✧ Sei vorsichtig. Verwenden Sie die Sprungmatte nicht, wenn sie nass ist.
- ✧ Sei vorsichtig. Leere Taschen und bloße Hände, bevor du springst.
- ✧ Sei vorsichtig. Springe immer in die Mitte der Matte.
- ✧ Sei vorsichtig. Beim Springen nicht essen.
- ✧ Sei vorsichtig. Nicht herausspringen.

- ✧ Sei vorsichtig. Begrenzen Sie die Dauergebrauchszeit. (Machen Sie regelmäßig Pausen).
- ✧ Sei vorsichtig. Verwenden Sie das Trampolin nicht bei windigem Wetter und bewahren Sie es sicher auf.
- ✧ Sei vorsichtig. Dieses Trampolin ist nicht zum Vergraben bestimmt.
- ✧ Sei vorsichtig. Das Sicherheitsnetz muss jedes Jahr ausgetauscht werden.
- ✧ Abmessungen der Freiraumzonen um das Trampolin herum: 2x2x8 m
- ✧ Überprüfen Sie das Trampolin immer vor jedem Gebrauch und achten Sie dabei besonders auf die Schrauben und die Position der Sprungmatte und der Schutzpolster.
- ✧ Nicht verwenden, wenn Teile fehlen oder beschädigt sind.
- ✧ Bei Unannehmlichkeiten oder Schwindelanfällen sofort mit dem Springen aufhören.
- ✧ Das Schutzgehäuse verhindert, dass der Benutzer vom Trampolin fällt, sollte aber nicht absichtlich darauf gelandet werden

SPRUNGANWEISUNGEN

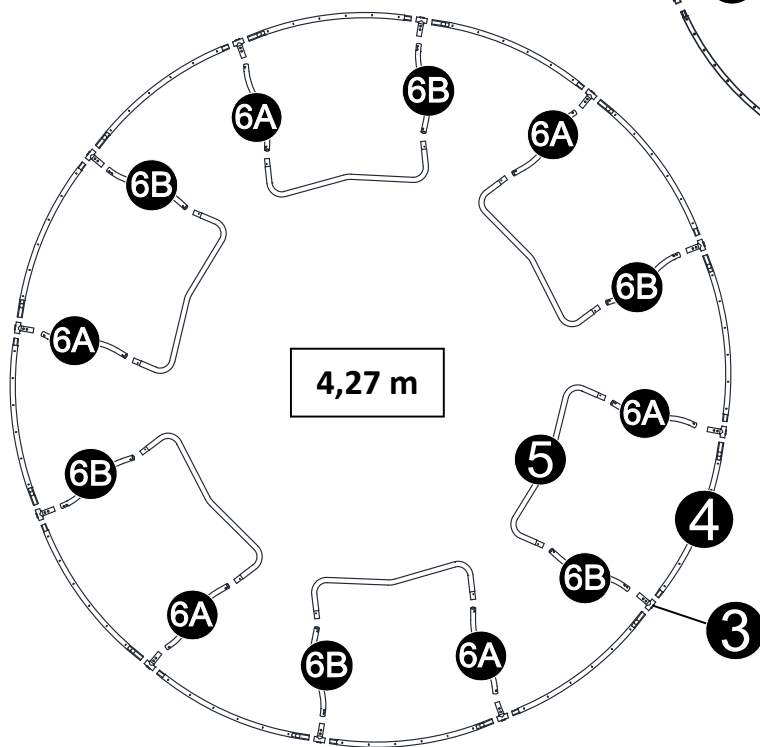
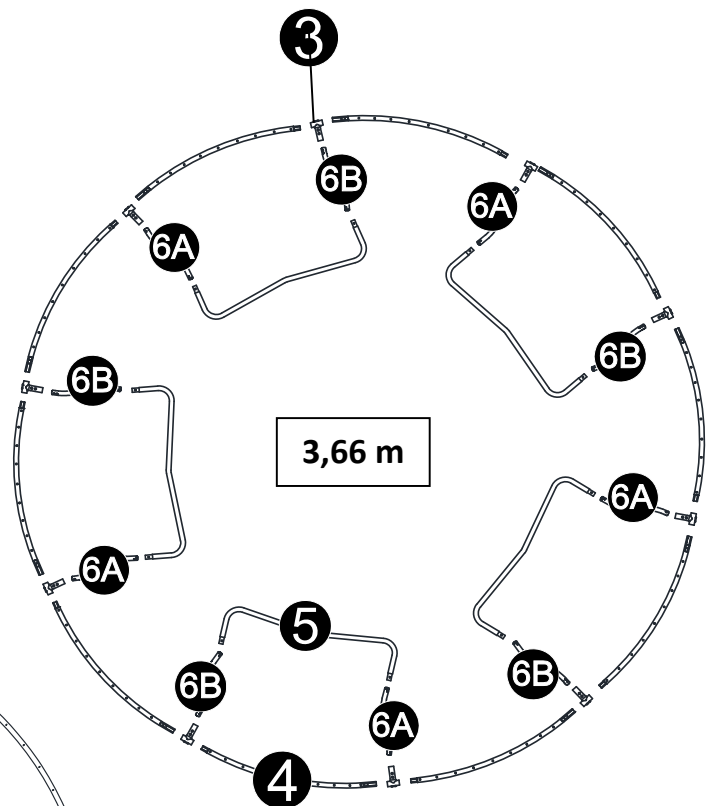
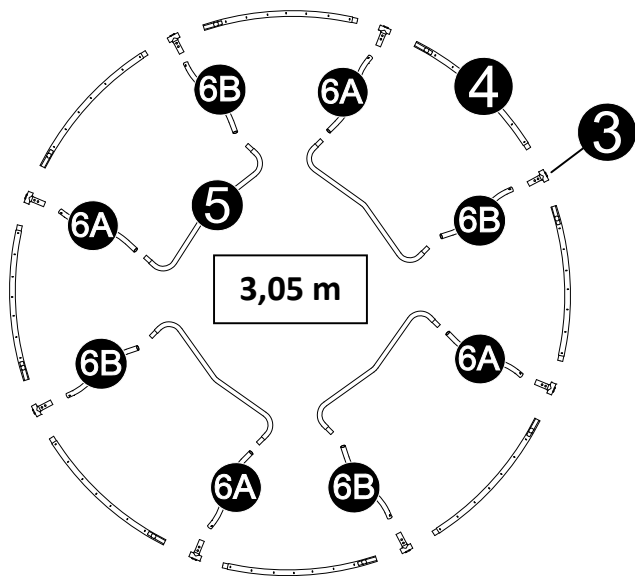
- ✧ Denken Sie daran, dass mit einem intensiven oder falschen Training gesundheitliche Risiken verbunden sind.
- ✧ Lerne die grundlegenden Sprünge, bevor du zu komplizierteren Tricks übergibst. Sie können Ihre Routine variieren, indem Sie eine Serie oder Kombination der verschiedenen Grundsprünge mit oder ohne vertikale Sprünge zwischen den Figuren durchführen.
- ✧ Um aufzuhören, beugen Sie Ihre Knie, wenn Sie auf der Oberfläche des Trampolins landen.
- ✧ Lernen Sie diese Technik zuerst, bevor Sie zu anderen Techniken übergehen.
- ✧ Vermeiden Sie es, zu hoch zu springen.
- ✧ Machen Sie weiterhin kleine Sprünge, bis Sie Ihren Zug kontrollieren können und landen Sie ständig in der Mitte des Trampolins.
- ✧ Kontrolle ist wichtiger als Höhe.
- ✧ Schauen Sie niemals vom Trampolin weg. Dies wird dir helfen, deine Sprünge zu kontrollieren.
- ✧ Vermeiden Sie es, auf das Trampolin zu springen, wenn Sie müde sind.
- ✧ Machen Sie kurze Sitzungen.
- ✧ Benutzen Sie das Trampolin nur, wenn Sie sich in guter Form fühlen.
- ✧ Für Informationen zum Erlernen anderer Techniken und Figuren wenden Sie sich bitte an einen zertifizierten Trampolin-Trainer.
- ✧ Installieren Sie das Trampolin auf einer ebenen Fläche und mindestens 2 Meter von jeder Konstruktion oder jedem Hindernis entfernt, wie z.B. einem Zaun, einer Garage, einem Haus, überhängenden Zweigen, Wäscheleinen oder elektrischen Leitungen.
- ✧ Trampoline sollten niemals auf einem harten Untergrund wie Beton, Asphalt oder in der Nähe von anderen widersprüchlichen Einrichtungen (z. B. Planschbecken, Schaukeln, Rutschen, Kletterspiele) installiert werden.

BEDIENUNGSANLEITUNG

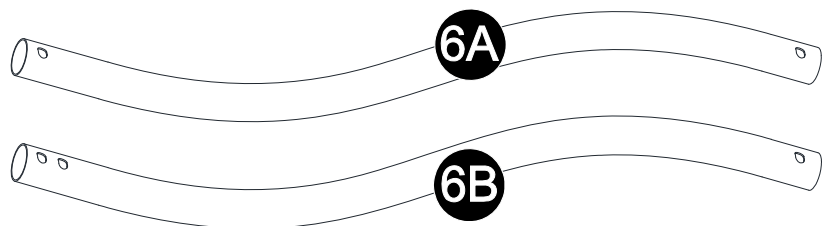
- ✧ Um die Sicherheit des Produkts zu gewährleisten, befolgen Sie die Montage-, Einstell- und Betriebsanleitung. Lesen Sie sie sorgfältig durch und bewahren Sie sie für spätere Verwendung auf.
- ✧ Montageanleitung
- ✧ Dieses Produkt muss montiert werden. Befolgen Sie unbedingt die in dieser Anleitung beschriebenen Schritte (Liste der mitgelieferten Teile und Werkzeuge, Montageverfahren usw.).

Montageanleitung

DIE RAHMENELEMENTE ANORDNEN

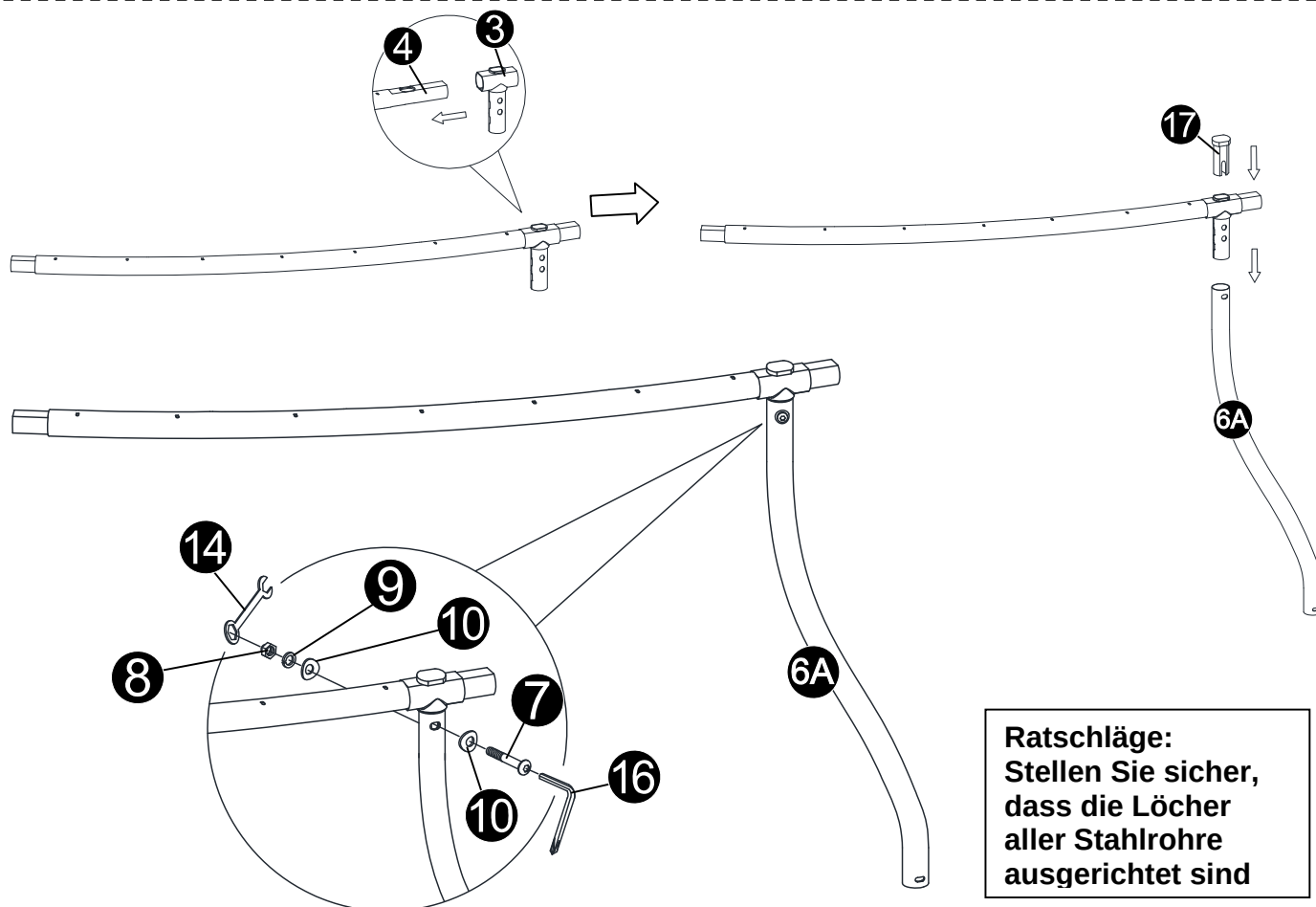


Hinweis:
Die 6A Beinverlängerungen
haben oben nur ein Rundloch.
Die Fußausleger 6B haben oben
zwei runde Löcher



1 Befestigen Sie die T-Stücke im Rahmen und die Fußverlängerungen 6A (nur ein Rundloch oben)

Tipp: Die Verbindung ist sehr fest. Wenn Sie Schwierigkeiten haben, die T-Verbindung vollständig zu aktivieren, tippen Sie mit einer Fußverlängerung (Teil 6A) darauf.



Ratschläge:
Stellen Sie sicher,
dass die Löcher
aller Stahlrohre
ausgerichtet sind

Hinweis: Wiederholen Sie diesen Schritt, um die Füße zu montieren.

3,05m x 4



3,66m x 5

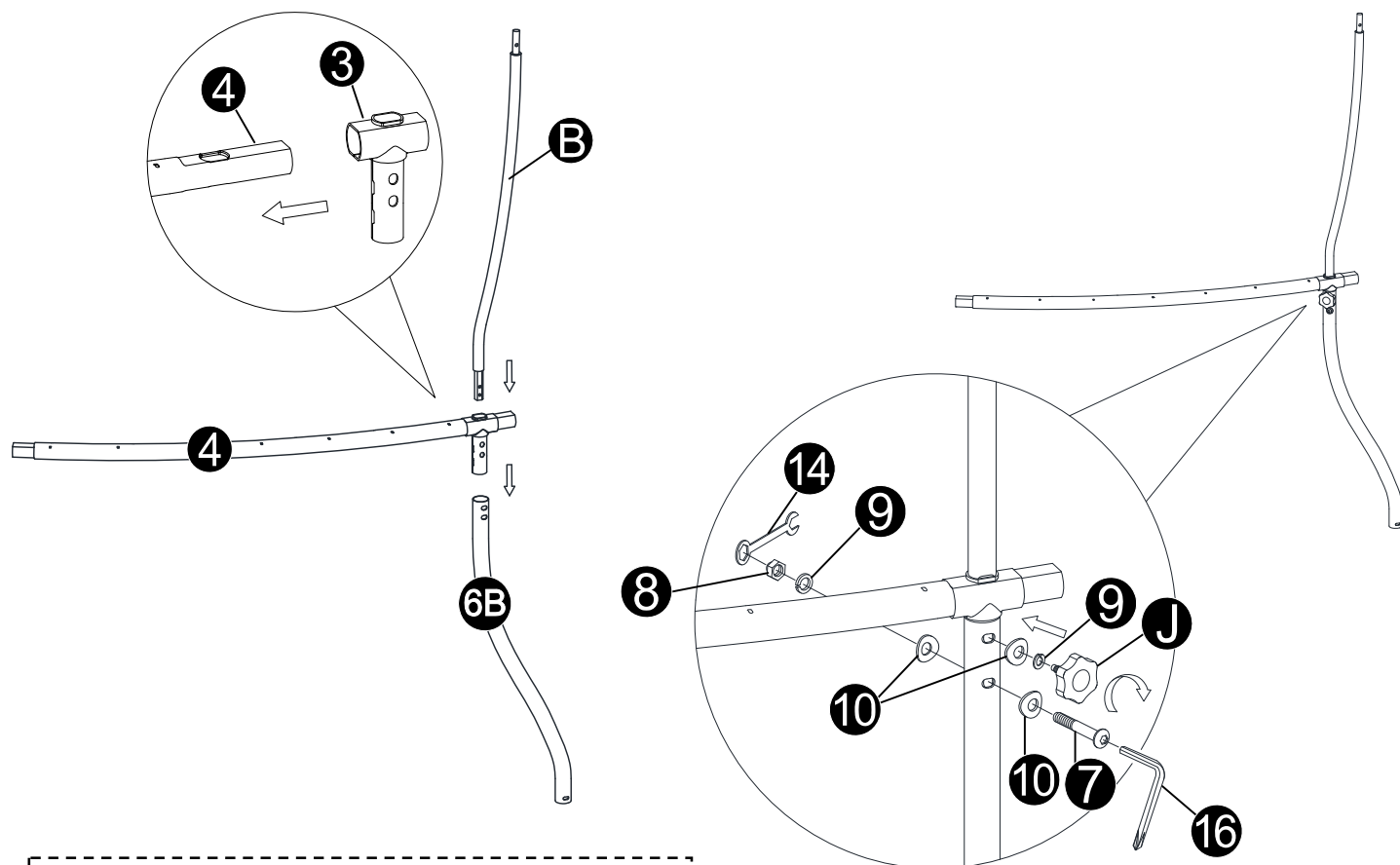


4,27m x 6



2 Befestigen Sie die T-Stücke im Rahmen und die Fußausdehnungen 6B (zwei runde Löcher oben) und die Böden der Kartoffeln (B)

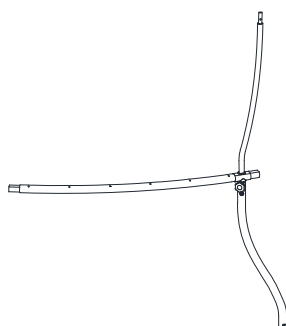
Tipp: Die Verbindung ist sehr eng, wenn Sie Schwierigkeiten haben, die T-Verbindung vollständig einzugreifen, tippen Sie mit einer Fußverlängerung (Teil 6B) darauf



Hinweis:

Wiederholen Sie den Schritt, um die Füße zu montieren.

Ziehen Sie die Schrauben an dieser Stelle nicht zu fest an. Die Schrauben sollten erst nach dem Einbau aller Federn vollständig angezogen werden (Schritt 5)



3,05m x 4

3,66m x 5

4,27m x 6

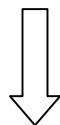
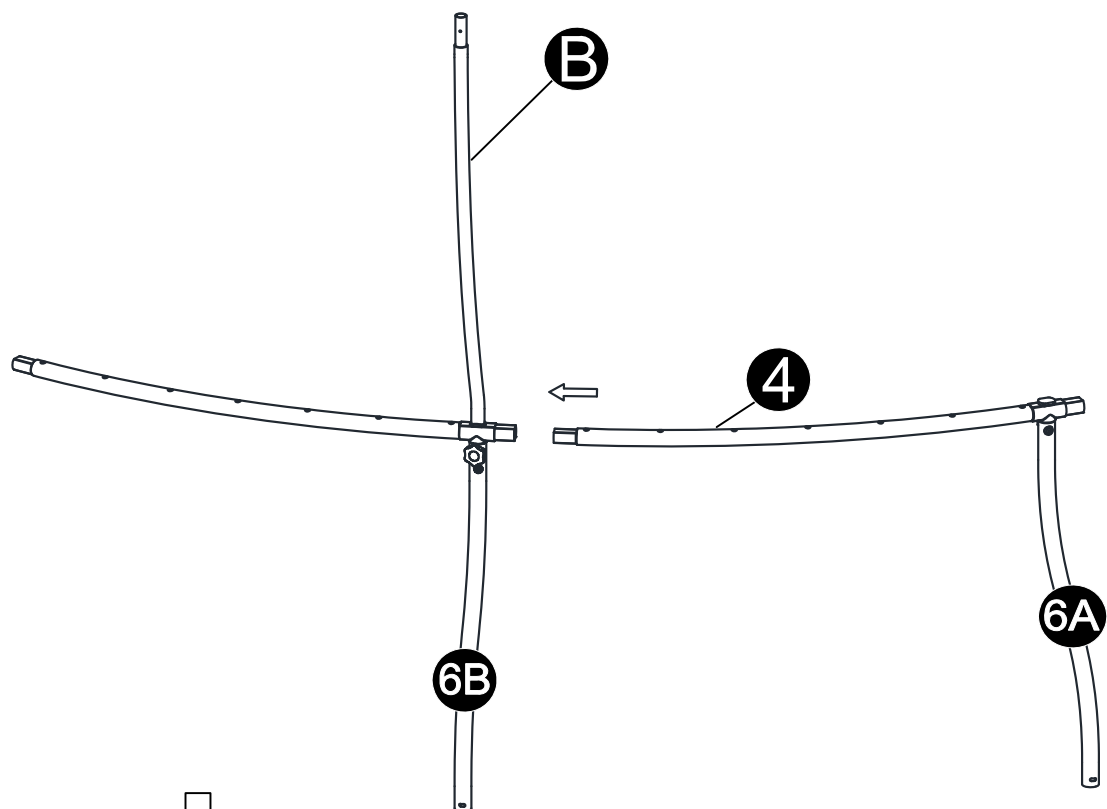
Hinweis:

Bitte entfernen Sie in diesem Schritt den Schaum aus Teil B. Wir werden es in Schritt 6 ersetzen, nachdem wir das Schutzpolster angebracht.

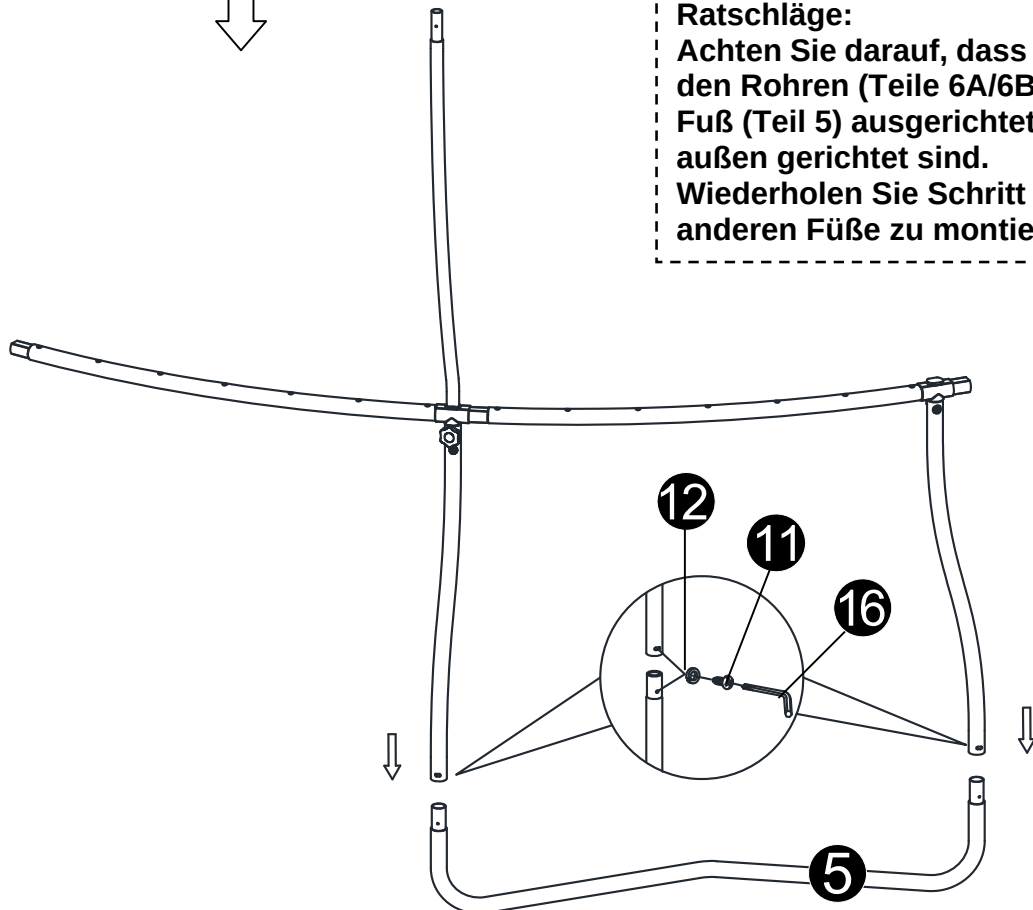
Ratschläge:

Stellen Sie sicher, dass die Löcher aller Stahlrohre ausgerichtet sind.

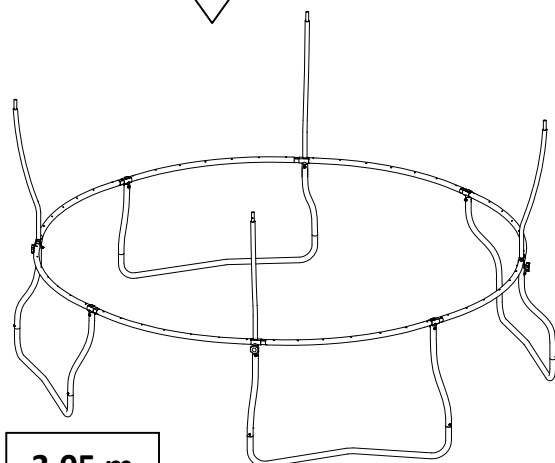
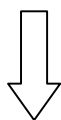
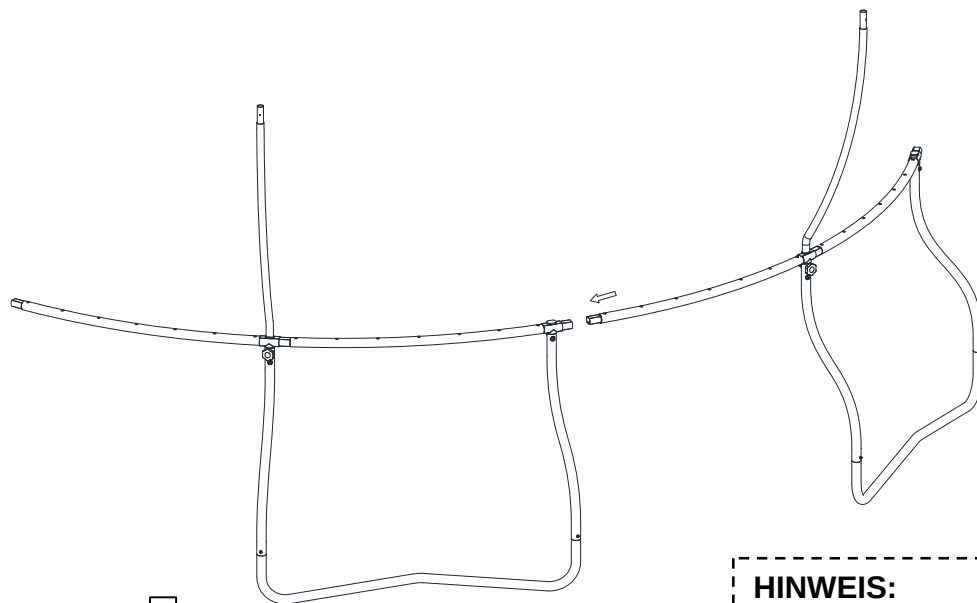
3 DIE BEINE AN DEN BEINVERLÄNGERUNGEN BEFESTIGEN



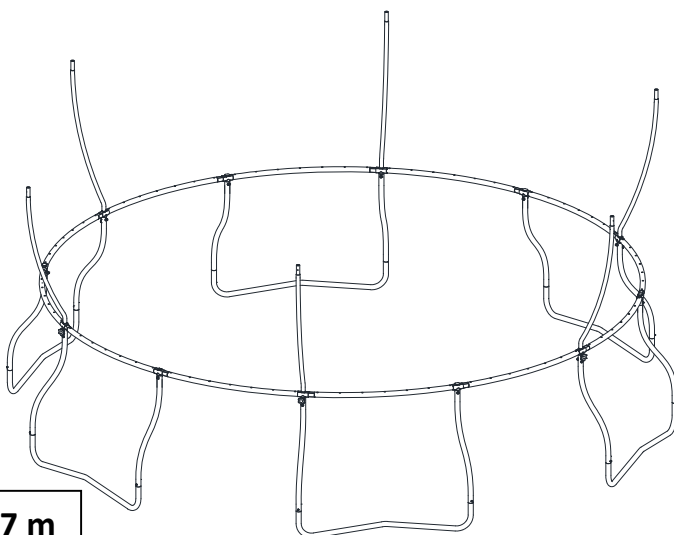
Ratschläge:
Achten Sie darauf, dass die Löcher in den Rohren (Teile 6A/6B) und dem Fuß (Teil 5) ausgerichtet und nach außen gerichtet sind.
Wiederholen Sie Schritt 3, um die anderen Füße zu montieren.



4 MONTIEREN SIE DEN RAHMEN IN EINEM KREIS



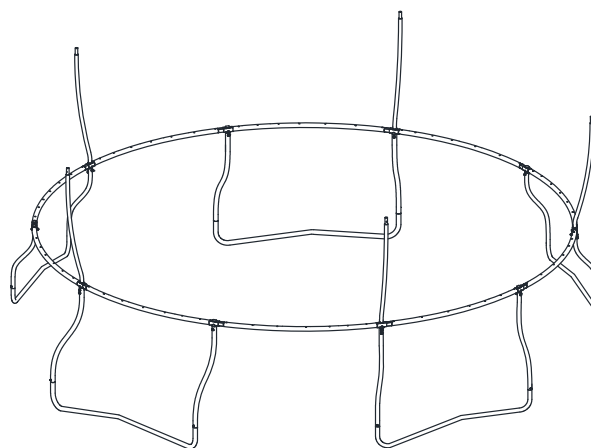
3,05 m



4,27 m

HINWEIS:

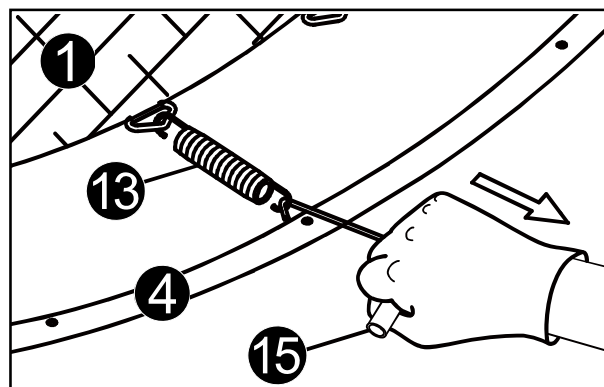
Machen Sie sich keine Sorgen, ob die Komponenten lose sind oder nicht zusammenpassen, denn sobald die Sprungmatte installiert ist, zieht sie den Rahmen zusammen.



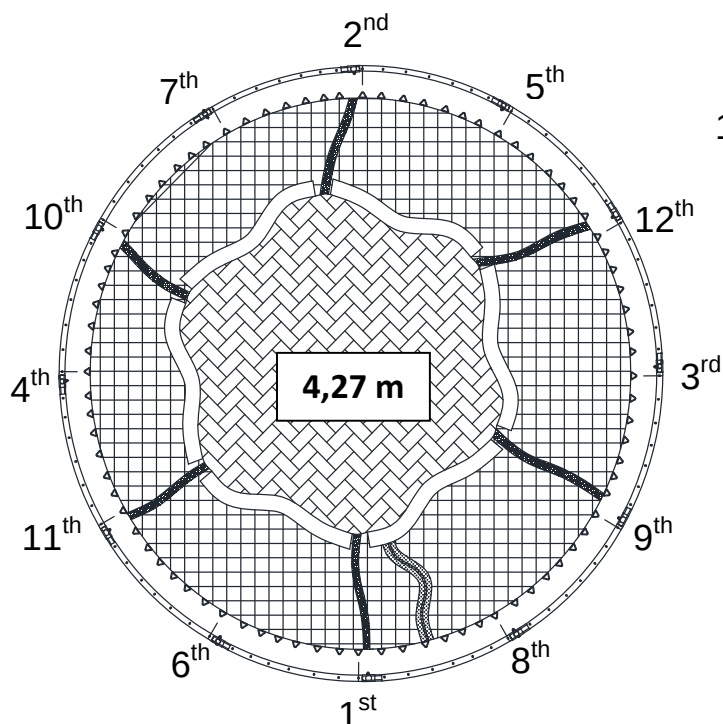
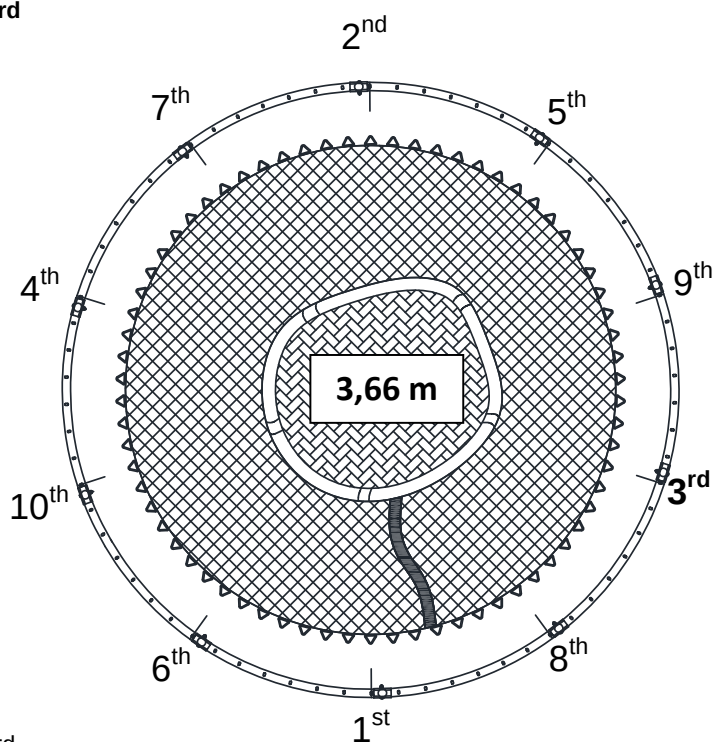
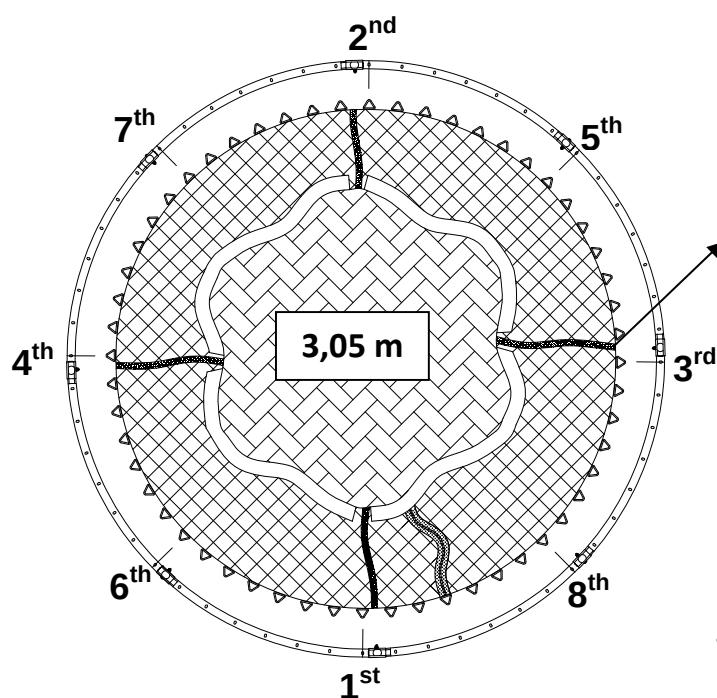
3,66 m

5 MONTIEREN SIE DIE FEDERN

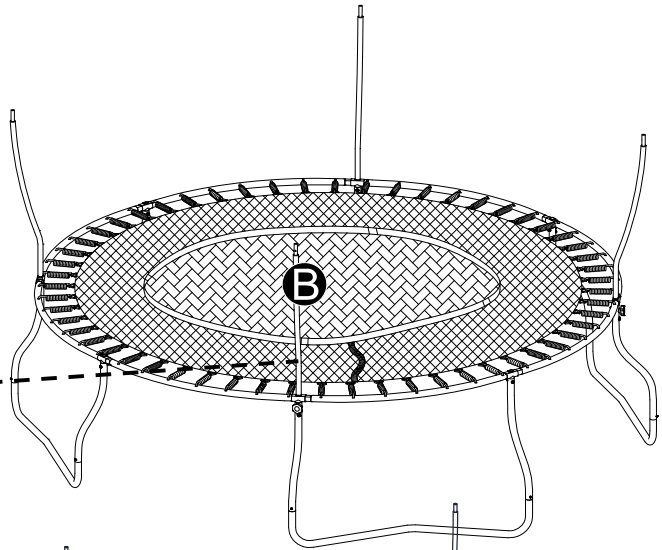
Tipp:
Montieren Sie die Federn gegenläufig, um die Spannung am Anfang wieder zu aktivieren und einen Versatz zu vermeiden, zählen Sie 1 Feder/1 Dreieck, bevor Sie eine Feder montieren.



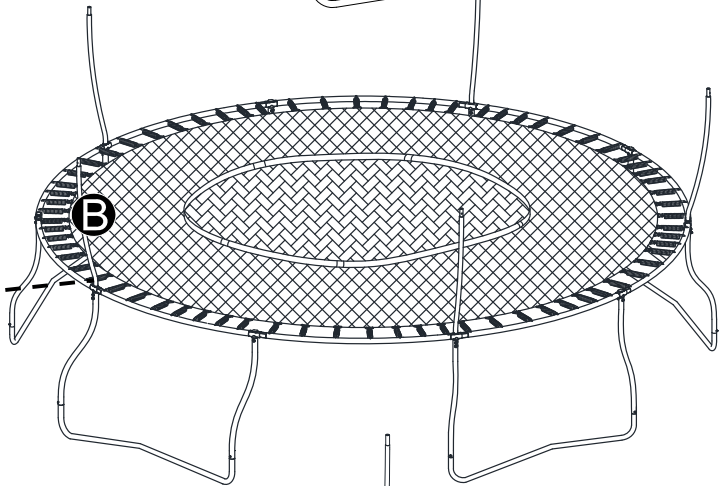
Die Sprungmatte und das Schutzgehäuse werden in einem Stück geliefert



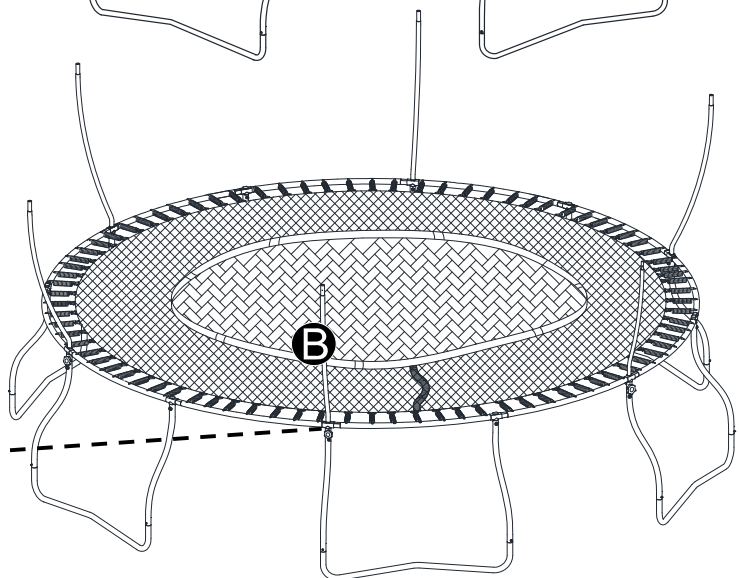
3,05 m



3,66 m



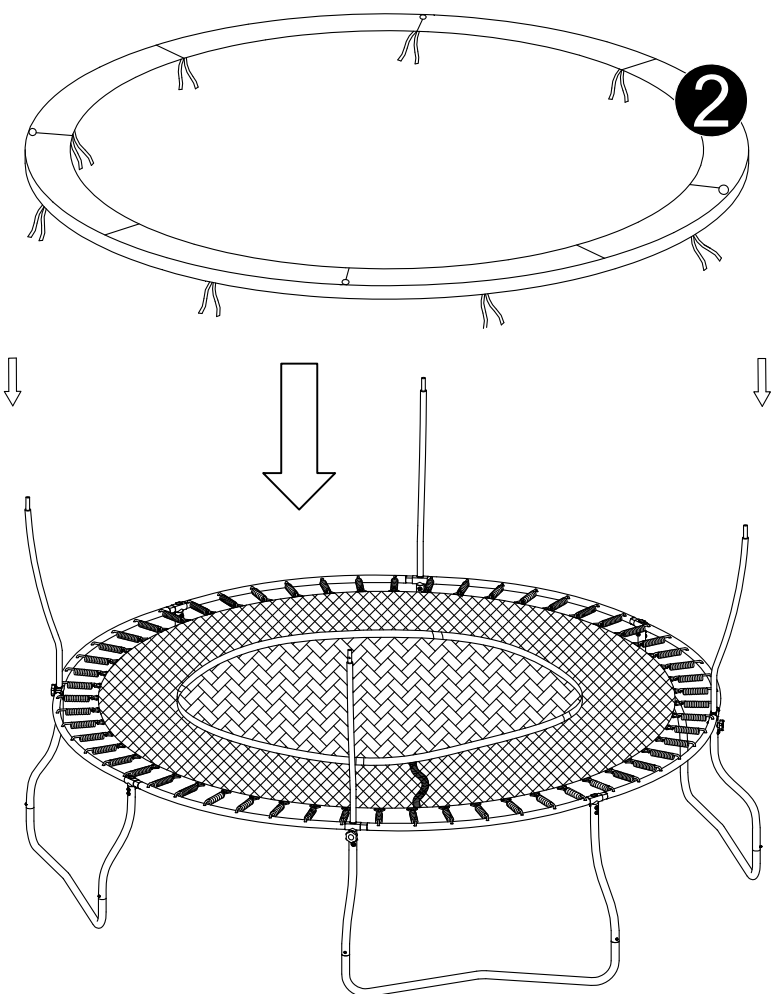
4,27 m



SEHR WICHTIG:

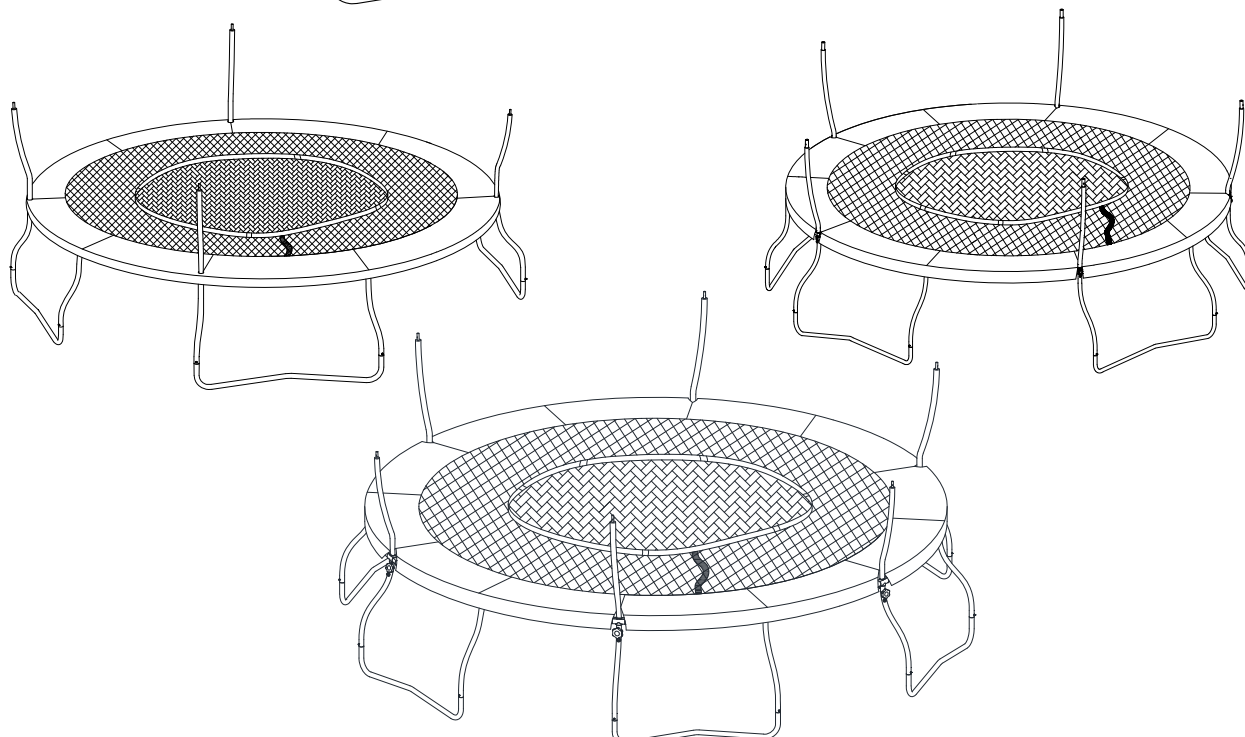
Ein "schwarzer Pfeil" Aufkleber ist in der Nähe des Eingangs des Teppichs angebracht. Achten Sie darauf, dass das Etikett mit einem der unteren Pfosten des Schutzgehäuses (B) ausgerichtet ist, da Sie sonst Probleme bei der Montage des Sicherheitsnetzes haben.

6 DAS SCHUTZPOLSTER EINSTELLEN



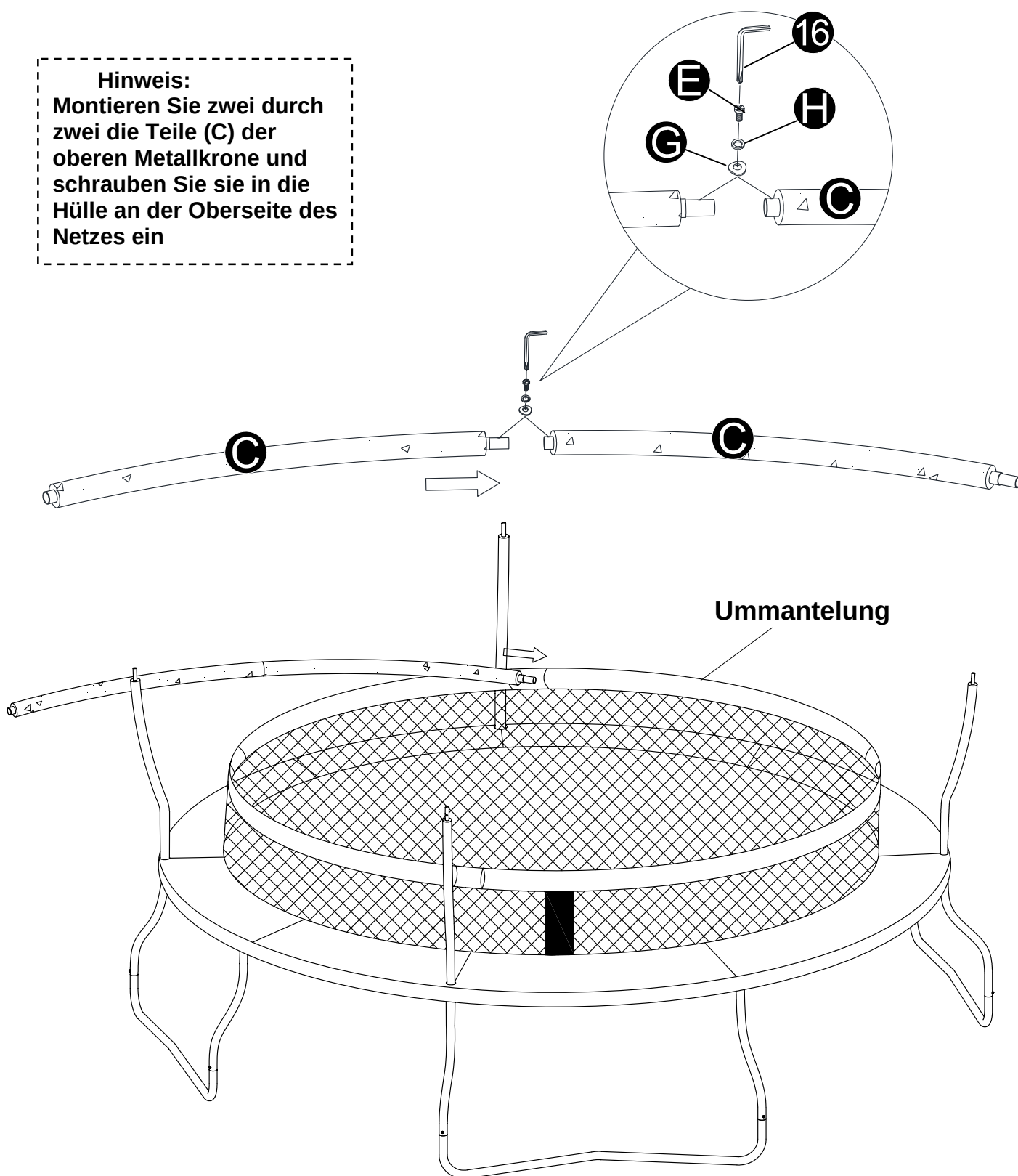
Hinweis :

Legen Sie das Schutzkissen (2) mit der grünen PVC-Seite nach oben auf die Matte, stellen Sie seine Position so ein, dass die Schlitzte mit dem Lautsprecheranschluss (B) ausgerichtet sind, wie dargestellt. Schieben Sie das Kissen nur dann, wenn alle Pfosten in den Schlitzen sind. Dann legen Sie die Schaumstoffe wieder auf die Unterseite der Pfosten.



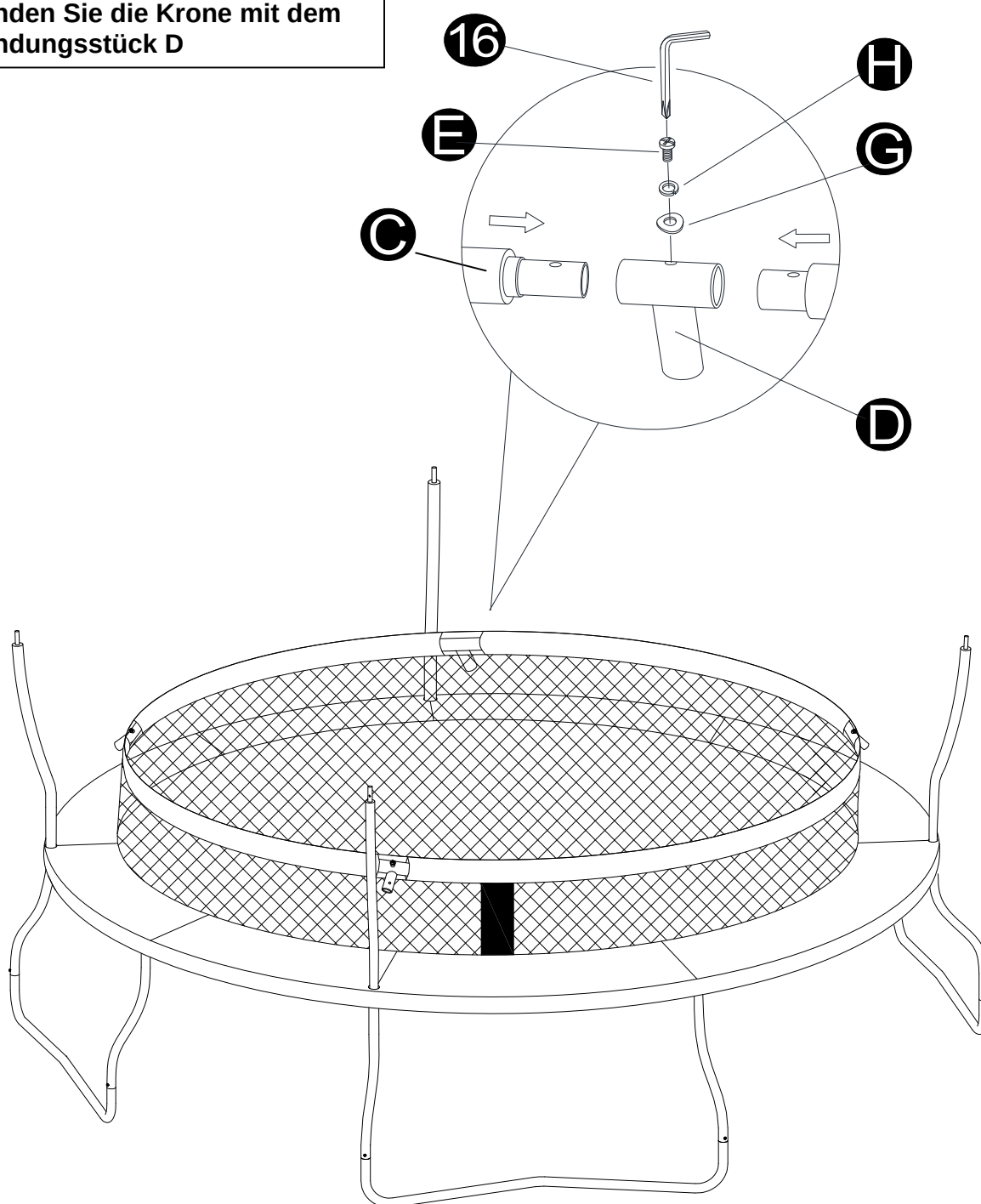
7 MONTIEREN SIE DEN STAHLRING DES SCHUTZGEHÄUSES

Hinweis:
Montieren Sie zwei durch
zwei die Teile (C) der
oberen Metallkrone und
schrauben Sie sie in die
Hülle an der Oberseite des
Netzes ein



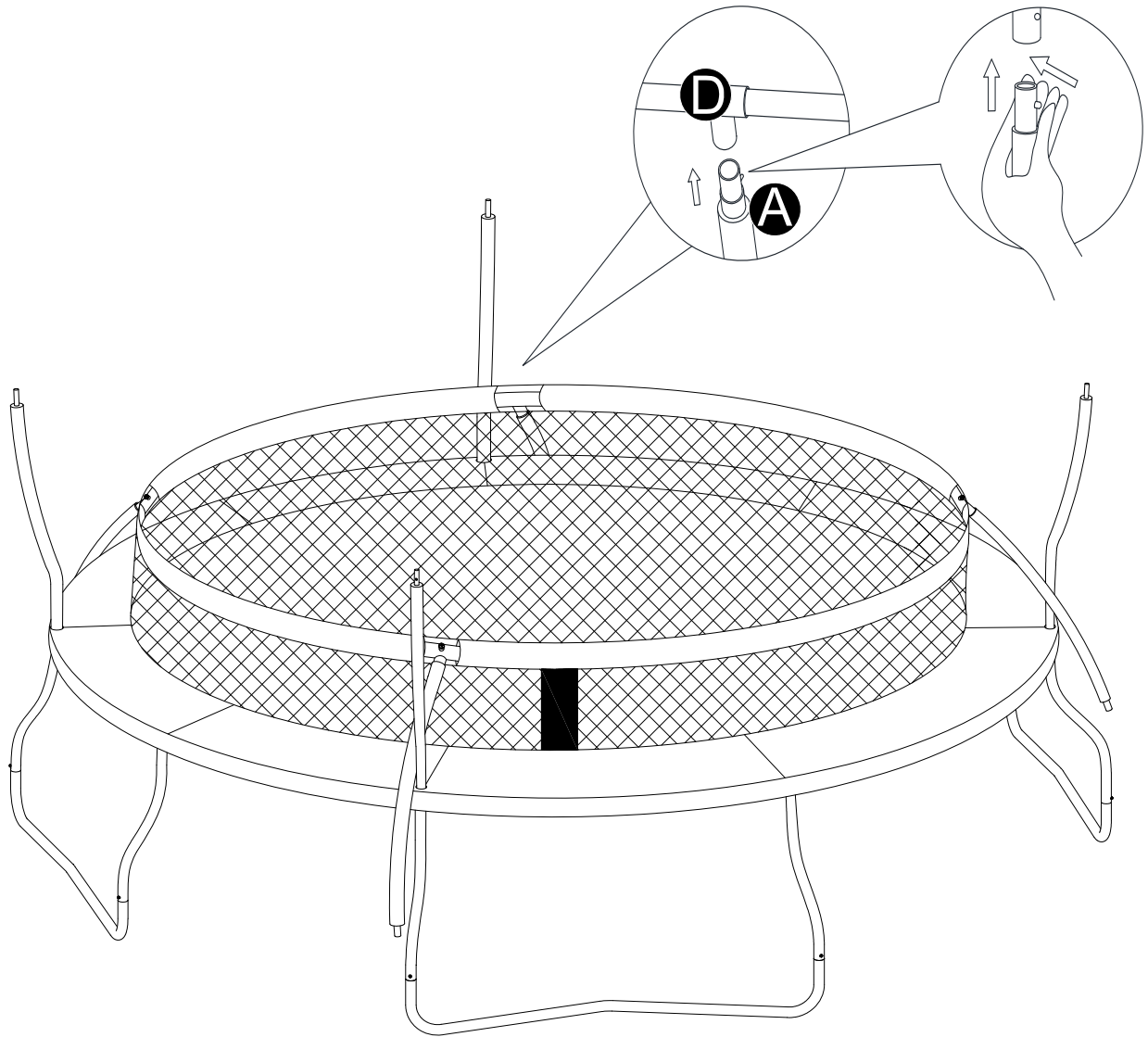
8 VEREINHEITLICHEN SIE DIE KRONE

Verbinden Sie die Krone mit dem Verbindungsstück D



9 MONTIEREN SIE DIE SÄULENKÖPFE MIT DER KRONE

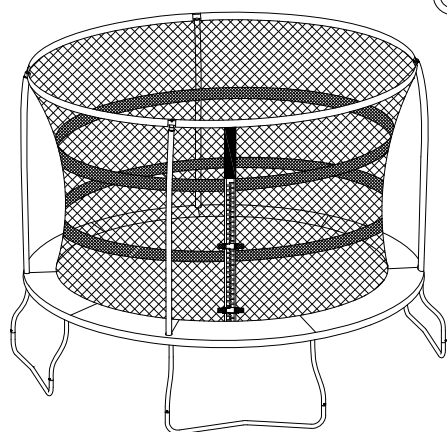
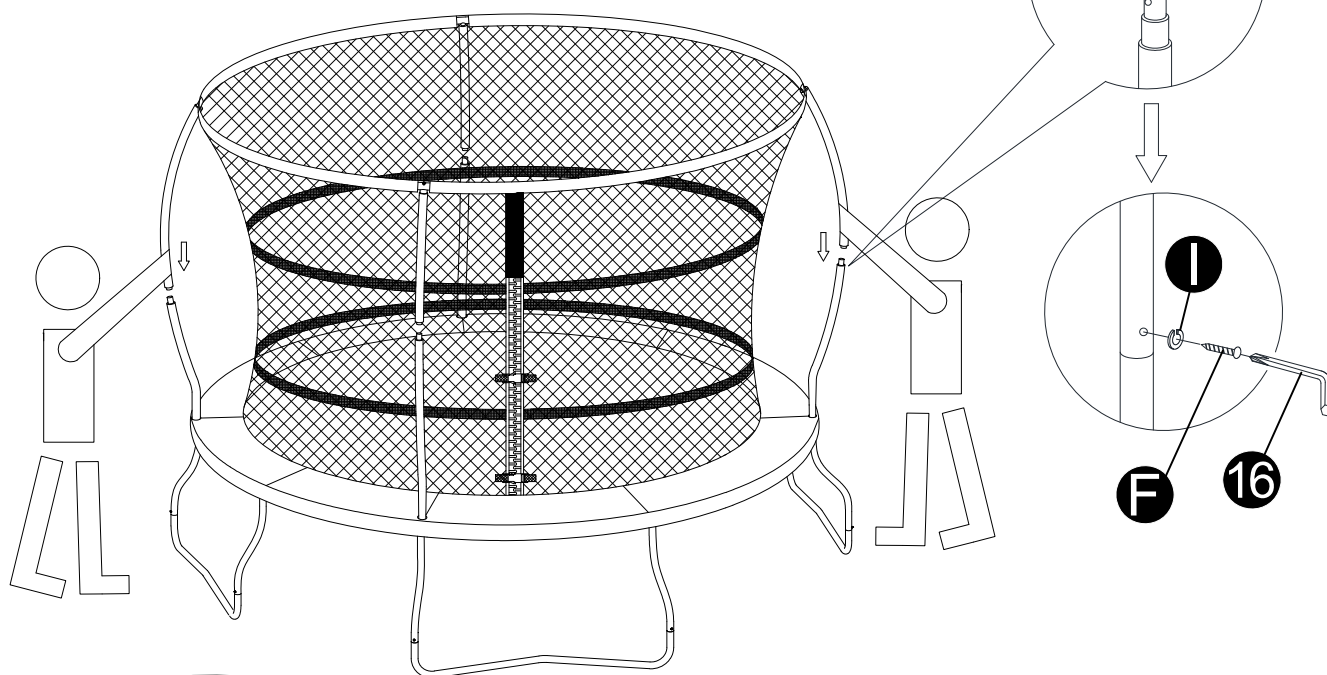
Befestigen Sie jeden oberen Teil der Pfosten (A) an einem Verbinder (D) an der Stahlkrone



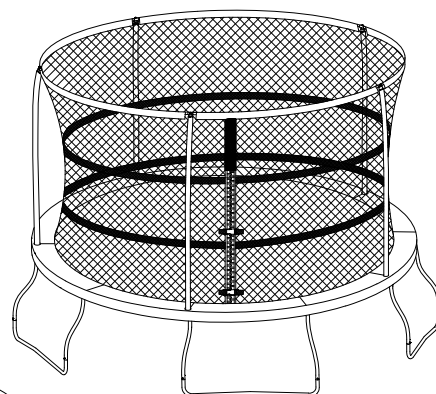
10 MONTIEREN SIE DIE OBERSEITEN DER PFOSTEN MIT DEN UNTERSEITEN DER PFOSTEN

Hinweis:

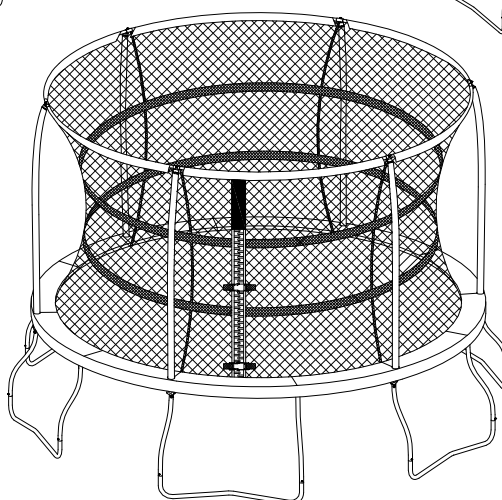
Schieben Sie die oberen Stützen in die unteren Stützen und sichern Sie sie mit Schrauben und Unterlegscheiben.



3,05 m



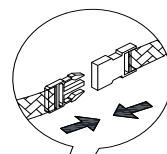
3,66 m



4,27 m

11

ATTENTION
WARNING
WARNING



Wichtig

Sobald Sie mit der Montage des Trampolins fertig sind, drehen Sie alle Muttern und Schrauben wieder an und ziehen Sie sie gut an, bevor Sie das Trampolin benutzen.

Lesen Sie dieses Handbuch vollständig durch und stellen Sie sicher, dass alle Benutzer alle Sicherheitsvorschriften in diesem Handbuch und die vielen Warnschilder, die Sie auf dem Trampolin angebracht haben, vollständig verstehen. Informieren Sie alle Benutzer über die in diesem Handbuch beschriebenen grundlegenden Sprünge und denken Sie daran, dass jederzeit eine Aufsicht durch Erwachsene erforderlich ist.

Bewegen des Trampolins

Um das Trampolin zu bewegen, empfehlen wir Ihnen dringend, es am neuen Standort zu demontieren und wieder zusammenzubauen. Wenn Sie das Trampolin jedoch nur kurz bewegen müssen, müssen zwei Personen es anheben. Heben Sie den Rahmen außerdem nicht mehr als 5 cm über den Boden, da ein zu hohes Anheben zu einer Verformung des Rahmens führen kann. Wenn sich der Rahmen verformt, legen Sie das Trampolin auf den Boden und drücken Sie es auf das verformte Teil.

Das Trampolin darf auf keinen Fall auf den Boden geschleppt werden, da dies seine Struktur beschädigen könnte. Das Trampolin muss während der Fahrt stabil und horizontal bleiben. Die Nichtbeachtung dieser Hinweise kann zu Beschädigungen oder Lockerungen der Fußabstandshalter führen, die zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen können.

WICHTIGE HINWEISE FÜR DAS SICHERHEITSNETZ UND DIE SPRUNGMATTE

1. Wartung von Sicherheitsnetz, Sprungmatte und Sicherheitskissen

Netze und Sicherheitskissen unterliegen dem Verschleiß wie die Reifen eines Autos. Die Geräte verschlechtern sich allmählich mit einer Geschwindigkeit, die von der Höhe der Exposition gegenüber UV-Strahlung, Luftverschmutzung und Außenwetterbedingungen wie Regen und Wind abhängt.

Das Netz und die Sicherheitspads müssen ordnungsgemäß gewartet und überprüft werden, in Übereinstimmung mit dem in dieser Anleitung beschriebenen Wartungsprogramm. Wenn das Trampolin Anzeichen von Schwäche zeigt, müssen Sie es sofort außer Betrieb nehmen, aufbewahren und den Zugang verhindern, bis ein neues Netz oder Sicherheitspolster installiert ist.

2. Wartungsbedarf für das Sicherheitsnetz

Das Sicherheitsnetz Ihres Trampolins besteht aus einem UV-beständigen Material. Dennoch ist es den äußeren Einflüssen wie Sonnenlicht, Wind, Regen und Natur ausgesetzt. Das das Trampolin umgebende Netz muss vor jedem Gebrauch überprüft werden. Dazu gehört unter anderem die Überprüfung des Netzes auf Risse, übermäßigen Verschleiß, Sprödigkeit und Dehnung. Darüber hinaus müssen Sie alle Verbindungen und den gesamten Rahmen inspizieren, um die Integrität zu gewährleisten. Der Faden ist sofort zu ersetzen, wenn er Verschleißerscheinungen, Beschädigungen, Dehnungen, Risse, Risse, Lockerungen, Brüchigkeit oder andere Integritätsverluste aufweist. Der folgende Wartungsplan ist zu beachten

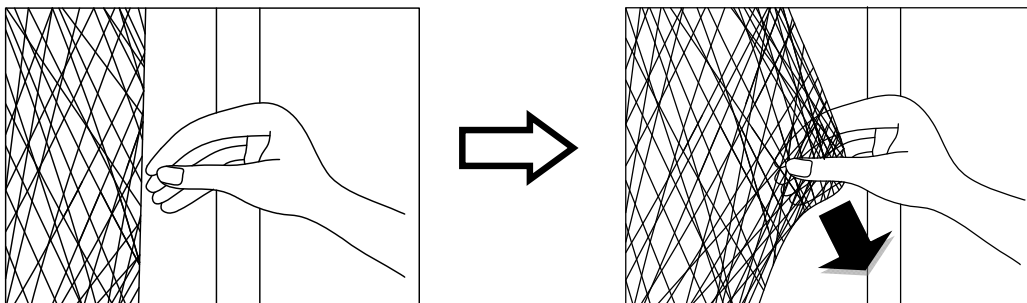
1 bis 3 Monate	3 bis 6 Monate	6 bis 12 Monate
Überprüfen Sie das Sicherheitsnetz (Netz, Pfosten und Gurte) vor jedem Gebrauch	Sorgfältige Überprüfung auf UV-Schäden und vor jedem Einsatz für Netz, Pfosten und Gurte.	Überprüfen Sie Netz, Pfosten, Gurte, Reißverschlüsse, Verschlüsse und Seile vor jedem Gebrauch gründlich. Nach 12 Monaten oder bei Bedarf vorher austauschen.

ES WIRD EMPFOHLEN, DAS NETZ UNTER NORMALEN EINSATZBEDINGUNGEN JÄHRLICH AUSZUTAUSSCHEN, AUCH WENN ES KEINE ANZEICHEN VON SCHÄDEN AUFWEIST.

So überprüfen Sie das Trampolin-Netz auf korrekten Gebrauch

Überprüfen Sie das Sicherheitsnetz immer vor jedem Gebrauch des Trampolins und des Sicherheitsnetzes auf Anzeichen von UV-Schäden, Verschlechterung, Sprödigkeit, Rissen und Rissen.

Schritt 1: Überprüfen Sie das Sicherheitsnetz vor jeder Benutzung auf Verschleißerscheinungen, indem Sie einen Teil des Netzes zwischen den Fingern kneifen und ziehen und nach unten ziehen. Bitte beachten Sie das folgende Diagramm.



Wenn es ein knisterndes oder reißendes Geräusch macht, ist das Netz nicht sicher und MUSS sofort entfernt werden. **STELLEN SIE DIE VERWENDUNG DES SICHERHEITSNETZES EIN, WENN SIE ABNUTZUNGS- ODER REIßERSCHENUNGEN FESTSTELLEN.**

Schritt 2: Gehen Sie um den Umfang des Trampolins herum, um es visuell auf Sachschäden oder andere Schäden zu überprüfen.

Wartungsbedarf für das Schutzpolster des Trampoline

Gehen Sie um den Umfang des Trampolins herum, um es visuell auf Sachschäden wie Risse, Lockerungen, Elastizitätsverlust oder andere Schäden am Schutzkissen zu überprüfen..

WARTUNG

- ✧ Es ist wichtig, die Hauptkomponenten des Trampolins (Rahmen, Aufhängung, Matten, Kissen und Sicherheitsnetz) in regelmäßigen Abständen zu überprüfen und zu warten, da man weiß, dass das Trampolin bei Nichtbeachtung dieser Kontrollen gefährlich werden kann.
- ✧ Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Schrauben fest angezogen sind, und ziehen Sie sie gegebenenfalls an.
- ✧ Stellen Sie sicher, dass die Federn intakt sind und sich beim Springen nicht lösen können.
- ✧ Achten Sie darauf, dass die Rahmenpolster die Federn abdecken.
- ✧ Überprüfen Sie die Netzbefestigungsseile. Erstickungsgefahr.
- ✧ Überprüfen Sie die Abdeckungen auf Schrauben und scharfe Kanten und ersetzen Sie sie gegebenenfalls.
- ✧ Stellen Sie sicher, dass sich das Netz, die Sicherheitskissen und alle Schutzelemente in gutem Zustand befinden und das Gewicht des Benutzers tragen können. Sonne, Regen, Schnee und extreme Temperaturen können die Lebensdauer von Trampolinbauteilen verkürzen. Ersetzen Sie sie bei Bedarf.
- ✧ Bei starkem Wind müssen Outdoor-Trampoline mit einer Vorrichtung ausgestattet sein, die eine Bewegung durch den Wind verhindert (z. B. ein Anker oder Stahlstangen, die in den Boden eindringen, oder mit Sand oder Wasser gefüllte Ballastbeutel).
- ✧ Bei starkem Wind müssen Elemente, die vom Wind mitgerissen werden können, wie Netz und Sicherheitskissen, entfernt werden.
- ✧ In einigen Ländern können im Winter Schneelasten und sehr niedrige Temperaturen das Trampolin beschädigen. Es wird empfohlen, Schnee zu entfernen und den Teppich und das Sicherheitsnetz darin aufzubewahren.
- ✧ Achten Sie darauf, dass Teppich, Kissen und Sicherheitsnetz nicht beschädigt werden. Sonnenlicht, Regen, Schnee und extreme Temperaturen reduzieren ihre Widerstandsfähigkeit mit der Zeit.
- ✧ Vergewissern Sie sich, dass alle Befestigungselemente richtig geschlossen sind, wenn Sie das Trampolin benutzen.
- ✧ Ersetzen Sie das Netz jedes Jahr.
- ✧ Beschädigte, abgenutzte oder fehlende Teile sind gemäß den Anweisungen des Herstellers zu ersetzen.
- ✧ Wartungsanweisungen aufbewahren
- ✧ Informationen zur Kontaktaufnahme mit dem Kundendienstteam finden Sie auf der Titelseite dieses Handbuchs.

BEWEGEN DES TRAMPOLINS UND DER SCHUTZUMHAUSUNG

Wenn Sie das Trampolin und die Schutzeinrichtung bewegen müssen, sind zwei oder drei Personen erforderlich. Alle Anschlusspunkte müssen umwickelt und mit wetterfestem Klebeband, wie z.B. Klebeband, gesichert werden. Dadurch bleibt der Rahmen während der Bewegung intakt und verhindert, dass sich die Verbindungspunkte auflösen und trennen. Heben Sie das Trampolin und das Gehäuse beim Bewegen leicht vom Boden ab und halten Sie es horizontal. Für jede andere Art von Reisen müssen Sie das Trampolin und den Lautsprecher demontieren.

GRUNDLEGENDE TRAMPOLINKENNTNISSE

Die folgenden Lektionen werden vorgeschlagen, um Ihnen die Schritte beizubringen. Bevor Sie mit der Benutzung des Trampolins beginnen, müssen Sie alle Warnhinweise lesen und verstehen. Eine ausführliche Diskussion und Demonstration der Körpermechanik und der Gebrauchsanweisung für das Trampolin ist auch zwischen dem Instruktor und dem Schüler erforderlich. Die Sprünge sind auf der nächsten Seite dargestellt.

Lektion 1

- A. Klettern auf und ab: Demonstration geeigneter Techniken
- B. Der Grundsprung: Demonstration und Übung
- C. Bremsen (Kontrolle des Sprungs): Demonstration und Übung. Lernen, bei Bedarf zu verlangsamen.
- D. Hände und Knie: Demonstration und Übung. Der Schwerpunkt sollte auf der Vierpunktlandung und der Ausrichtung liegen

Lektion 2

- A. Überprüfen und üben Sie die in Lektion 1 erlernten Techniken.
- B. Knieend: Demonstration und Übung. Lerne, auf den Knien zu landen, bevor du eine Kehrtwendung nach links und rechts machst.
- C. Der sitzende Sprung: Demonstration und Übung. Lerne den grundlegenden sitzenden Sprung, gefolgt von einem knienden Sprung, auf Händen und Knien; wiederhole

Lektion 3

- A. Überprüfung und Übung der in Lektion 2 erlernten Fähigkeiten und Techniken.
- B. Springt nach vorne: Um zu vermeiden, dass du auf der Matte kratzt und lernst, nach vorne zu springen, sollten alle Anfänger die Liegeposition (mit dem Gesicht nach unten) einnehmen, während der Instruktor die falschen Positionen korrigiert, die dich verletzen könnten.
- C. Beginne, indem du auf deine Hände und Knie springst, dann lege deinen Körper hin, lande auf der Matte und kehre zu deinen Füßen zurück.
- D. Routinepraxis: Springen auf Händen und Knien, Vorwärtssprung, Landung auf Füßen, Sitzender Sprung, Landung auf Füßen, Landung auf Füßen, Sitzender Sprung, Landung auf Füßen

Lektion 4

A. Überprüfung und Praxis der in früheren Lektionen erworbenen Fähigkeiten und Techniken

B. Kehrtwende

- i. Beginnen Sie mit einer Bauchlage und drücken Sie, wenn Sie mit der Matte in Berührung kommen, Ihre Arme nach rechts oder links und drehen Sie Kopf und Schultern in die gleiche Richtung.
- ii. Wenn Sie sich umdrehen, achten Sie darauf, dass Sie parallel zur Matte bleiben und Ihren Kopf hochhalten.
- iii. Wenn der Zug beendet ist, landen Sie in Bauchlage.

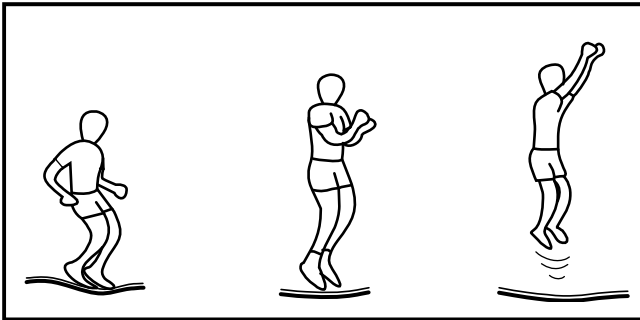
Nach Abschluss dieser Lektion kennt der Schüler nun die Grundlagen des Trampolinspringens. Jumper sollten ermutigt werden, zu versuchen, ihre eigenen Routinen zu entwickeln, wobei der Schwerpunkt auf Kontrolle und Fitness liegt.

"BOND" ist ein Spiel, das die Schüler ermutigt, Routinen zu entwickeln. Um dieses Spiel zu spielen, benötigen Sie mindestens zwei Spieler. Der erste Spieler beginnt mit einer Figur. Der zweite Spieler muss die Figur des ersten reproduzieren und einen weiteren Spieler hinzufügen. Jeder Spieler muss die Routine korrekt und in der richtigen Reihenfolge ausführen. Die erste vermisste Person erhält den Buchstaben "B". Das geht so lange weiter, bis jemand das Wort "BOND" ausspricht. Der letzte verbleibende Teilnehmer wird zum Gewinner erklärt! Auch wenn Sie dieses Spiel spielen, ist es wichtig, Ihre Routinen unter Kontrolle zu halten und keine schwierigen Sprünge oder Sprünge zu versuchen, die Fähigkeiten erfordern, die Sie noch nicht beherrschen.

Du musst dich an einen zertifizierten Trampolin-Lehrer wenden, um deine Trampolin-Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

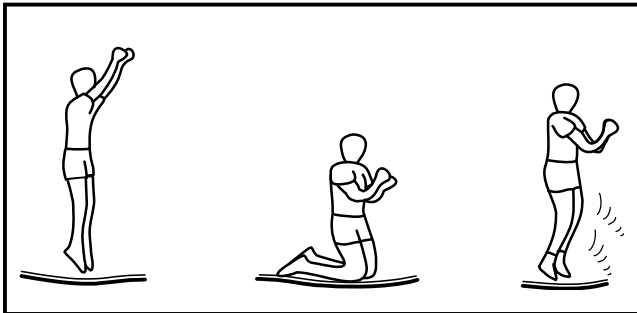
EINFACHE SPRÜNGE AUF DEM TRAMPOLIN

DER GRUNDLEGENDE SPRUNG



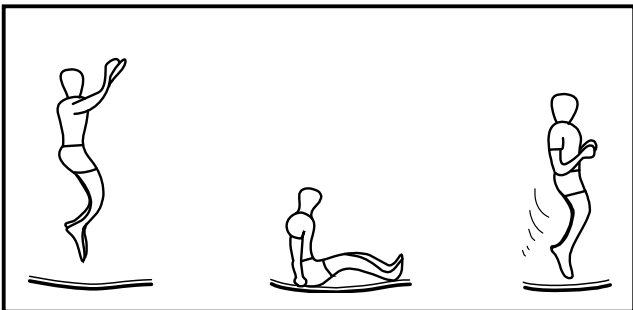
1. Starten Sie in aufrechter Position. Spreizen Sie Ihre Beine bis zur Breite Ihrer Schultern, mit dem Kopf nach oben und den Augen auf der Matte.
2. Schwingen Sie Ihre Arme nach vorne und oben und machen Sie kreisförmige Bewegungen.
3. Schließen Sie Ihre Füße, während Sie in der Luft sind, und richten Sie Ihre Zehen nach unten
4. Halten Sie Ihre Füße schulterbreit auseinander, wenn Sie auf der Matte

DER KNIENDE SPRUNG



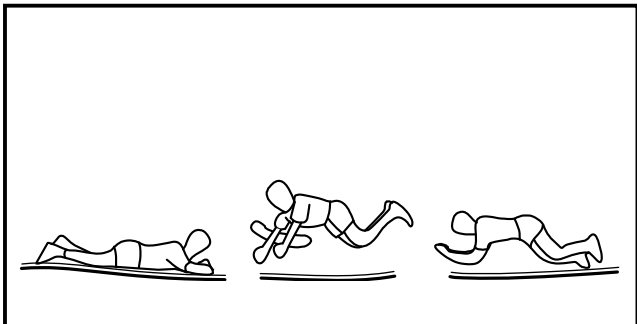
1. Landung im Sitzen.
2. Legen Sie Ihre Hände auf die Matte neben Ihre Hüften. Verriegeln Sie nicht Ihre Ellbogen.
3. Durch Drücken der Hände in die Stehposition zurückkehren.

DER SITED JUMP



1. Landung im Sitzen.
2. Legen Sie Ihre Hände auf die Matte neben Ihre Hüften. Verriegeln Sie nicht Ihre Ellbogen.
3. Durch Drücken der Hände in die Stehposition zurückkehren

DER 180-GRAD-SPRUNG



1. Beginnen Sie in der Bauchlage
2. Sie mit der linken oder rechten Hand und den Armen (abhängig von der gewünschten Drehrichtung).
3. Halten Sie Ihren Kopf und Ihre Schultern in die gleiche Richtung, während Sie Ihren Rücken parallel zur Matte und Ihren Kopf nach oben halten.
4. Landung auf dem Bauch und Rückkehr in eine aufrechte Position

RECYCLING-TIPPS

Verpackungsmaterialien sind Rohstoffe und können wiederverwendet werden. Bereiten Sie die Verpackungen qualitätsgerecht auf und entsorgen Sie sie in einer dafür vorgesehenen Sammelstelle, um sie vorschriftsmäßig und umweltfreundlich zu recyceln. Weitere Informationen erhalten Sie auch von Ihrer lokalen Verwaltung.

SERVICE UND ERSATZTEILE

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr und von 13 bis 18 Uhr.

E-Mail-Adresse: info@starflexpro.com

Websites: www.starflexpro.com oder www.topflex.fr

Bitte stellen Sie sicher, dass Sie die folgenden Informationen zur Hand haben:

- Bedienungsanleitung
- Modellnummer (auf der Titelseite dieses Handbuchs),
- Beschreibung der Teile/Zubehörteile,
- Kassenbon mit Kaufdatum.

WICHTIGE WARNHINWEISE!

-Bitte senden Sie Ihr Produkt nicht an unsere Adresse, ohne eine ausdrückliche Anfrage an unser Kundendienstteam zu richten. Die Kosten und das Risiko des Verlusts bei spontanen Sendungen gehen zu Lasten des Absenders. Wir behalten uns das Recht vor, die Annahme nicht vereinbarter Lieferungen zu verweigern oder die betreffende Ware portofrei und/oder auf Kosten des Absenders zurückzusenden..

GARANTIEN

Sport Innov stellt sicher, dass das Produkt, das sich auf die Garantie bezieht, mit Materialien von ausgezeichneter Qualität hergestellt und mit größter Sorgfalt geprüft wurde. Sollten jedoch bei normaler Nutzung und Wartung während der hier genannten Garantiezeit Mängel auftreten, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstteam.

Voraussetzung für den Gewährleistungsanspruch ist die ordnungsgemäße Verwendung und Montage gemäß der Gebrauchsanweisung. Unsachgemäße Verwendung und/oder Transport kann zum Erlöschen der Garantie führen.

Die Garantiezeit, beginnend mit dem Kaufdatum, beträgt 2 Jahre auf den Rahmen und 1 Jahr auf den Rest.

SIND VON DER GARANTIE AUSGESCHLOSSEN:

Schäden durch Gewaltanwendung, schlechtes Wetter (Wind, Regen, Orange, etc.)
Eingriffe, Reparaturen und Modifikationen durch nicht von uns autorisierte Personen, Nichteinhaltung der Anweisungen in der Betriebsanleitung und Nichteinhaltung der oben genannten Garantiebestimmungen sowie bei unsachgemäßer Handhabung oder Wartung, Fahrlässigkeit oder Mängeln infolge eines Unfalls.
Eine Abnutzung des Produkts und der verwendeten Materialien ist ebenfalls ausgeschlossen.

Das Produkt ist nur für den privaten Gebrauch bestimmt. Für die gewerbliche Nutzung wird keine Gewähr übernommen

Instrucciones de montaje, instalación, mantenimiento, reparación, mantenimiento y funcionamiento MANUAL DEL USUARIO

Trampolín con carcasa de protección

STARFLEX PRO Ø305CM / Ø366CM / Ø427CM



ADVERTENCIA!

- USTED DEBE LEER ESTE MANUAL CUIDADOSAMENTE PARA ENTENDER LAS INSTRUCCIONES ANTES DE ENSAMBLAR Y USAR ESTE TRAMPOLÍN.
- GUARDE ESTE MANUAL PARA FUTURAS CONSULTAS.
- EL PESO MÁXIMO DEL USUARIO NO DEBE SUPERAR LOS 3,05M 100KG, 3,66M/ 4,27M 150 KG.
- NO PERMITA QUE MÁS DE UNA PERSONA MONTE EN EL TRAMPOLÍN AL MISMO TIEMPO.
- NO PERMITA QUE LOS NIÑOS PEQUEÑOS LO USEN SIN LA SUPERVISIÓN DE UN ADULTO.
- LA CARCASA DE PROTECCIÓN GARANTIZA LA INTEGRIDAD ESTRUCTURAL DEL TRAMPOLÍN.
- EL TRAMPOLÍN NO DEBE UTILIZARSE SIN LA CUBIERTA PROTECTORA. PARA USO DOMÉSTICO Y AL AIRE LIBRE SOLAMENTE.

Hecho en China

IMPORTADO POR
SPORT INNOV
24 RUE DE CLICHY
75009 PARIS

CONTACTO
info@starflexpro.com
www.starflexpro.com

Estimado cliente, estimado cliente,

Le felicitamos por la compra de su nuevo producto Sport Innov y estamos convencidos de que quedará satisfecho con él.

Para garantizar un funcionamiento perfecto y un rendimiento cada vez más óptimo de su producto, siga estas instrucciones.

Antes de utilizar el producto por primera vez, lea atentamente las siguientes instrucciones.

El producto está equipado con un dispositivo de seguridad. No obstante, lea atentamente las instrucciones de seguridad y utilice el producto sólo como se describe en las instrucciones para evitar lesiones o daños involuntarios.

Guarde estas instrucciones para futuras referencias y revisiones.
Si desea dar este producto a otra persona, por favor, transmita siempre las instrucciones de uso.

ÍNDICE

INFORMACIÓN TÉCNICA.....	53
MONTAJE Y MOVIMIENTO DEL TRAMPOLÍN.....	53
INTRODUCCIÓN.....	53-55
INSTRUCCIÓN DE SALTO.....	55
INSTRUCCIONES DE USO.....	55
INSTRUCCIONES DE MONTAJE.....	56-68
INSTRUCCIONES PARA LA RED Y EL TAPETE DE SALTO.....	69-70
MANTENIMIENTO Y REUBICACIÓN DEL TRAMPOLÍN.....	71
COMPETENCIA Y SALTO BÁSICO EN TRAMPOLÍN.....	72-73
CONSEJOS DE RECICLAJE.....	74
SERVICIO Y PIEZAS DE REPUESTO.....	74
GARANTÍAS.....	74

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

INFORMACIÓN SOBRE EL PRODUCTO

JP01-102-120: Dimensiones (Ø x H): Aprox. 305 x 257 cm

Peso total: Aprox. 58 kgs | Peso máximo del usuario: 100 kgs

JP01-203-144: Dimensiones (Ø x H): Aprox. 366 x 270 cm

Peso total: Aprox. 78 kgs | Peso máximo del usuario: 150 kgs

JP01-302-168: Dimensiones (Ø x H): Aprox. 426 x 270 cm

Peso total: Aprox. 95 kgs | Peso máximo del usuario: 150 kgs

ARTÍCULO	Nombre del producto	Peso máximo	Tamaño de la construcción
JP01-102-120	Trampolín de 3,05 m con carcasa protectora	100 kg	Dia.305x257cm
JP01-203-144	Trampolín de 3,66 m con carcasa protectora	150 kg	Dia.366x270cm
JP01-302-168	Trampolín de 4,27 m con carcasa protectora	150 kg	Dia.426x270cm

MONTAJE Y MOVIMIENTO DEL TRAMPOLÍN

Elija un lugar donde quiera instalar permanentemente el trampolín antes de ensamblarlo. l'assemblage.



MOVIMIENTO DE TRAMPOLÍN

Se necesitan dos o tres personas para mover el trampolín. Cuando mueva el trampolín, levántelo ligeramente del suelo y manténgalo en posición horizontal. Para cualquier otro tipo de movimiento, debe desmontar el trampolín



Recomendamos encarecidamente que no utilice el trampolín sin una cubierta protectora. Si alguien está usando el trampolín sin una cubierta protectora, detenga al usuario e inmediatamente compre e instale la cubierta protectora. Es esencial una zona libre lateral. Instale el trampolín lejos de paredes, estructuras, cercas y otros patios de recreo. Deje un espacio libre en todos los lados del trampolín.



No permita que los niños jueguen o salten en el trampolín en condiciones de viento o durante la temporada de tornados. El viento puede levantar el trampolín y causar lesiones graves o mortales.

INTRODUCCIÓN

- ✧ Antes de empezar a usar este trampolín, lea cuidadosamente toda la información de este manual. Como cualquier otro tipo de actividad física recreativa, los participantes pueden resultar heridos. Para reducir el riesgo de lesiones, siga las reglas y consejos de seguridad apropiados.
- ✧ El mal uso y abuso de este trampolín es peligroso y puede resultar en lesiones graves!
- ✧ Los trampolines son dispositivos de rebote que impulsan a los saltadores a alturas inusuales con una amplia variedad de movimientos del cuerpo.
- ✧ Antes de cada uso, inspeccione siempre el trampolín y reemplace cualquier pieza desgastada, defectuosa o faltante.
- ✧ Este manual contiene toda la información relacionada con el montaje del producto, instrucciones de cuidado y mantenimiento, instrucciones de seguridad, advertencias y técnicas de aprendizaje recomendadas. Cualquier usuario o supervisor debe familiarizarse con estas instrucciones. Cualquier persona que utiliza este trampolín debe también estar enterada de sus limitaciones en su capacidad de realizar trucos en el trampolín.



NO REALICE PIROUETTES NI SALTES PEREILESOS: una caída en el cuello o en la cabeza podría resultar en PARÁLISIS O MUERTE.



Un usuario a la vez.

CONSULTE SIEMPRE A UN MÉDICO ANTES DE REALIZAR CUALQUIER TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA

- ✧ Ten cuidado. No apto para niños menores de 36 meses de edad. Riesgo de caídas.
- ✧ Ten cuidado. El trampolín debe ser montado por adultos de acuerdo con las instrucciones de montaje y posteriormente comprobado antes de su primer uso.
- ✧ Ten cuidado. El peso máximo del usuario NO debe superar los **3,05M 100kg, 3,66M/ 4,27M 150 kg.**
- ✧ Ten cuidado. Sólo un usuario. Riesgo de colisión.
- ✧ Se requiere la supervisión de un adulto.
- ✧ Ten cuidado. Sólo para uso doméstico.
- ✧ Ten cuidado. Sólo para uso en exteriores.
- ✧ Ten cuidado. Prohibido el uso de piruetas
- ✧ Ten cuidado. Siempre cierre la abertura de la red de seguridad antes de saltar.
- ✧ Ten cuidado. Salta descalzo.
- ✧ Ten cuidado. No use la colchoneta cuando esté mojada.
- ✧ Ten cuidado. Vacíe los bolsillos y las manos desnudas antes de saltar.
- ✧ Ten cuidado. Siempre salta en medio de la alfombra.

- ✧ Ten cuidado. No coma mientras salta.
- ✧ Ten cuidado. No saltes.
- ✧ Ten cuidado. Limite el tiempo de uso continuo. (Tome descansos regulares).
- ✧ Ten cuidado. No utilice el trampolín en condiciones de viento y manténgalo seguro.
- ✧ Ten cuidado. Este trampolín no está destinado a ser enterrado.
- ✧ Ten cuidado. La red de seguridad debe ser reemplazada cada año.
- ✧ Dimensiones de las zonas libres alrededor del trampolín: 2x2x8 m
- ✧ Compruebe siempre el trampolín antes de cada uso, prestando especial atención a los pernos y a la posición de la lona de salto y de las almohadillas protectoras.
- ✧ No utilizar si faltan piezas o están dañadas.
- ✧ Deje de saltar inmediatamente en caso de molestias o mareos.
- ✧ La carcasa de protección evita que el usuario se caiga del trampolín, pero no debe caer sobre él intencionadamente.

INSTRUCCIONES DE SALTO

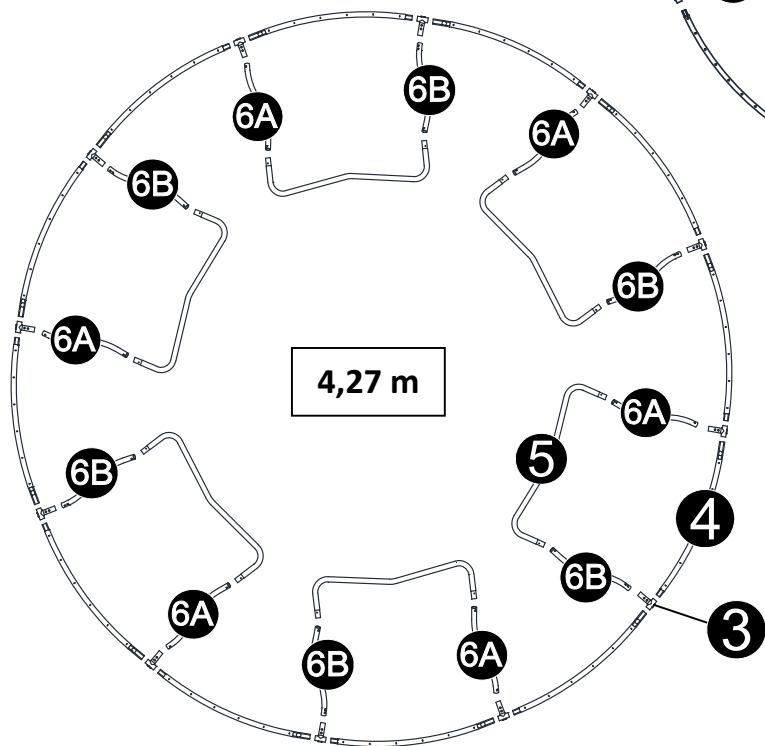
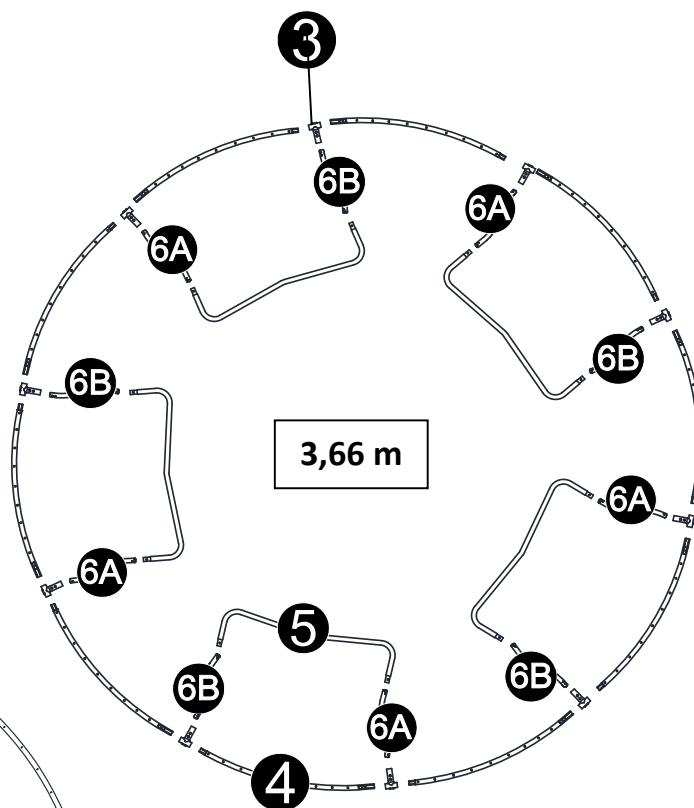
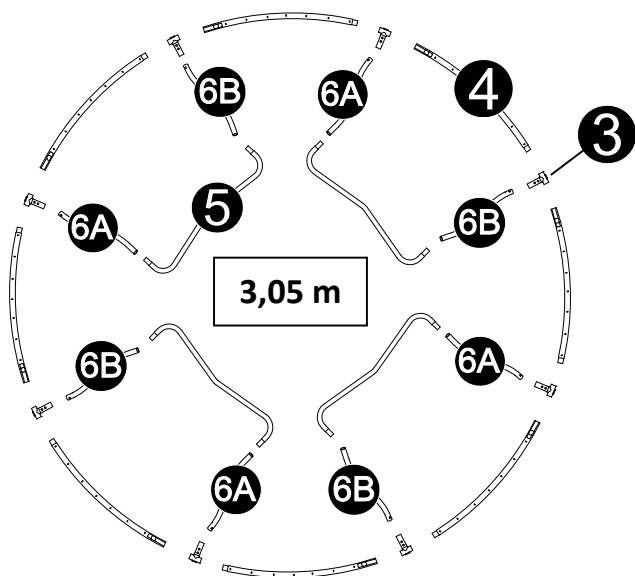
- ✧ Recuerde que hay riesgos para la salud asociados con el entrenamiento intensivo o incorrecto.
- ✧ Aprende los saltos básicos antes de pasar a trucos más complicados. Puede variar su rutina realizando una serie o combinación de los diferentes saltos básicos, con o sin saltos verticales entre las figuras.
- ✧ Para parar, doble las rodillas cuando aterrice en la superficie del trampolín.
- ✧ Aprenda esta técnica primero antes de pasar a otras técnicas.
- ✧ Evite saltar demasiado alto.
- ✧ Continúe haciendo pequeños saltos hasta que pueda controlar su rebote y aterrizar constantemente en el medio del trampolín.
- ✧ El control es más importante que la altura.
- ✧ Nunca mire hacia otro lado del trampolín. Esto le ayudará a controlar sus saltos.
- ✧ Evite saltar en el trampolín cuando esté cansado.
- ✧ Haga sesiones cortas.
- ✧ Utilice el trampolín sólo cuando se sienta en buena forma.
- ✧ Para la información sobre aprender otras técnicas y figuras, entre en contacto con a un instructor certificado del trampoline.
- ✧ Instale el trampolín en una superficie nivelada y a por lo menos 2 metros de cualquier estructura u obstrucción como una cerca, garaje, casa, ramas colgantes, tendederos o cables eléctricos.
- ✧ Los trampolines nunca deben instalarse en una superficie dura como hormigón, asfalto o cerca de otras instalaciones en conflicto (por ejemplo, piscinas, columpios, toboganes, juegos de escalada).

INSTRUCCIONES DE USO

- ✧ Para garantizar la seguridad del producto, siga las instrucciones de montaje, ajuste y funcionamiento. Léalos cuidadosamente y guárdelos para futuras referencias.
- ✧ Instrucciones de montaje
- ✧ Este producto requiere montaje. Asegúrese de seguir los pasos descritos en estas instrucciones (lista de piezas y herramientas suministradas, procedimiento de montaje, etc.).

Instrucciones de montaje

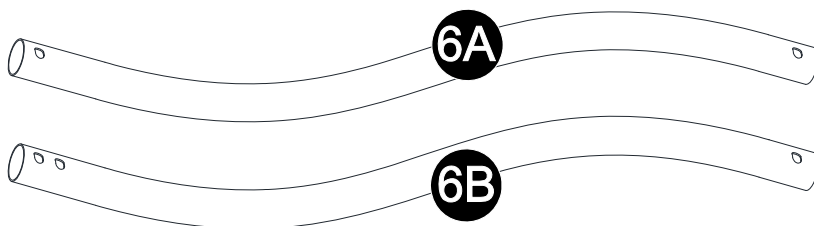
COLOCAR LOS ELEMENTOS DEL MARCO



Nota:

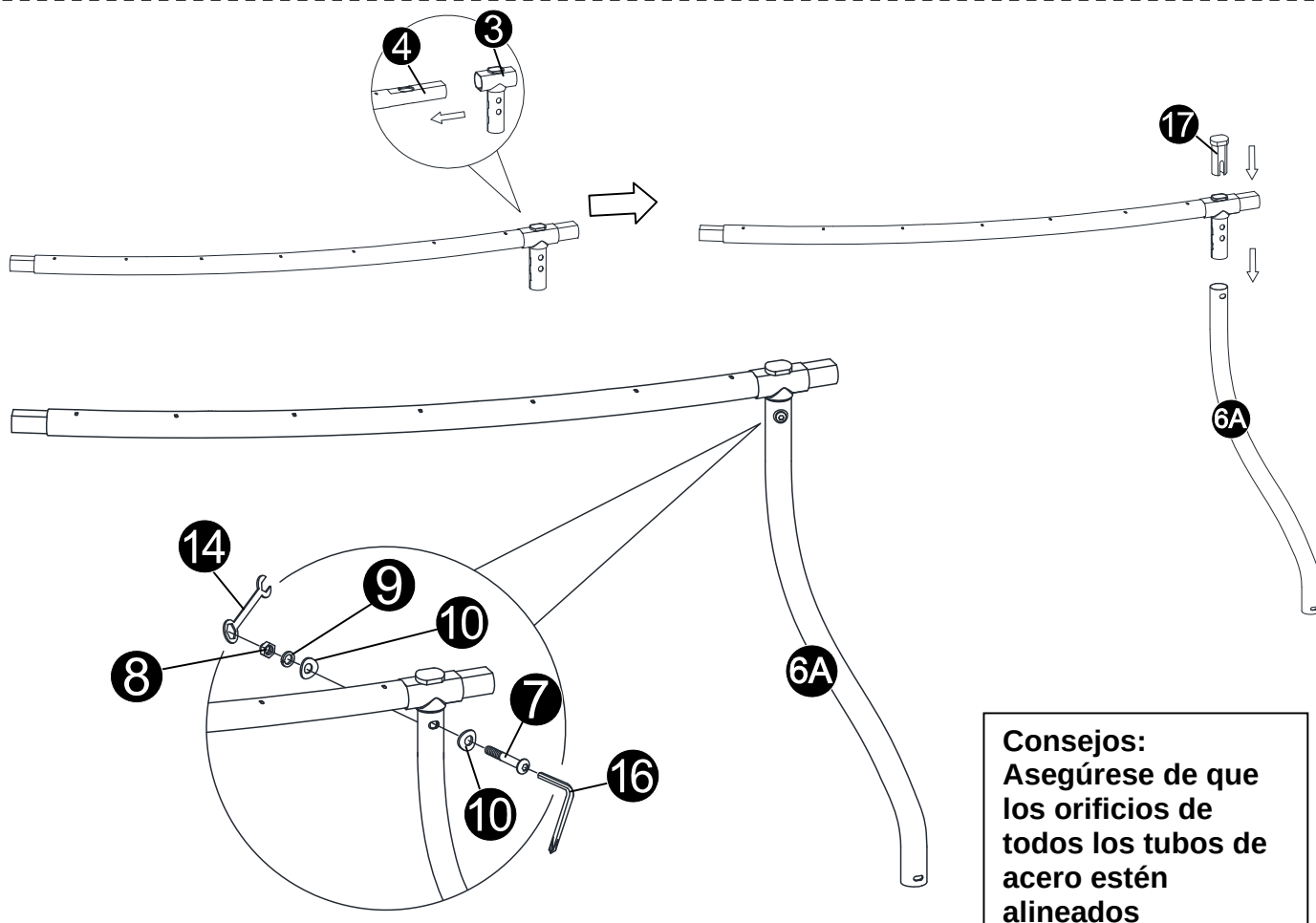
Las extensiones de patas 6A sólo tienen un orificio redondo en la parte superior.

Las extensiones de pie 6B tienen dos orificios redondos en la parte superior.



1 FIJAR LAS PARTES DE JUNTA EN T EN EL MARCO Y LAS EXTENSIONES DE LOS PIES 6A (sólo un orificio redondo en la parte superior)

Consejo: La conexión es muy estrecha. Si tiene dificultades para conectar completamente la unión en T, golpéela con una extensión de pie (Parte 6A).



Consejos:
Asegúrese de que los orificios de todos los tubos de acero estén alineados

Nota: Repita este paso para ensamblar.

3,05m x 4



3,66m x 5

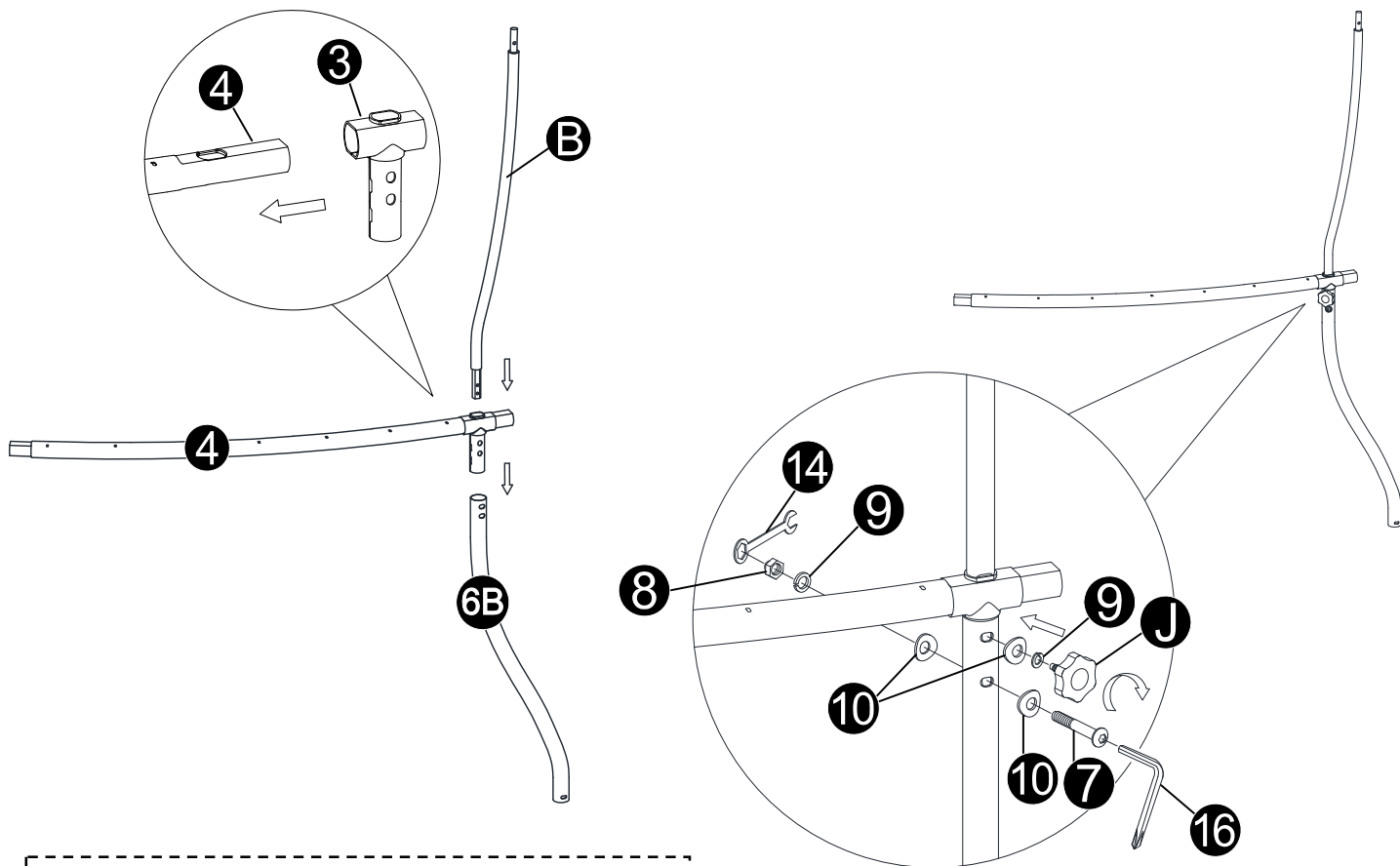


4,27m x 6



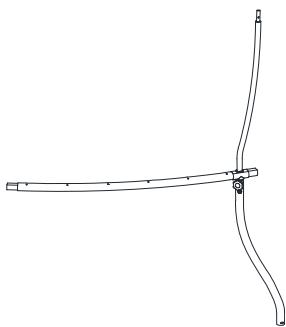
2 FIJAR LAS PARTES EN T EN EL MARCO Y LAS EXTENSIONES DE LOS PIES 6B (dos orificios redondos en la parte superior) Y LAS PARTES INFERIORES DE LAS PATATAS (B)

Consejo: La conexión es muy apretada, si tiene dificultades para conectar completamente la unión en T, golpéela con una extensión de pie (Parte 6B).



Nota :

Repita este paso para ensamblar. No apriete demasiado los tornillos en este punto. Los tornillos sólo se deben apretar completamente después de haber instalado todos los resortes (paso 5).



3,05m x 4

3,66m x 5

4,27m x 6

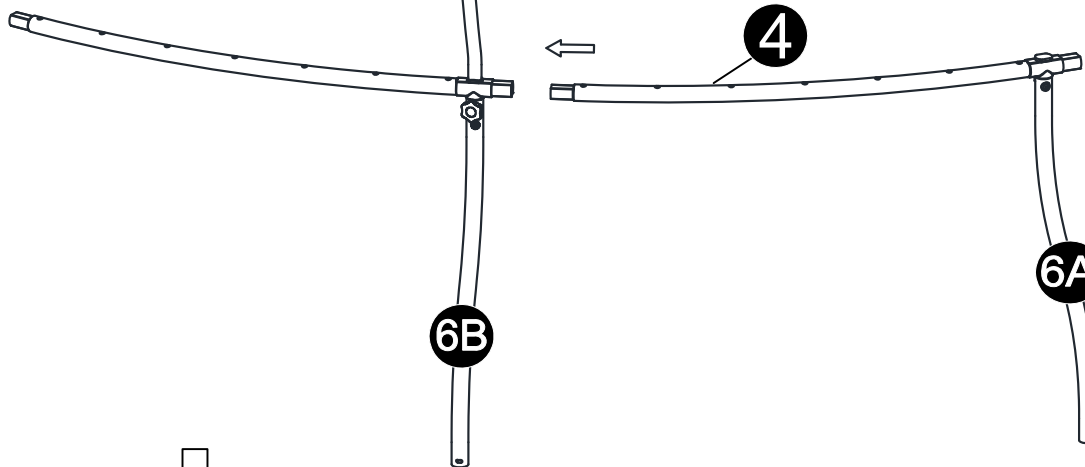
Nota :

Por favor, retire la espuma de la Parte B en este paso. Lo reemplazaremos en el Paso 6 después de colocar el cojín protector en su lugar.

Consejos:

Asegúrese de que los orificios de todos los tubos de acero estén alineados.

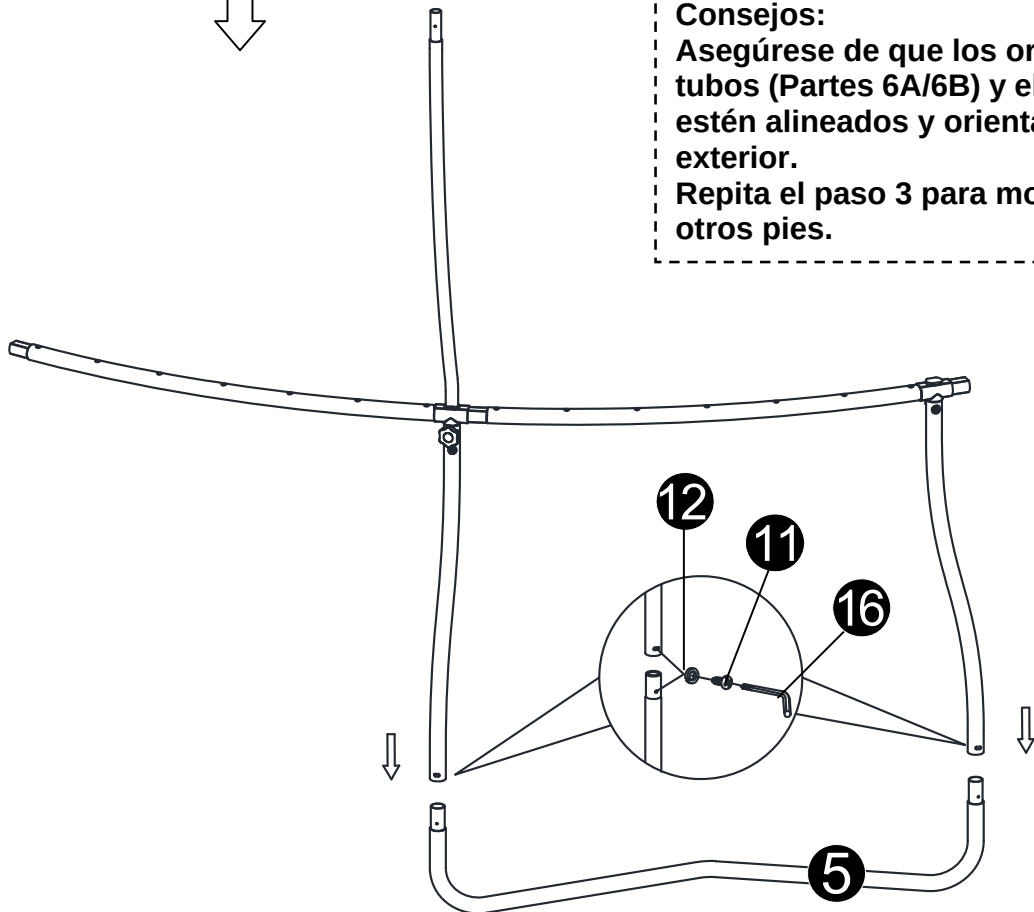
3



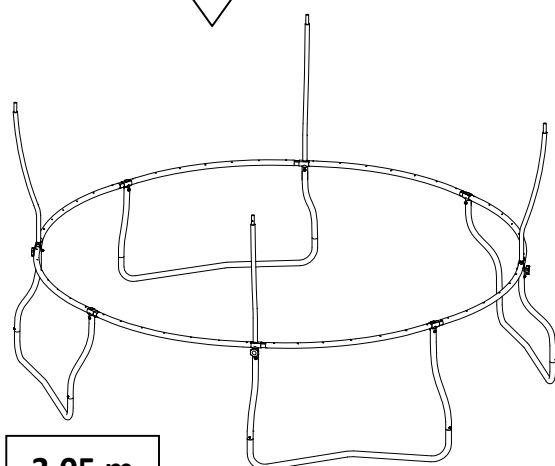
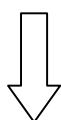
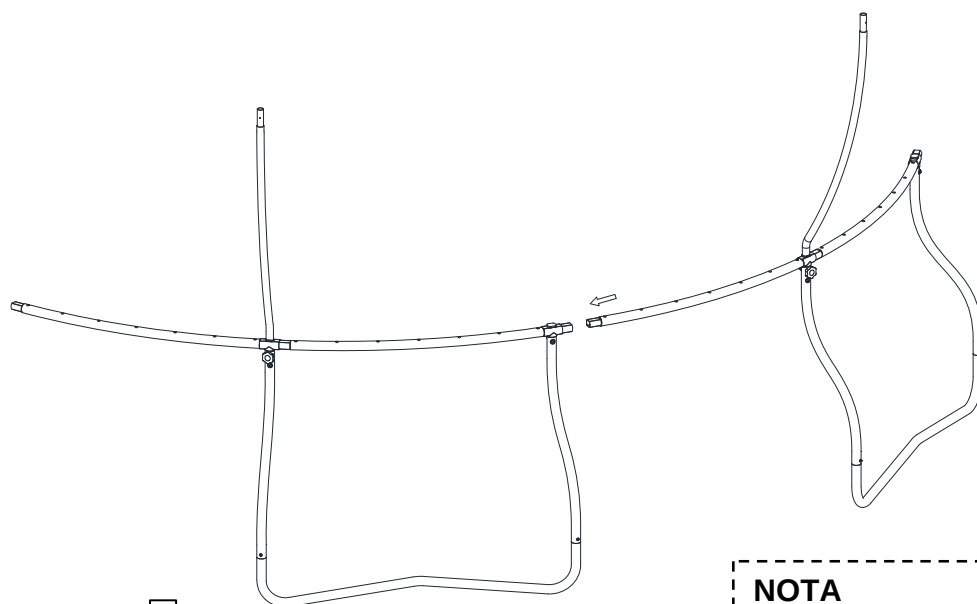
Consejos:

Asegúrese de que los orificios de los tubos (Partes 6A/6B) y el pie (Parte 5) estén alineados y orientados hacia el exterior.

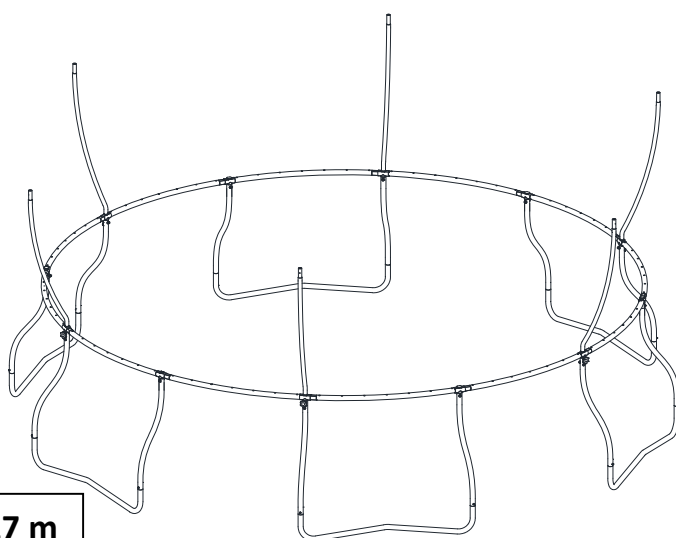
Repita el paso 3 para montar los otros pies.



4 MONTAR EL MARCO EN CÍRCULO



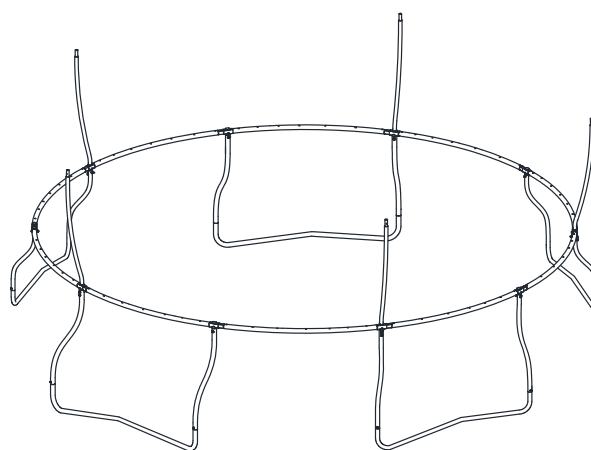
3,05 m



4,27 m

NOTA

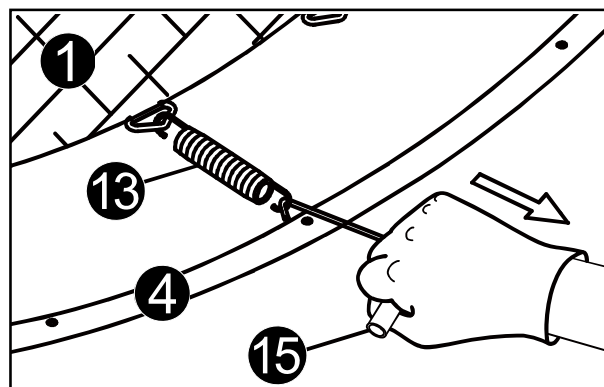
No se preocupe si los componentes están sueltos o si no encajan entre sí, porque una vez que la alfombrilla de salto está instalada, unirá el marco.



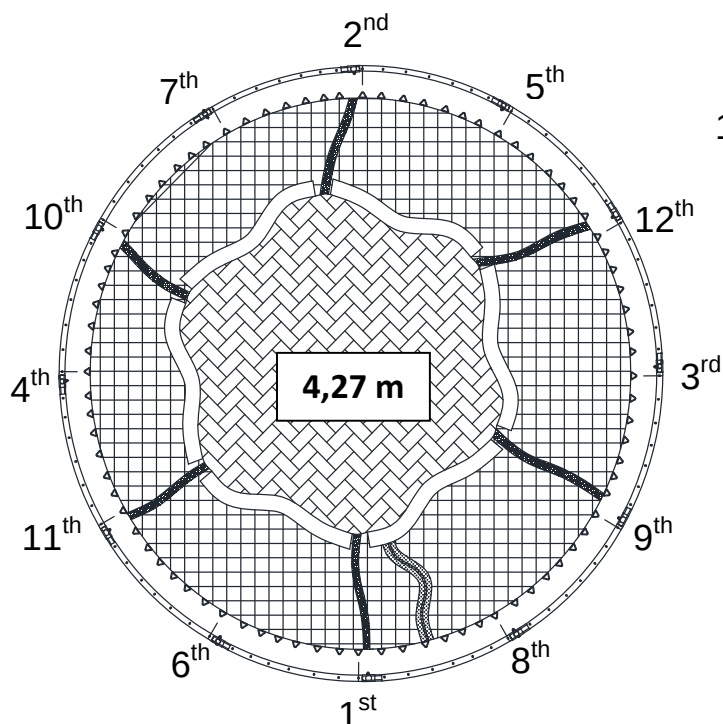
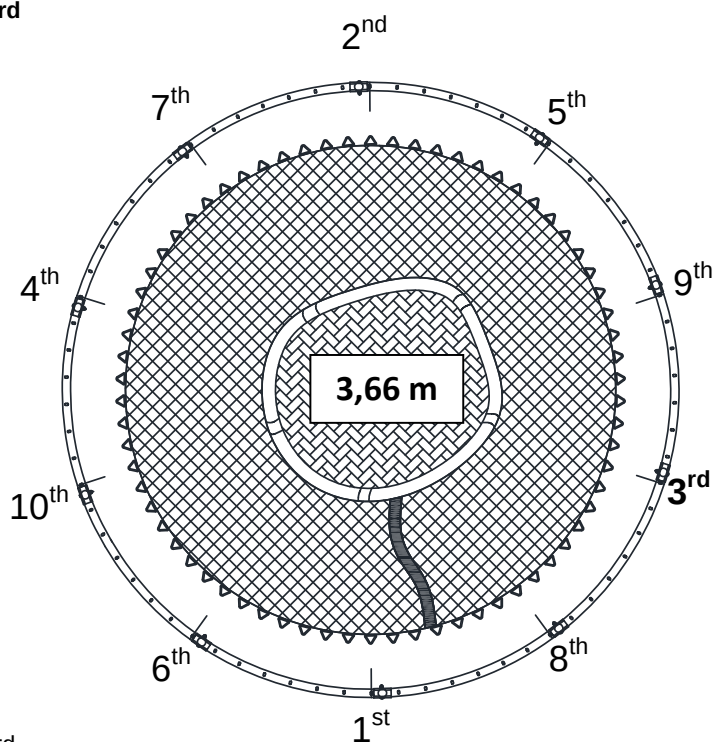
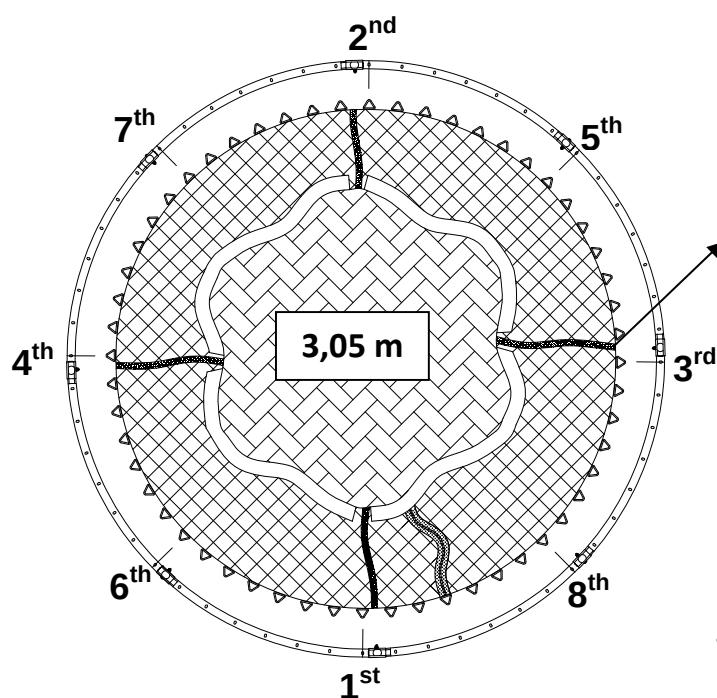
3,66 m

5 INSTALAR LOS RESORTES

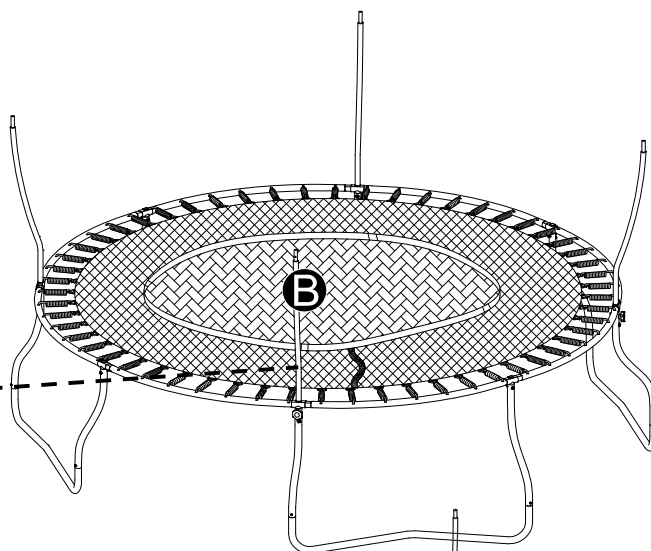
Sugerencia: Montar los resortes en oposición para reiniciar la tensión en el arranque y evitar cualquier desviación, contar 1 resorte/1 triángulo antes de montar un resorte.



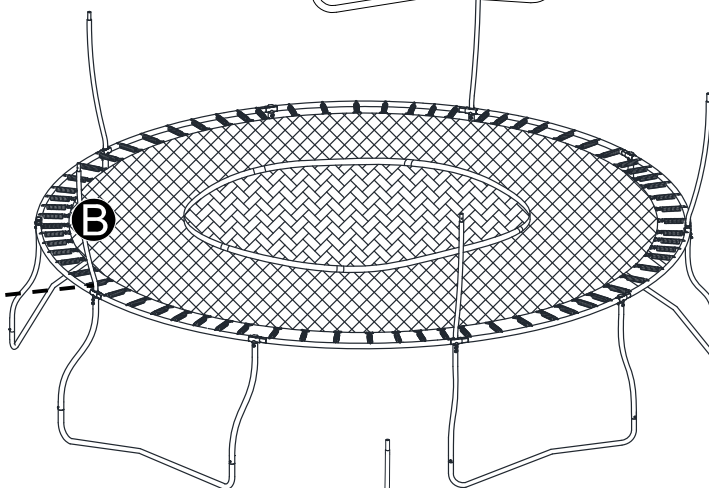
La alfombrilla de salto y la carcasa de protección se suministran en una sola pieza



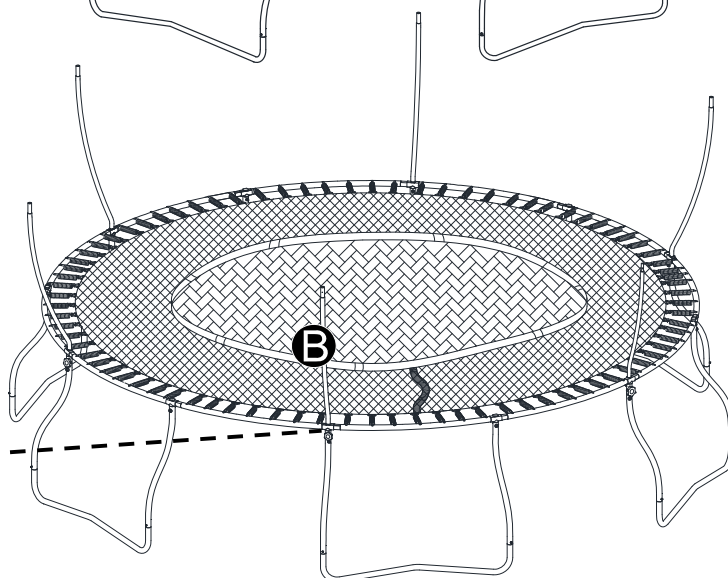
3,05 m



3,66 m



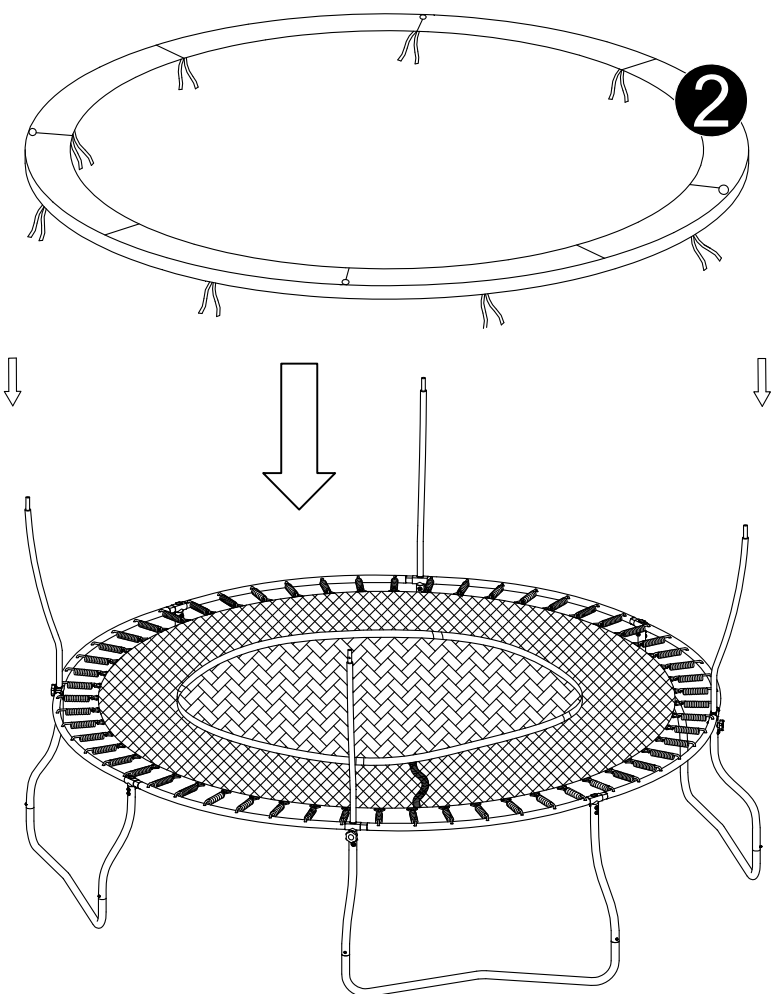
4,27 m



MUY IMPORTANTE:

Una etiqueta de "flecha negra" está cosida cerca de la entrada de la alfombra. Asegúrese de que la etiqueta esté alineada con uno de los postes inferiores de la carcasa de protección (B), de lo contrario tendrá problemas para montar la red de seguridad.

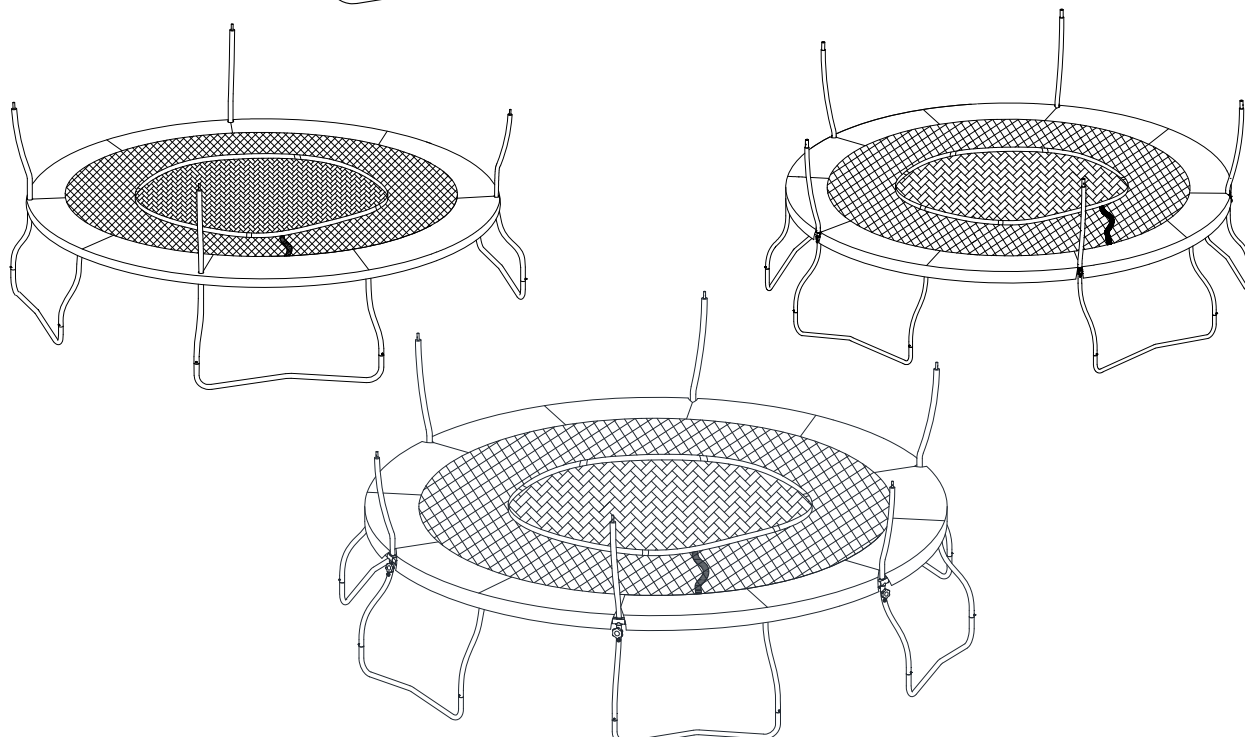
6 AJUSTAR LA ALMOHADILLA PROTECTORA



Nota :

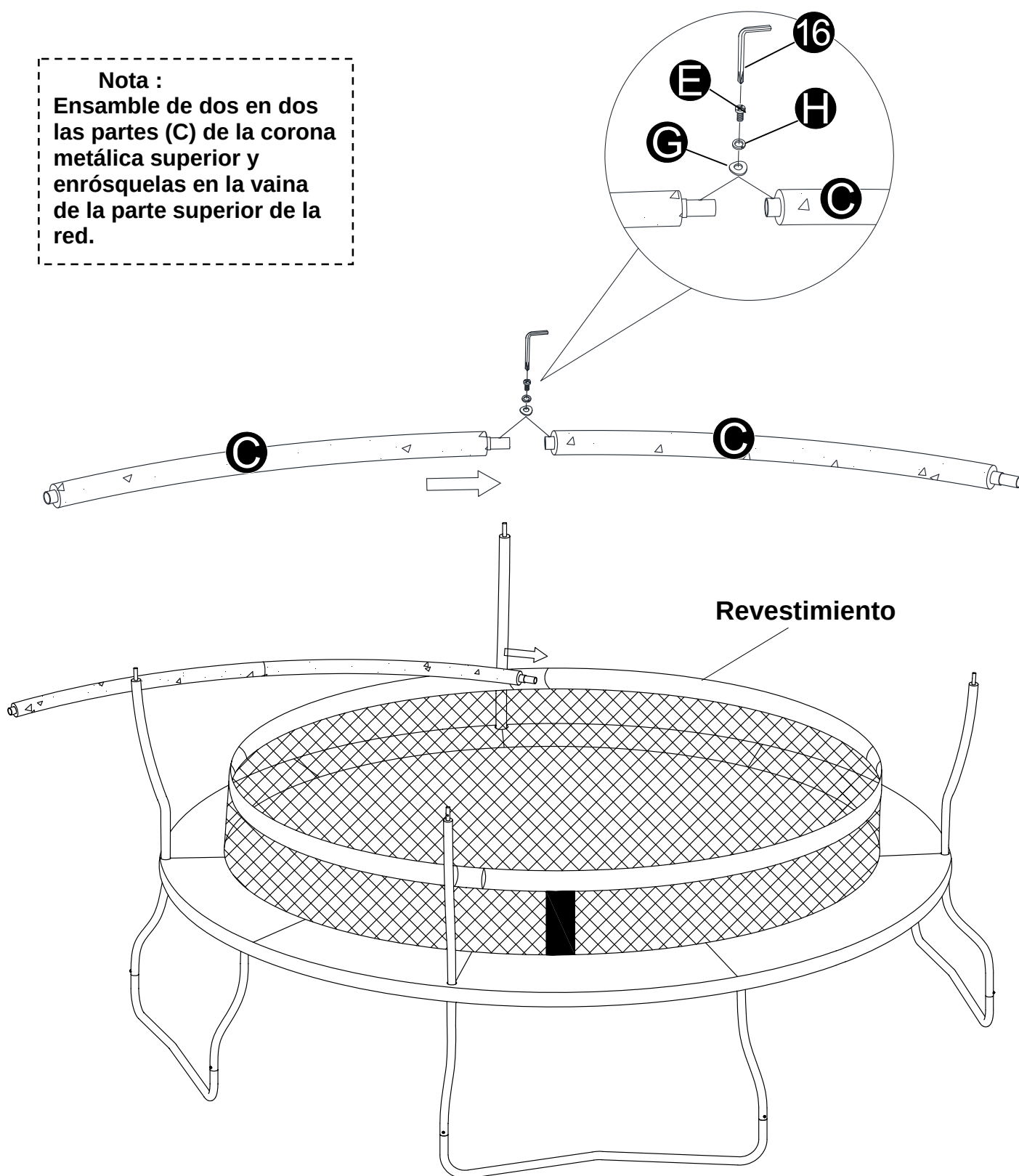
Coloque la almohadilla protectora (2) sobre la alfombrilla con el lado verde de PVC hacia arriba, ajuste su posición de modo que las ranuras estén alineadas con el poste del altavoz (B), como se muestra. Deslice la almohadilla sólo cuando todos los postes estén en las ranuras.

A continuación, vuelva a colocar las espumas en la parte inferior de los postes.



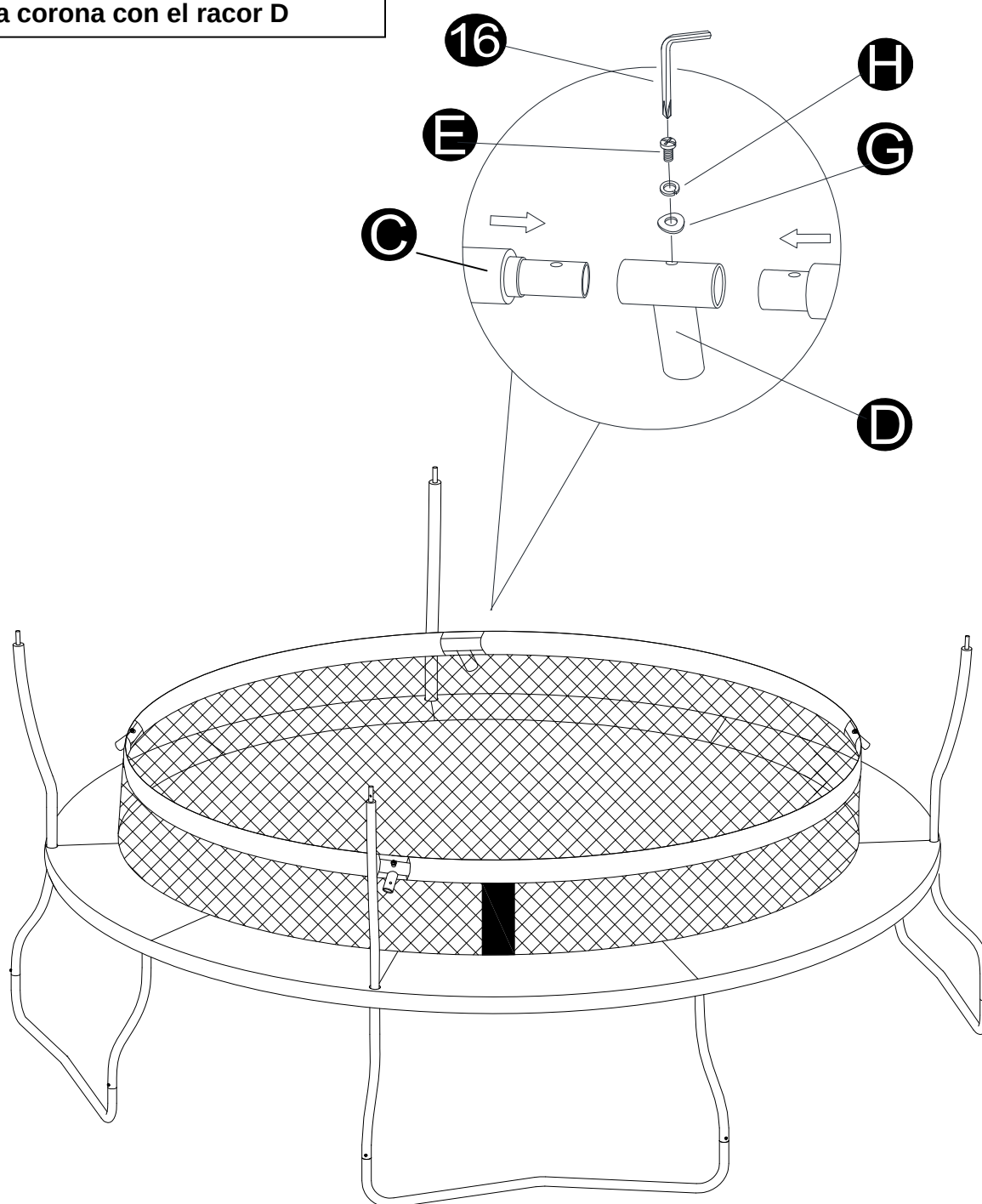
7 MONTAR EL ANILLO DE ACERO DE LA CAJA DE PROTECCIÓN

Nota :
Ensamble de dos en dos las partes (C) de la corona metálica superior y enrósquelas en la vaina de la parte superior de la red.



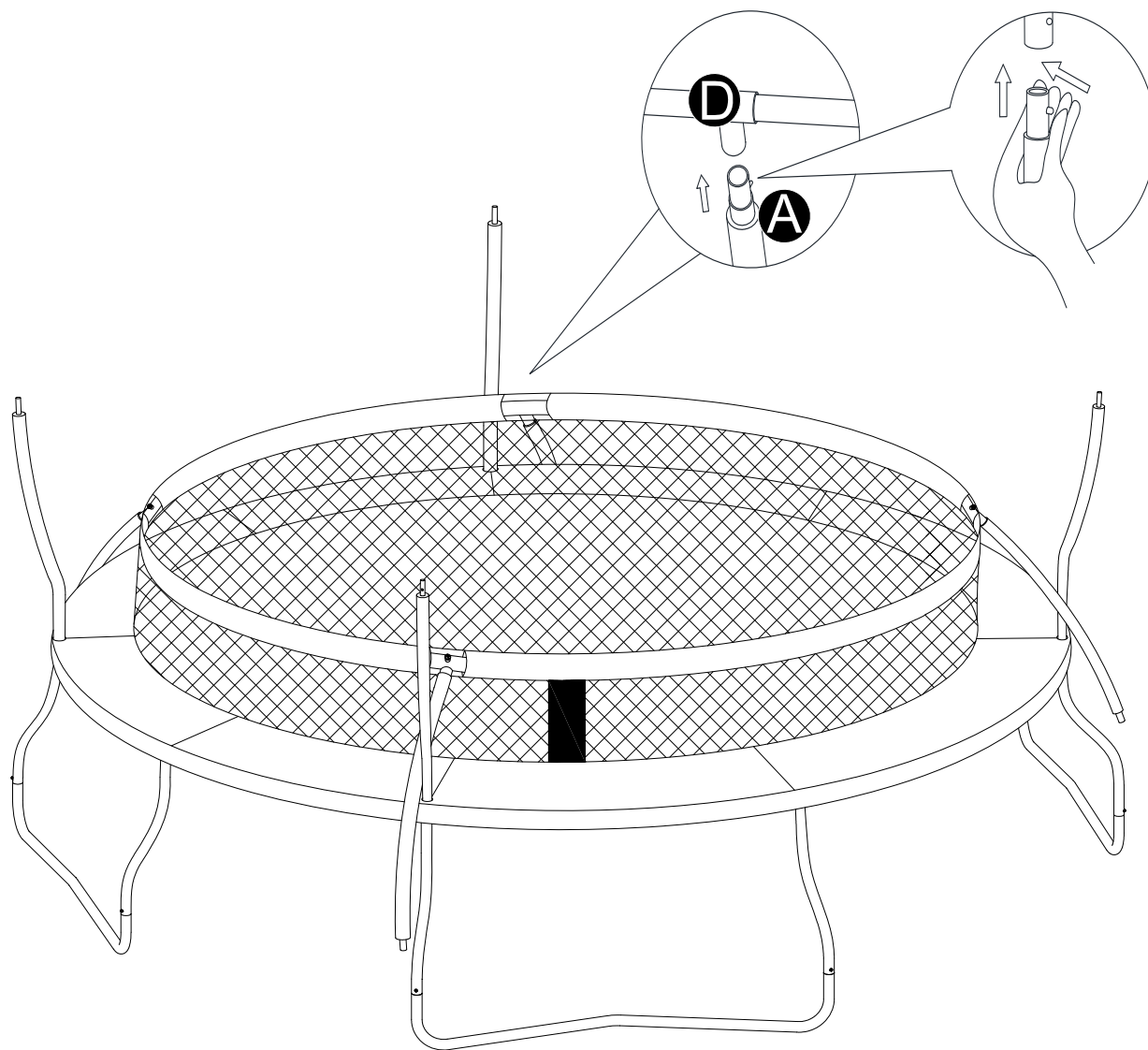
8 UNIFICAR LA CORONA

Unir la corona con el racor D



9 MONTAR LAS PARTES SUPERIORES DE LA COLUMNA CON LA CORONA

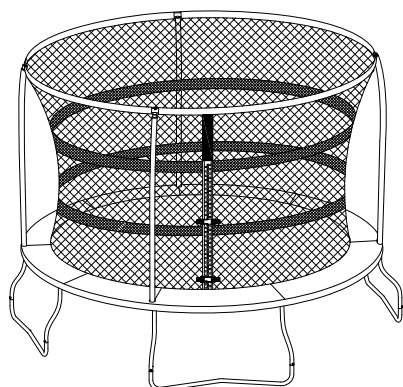
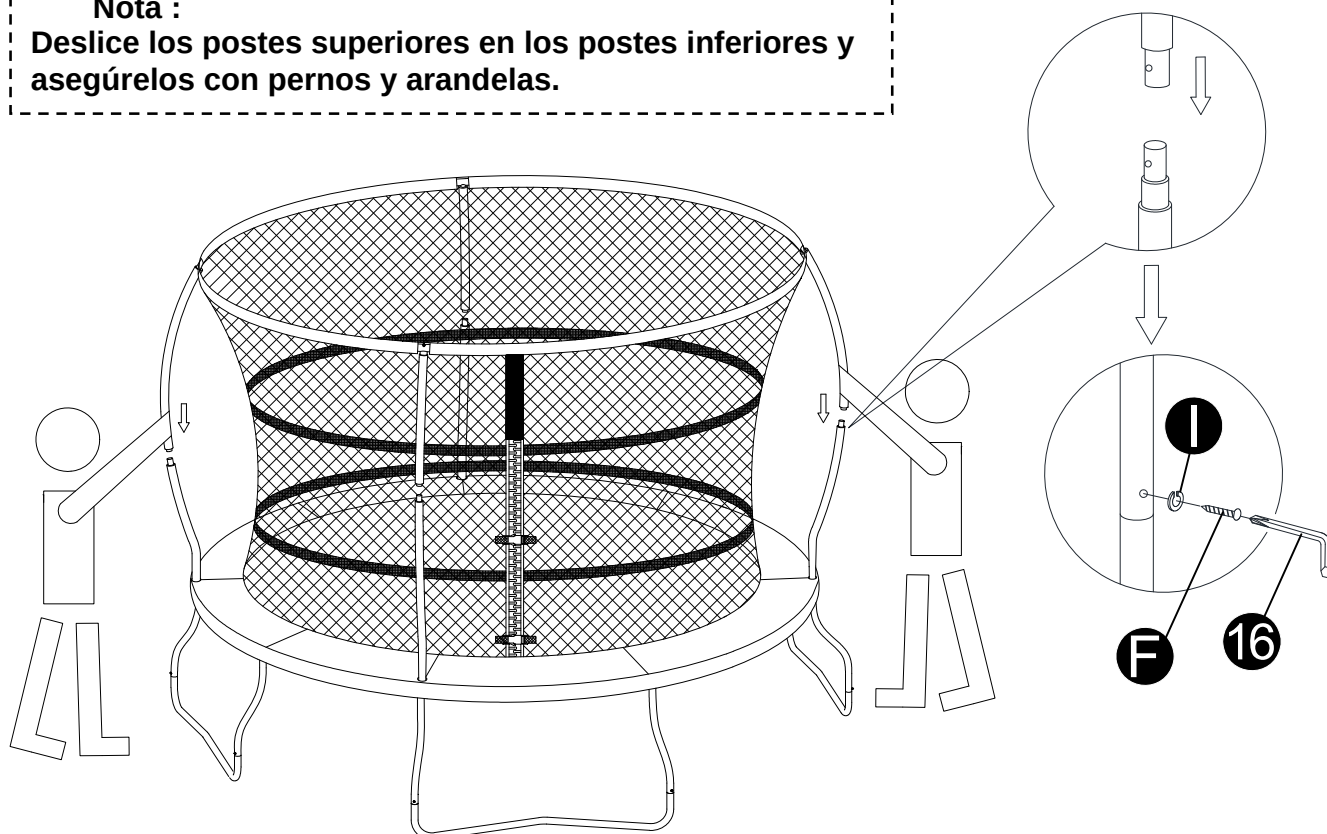
Enganche cada parte superior de los postes (A) en un conector (D) de la corona de acero.



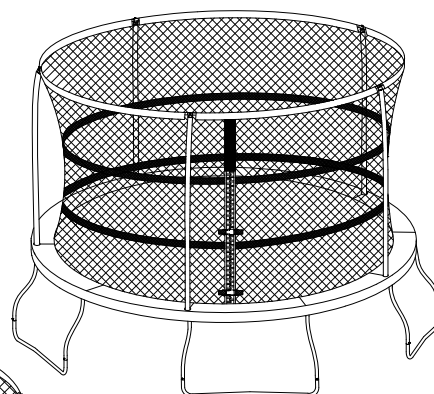
10 ENSAMBLAR LA PARTE SUPERIOR DE LOS POSTES CON LA PARTE INFERIOR DE LOS POSTES

Nota :

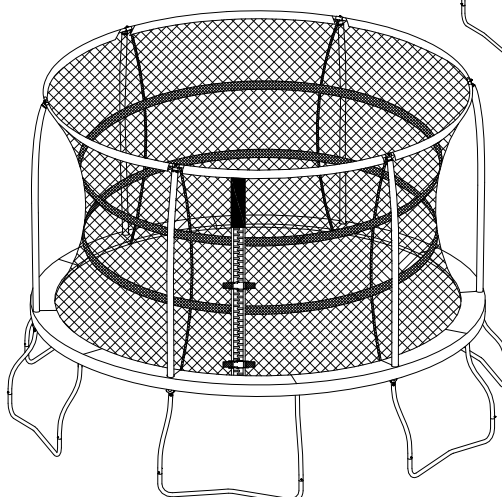
Deslice los postes superiores en los postes inferiores y asegúrelos con pernos y arandelas.



3,05 m



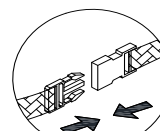
3,66 m



4,27 m

11

ATTENTION
WARNUNG
WARNING



Importante

Una vez que haya terminado de ensamblar el trampolín, vuelva a poner todas las tuercas y pernos y apriételos bien antes de usar el trampolín.

Lea este manual completamente y asegúrese de que todos los usuarios entienden completamente todas las reglas de seguridad impresas en esta guía y las muchas señales de advertencia que ha colocado en el trampolín. Informar a todos los usuarios de los saltos básicos descritos en esta guía y recordar que se requiere la supervisión de un adulto en todo momento.

Mover el trampolín

Para mover el trampolín, recomendamos encarecidamente que lo desmonte y vuelva a montar en la nueva ubicación. Sin embargo, si sólo necesita mover el trampolín una distancia corta, dos personas deben levantarlo. Además, no levante el bastidor más de 5 cm por encima del suelo, ya que levantarlo demasiado alto puede provocar deformaciones en el bastidor. Si el bastidor se deforma, coloque el trampolín en el suelo y presione la parte deformada hacia abajo.

En ningún caso se debe arrastrar el trampolín hasta el suelo, ya que esto podría dañar su estructura. El trampolín debe permanecer estable y horizontal durante el viaje. El incumplimiento de estas instrucciones puede provocar daños o la pérdida de los espaciadores de los pies, lo que puede provocar lesiones graves o la muerte.

INSTRUCCIONES IMPORTANTES PARA LA RED DE SEGURIDAD Y LA ALFOMBRILLA DE SALTO

1. Mantenimiento de la red de seguridad, la alfombrilla de salto y los cojines de seguridad

Las redes y los cojines de seguridad están sujetos a desgaste al igual que las llantas de un automóvil. El equipo se deteriorará gradualmente a un ritmo que depende del nivel de exposición a la radiación UV, la contaminación del aire y las condiciones climáticas exteriores, como la lluvia y el viento.

La red y las almohadillas de seguridad deben ser mantenidas y revisadas adecuadamente de acuerdo con el Programa de Mantenimiento descrito en estas instrucciones. Cuando el trampolín muestra una señal de debilidad, debe dejar de usarlo inmediatamente, guardarlo y evitar el acceso hasta que se instale una nueva red o cojín de seguridad.

2. Mantenimiento necesario para la red de seguridad

La red de seguridad de su trampolín está hecha de un material resistente a los rayos UV. A pesar de ello, está expuesto a los elementos del exterior, como la luz solar, el viento, la lluvia y la naturaleza. La red que rodea el trampolín debe ser revisada antes de cada uso. Esto incluye, entre otras cosas, la comprobación de la red para detectar grietas, desgaste excesivo, fragilidad y estiramiento. Además, deberá inspeccionar todas las conexiones y todo el marco para garantizar la integridad general. La rosca debe ser reemplazada inmediatamente si muestra signos de desgaste, daño, estiramiento, agrietamiento, aflojamiento, fragilidad u otra pérdida de integridad. Se debe seguir el siguiente programa de mantenimiento:

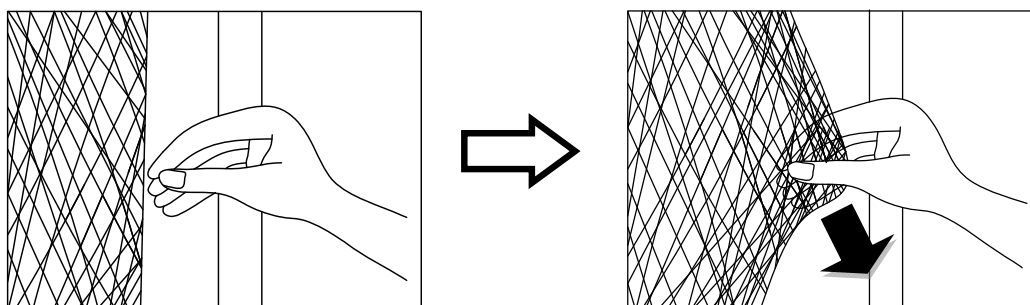
1 a 3 Meses	De 3 a 6 meses	6 a 12 meses
Revise la red de seguridad (red, postes y correas) antes de cada uso.	Comprobación cuidadosa de los daños causados por los rayos UV y antes de cada uso de la red, postes y correas.	Revise minuciosamente la red, los postes, las correas, las cremalleras, los cierres y las cuerdas antes de cada uso. Reemplace después de 12 meses o antes si es necesario.

SE RECOMIENDA REEMPLAZAR LA RED ANUALMENTE EN CONDICIONES NORMALES DE USO, INCLUSO SI NO PRESENTA SIGNOS DE DAÑOS.

Cómo inspeccionar la red del trampolín para un uso correcto

Siempre revise la red de seguridad para ver si hay signos de daño por rayos UV, deterioro, fragilidad, grietas y desgarros antes de cada uso del trampolín y de la red de seguridad.

Paso 1: Revise la red de seguridad antes de cada uso para detectar signos de desgaste o desgarró, pellizcando y jalando una sección de la red entre los dedos y tirando hacia abajo. Por favor, vea el diagrama de abajo.



Si hace un sonido crepitante o desgarrador, la red no es segura y **DEBE** ser retirada inmediatamente. **DEJE DE USAR LA RED DE SEGURIDAD SI DETECTA SIGNOS DE DESGASTE.**

Paso 2: Camine alrededor del perímetro del trampolín para comprobar visualmente si hay daños materiales u otros daños.

Mantenimiento necesario para el cojín protector del trampolín

Camine alrededor del perímetro del trampolín para comprobar visualmente si hay algún daño material, como desgarros, aflojamiento, pérdida de elasticidad u otros daños en la almohadilla protectora.

MANTENIMIENTO

Es importante comprobar y mantener los componentes principales del trampolín (bastidor, sistema de suspensión, alfombras, cojines y red de seguridad) a intervalos regulares, sabiendo que si no se realizan estos controles, el trampolín puede resultar peligroso

- ✧ Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén apretados y apriételos si es necesario.
- ✧ Asegúrese de que los resortes estén intactos y no puedan desprenderse al saltar.
- ✧ Asegúrese de que las almohadillas del armazón cubran los resortes.
- ✧ Compruebe las cuerdas de fijación de la red. Riesgo de asfixia.
- ✧ Compruebe que las cubiertas no tengan pernos ni bordes afilados y cámbielas si es necesario.
- ✧ Asegúrese de que la red, los cojines de seguridad y todos los elementos de protección estén en buenas condiciones y puedan soportar el peso del usuario. El sol, la lluvia, la nieve y las temperaturas extremas pueden acortar la vida de los componentes del trampolín. Reemplácelos si es necesario.
- ✧ En condiciones de viento fuerte, los trampolines al aire libre deben estar equipados con un dispositivo que les impida moverse debido al viento (por ejemplo, un ancla o barras de acero que se filtran en el suelo, o bolsas de lastre llenas de arena o agua).
- ✧ En condiciones de viento fuerte, los elementos que pueden ser arrastrados por el viento, como la red y los cojines de seguridad, deben ser retirados.
- ✧ En algunos países durante el período invernal, la carga de nieve y las temperaturas muy bajas pueden dañar el trampolín. Se recomienda quitar la nieve y guardar la alfombra y la red de seguridad en su interior.
- ✧ Asegúrese de que la alfombra, los cojines y la red de seguridad no estén dañados. La luz del sol, la lluvia, la nieve y las temperaturas extremas reducen su resistencia con el tiempo.
- ✧ Asegúrese de que todos los sujetadores estén bien cerrados cuando utilice el trampolín.
- ✧ Reemplace la red cada año.
- ✧ Cualquier pieza dañada, desgastada o faltante debe ser reemplazada de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- ✧ Conserve las instrucciones de mantenimiento
- ✧ Para más información sobre cómo ponerse en contacto con el equipo de servicio postventa, consulte la portada de este manual.

DESPLAZAMIENTO DEL TRAMPOLÍN Y DE LA CARCASA DE PROTECCIÓN

Si necesita mover el trampolín y el recinto protector, se necesitan dos o tres personas. Todos los puntos de conexión deben estar envueltos y asegurados con cinta adhesiva resistente a la intemperie, como la cinta adhesiva para conductos. Esto mantendrá el marco intacto durante el movimiento y evitará que los puntos de conexión se desintegren y separen. Cuando se mueva, levante el trampolín y levántelo ligeramente del suelo y manténgalo en posición horizontal. Para cualquier otro tipo de viaje, debe desmontar el trampolín y el altavoz.

HABILIDADES BÁSICAS DE TRAMPOLÍN

Se sugieren las siguientes lecciones para enseñarle los pasos. Antes de comenzar a usar el trampolín, debe leer y comprender todas las advertencias. Una discusión completa y una demostración de la mecánica del cuerpo e instrucciones para usar el trampolín también se requiere entre el instructor y el estudiante. Los saltos se ilustran en la página siguiente.

Lección 1

- A. Subida y bajada: Demostración de las técnicas adecuadas
- B. El salto básico: Demostración y práctica
- C. Frenado (control del salto): Demostración y práctica. Aprender a desacelerar bajo demanda
- D. Manos y rodillas: Demostración y práctica. Se debe hacer hincapié en el aterrizaje y la alineación en cuatro puntos.

Lección 2

- A. Repase y practique las técnicas aprendidas en la Lección 1.
- B. Arrodillarse: Demostración y práctica. Aprenda a aterrizar de rodillas antes de intentar un giro en U a la izquierda y a la derecha.
- C. El salto sentado: Demostración y práctica. Aprenda el salto básico de sentado, seguido de un salto de rodillas, con las manos y las rodillas; repita

Lección 3

- A. Repase y practique las habilidades y técnicas aprendidas en la Lección 2.
- B. Salta hacia adelante: Para evitar rascarte en la alfombra y aprender a saltar hacia adelante, todos los principiantes deben adoptar la posición acostados (boca abajo) mientras el instructor corrige las posiciones incorrectas que podrían lastimarte.
- C. Comience saltando sobre sus manos y rodillas, luego acueste su cuerpo, aterrice en la colchoneta y regrese a sus pies.
- D. Práctica de rutina: Saltar de rodillas y con las manos, saltar hacia adelante, aterrizar con los pies, sentarse a saltar, aterrizar con los pies, aterrizar con los pies, aterrizar con los pies, sentarse a saltar, aterrizar con los pies

Lección 4

- A. Revisión y práctica de las habilidades y técnicas aprendidas en lecciones anteriores
- B. vuelta en U

- i. Comience con la posición del vientre y, cuando entre en contacto con el tapete, empuje los brazos hacia la derecha o hacia la izquierda y gire la cabeza y los hombros en la misma dirección.
- ii. Cuando se dé la vuelta, asegúrese de permanecer paralelo a la alfombra y de mantener la cabeza en alto.
- iii. Una vez que se haya completado el giro, aterrice en la posición de vientre.

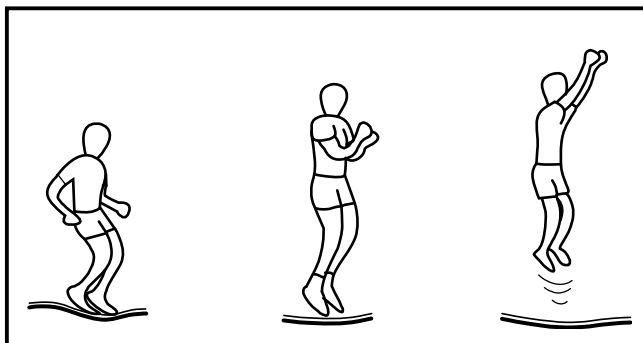
Después de completar esta lección, el estudiante ahora conoce los conceptos básicos del salto en trampolín. Se debe animar a los saltadores a que intenten desarrollar sus propias rutinas con énfasis en el control y la aptitud física.

"BOND" es un juego que anima a los estudiantes a tratar de desarrollar rutinas. Para jugar a este juego, se necesitan al menos dos jugadores. El primer jugador comienza con una figura. El segundo jugador debe reproducir la figura del primero y añadir otra. Cada jugador debe hacer la rutina correctamente en el orden correcto. La primera persona en fallar recibe la letra "B". Esto continúa hasta que alguien deletrea la palabra "BOND". El último competidor es declarado ganador! Incluso cuando juegue este juego, es importante que realice sus rutinas bajo control y que no intente realizar saltos difíciles o saltos que requieran habilidades que aún no haya dominado.

Usted debe entrar en contacto con a un instructor certificado del trampolín para desarrollar más lejos sus habilidades del trampolín.

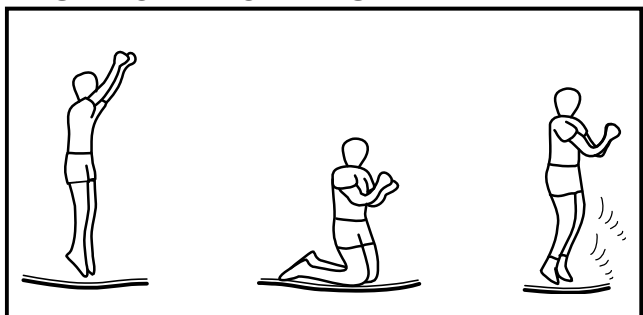
SALTOS BÁSICOS EN EL TRAMPOLÍN

EL SALTO BÁSICO



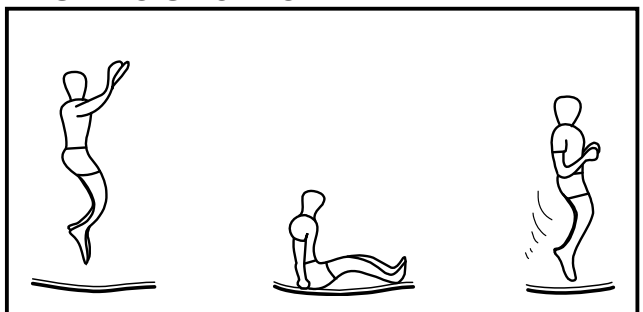
1. Comience en posición vertical. Extienda las piernas a lo ancho de los hombros, con la cabeza en alto y los ojos en la alfombra.
2. Mueva los brazos hacia adelante y hacia arriba y haga movimientos circulares.
3. Una sus pies mientras está en el aire y señale con la punta de los pies hacia abajo.
4. Mantenga sus pies separados a la anchura de los hombros cuando aterrice en la colchoneta

EL SALTO DE RODILLAS



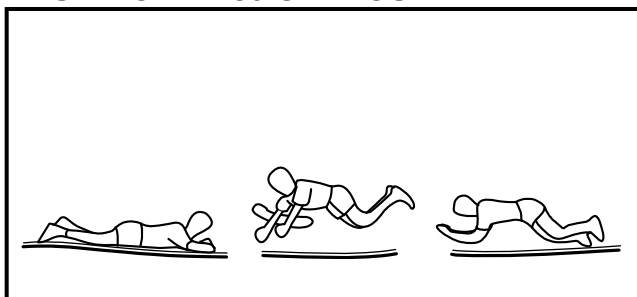
1. Empieza con el salto básico y no subas demasiado alto.
2. Aterrizar de rodillas con la espalda recta, el cuerpo estirado y usar los brazos para mantener el equilibrio.
3. Rebote hacia atrás adoptando la posición de salto básica y balanceando los brazos hacia arriba

EL SALTO SITUADO



1. Aterrizaje en posición sentada.
2. Ponga sus manos en el tapete al lado de sus caderas. No trabe los codos.
3. Vuelva a la posición de pie presionando las manos

EL SALTO DE 180 GRADOS



1. Comience en la posición del vientre.
2. Empuje con las manos y brazos izquierdos o derechos (según el sentido de giro deseado).
3. Mantenga la cabeza y los hombros en la misma dirección mientras mantiene la espalda paralela a la alfombra y la cabeza hacia arriba.
4. Aterrizar sobre su estómago y regresar a una posición erguida

CONSEJOS DE RECICLAJE

Los materiales de embalaje son materias primas y pueden ser reutilizados. Preparar el embalaje clasificado por calidad y eliminarlo en un centro de residuos designado para reciclarlo de acuerdo con la normativa y de forma respetuosa con el medio ambiente. También hay información adicional disponible en su administración local.

SERVICIO Y PIEZAS DE REPUESTO

Horario: de lunes a viernes de 9 a 12 horas y de 13 a 18 horas.

Correo electrónico: info@starflexpro.com

Sitios web: www.starflexpro.com o www.topflex.fr

Por favor, asegúrese de tener a mano la siguiente información:

- instrucciones de uso
- número de modelo (que se encuentra en la portada de este manual),
- descripción de las piezas/accesorios,
- recibo de la caja registradora con fecha de compra.

ADVERTENCIAS IMPORTANTES!

-Por favor, no envíe su producto a nuestra dirección sin hacer una solicitud explícita a nuestro equipo de servicio al cliente. Los costes y el riesgo de pérdida durante los envíos espontáneos corren a cargo del remitente. Nos reservamos el derecho de negarnos a aceptar envíos no acordados o a devolver la mercancía en cuestión sin gastos de envío y/o a cargo del remitente.

GARANTÍAS

Sport Innov garantiza que el producto, que hace referencia a la garantía, ha sido fabricado con materiales de excelente calidad y comprobado con el máximo cuidado. Sin embargo, si con el uso y mantenimiento normal, durante el período de garantía mencionado aquí, aparecen defectos, póngase en contacto con nuestro equipo de servicio al cliente.

La condición previa para el derecho de garantía es el uso y montaje correctos de acuerdo con las instrucciones de uso. El uso y/o transporte incorrecto puede anular la garantía.

El período de garantía, a partir de la fecha de compra, es de 2 años para el cuadro y de 1 año para el resto.

QUEDAN EXCLUIDOS DE LA GARANTÍA:

Daños causados por la aplicación de fuerza, mal tiempo (vientos, lluvia, naranja, etc.)

Intervenciones, reparaciones y modificaciones realizadas por personas no autorizadas por nosotros, incumplimiento de las instrucciones de funcionamiento y cuando no se cumplan las disposiciones de la garantía mencionadas anteriormente, así como en caso de manipulación o mantenimiento inadecuados, negligencia o defectos resultantes de un accidente.

También se excluye el desgaste del producto y de los materiales utilizados.

El producto está destinado únicamente al uso privado. No se otorga ninguna garantía para uso comercial

Istruzioni per il montaggio, l'installazione, la manutenzione, l'assistenza, la manutenzione e le istruzioni per l'uso MANUALE UTENTE

Trampolino con cabina di protezione STARFLEX PRO Ø305CM / Ø366CM / Ø427CM

Avviso di avvertimento !

- LEGGERE ATTENTAMENTE QUESTO MANUALE PER COMPRENDERE LE ISTRUZIONI PRIMA DI MONTARE E UTILIZZARE IL TRAMPOLINO.
- CONSERVARE QUESTO MANUALE PER FUTURE CONSULTAZIONI.
- IL PESO MASSIMO DELL'UTENTE NON deve superare i 3,05m 100kg, 3,66m/ 4,27m 150 kg.
- NON PERMETTERE A PIÙ DI UNA PERSONA DI SALIRE SUL TRAMPOLINO CONTEMPORANEAMENTE.
- NON PERMETTERE AI BAMBINI PICCOLI DI USARLO SENZA LA SUPERVISIONE DI UN ADULTO.
- L'INVOLUCRO PROTETTIVO GARANTISCE L'INTEGRITÀ STRUTTURALE DEL TRAMPOLINO.
- IL TRAMPOLINO NON DEVE ESSERE UTILIZZATO SENZA IL RECINTO PROTETTIVO.
- SOLO PER USO DOMESTICO E ALL'APERTO .

Fatto in Cina

IMPORTATO DA
SPORT INNOV
24 RUE DE CLICHY
75009 PARIGI

CONTATTO
info@starflexpro.com
www.starflexpro.com

Gentile cliente, caro cliente,

Ci congratuliamo con voi per l'acquisto del vostro nuovo prodotto Sport Innov e siamo convinti che ne sarete soddisfatti.

Per garantire un perfetto funzionamento e prestazioni sempre più ottimali del vostro prodotto, seguite queste istruzioni.

Prima di utilizzare il prodotto per la prima volta, leggere attentamente le seguenti istruzioni per l'uso!

Il prodotto è dotato di un dispositivo di sicurezza. Tuttavia, leggere attentamente le istruzioni di sicurezza e utilizzare il prodotto solo come descritto nelle istruzioni per evitare lesioni o danni involontari.

Conservare queste istruzioni per future consultazioni e revisioni.

Se si desidera dare questo prodotto ad un'altra persona, si prega di trasmettere sempre le istruzioni per l'uso

INDICE

INFORMAZIONI TECNICHE	77
MONTAGGIO E MOVIMENTO DEL TRAMPOLIN	77
INTRODUZIONE	77-79
ISTRUZIONI PER IL SALTO.....	79
ISTRUZIONI PER L'USO.....	79
ISTRUZIONI PER IL MONTAGGIO.....	80-92
ISTRUZIONI PER LA RETE E IL TAPPETINO.....	93-94
MANUTENZIONE E TRASFERIMENTO DEL TRAMPOLINO....	95
COMPETENZA E SALTO DI BASE SUL TRAMPOLINO.....	96-97
LE PUNTE DI RICICLAGGIO	98
SERVIZIO E PEZZI DI RICAMBIO.....	98
GARANZIE	98

ISTRUZIONI TECNICHE

INFORMAZIONI SUL PRODOTTO

JP01-102-120: Dimensioni (Ø x H): circa 305 x 257 cm.

Peso totale: circa 58 kg | Peso massimo utilizzatore: 100 kg

JP01-203-144: Dimensioni (Ø x H): circa. 366 x 270 cm

Peso totale: circa. 78 kgs | Peso massimo utilizzatore: 150 kg

JP01-302-168: Dimensioni (Ø x H): circa. 427 x 270 cm

Peso totale: circa. 95kg | Peso massimo utilizzatore: 150 kg

ARTICOLO	Nome del prodotto	Peso massimo	Dimensioni della costruzione
JP01-102-120	3,05 m di trampolino con cabina di protezione	100 kg	Dia.305x257cm
JP01-203-144	3,66 m di trampolino con cabina di protezione	150 kg	Dia.366x270cm
JP01-302-168	4,27 m di trampolino con cabina di protezione	150 kg	Dia.427x270cm

MONTAGGIO E MOVIMENTAZIONE DEL TRAMPOLINO

Scegliere un luogo dove si desidera installare permanentemente il trampolino prima del montaggio.



MOVIMENTO TRAMPOLINO

Due o tre persone sono necessarie per spostare il trampolino. Quando si sposta il trampolino, sollevarlo leggermente da terra e mantenerlo orizzontale. Per qualsiasi altro tipo di movimento, è necessario smontare il trampolino.



Si consiglia vivamente di non utilizzare il trampolino senza involucro protettivo. Se qualcuno sta utilizzando il trampolino senza involucro protettivo, fermare l'utente e acquistare e installare immediatamente l'involucro protettivo. Una zona di sicurezza laterale è essenziale. Installare il trampolino lontano da muri, strutture, recinzioni e altri campi da gioco. Lasciare uno spazio libero su tutti i lati del trampolino.



Non permettere ai bambini di giocare o saltare sul trampolino in condizioni di vento o durante la stagione dei tornado. Il vento può sollevare il trampolino e causare lesioni gravi o mortali.

INTRODUZIONE

- ✧ Prima di iniziare a utilizzare il trampolino, leggere attentamente tutte le informazioni contenute in questo manuale. Come ogni altro tipo di attività fisica ricreativa, i partecipanti possono farsi male. Per ridurre il rischio di lesioni, seguire le norme di sicurezza e i consigli appropriati.
- ✧ L'uso improprio e l'abuso di questo trampolino è pericoloso e può provocare gravi lesioni!
- ✧ I trampolini sono dispositivi di rimbalzo che spingono i ponticelli ad altezze insolite con una grande varietà di movimenti del corpo.
- ✧ Ispezionare sempre il barbone prima di ogni utilizzo.
- ✧ Questo manuale contiene tutte le informazioni relative al montaggio del prodotto, le istruzioni per la cura e la manutenzione, le istruzioni di sicurezza, le avvertenze e le tecniche di apprendimento raccomandate. Qualsiasi utente o supervisore deve familiarizzare con queste istruzioni. Chiunque utilizzi questo trampolino deve anche essere consapevole dei propri limiti nella capacità di eseguire trucchi sul trampolino..



NON FARE PIROUETTI O PERILLEOUS JUMPING: una caduta sul collo o sulla testa può provocare PARALISI O MORIRE.



Un utente alla volta.

CONSULTARE SEMPRE UN MEDICO PRIMA DI INTRAPRENDERE QUALSIASI FORMA DI ATTIVITÀ FISICA

- ✧ Stai attento. Non adatto a bambini al di sotto dei 36 mesi di età. Pericolo di caduta.
- ✧ Stai attento. Il trampolino deve essere montato da adulti secondo le istruzioni di montaggio e successivamente controllato prima del primo utilizzo.
- ✧ Stai attento. Il peso massimo dell'utilizzatore **NON** deve superare i **3,05m 100kg, 3,66m/ 4,27m 150 kg.**
- ✧ Stai attento. Solo un utente. Pericolo di collisione.
- ✧ È richiesta la supervisione di un adulto.
- ✧ Stai attento. Solo per uso domestico.
- ✧ Stai attento. Solo per uso esterno.
- ✧ Stai attento. Piroette vietate
- ✧ Stai attento. Chiudere sempre l'apertura della rete di sicurezza prima di saltare.
- ✧ Stai attento. Salta a piedi nudi.
- ✧ Stai attento. Non utilizzare il tappetino quando è bagnato.
- ✧ Stai attento. Tasche vuote e mani nude prima di saltare.
- ✧ Stai attento. Salta sempre in mezzo al tappeto.
- ✧ Stai attento. Non mangiare mentre salti.
- ✧ Stai attento. Non saltare fuori.

- ✧ Stai attento. Limitare il tempo di utilizzo continuo. (Prendi le pause regolari).
- ✧ Stai attento. Non utilizzare il trampolino in condizioni di vento e tenerlo al sicuro.
- ✧ Stai attento. Questo trampolino non è destinato ad essere sepolto.
- ✧ Stai attento. La rete di sicurezza deve essere sostituita ogni anno.
- ✧ Dimensioni delle zone libere intorno al trampolino: 2x2x8 m
- ✧ Controllare sempre il trampolino prima di ogni utilizzo, prestando particolare attenzione ai bulloni e alla posizione del tappetino e delle protezioni.
- ✧ Non utilizzare in caso di parti mancanti o danneggiate.
- ✧ Smettere di saltare immediatamente in caso di disagio o vertigini.
- ✧ L'involucro protettivo impedisce all'utente di cadere dal trampolino, ma non deve essere atterrato intenzionalmente su di esso.

ISTRUZIONI PER IL SALTO

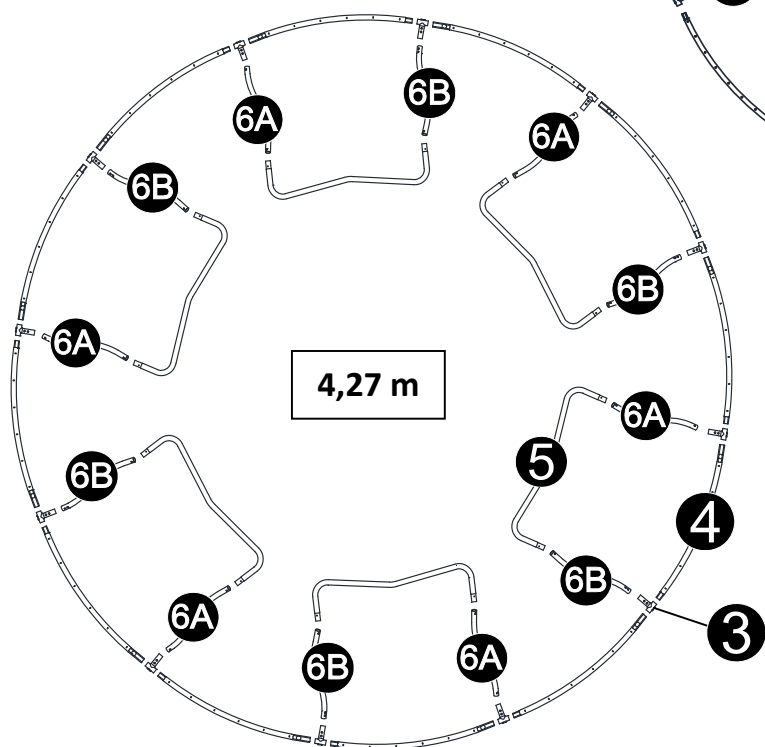
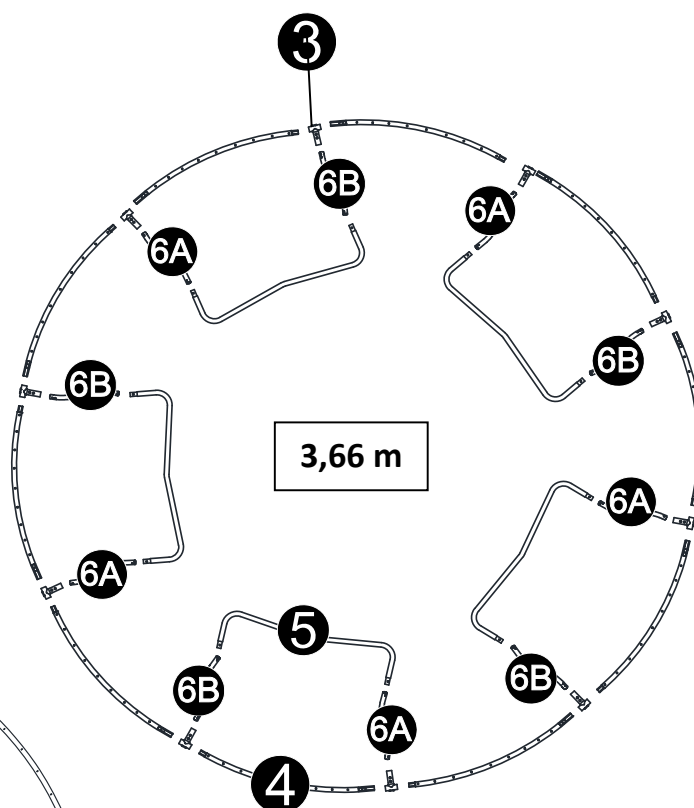
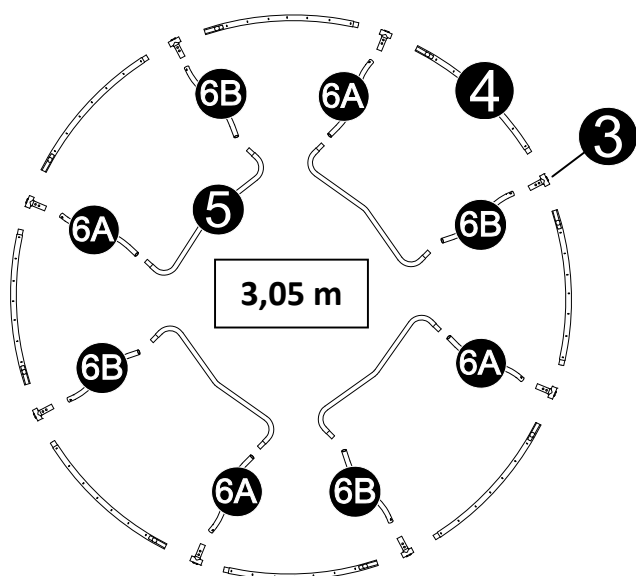
- ✧ Ricordate che ci sono rischi per la salute associati ad una formazione intensiva o scorretta.
- ✧ Imparare i salti di base prima di passare a trucchi più complicati. È possibile variare la propria routine eseguendo una serie o una combinazione dei diversi salti di base, con o senza salti verticali tra le figure.
- ✧ Per fermarsi, piegare le ginocchia quando si atterra sulla superficie del trampolino.
- ✧ Imparare questa tecnica prima di passare ad altre tecniche.
- ✧ Evitare di saltare troppo in alto.
- ✧ Continuare a fare piccoli salti fino a quando non è possibile controllare il rimbalzo e atterrare costantemente in mezzo al trampolino.
- ✧ Il controllo è più importante dell'altezza.
- ✧ Non distogliere mai lo sguardo dal trampolino. Questo vi aiuterà a controllare i vostri salti.
- ✧ Evitare di saltare sul trampolino quando si è stanchi.
- ✧ Fate brevi sessioni.
- ✧ Utilizzare il trampolino solo quando ci si sente in ottima forma.
- ✧ Per informazioni sull'apprendimento di altre tecniche e cifre, contattare un istruttore di trampolino certificato.
- ✧ Installare il trampolino su una superficie piana e ad almeno 2 metri da qualsiasi struttura o ostacolo come recinzione, garage, casa, rami sporgenti, stendibiancheria o cavi elettrici.
- ✧ I trampolini non devono mai essere installati su una superficie dura come cemento, asfalto o vicino ad altre strutture in conflitto (ad es. piscine per bambini, altalene, scivoli, giochi di arrampicata).

ISTRUZIONI PER L'USO

- ✧ Per garantire la sicurezza del prodotto, seguire le istruzioni di montaggio, regolazione e uso. Leggerli attentamente e conservarli per riferimenti futuri.
- ✧ Istruzioni di montaggio
- ✧ Questo prodotto richiede un montaggio. Accertarsi di seguire i passaggi descritti in queste istruzioni (elenco delle parti e degli strumenti forniti, procedura di montaggio, ecc.)

Istruzioni di montaggio

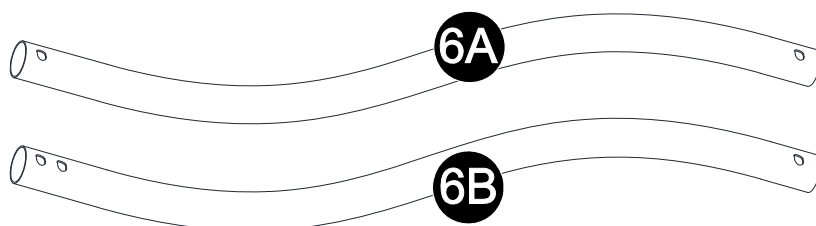
DISPORRE GLI ELEMENTI DEL TELAIO



Nota:

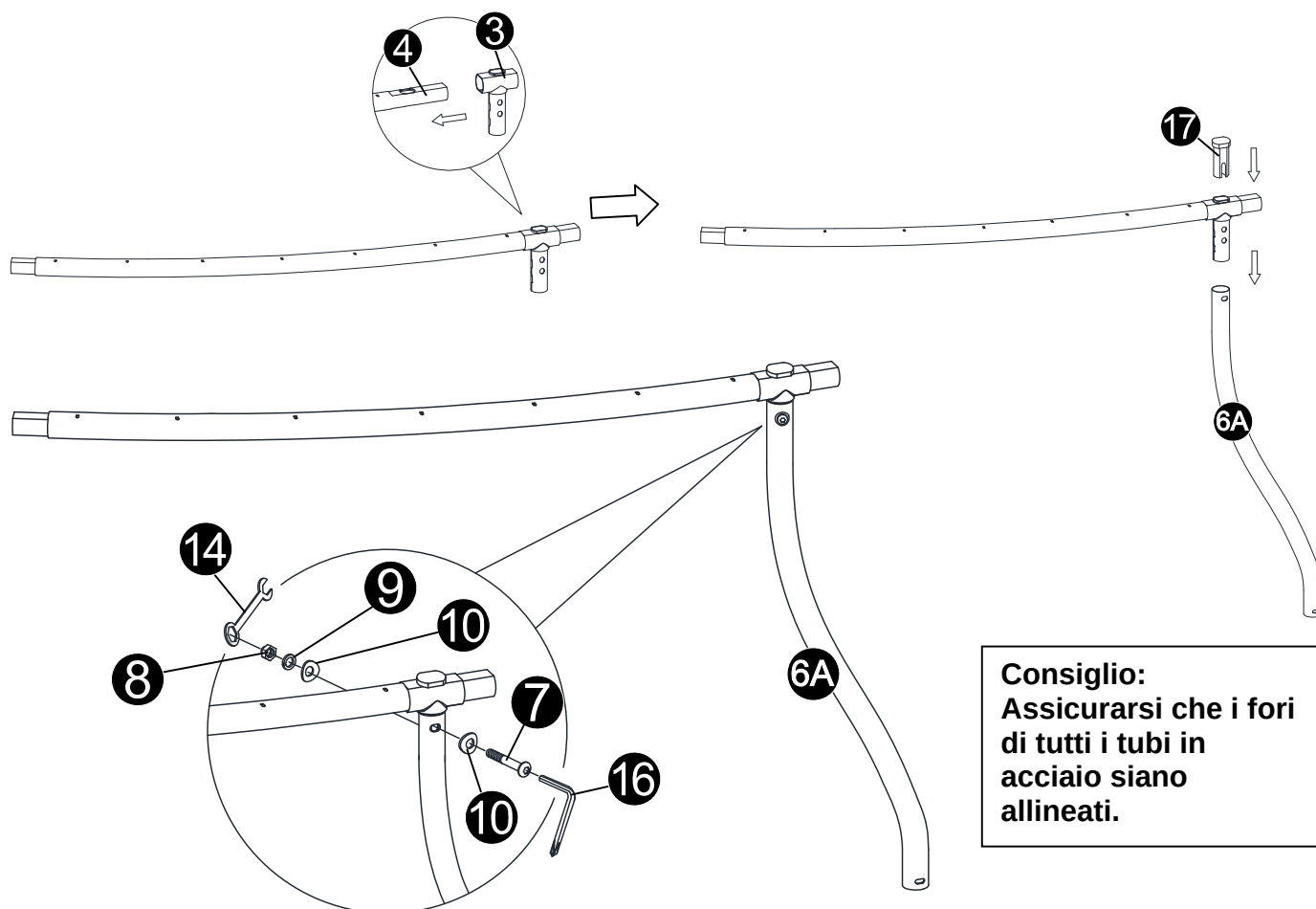
Le prolunghe da 6A hanno un solo foro rotondo nella parte superiore.

Le estensioni del piede 6B hanno due fori rotondi nella parte superiore



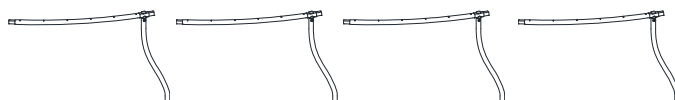
1 Fissiamo le parti di giunzione a T nel telaio e le esenzioni dei piedi 6A (un solo foro rotondo nella parte superiore)

Suggerimento: il collegamento è molto stretto. In caso di difficoltà a innestare completamente l'incrocio a T, toccarlo con una prolunga per i piedi (parte 6A)



Nota: ripetere questo passaggio per assemblare.

3,05m x 4



3,66m x 5

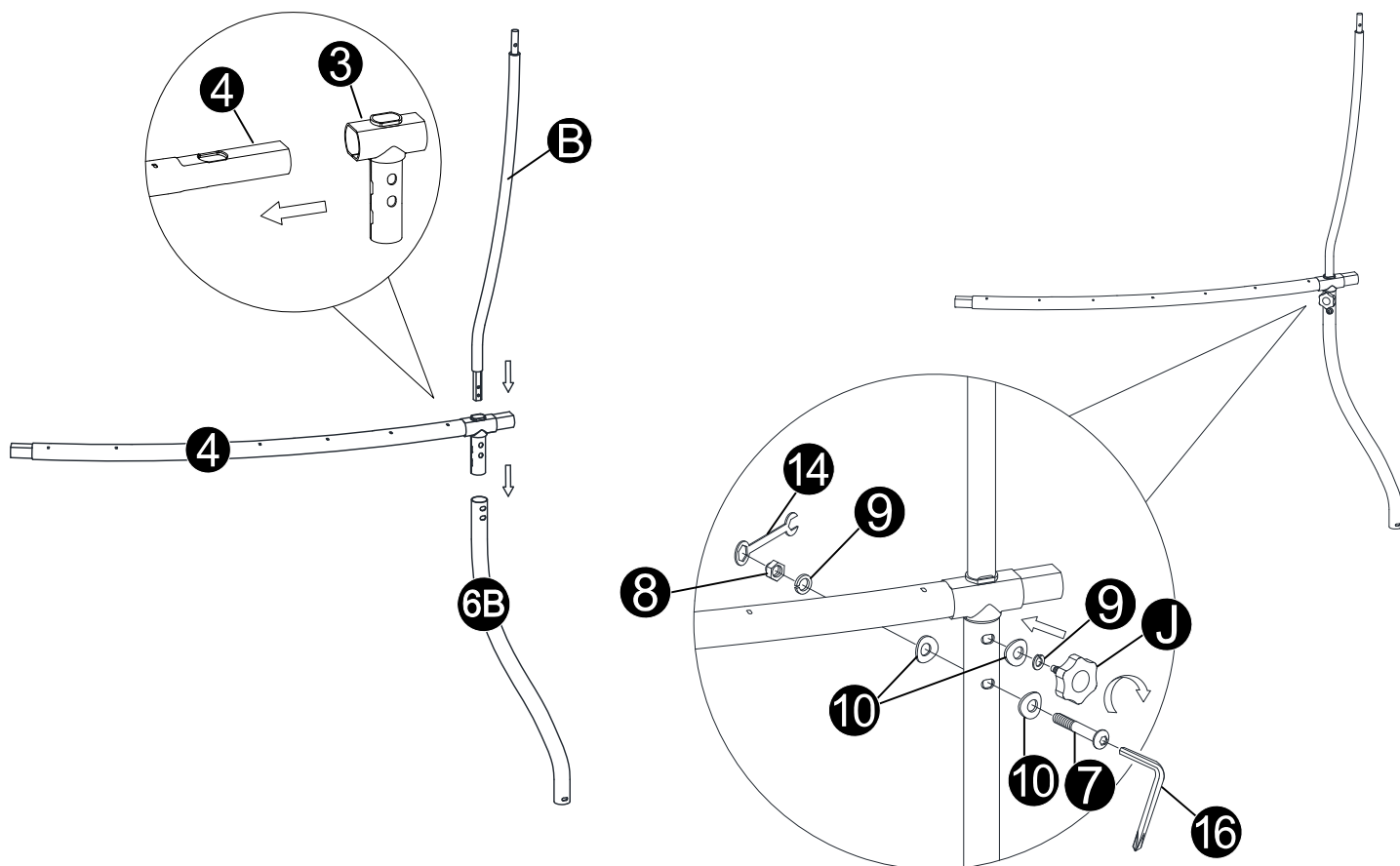


4,27m x 6



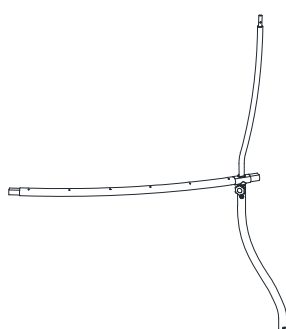
2 F Fissiamo le parti di giunzione a T nella cornice e le protesi dei piedi 6B (due fori rotondi in alto) e le parti inferiori delle patate (B)

Suggerimento: Il collegamento è molto stretto, se avete difficoltà ad agganciare completamente l'incrocio a T, toccatelo con una prolunga a pedale (parte 6B).



Nota :

Ripetere il passo per assemblare.
Non serrare eccessivamente le viti a questo punto. Le viti devono essere serrate completamente solo dopo aver installato tutte le molle (fase 5).



3,05m x 4

3,66m x 5

4,27m x 6

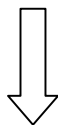
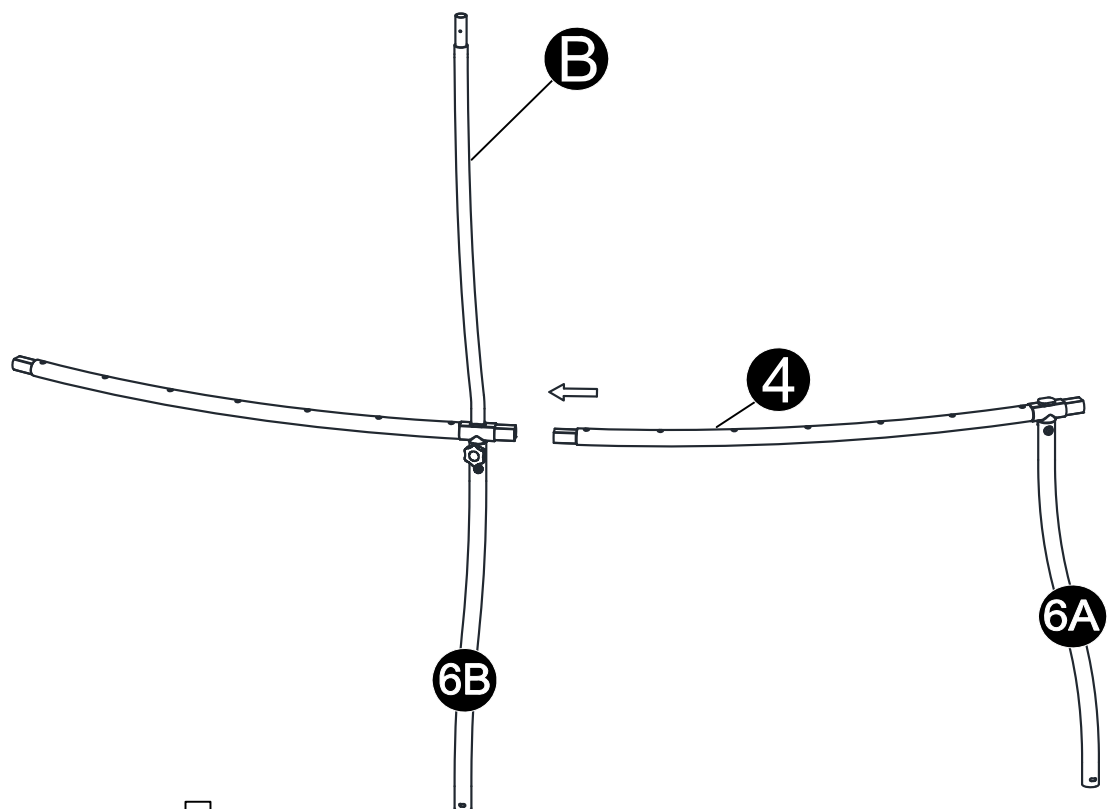
Nota :

Si prega di rimuovere la schiuma dalla parte B in questa fase. Lo sostituiremo al punto 6 dopo aver posizionato il cuscino di protezione.

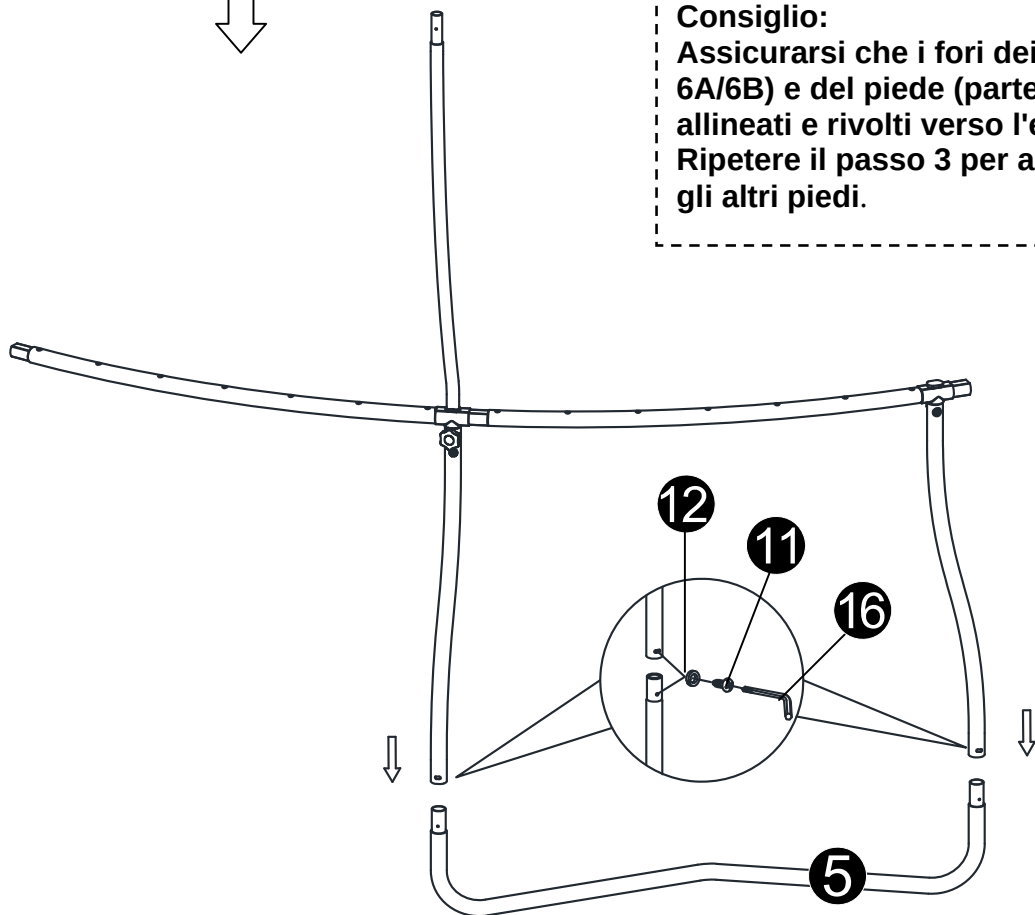
Consiglio:

Assicurarsi che i fori di tutti i tubi in acciaio siano allineati.

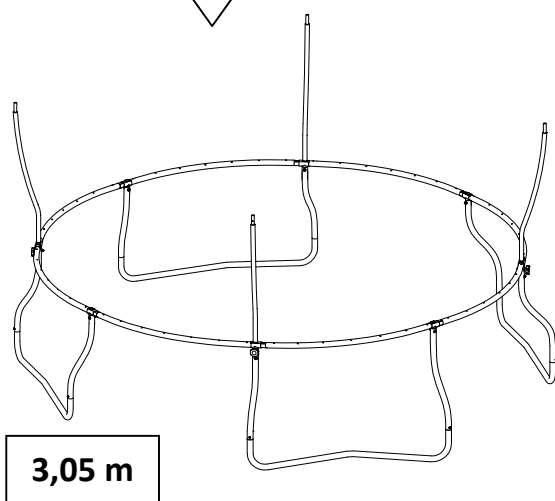
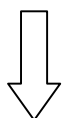
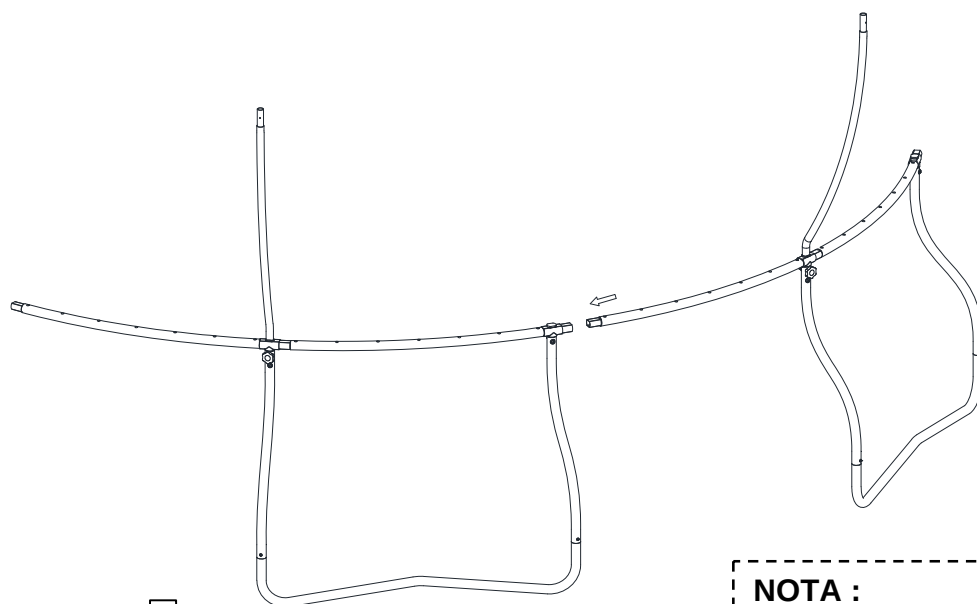
3 FISSARE LE GAMBE ALLE PROLUNGHE DELLE GAMBE



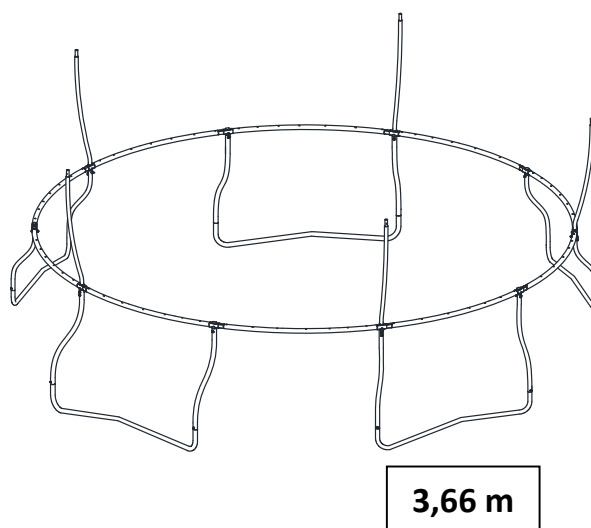
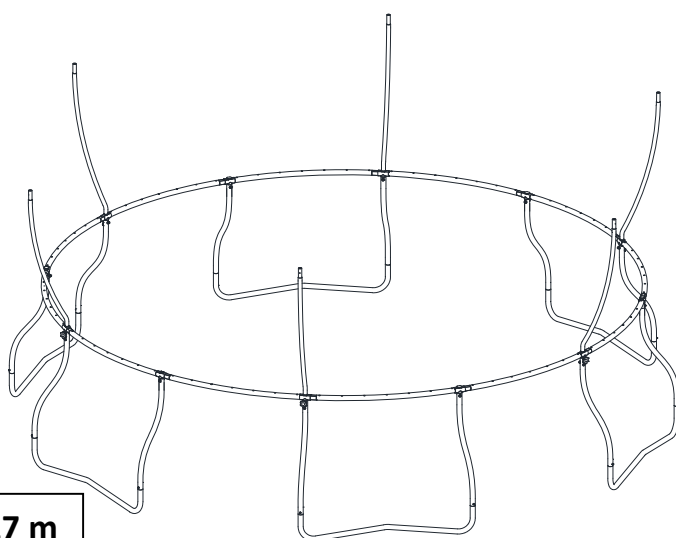
Consiglio:
Assicurarsi che i fori dei tubi (parti 6A/6B) e del piede (parte 5) siano allineati e rivolti verso l'esterno. Ripetere il passo 3 per assemblare gli altri piedi.



4 ASSEMBLARE IL TELAIO IN UN CERCHIO

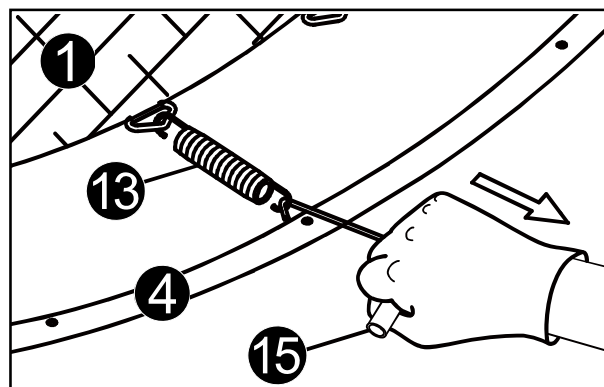


NOTA :
Non preoccupatevi se i componenti sono allentati o se non si incastrano tra loro, perché una volta installato il tappetino, il telaio verrà tirato insieme.

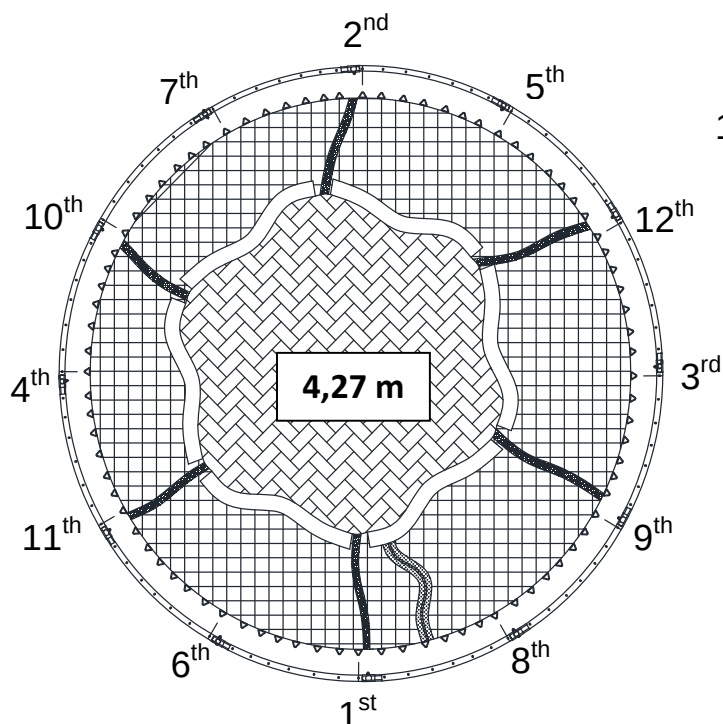
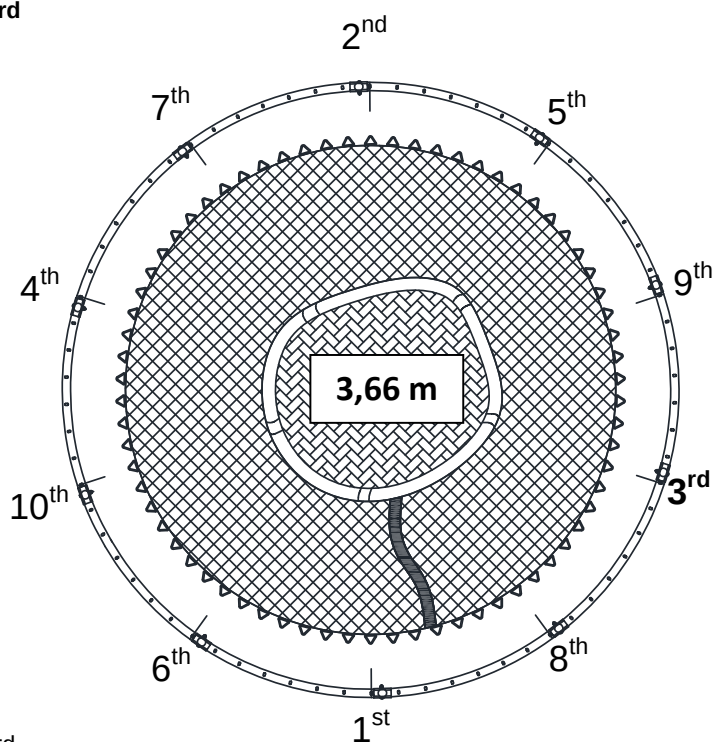
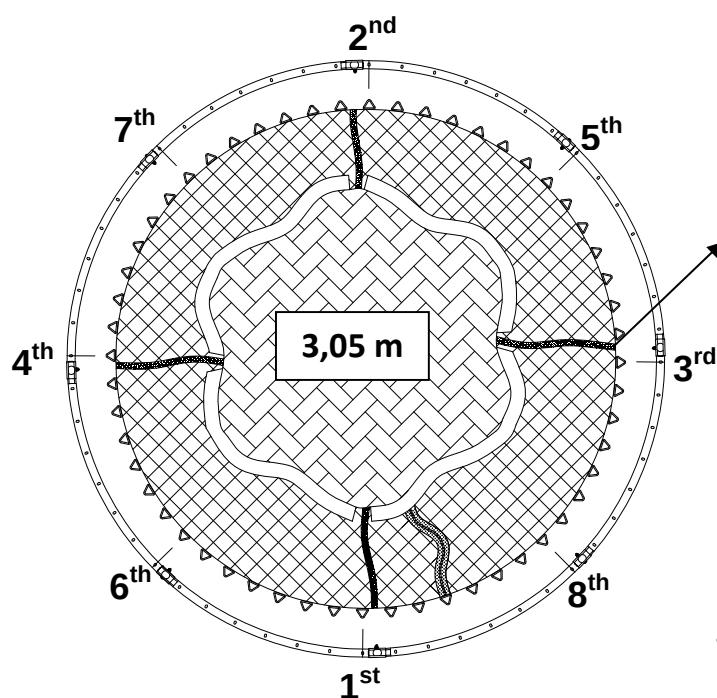


5 INSTALLARE LE MOLLE

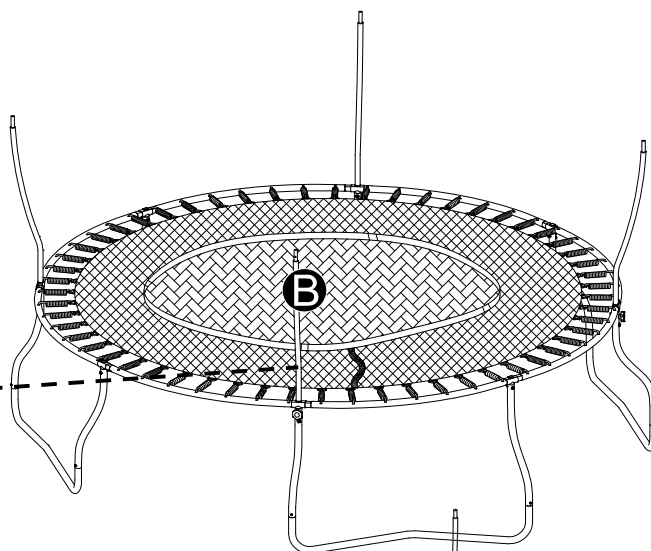
Suggerimento:
montare le molle in opposizione per
riavviare la tensione all'inizio e per evitare
qualsiasi offset, contare 1 triangolo molla/1
prima di montare una molla.



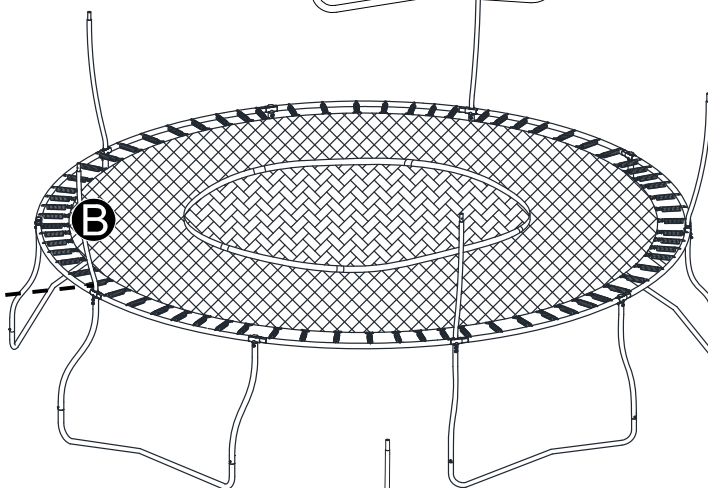
*Il tappetino di protezione e l'involucro
protettivo sono forniti in un unico
pezzo*



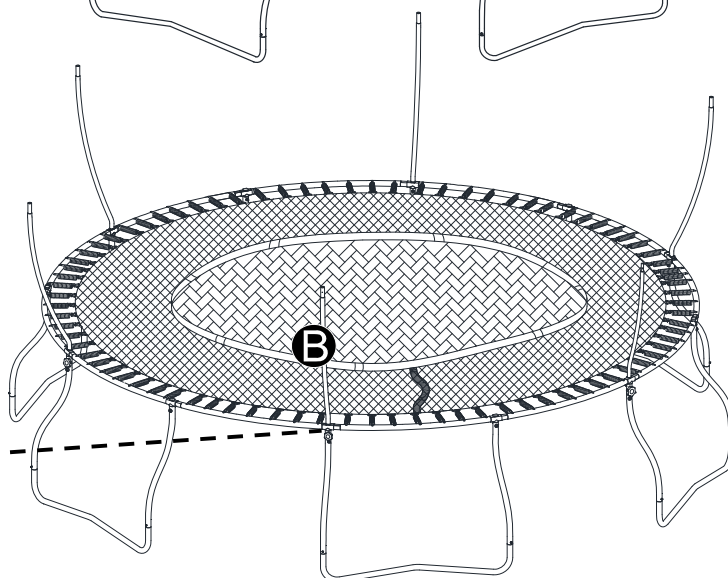
3,05 m



3,66 m



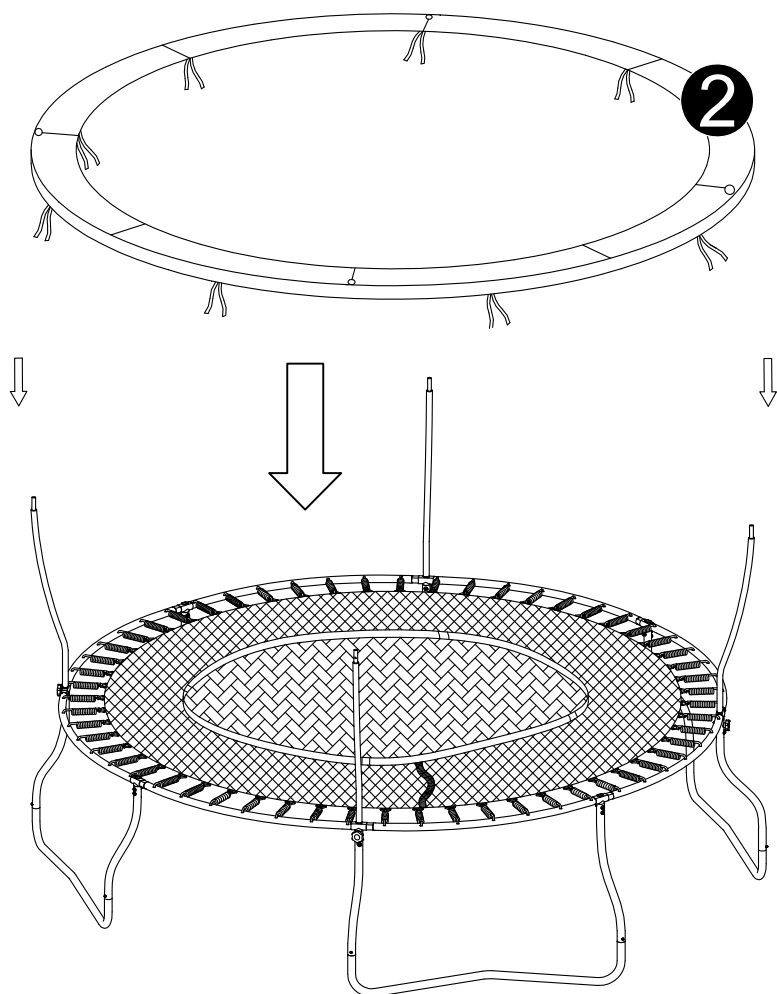
4,27 m



MOLTO IMPORTANTE:

Un'etichetta "freccia nera" è cucita vicino all'ingresso del tappeto. Assicurarsi che l'etichetta sia allineata con uno dei montanti inferiori dell'involucro protettivo (B), altrimenti si avranno problemi di montaggio della rete di sicurezza.

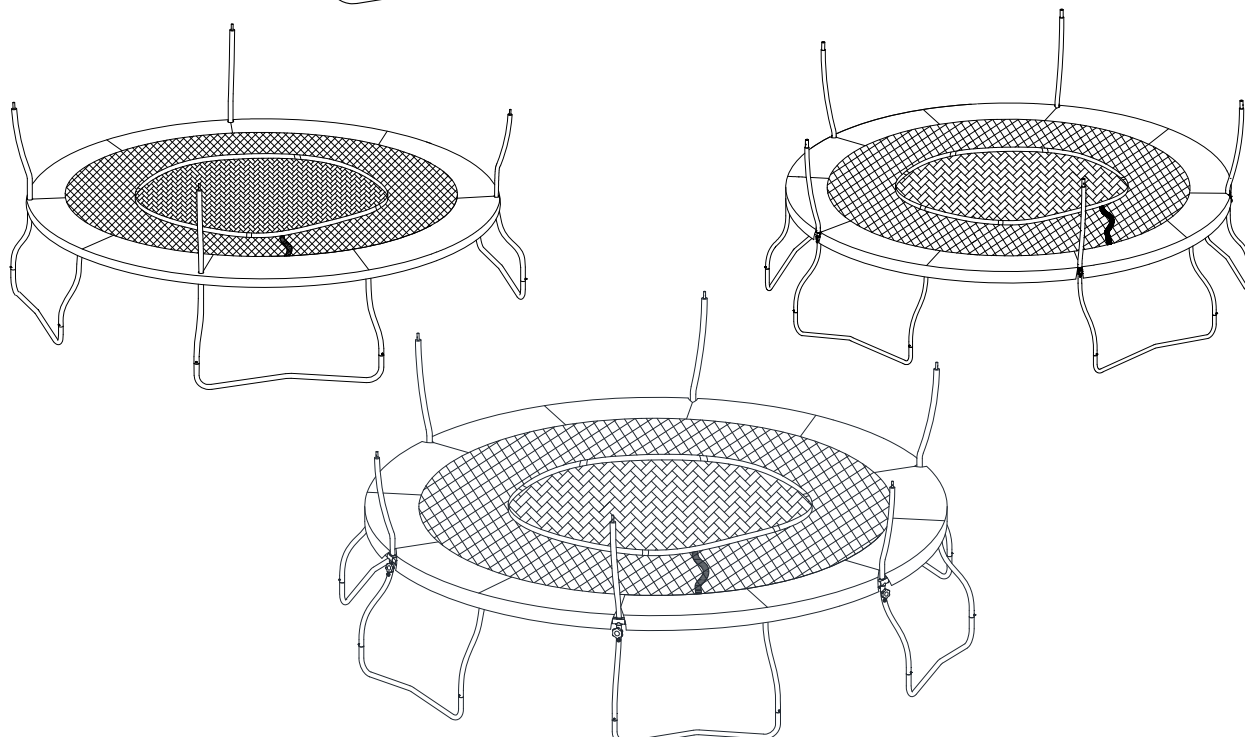
6 REGOLARE IL CUSCINO DI PROTEZIONE



Nota:: Non c'e' niente di piu'.

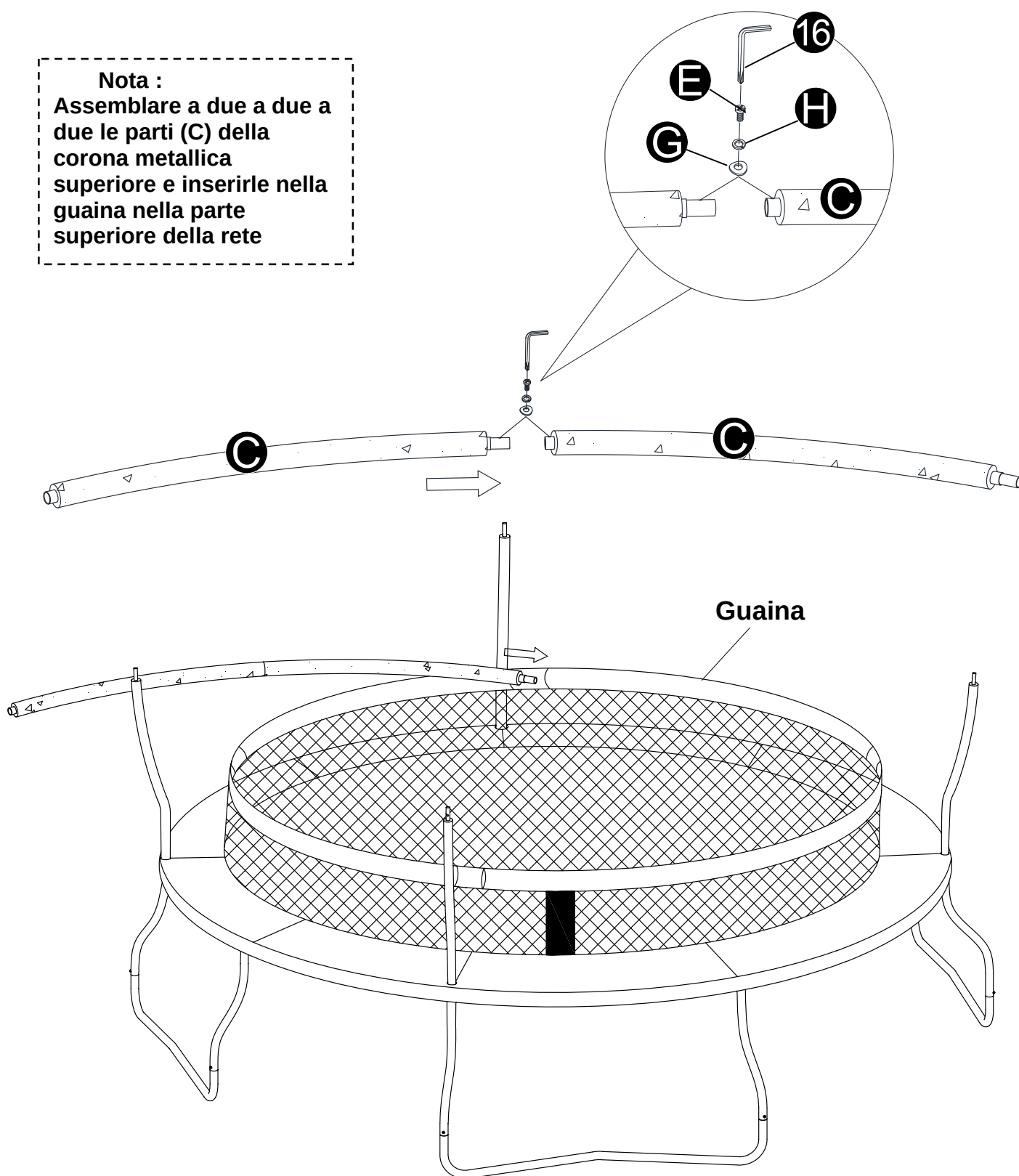
Posizionare il cuscino di protezione (2) sul tappetino con il lato in PVC verde rivolto verso l'alto, regolare la sua posizione in modo che le fessure siano allineate con il montante del diffusore (B), come illustrato. Far scorrere il cuscino solo quando tutti i montanti sono nelle fessure.

Poi rimettete le schiume sul fondo dei pali.



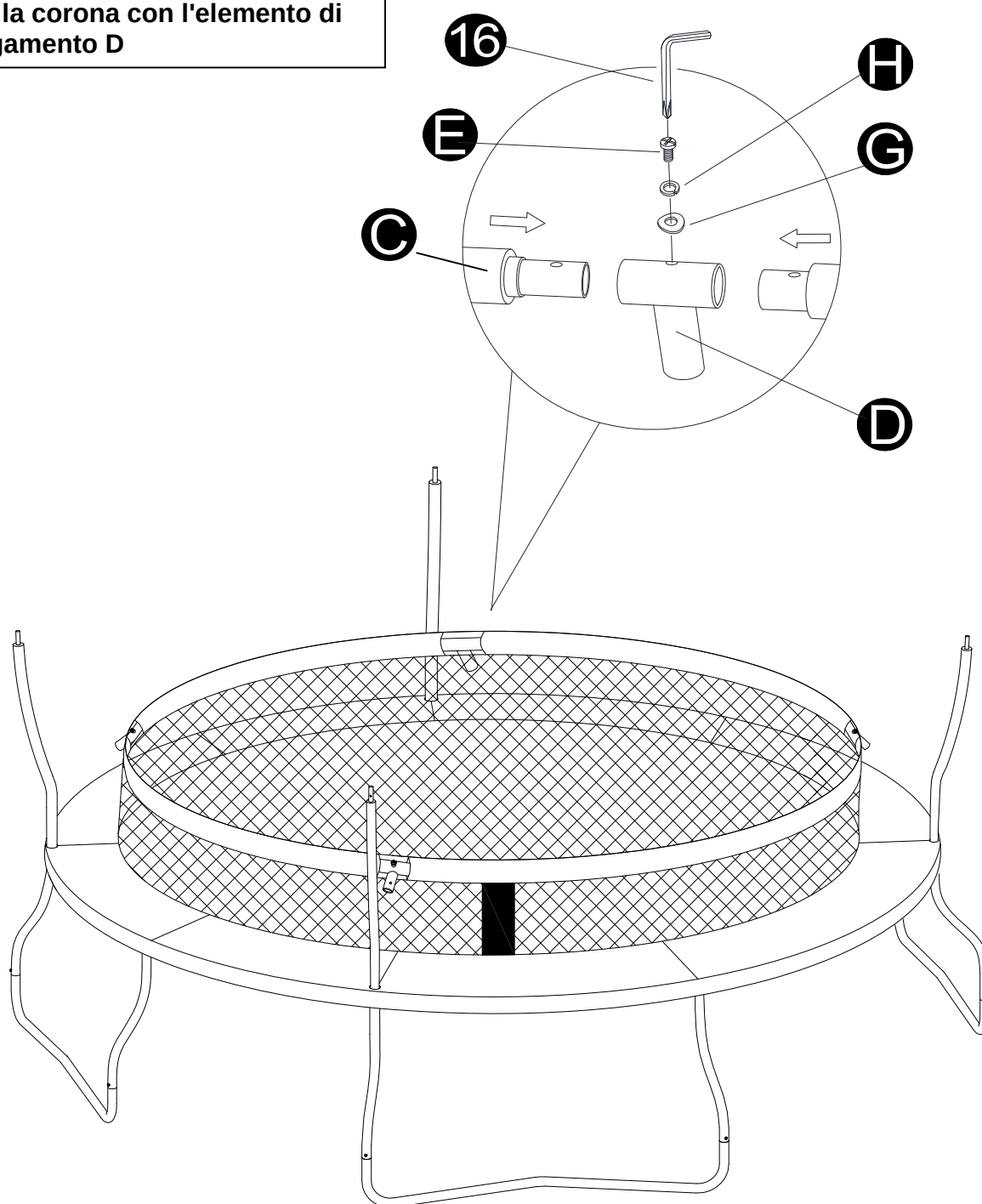
7 MONTARE L'ANELLO IN ACCIAIO DELLA CUSTODIA DI PROTEZIONE

Nota :
Assemblare a due a due a
due le parti (C) della
corona metallica
superiore e inserirle nella
guaina nella parte
superiore della rete



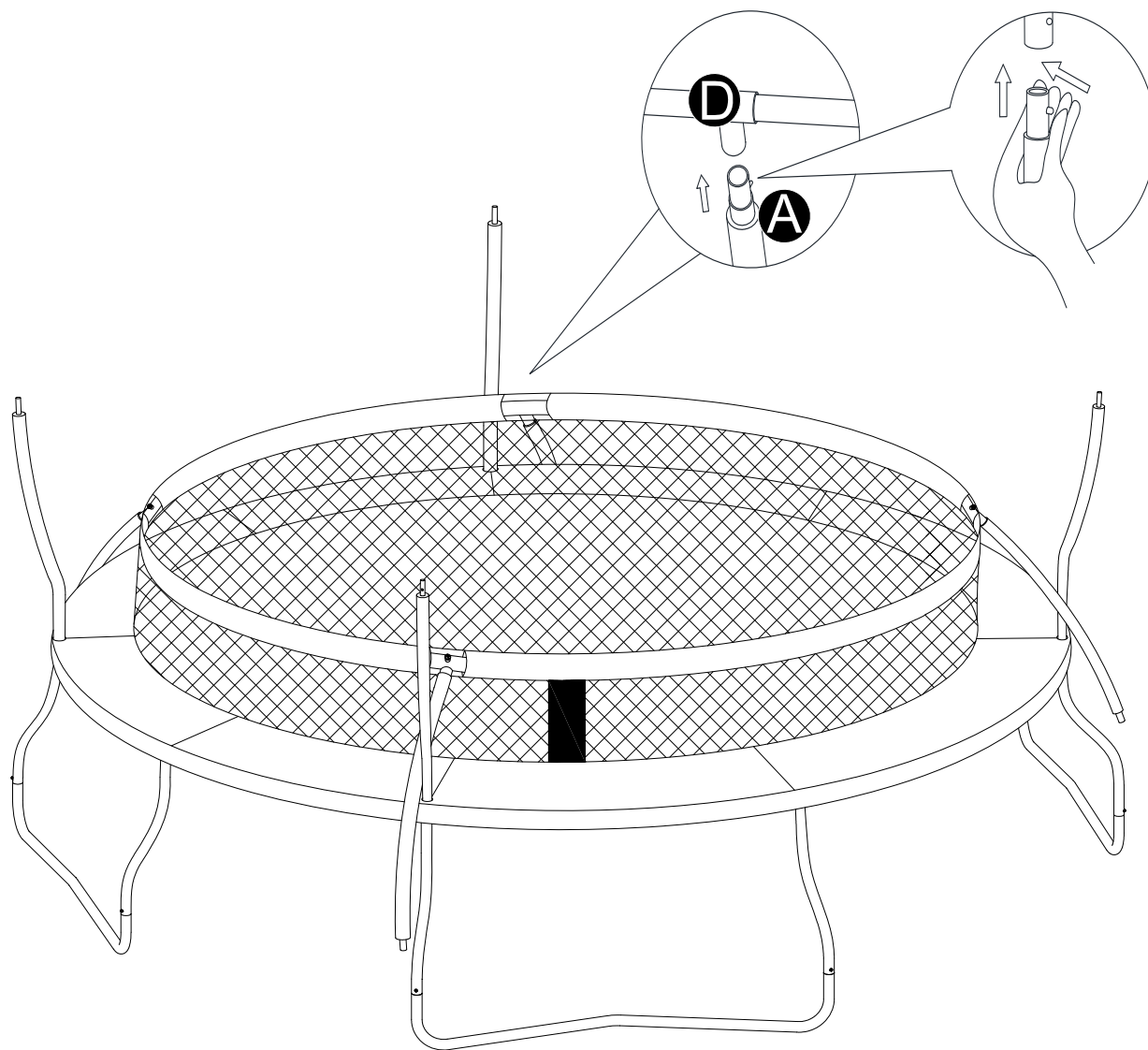
8 UNIFICARE LA CORONA

Unire la corona con l'elemento di collegamento D



9 ASSEMBLARE I PIANI DELLE COLONNE CON LA CORONA

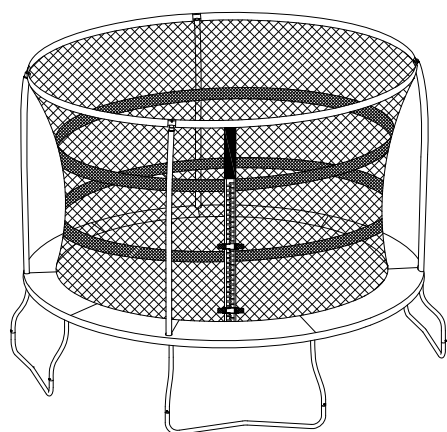
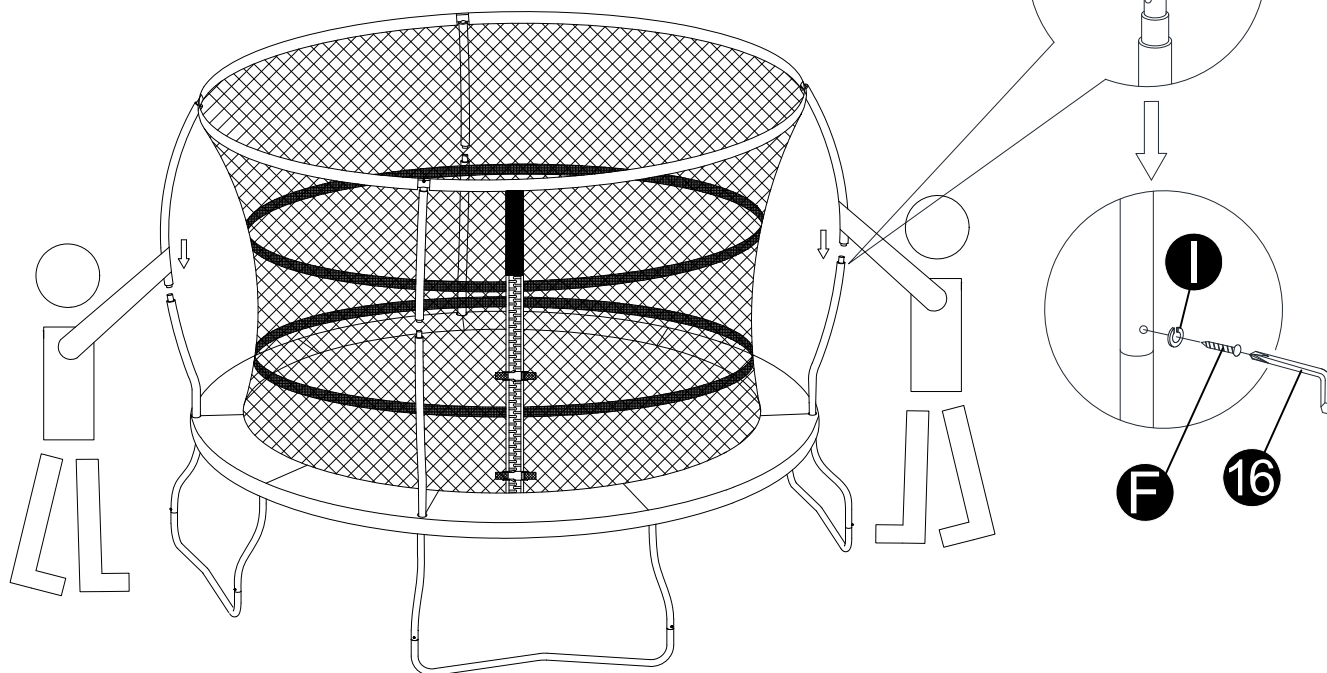
Agganciare ciascuna parte superiore dei pali (A) su un connettore (D) sulla corona d'acciaio



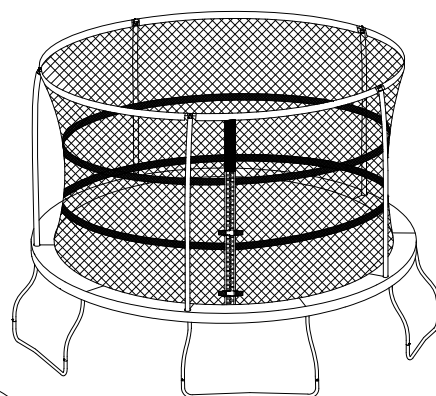
10 ASSEMBLARE LE PARTI SUPERIORI DEI PALI CON LE PARTI INFERIORI DEI PALI

Nota :

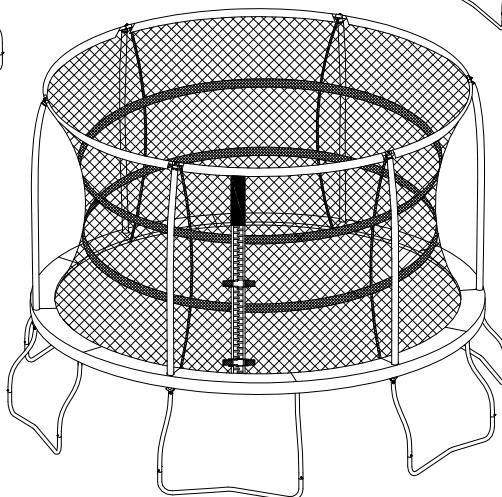
Far scorrere i montanti superiori nei montanti inferiori e fissarli con bulloni e rondelle.



3,05 m

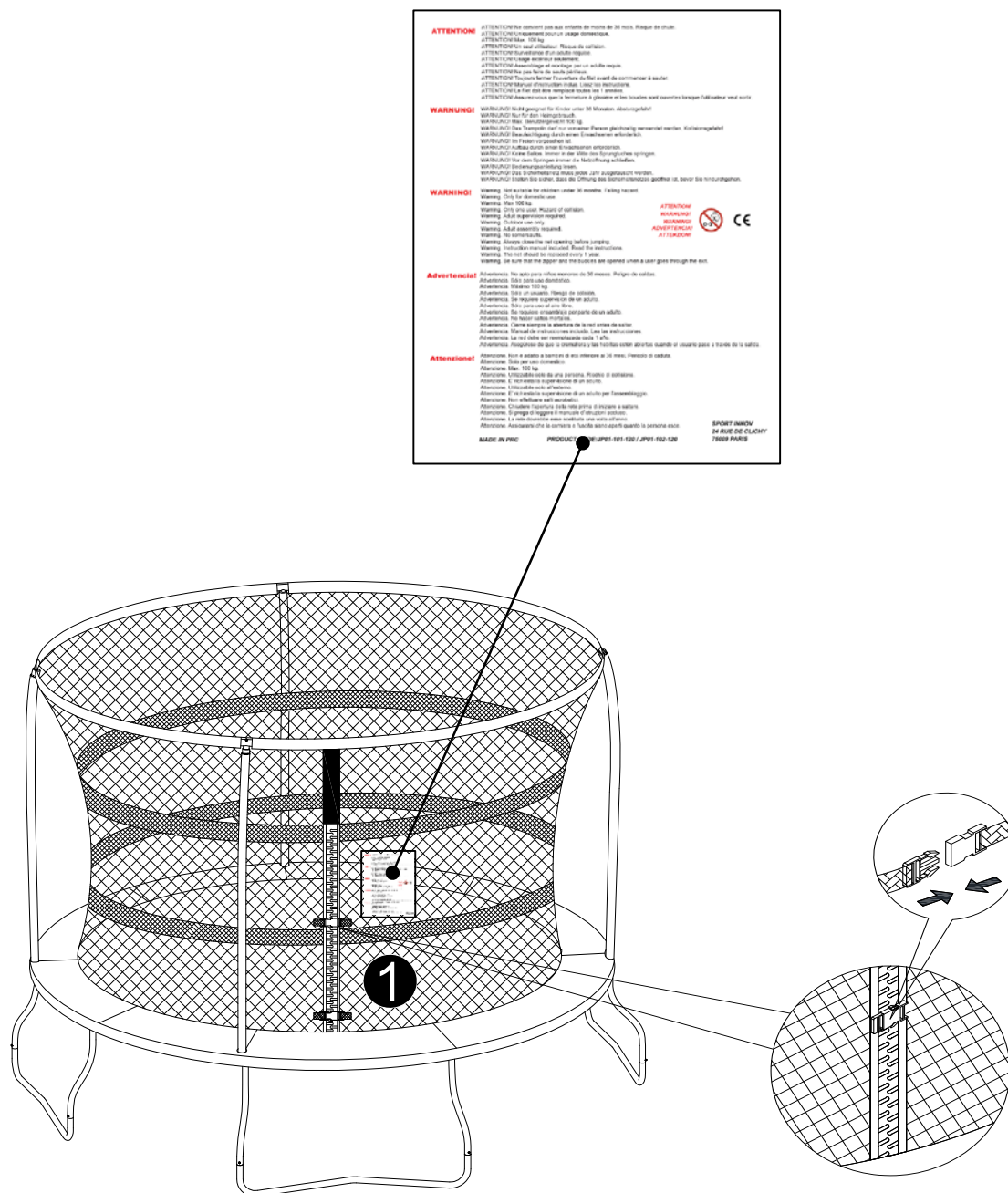


3,66 m



4,27 m

11 AGGIUNGERE LE ISTRUZIONI DI SICUREZZA ALL'INGRESSO DEL TRAMPOLINO



Importante

Una volta terminato il montaggio del trampolino, girare tutti i dadi e i bulloni e serrarli bene prima di utilizzare il trampolino.

Leggere completamente questo manuale e assicurarsi che tutti gli utenti comprendano appieno tutte le norme di sicurezza stampate in questa guida e i numerosi segnali di avvertimento che sono stati apposti sul trampolino. Informare tutti gli utenti dei salti di base descritti in questa guida e ricordare che è sempre necessaria la supervisione di un adulto.

Spostamento del trampolino

Per spostare il trampolino, si consiglia vivamente di smontarlo e rimontarlo nella nuova posizione. Se, tuttavia, è necessario spostare il trampolino solo per una breve distanza, due persone devono sollevarlo. Inoltre, non sollevare il telaio a più di 5 cm dal suolo, in quanto un sollevamento troppo alto potrebbe causare la deformazione del telaio. Se il telaio si deforma, posizionare il trampolino sul terreno e premere sulla parte deformata.

In nessun caso il trampolino deve essere trascinato a terra, in quanto ciò potrebbe danneggiarne la struttura. Il trampolino deve rimanere stabile e orizzontale durante la marcia. La mancata osservanza di queste istruzioni può causare danni o allentamento dei distanziali del piede, con conseguenti lesioni gravi o morte.

IMPORTANTI ISTRUZIONI PER LA RETE DI SICUREZZA E IL TAPPETINO DI SICUREZZA

Manutenzione della rete di sicurezza, del tappetino e dei cuscini di sicurezza

Le reti e i cuscini di sicurezza sono soggetti ad usura proprio come gli pneumatici di un'auto. L'apparecchiatura si deteriorerà gradualmente a un ritmo che dipende dal livello di esposizione ai raggi UV, dall'inquinamento dell'aria e dalle condizioni atmosferiche esterne come pioggia e vento.

La rete e i tamponi di sicurezza devono essere mantenuti e controllati in conformità con il Programma di manutenzione descritto in queste istruzioni. Quando il trampolino mostra un segno di debolezza, è necessario smettere immediatamente di usarlo, conservarlo e impedirne l'accesso fino all'installazione di una nuova rete o di un cuscino di sicurezza.

Manutenzione necessaria per la rete di sicurezza

La rete di sicurezza del vostro trampolino è realizzata in materiale resistente ai raggi UV. Nonostante ciò, è esposto agli elementi esterni, tra cui la luce del sole, il vento, la pioggia e la natura. La rete che circonda il trampolino deve essere controllata prima di ogni utilizzo. Ciò comprende, tra l'altro, il controllo delle fessure, dell'usura eccessiva, della fragilità e dell'allungamento della rete. Inoltre, sarà necessario ispezionare tutti i collegamenti e l'intero telaio per garantire l'integrità complessiva. Il filo deve essere sostituito immediatamente se presenta segni di usura, danni, allungamento, incrinature, crepe, allentamento, fragilità o altre perdite di integrità. È necessario seguire il seguente programma di manutenzione:

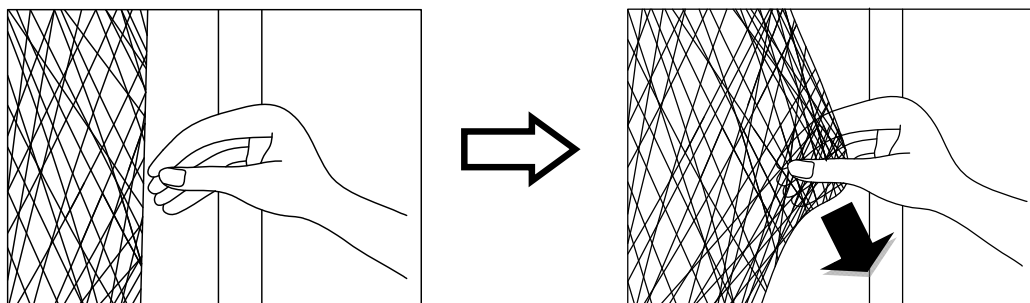
Da 1 a 3 mesi	Da 3 a 6 mesi	Da 6 a 12 mesi
Controllare la rete di sicurezza (rete, pali e cinghie) prima di ogni utilizzo	Accurata verifica dei danni da raggi UV e prima di ogni utilizzo per la rete, i pali e le cinghie.	Controllare accuratamente la rete, i pali, le cinghie, le cerniere, le chiusure lampo e le corde prima di ogni utilizzo. Sostituire dopo 12 mesi o prima se necessario.

SI RACCOMANDA DI SOSTITUIRE LA RETE SU BASE ANNUALE IN CONDIZIONI D'USO NORMALI, ANCHE SE NON PRESENTA SEGNI DI DANNEGGIAMENTO.

Come controllare il corretto utilizzo della rete da trampolino

Prima di ogni utilizzo del trampolino e della rete di sicurezza controllare sempre che non vi siano segni di danni da raggi UV, deterioramento, fragilità, crepe e strappi.

Fase 1: Controllare la rete di sicurezza prima di OGNI utilizzo per rilevare segni di usura, schiacciando e tirando una sezione della rete tra le dita e tirando verso il basso. Si prega di vedere lo schema seguente.



Se emette un crepitio o un suono di strappo, la rete non è sicura e **DEVE** essere rimossa immediatamente. **SMETTERE DI USARE LA RETE DI SICUREZZA SE SI RILEVANO SEGNI DI USURA.**

Fase 2: Camminare lungo il perimetro del trampolino per controllare visivamente eventuali danni materiali o di altro tipo.

Manutenzione necessaria per il cuscino di protezione del trampolino

Camminare lungo il perimetro del trampolino per verificare visivamente eventuali danni materiali, come strappi, allentamento, perdita di elasticità o altri danni al cuscino di protezione.

MANUTENZIONE

- ✧ E' importante controllare e mantenere regolarmente i componenti principali del trampolino (telaio, sistema di sospensione, tappetini, cuscini e rete di sicurezza), sapendo che se questi controlli non vengono effettuati, il trampolino può diventare pericoloso.
- ✧
- ✧ Assicurarsi che tutti i dadi e i bulloni siano serrati e, se necessario, serrarli.
- ✧ Assicurarsi che le molle siano intatte e non possano staccarsi durante il salto.
- ✧ Assicurarsi che i cuscini del telaio coprano le molle.
- ✧ Controllare le funi di fissaggio della rete. Pericolo di soffocamento.
- ✧ Controllare la presenza di bulloni e spigoli vivi nei coperchi e, se necessario, sostituirli.
- ✧ Assicurarsi che la rete, i cuscini di sicurezza e tutti gli elementi di protezione siano in buone condizioni e possano sostenere il peso dell'utilizzatore. Sole, pioggia, neve e temperature estreme possono abbreviare la vita dei componenti del trampolino. Se necessario, sostituirli.
- ✧ In condizioni di forte vento, i trampolini da esterno devono essere dotati di un dispositivo che impedisca loro di muoversi a causa del vento (ad esempio, un'ancora o barre d'acciaio che fuoriescono dal terreno, o sacchi di zavorra riempiti di sabbia o acqua).
- ✧ In condizioni di forte vento, gli elementi che possono essere trasportati dal vento, come la rete e i cuscini di sicurezza, devono essere rimossi.
- ✧ In alcuni paesi durante il periodo invernale, il carico di neve e le temperature molto basse possono danneggiare il trampolino. Si raccomanda di rimuovere la neve e conservare la moquette e la rete di sicurezza all'interno.
- ✧ Assicurarsi che la moquette, i cuscini e la rete di sicurezza non siano danneggiati. La luce solare, la pioggia, la neve e le temperature estreme riducono la loro resistenza nel tempo.
- ✧ Assicurarsi che tutti gli elementi di fissaggio siano chiusi correttamente quando si utilizza il trampolino.
- ✧ Sostituire la rete ogni anno.
- ✧ Eventuali parti danneggiate, usurate o mancanti devono essere sostituite secondo le istruzioni del produttore.
- ✧ Conservare le istruzioni di manutenzione
- ✧ Per informazioni su come contattare il servizio post-vendita, fare riferimento alla pagina di copertina di questo manuale.

SPOSTAMENTO DEL TRAMPOLINO E DEL RECINTO PROTETTIVO

Se è necessario spostare il trampolino e l'involucro protettivo, sono necessarie due o tre persone. Tutti i punti di collegamento devono essere avvolti e fissati con nastro adesivo resistente alle intemperie, come il nastro adesivo. In questo modo il telaio rimane intatto durante il movimento ed evita che i punti di connessione si disintegrino e si separino. Durante lo spostamento, sollevare leggermente da terra il trampolino e il recinto e mantenerli in posizione orizzontale. Per qualsiasi altro tipo di viaggio, è necessario smontare il trampolino e l'altoparlante.

COMPETENZE DI BASE SUL TRAMPOLINO

Le seguenti lezioni sono suggerite per insegnarvi i passi da seguire. Prima di iniziare ad usare il trampolino, è necessario leggere e comprendere tutte le avvertenze. Tra l'istruttore e lo studente è richiesta anche una discussione completa e una dimostrazione della meccanica del corpo e delle istruzioni per l'uso del trampolino. I salti sono illustrati nella pagina seguente.

Lezione 1

- A. Arrampicata su e giù: dimostrazione di tecniche appropriate
- B. Il salto di base: dimostrazione e pratica
- C. Frenata (controllo del salto): dimostrazione e pratica. Imparare a decelerare su richiesta
- D. Mani e ginocchia: dimostrazione e pratica. L'accento dovrebbe essere posto sui quattro punti di atterraggio e allineamento

Lezione 2

- A. Rivedere e mettere in pratica le tecniche apprese nella Lezione 1.
- B. Inginocchiare: dimostrazione e pratica. Imparare ad atterrare sulle ginocchia prima di tentare una svolta a destra e sinistra.
- C. Il salto seduti: dimostrazione e pratica. Imparare il salto di base seduto, seguito da un salto in ginocchio, su mani e ginocchia; ripetere

Lezione 3

- A. Rivedere e mettere in pratica le abilità e le tecniche apprese nella Lezione 2.
- B. Salta avanti: Per evitare di graffiarti sul tappetino e imparare a saltare in avanti, tutti i principianti dovrebbero adottare la posizione sdraiata (a faccia in giù) mentre l'istruttore corregge le posizioni sbagliate che potrebbero ferirti.
- C. Iniziare saltando sulle mani e sulle ginocchia, poi stendere il corpo, atterrare sul tappetino e tornare ai piedi.
- D. Pratiche di routine: Salto su mani e ginocchia, salto in avanti, atterraggio su piedi, salto seduti, atterraggio su piedi, atterraggio su piedi, salto seduti, atterraggio su piedi.

Lezione 4

- A. Revisione e pratica delle competenze e delle tecniche apprese nelle lezioni precedenti
- B. Inversione a U
 - i. Iniziate con la posizione della pancia e, quando venite a contatto con il tappetino, spingete le braccia a destra o a sinistra e girate la testa e le spalle nella stessa direzione.
 - ii. Quando vi girate, assicuratevi di rimanere paralleli al tappetino e di tenere la testa alta.
 - iii. Una volta che il turno è completato, atterrare in posizione di pancia.

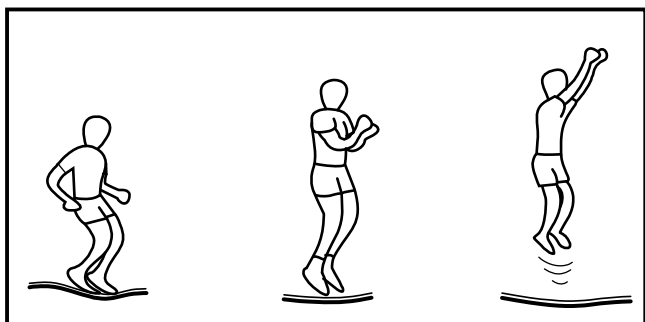
Dopo aver completato questa lezione, lo studente ora conosce le basi del salto col trampolino. I ponticelli dovrebbero essere incoraggiati a cercare di sviluppare le proprie routine con particolare attenzione al controllo e alla forma fisica.

"BOND" è un gioco che incoraggia gli studenti a cercare di sviluppare delle routine. Per giocare a questo gioco sono necessari almeno due giocatori. Il primo giocatore inizia con una figura. Il secondo giocatore deve riprodurre la figura del primo e aggiungerne un altro. Ogni giocatore deve fare correttamente la routine nel giusto ordine. La prima persona a mancare riceve la lettera "B". Questo continua finché qualcuno non dice la parola "BOND". L'ultimo concorrente rimasto viene dichiarato vincitore! Anche quando si gioca a questo gioco, è importante eseguire le proprie routine sotto controllo e non provare salti difficili o salti che richiedono abilità che non si sono ancora padroneggiate.

È necessario contattare un istruttore di trampolino certificato per sviluppare ulteriormente le proprie capacità di trampolino.

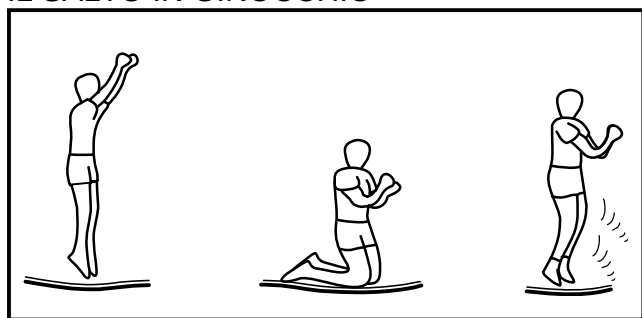
SALTI DI BASE SUL TRAMPOLINO

IL SALTO DI BASE



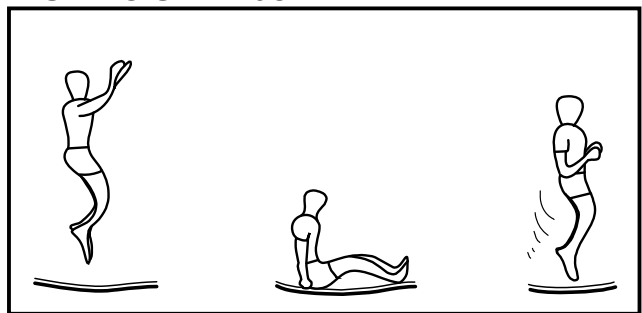
1. Iniziare in posizione verticale. Allarga le gambe alla larghezza delle spalle, con la testa in alto e gli occhi sul tappetino.
2. Far oscillare le braccia in avanti e in alto e fare movimenti circolari.
3. Unire i piedi mentre siete in aria e puntare le dita dei piedi verso il basso
4. Tenere i piedi alla larghezza delle spalle separate quando si atterra sul tappetino.

IL SALTO IN GINOCCHIO



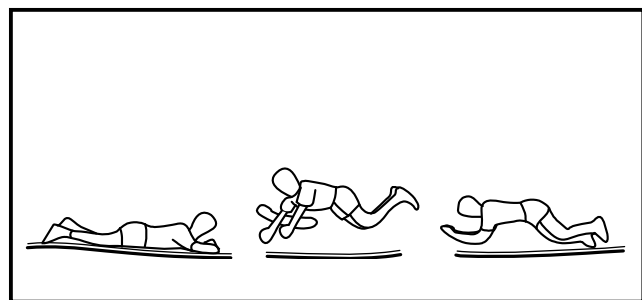
1. Inizia con il salto di base e non salire troppo in alto.
2. Atterrare sulle ginocchia con la schiena dritta, il corpo teso e usare le braccia per mantenere l'equilibrio.
3. Rimbalzo indietro adottando la posizione di base del salto e facendo oscillare le braccia verso l'alto.

IL SALTO SITED JUMP



1. Atterraggio in posizione seduta.
2. Mettete le mani sul tappetino accanto ai fianchi. Non chiudete i gomiti a chiave.
3. Ritorno in posizione eretta premendo le mani

IL SALTO DI 180 GRADI



1. Inizia in posizione di pancia.
2. Spingere con la mano sinistra o destra e le braccia (a seconda del senso di rotazione desiderato).
3. Mantenere la testa e le spalle nella stessa direzione mantenendo la schiena parallela al tappetino e la testa alzata.
4. Atterraggio sullo stomaco e ritorno in posizione eretta

SUGGERIMENTI PER IL RICICLO

I materiali di imballaggio sono materie prime e possono essere riutilizzati. Preparare gli imballaggi selezionati per qualità e smaltirli in un centro di raccolta differenziata per poterli riciclare nel rispetto delle norme e dell'ambiente. Ulteriori informazioni sono disponibili anche presso l'amministrazione locale.

ASSISTENZA E RICAMBI

Orario di apertura: dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 13.00 alle 18.00.

Indirizzo e-mail: info@starflexpro.com

Siti web: www.starflexpro.com o www.topflex.fr

Assicuratevi di avere a portata di mano le seguenti informazioni:

- istruzioni per l'uso
- numero del modello (che si trova sulla copertina di questo manuale),
- descrizione di parti/accessori,
- ricevuta del registratore di cassa con data di acquisto.

AVVISI IMPORTANTI!

-Si prega di non inviare il prodotto al nostro indirizzo senza esplicita richiesta al nostro servizio clienti. I costi e i rischi di perdita durante le spedizioni spontanee sono a carico del mittente. Ci riserviamo il diritto di rifiutare di accettare spedizioni non concordate o di restituire la merce senza spese di spedizione e/o a spese del mittente.

GARANZIE

Sport Innov assicura che il prodotto, che si riferisce alla garanzia, sia stato realizzato con materiali di ottima qualità e controllato con la massima cura. Tuttavia, se durante il normale utilizzo e manutenzione, durante il periodo di garanzia qui menzionato, compaiono difetti, si prega di contattare il nostro servizio clienti.

Il presupposto per il diritto alla garanzia è il corretto utilizzo e montaggio secondo le istruzioni per l'uso. L'uso e/o il trasporto non corretto può invalidare la garanzia.

Il periodo di garanzia, a partire dalla data di acquisto, è di 2 anni sul telaio e di 1 anno sul resto.

SONO ESCLUSI DALLA GARANZIA:

Danni causati dall'applicazione della forza, intemperie (vento, pioggia, arancione, ecc.)

Interventi, riparazioni e modifiche effettuate da persone da noi non autorizzate, inosservanza delle istruzioni contenute nelle istruzioni per l'uso e in caso di inosservanza delle disposizioni di garanzia di cui sopra, nonché in caso di uso o manutenzione impropria, negligenza o difetti derivanti da un incidente.

Sono esclusi anche l'usura del prodotto e dei materiali utilizzati.

Il prodotto è destinato esclusivamente all'uso privato. Non viene fornita alcuna garanzia per uso commerciale

Richtlijnen inzake montage, installatie, onderhoud en gebruik

GEBRUIKSAANWIJZING **Trampoline met beschermend omhulsel**

STARFLEX PRO Ø305CM / Ø366CM / Ø427CM



WAARSCHUWING!

- U DIENT DEZE HANDLEIDING ZORGVULDIG TE LEZEN TENEINDE DE INSTRUCTIES TEN VOLLE TE BEGRIJPEN ALVORENS DEZE TRAMPOLINE IN ELKAAR TE ZETTEN EN TE GEBRUIKEN.
- BEWAAR DEZE HANDLEIDING VOOR TOEKOMSTIG GEBRUIK.
- HET MAXIMUMGEWICHT VAN EEN GEBRUIKER MAG NIET BEDRAGEN DAN 305cm 100kg, 366cm/ 427cm 150kg .
- LAAT NIET MEER DAN ÉÉN PERSOON TEGELIJKERTIJD OP DE TRAMPOLINE TOE.
- LAAT GEEN KLEINE KINDEREN DE TRAMPOLINE GEBRUIKEN ZONDER TOEZICHT VAN EEN VOLWASSENE.
- DE BESCHERMENDE BEHUIZING ZORGT VOOR EEN STEVIGE EN STABIELE TRAMPOLINE.
- DE TRAMPOLINE MAG NIET WORDEN GEBRUIKT ZONDER DE BESCHERMENDE BEHUIZING.
- ALLEEN VOOR HUISHOUDELIJK GEBRUIK BUITENSHUIS.

Vervaardigd in China

GEÏMPORTEERD DOOR
SPORT INNOV
24 RUE DE CLICHY
75009 PARIS

CONTACT
info@starflexpro.com
Tel.: 0 970 73 15 27

Geachte klant,

Van harte gefeliciteerd met de aanschaf van uw nieuwe Sport Innov-product. Wij zijn ervan overtuigd dat u er tevreden mee zult zijn.

Om een optimale werking en een optimaal rendement van uw product te kunnen waarborgen, verzoeken wij u deze instructies op te volgen.

Lees de onderstaande instructies in de handleiding aandachtig door voordat u het product voor de eerste keer gebruikt!

Het product is voorzien van een veiligheidsmechanisme. Lees desondanks de veiligheidsinstructies zorgvuldig door en gebruik het product alleen zoals beschreven in de instructies om letsels of schade door onoplettendheid te voorkomen.

Bewaar deze handleiding voor later gebruik.

Als u dit product aan een andere persoon wenst te geven, geef dan altijd de gebruiksaanwijzing door aan die persoon.

INHOUDSTAFEL

TECHNISCHE BEPALINGEN.....	101
MONTAGE EN VERPLAATSEN VAN DE TRAMPOLINE.....	101
INLEIDING.....	102
SPRINGINSTRUCTIES.....	103
GEBRUIKSHANDLEIDING.....	103
LIJST VAN ONDERDELEN.....	104-116
MONTAGERICHTLIJNEN.....	117
RICHTLIJNEN VOOR HET NET EN DE SPRINGMAT.....	117-118
ONDERHOUD EN VERPLAATSING VAN DE TRAMPOLINE.....	119
VAARDIGHEDEN EN BASISPRONGEN OP DE TRAMPOLINE.....	120-121
RECYCLAGETIPS.....	122
GARANTIE.....	122

TECHNISCHE BEPALINGEN

PRODUCTINFORMATIE

JP01-102-120: Afmetingen (Ø x H): ong.. 305 x 257 cm

Totaalgewicht: ong. 58 kgs | Maximaal gewicht gebruikers: 100 kgs

JP01-203-144: Afmetingen (Ø x H): ong. 366 x 270 cm

Totaalgewicht: ong. 78 kgs | Maximaal gewicht gebruikers: 150 kgs

JP01-302-168: Afmetingen (Ø x H): ong. 427 x 270 cm

Totaalgewicht: ong. 95 kgs | Maximaal gewicht gebruikers: 150 kgs

ARTIKEL	Benaming van het product	Maximum gewicht	Afmetingen van de constructie
JP01-102-120	Trampoline van 3,05 m met beschermend omhulsel	100 kg	Dia.305x257cm
JP01-203-144	Trampoline van 3,66 m met beschermend omhulsel	150 kg	Dia.366x270cm
JP01-302-168	Trampoline van 4,27 m met beschermend omhulsel	150 kg	Dia.427x270cm

MONTAGE EN VERPLAATSEN VAN DE TRAMPOLINE

Kies een locatie waar u de trampoline definitief wilt installeren vóór de montage.



VERPLAATSEN VAN DE TRAMPOLINE

Er zijn twee of drie personen nodig om de trampoline te verplaatsen. Als u de trampoline verplaatst, til hem dan iets van de grond en houd hem horizontaal. Voor elke andere verplaatsing moet u de trampoline demonteren.



Wij raden u ten stelligste aan deze trampoline niet te gebruiken zonder beschermend omhulsel. Als iemand de trampoline gebruikt zonder beschermend omhulsel, houd deze persoon dan tegen en koop en installeer meteen dit beschermende omhulsel. Het is van essentieel belang dat er rondom de trampoline voldoende ruimte vrij is. Plaats de trampoline op voldoende afstand van muren, constructies, omheiningen en speelterreinen. Voorzie voldoende ruimte rondom de trampoline.



Laat kinderen niet spelen of springen op de trampoline als het waait of tijdens het tornadoseizoen. De wind kan de trampoline optillen en ernstige verwondingen of de dood veroorzaken.

INLEIDING

Lees alle informatie in deze handleiding aandachtig door voordat u deze trampoline gaat gebruiken. Net zoals bij elke andere vorm van recreatieve lichaamsbeweging kunnen deelnemers zich verwonden. Om het risico op letsel te verminderen, moeten de veiligheidsvoorschriften en de bijbehorende richtlijnen worden opgevolgd.

Verkeerd gebruik en misbruik van deze trampoline zijn gevaarlijk en kunnen leiden tot ernstig letsel!

- ✧ Trampolines zijn springtoestellen die springers tot buitengewone hoogten voortstuwen met een grote verscheidenheid aan lichaamsbewegingen.
- ✧ Controleer de trampoline vóór elk gebruik en vervang versleten, defecte of ontbrekende onderdelen.
- ✧ Deze handleiding bevat alle montage-, reparatie- en onderhoudsvoorschriften voor het product, alle veiligheidsvoorschriften, waarschuwingen en aanbevolen leermethoden. Alle gebruikers of begeleiders moeten zich vertrouwd maken met deze instructies. Iedereen die deze trampoline gebruikt, moet zich ook bewust zijn van zijn of haar beperkingen met betrekking tot zijn of haar vermogen om figuren op de trampoline uit te voeren.



GEEN PIROUETTES OF GEVAARLIJKE SPRONGEN MAKEN: een val op de nek of het hoofd kan leiden tot VERLAMMING OF DE DOOD.



SLECHTS één gebruiker per keer.

RAADPLEEG ALTIJD EEN ARTS VOORDAT U ENIGE VORM VAN LICHAMELIJKE ACTIVITEIT ONDERNEEMT.

- ✧ Opgelet. Niet geschikt voor kinderen onder de 36 maanden. Gevaar voor valpartijen.
- ✧ Opgelet. De trampoline moet door volwassenen worden gemonteerd op basis van de montagevoorschriften en vervolgens vóór gebruik worden nagekeken.
- ✧ Waarschuwing. Het maximumgewicht van **een gebruiker mag NIET meer dan 3,05m 100kg, 3,66m/ 4,27m 150 kg.**
- ✧ Opgelet. Eén enkele gebruiker. Gevaar voor botsing.
- ✧ Opgelet. Toezicht door een volwassene noodzakelijk.
- ✧ Opgelet. Alleen voor huishoudelijk gebruik.
- ✧ Opgelet. Alleen voor gebruik buitenshuis.
- ✧ Opgelet. Geen pirouettes toegestaan.
- ✧ Opgelet. Sluit altijd de opening in het veiligheidsnet alvorens te springen.
- ✧ Opgelet. Blootsvoets springen.

- ✧ Opgelet. Gebruik de springmat niet als deze nat is.
- ✧ Opgelet. Lege zakken en niets in de handen vóór het springen.
- ✧ Opgelet. Spring altijd in het midden van de mat.
- ✧ Opgelet. Niet eten tijdens het springen.
- ✧ Opgelet. Niet uit de trampoline springen.
- ✧ Opgelet. Beperk de periodes van ononderbroken gebruik. (Neem regelmatig pauzes).
- ✧ Opgelet. Bij wind de trampoline niet gebruiken en deze veilig opbergen.
- ✧ Opgelet. Deze trampoline is niet bedoeld om ingegraven te worden.
- ✧ Opgelet. Het vangnet moet elk jaar worden vervangen.
- ✧ Afmetingen van de vrije ruimte rondom de trampoline: 2 x 2 x 8m.
- ✧ Controleer de trampoline altijd vóór elk gebruik en let daarbij vooral op de bouten en de positie van de springmat en de stootkussens.
- ✧ Niet gebruiken als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn.
- ✧ Stop onmiddellijk met springen als u onwel of duizelig wordt.
- ✧ Het beschermende omhulsel voorkomt dat een gebruiker van de trampoline valt, maar men mag er niet doelbewust in springen.

SPRINGINSTRUCTIES

- ✧ Onthoud dat er gezondheidsrisico's verbonden zijn aan intensieve of onjuiste training.
- ✧ Leer de basissprongen aan voordat u verder gaat met complexere figuren. U kunt uw routine afwisselen door een serie of combinatie van verschillende basissprongen te maken, met of zonder verticale sprongen tussen de figuren.
- ✧ Om te stoppen, buigt u de knieën als u op het trampolineoppervlak landt.
- ✧ Leer eerst deze techniek aan voordat u aan andere begint.
- ✧ Zorg ervoor dat u niet te hoog springt.
- ✧ Blijf kleine sprongetjes maken totdat u controle heeft over uw sprongen en steeds in het midden van de trampoline landt.
- ✧ Controle is belangrijker dan hoogte.
- ✧ Wend uw ogen nooit van de trampoline af. Dit zal u helpen uw sprongen te beheersen.
- ✧ Spring niet op de trampoline als u vermoeid bent.
- ✧ Hou uw springsessies kort.
- ✧ Gebruik de trampoline alleen als u zich fit voelt.
- ✧ Voor informatie over het aanleren van andere technieken en figuren kunt u contact opnemen met een gecertificeerde trampoline-instructeur.
- ✧ Installeer de trampoline op een vlakke ondergrond en op minstens 2 meter afstand van elke constructie of obstakel zoals een omheining, garage, huis, overhangende takken, waslijnen of elektrische draden.
- ✧ Trampolines mogen nooit worden opgesteld op een harde ondergrond zoals beton of asfalt of in de buurt van andere belemmerende constructies (bijv. plonsbaden, schommels, glijbanen, klauterspelen).

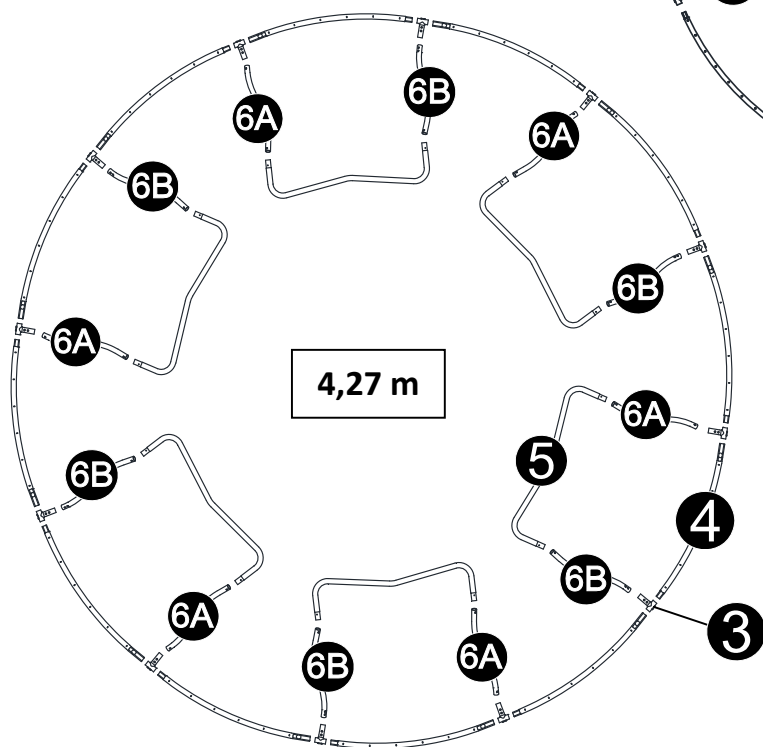
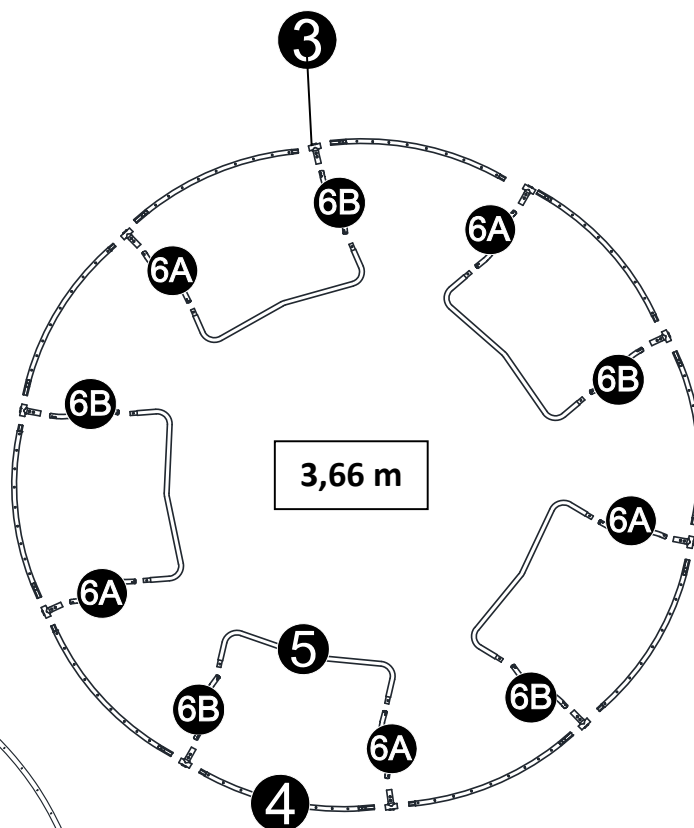
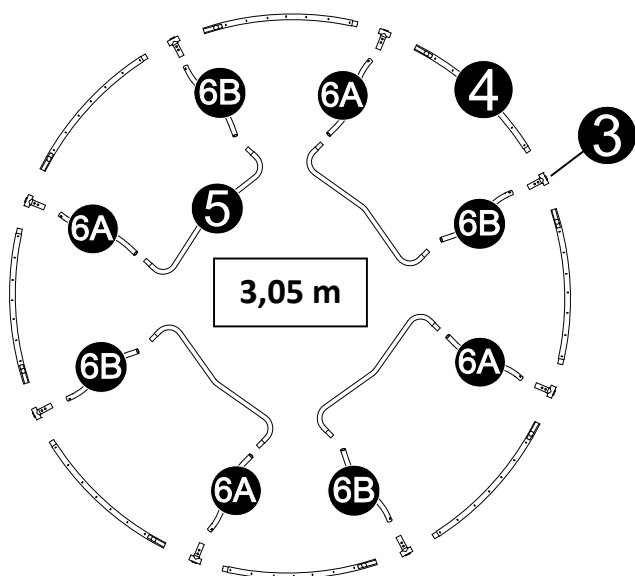
GEBRUIKSHANDLEIDING

Om de veiligheid van het product te waarborgen, dient u de voorschriften inzake montage, afstelling en gebruik op te volgen. Lees ze zorgvuldig en bewaar ze voor toekomstig gebruik.

- ✧ Montage-instructies
- ✧ Dit product dient te worden gemonteerd. Volg de stappen die in deze instructies worden beschreven (lijst van meegeleverde onderdelen en gereedschappen, montageprocedure, enz.)

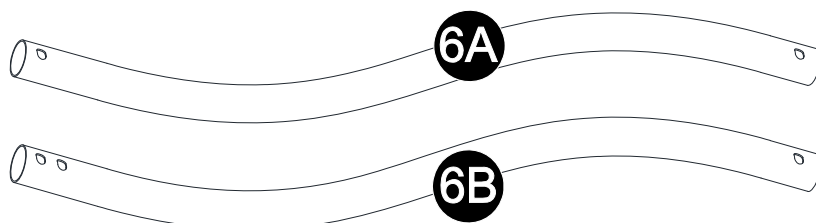
Montage van de trampoline

SCHIKKEN VAN DE FRAMEONDERDELEN



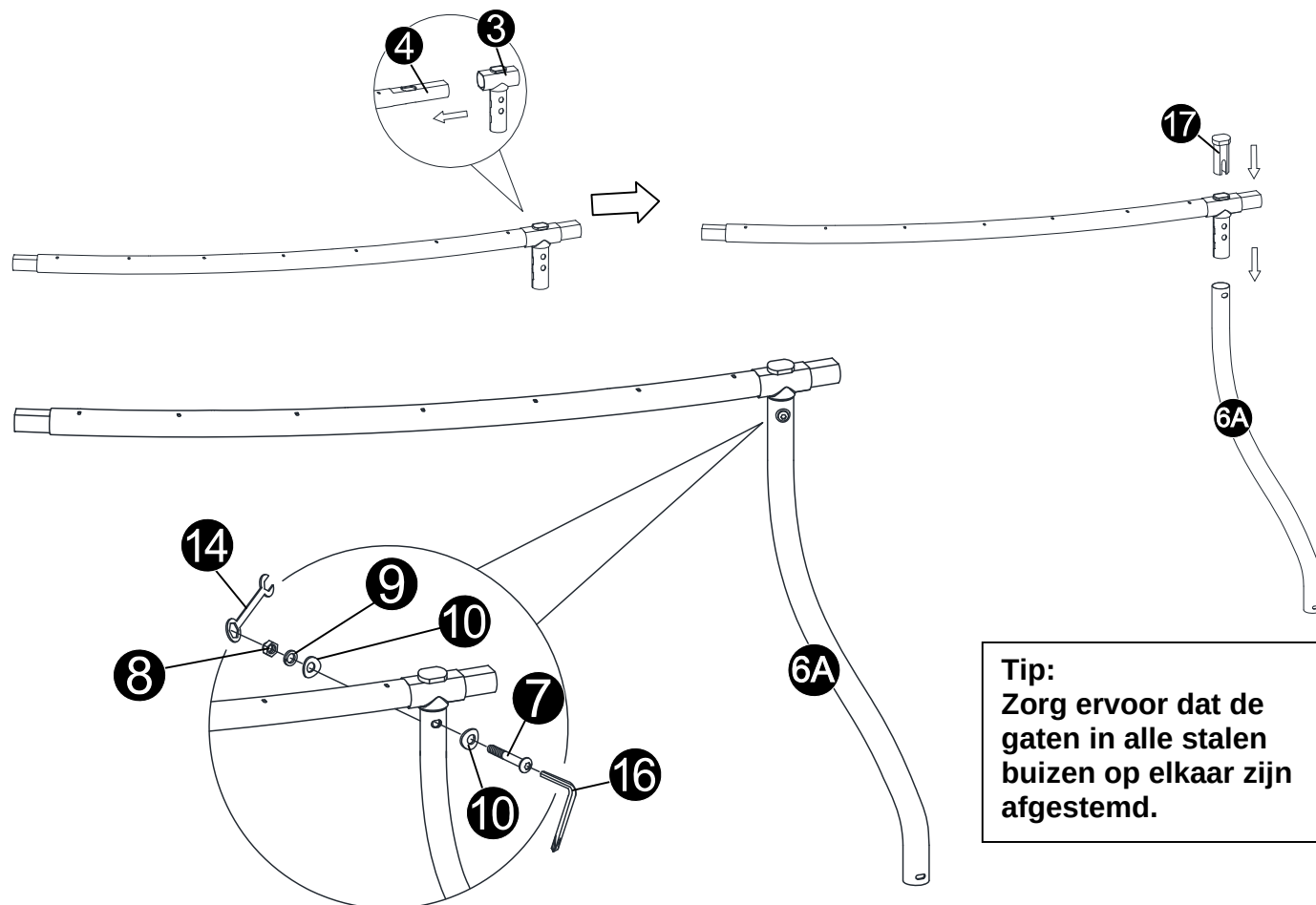
Let op:
De verlengstukken voor de voet 6A hebben een enkel rond gat aan de bovenkant.

De verlengstukken voor de voet 6B hebben twee ronde gaten aan de bovenkant.



1 VERBIND DE T-VERBINDINGSSTUKKEN EN VERLENGSTUKKEN VOOR DE VOET 6A MET HET FRAME (slechts één rond gat aan de bovenzijde).

Tip: De verbinding zit erg stevig vast. Als u moeite heeft om het T-stuk volledig vast te zetten, tik er dan met behulp van een verlengstuk voor de voet op (deel 6A).



Tip:
Zorg ervoor dat de
gaten in alle stalen
buizen op elkaar zijn
afgestemd.

Let op:
Herhaal deze stap om de vijf voeten te monteren.

3,05m x 4



3,66m x 5



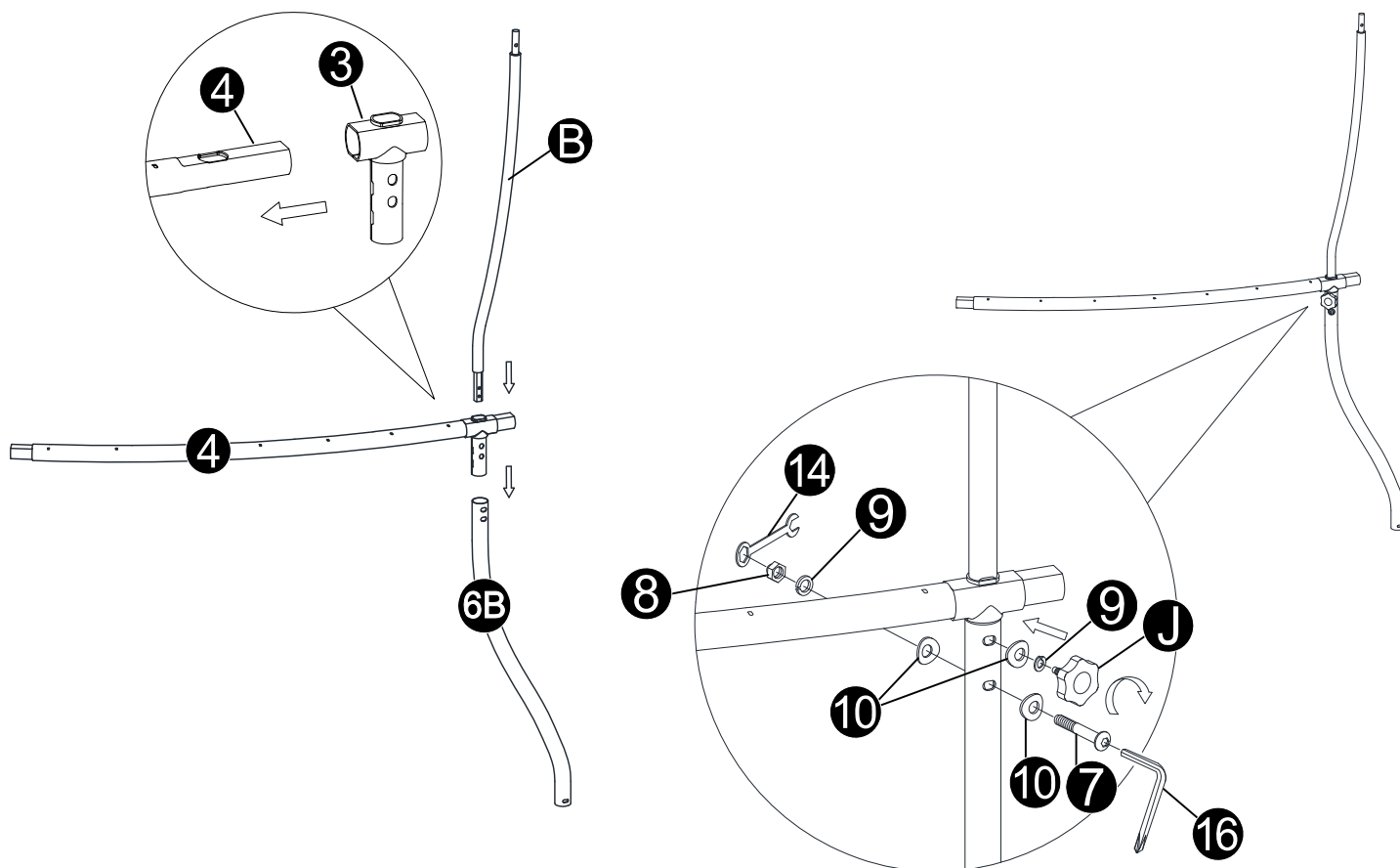
4,27m x 6



2 VERBIND DE T-VERBINDINGSSTUKKEN EN VERLENGSTUKKEN VOOR DE VOET 6B (twee ronde gaten aan de bovenkant) EN DE ONDERKANT VAN DE PALEN (B) MET HET FRAME

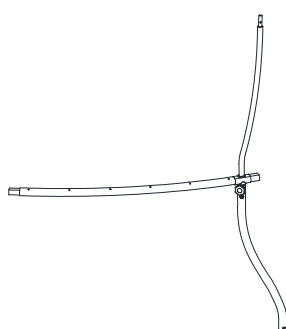
Tip: De verbinding zit erg stevig vast.

Als u moeite heeft om het T-stuk volledig vast te zetten, tik er dan met behulp van een verlengstuk voor de voet op (deel 6B).



Let op:

Verwijder het schuimrubber van onderdeel B bij deze stap. We zullen dat opnieuw aanbrengen tijdens stap 6, nadat het beschermende kussen op zijn plaats zit.



3,05m x 4

3,66m x 5

4,27m x 6

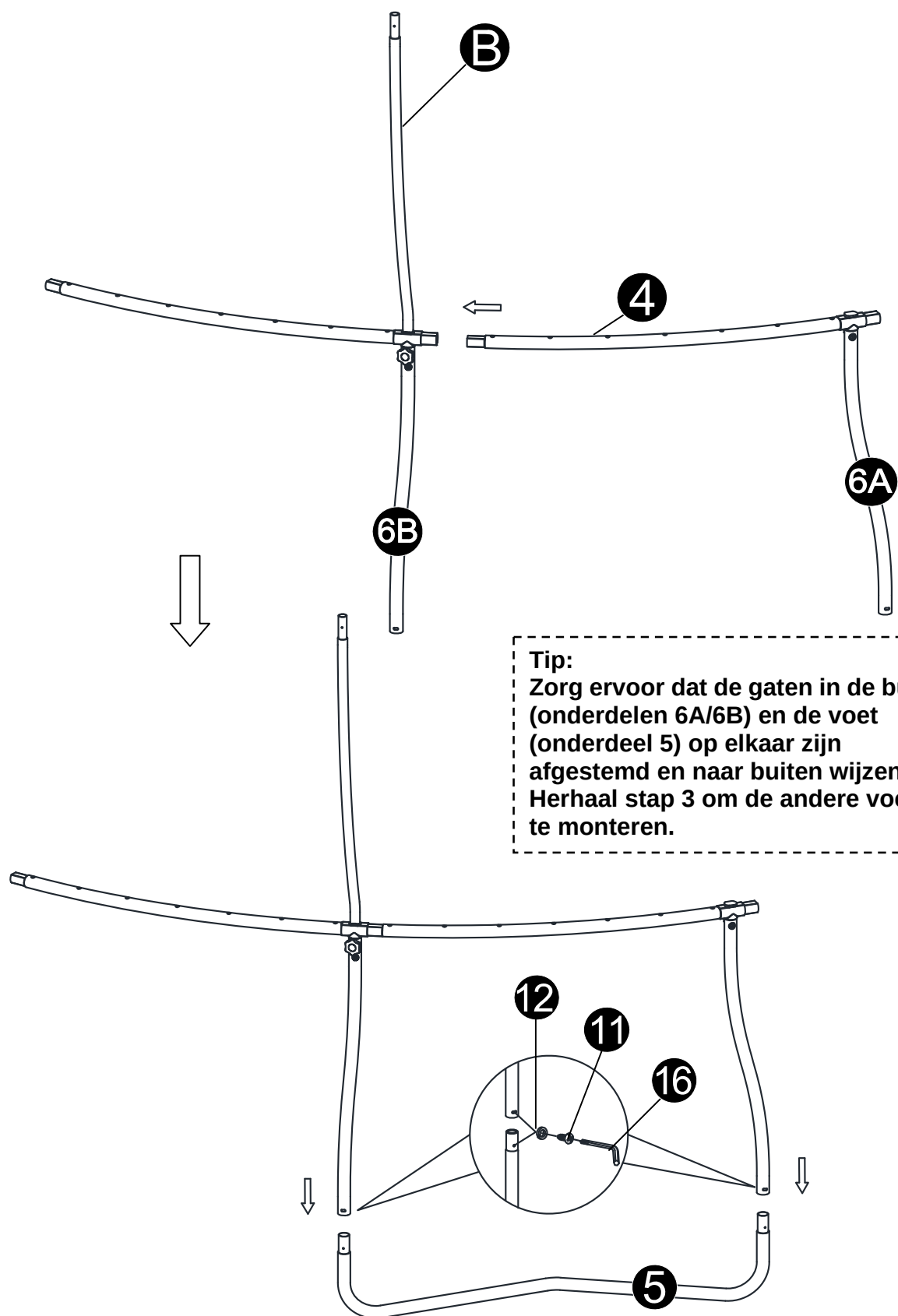
Let op: Herhaal deze stap om de vijf andere poten te monteren.

Draai de schroeven op dit punt niet te strak aan. De schroeven mogen pas volledig worden aangedraaid als alle veren zijn geïnstalleerd (stap 5).

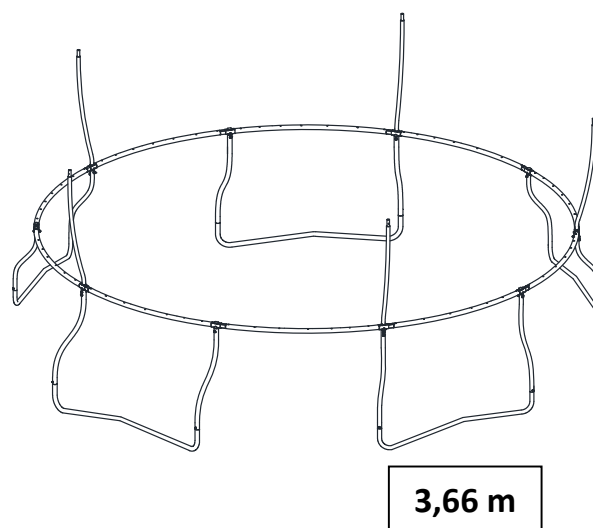
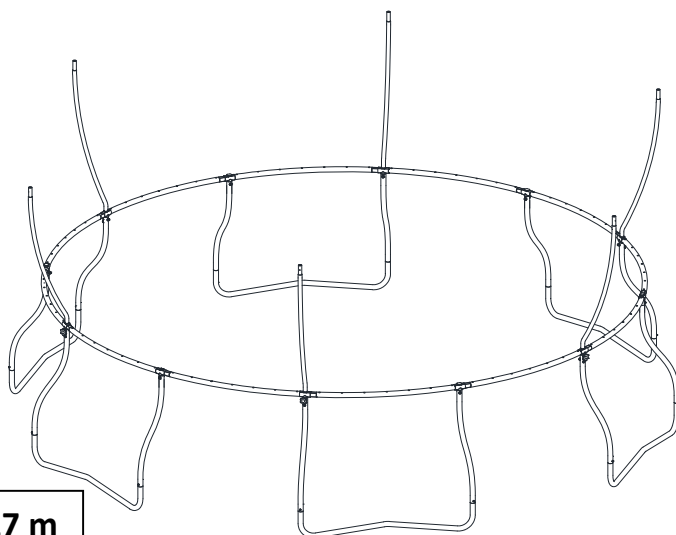
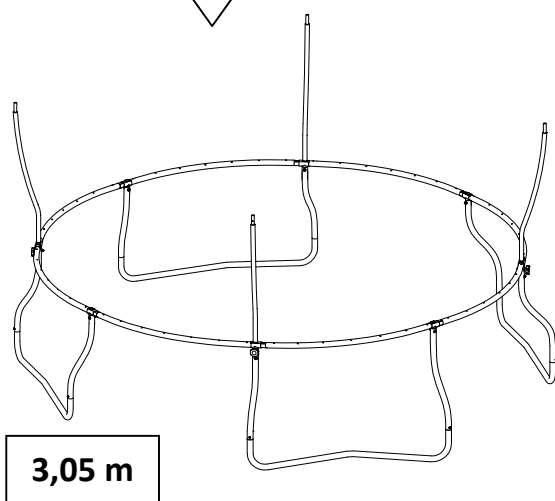
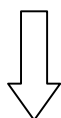
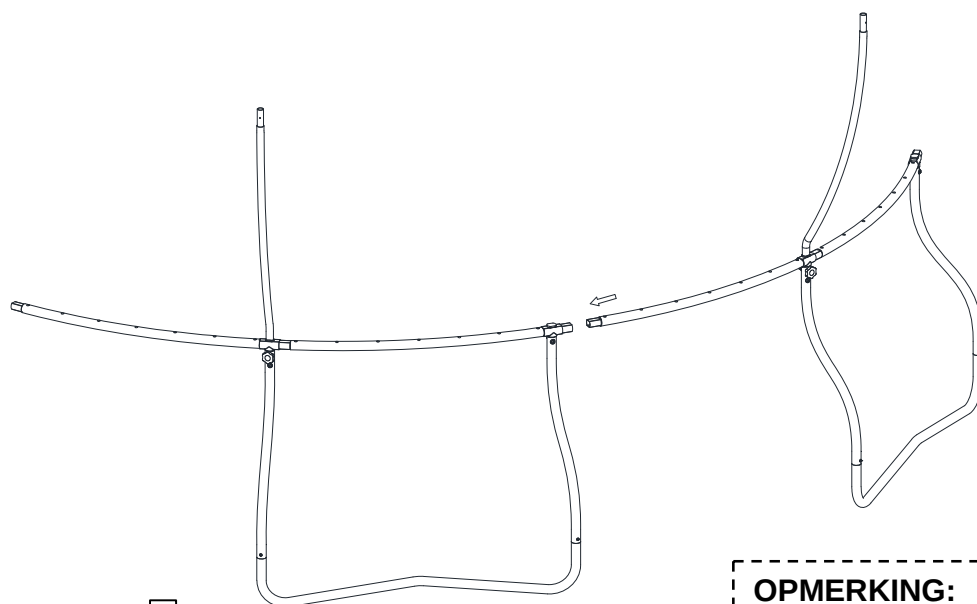
Tip:

Zorg ervoor dat de gaten in alle stalen buizen op elkaar zijn afgestemd

3 DE VOETEN AAN DE VOETVERLENGSTUKKEN BEVESTIGEN



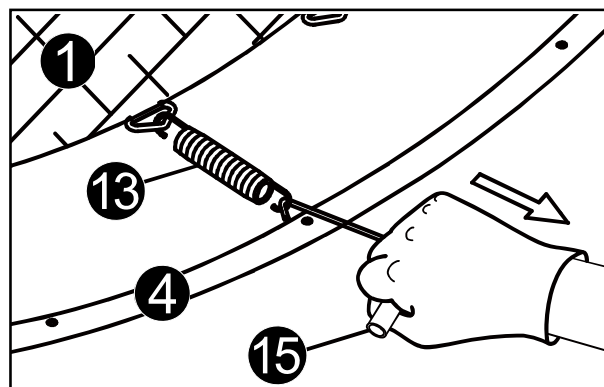
4 MONTEER HET FRAME IN EEN RINGVORM



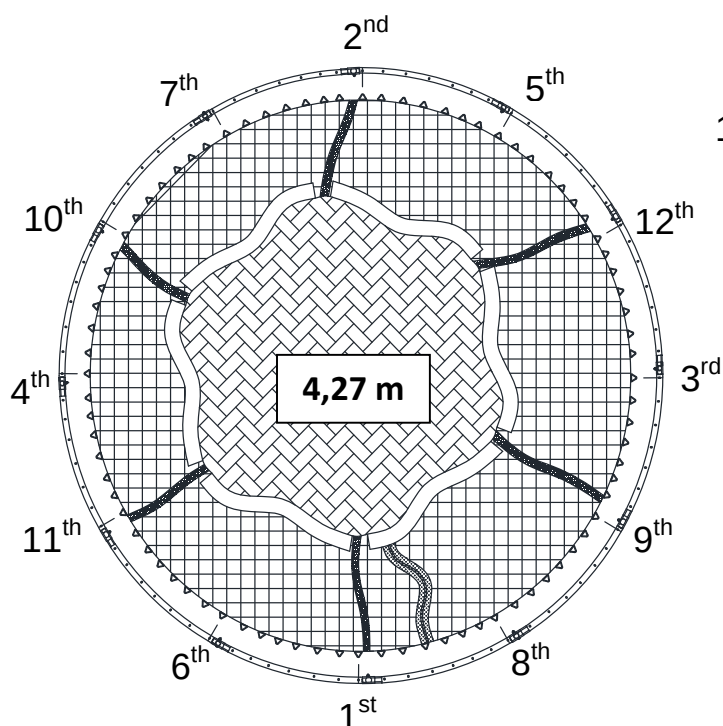
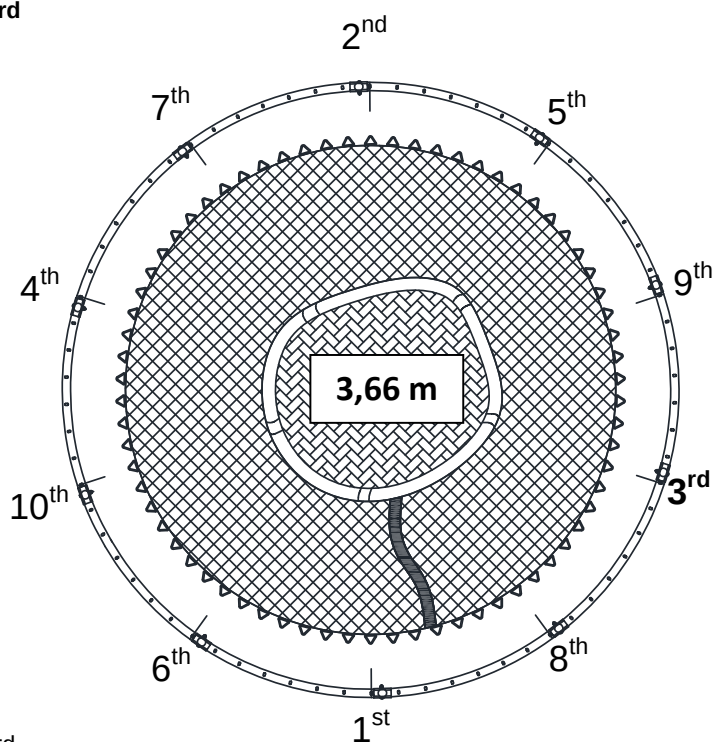
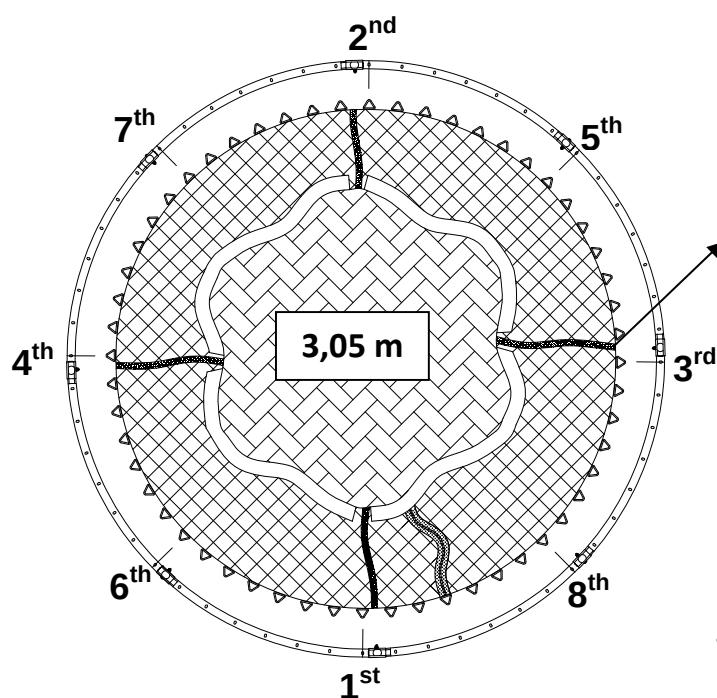
OPMERKING:
Wees niet bezorgd als de onderdelen los zitten of niet goed in elkaar passen, want zodra de springmat is geïnstalleerd, zal deze het frame in elkaar trekken.

5 DE VEREN INSTALLEREN

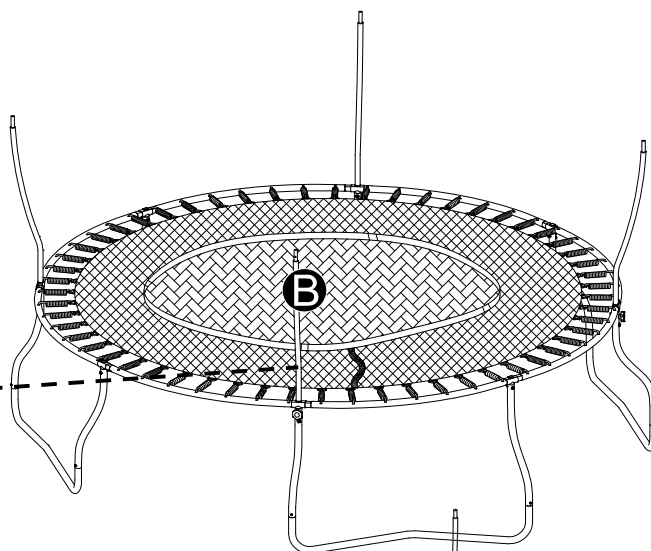
Tip: Installeer de veren tegen over elkaar om de aanvankelijke spanning te spreiden en om verschuivingen te voorkomen, tel 1 veer/1 driehoek voordat u een veer installeert.



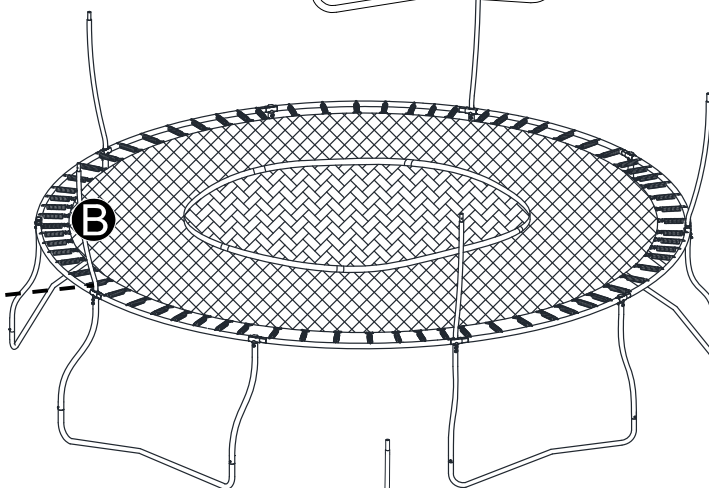
De springmat en de beschermende behuizing worden in één stuk geleverd.



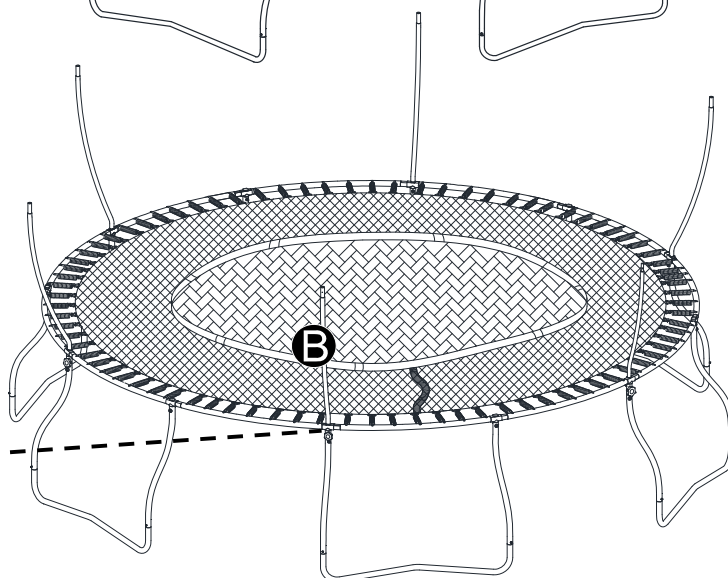
3,05 m



3,66 m



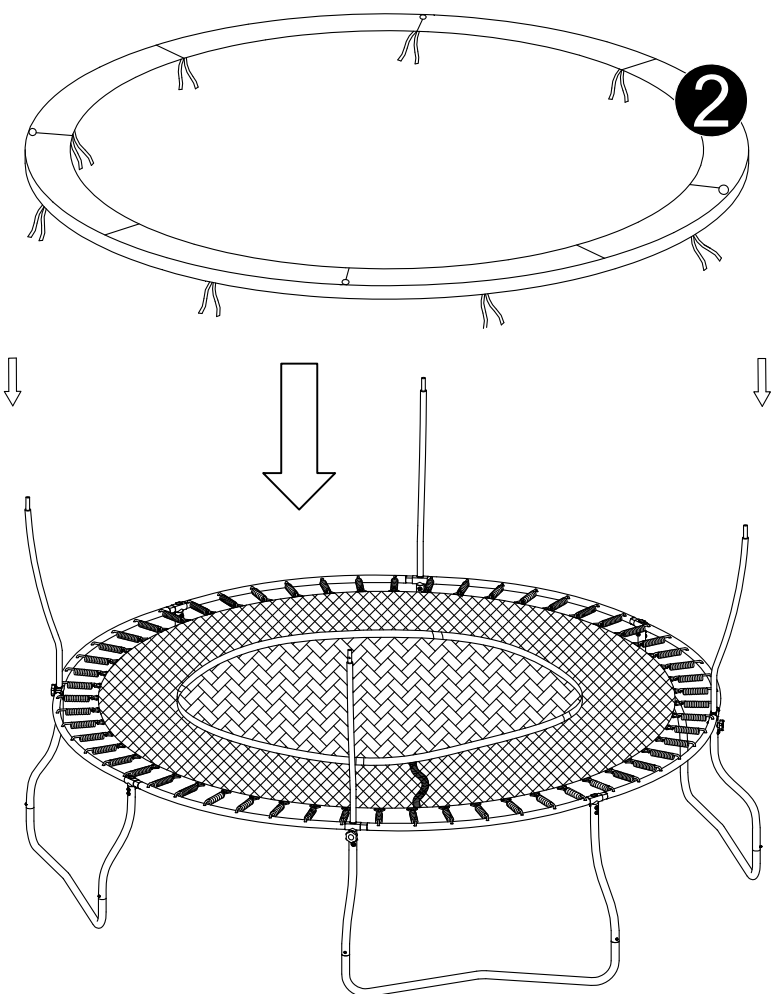
4,27 m



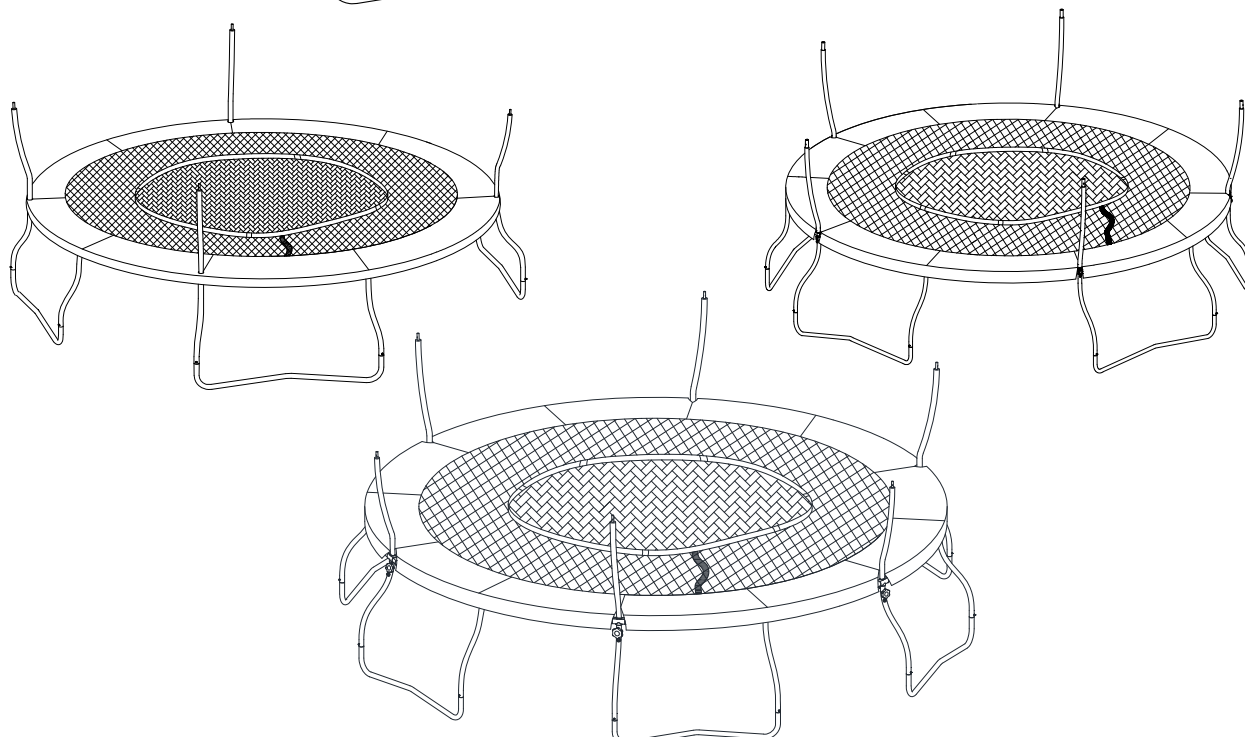
HEEL BELANGRIJK:

Bij de ingang van de mat is een zwarte pijl ingenaaid. Zorg ervoor dat het etiket aansluit op een van de onderste palen van de beschermende behuizing (B), anders krijgt u problemen bij de montage van het veiligheidsnet.

6 HET BESCHERMENDE KUSSEN INPASSEN

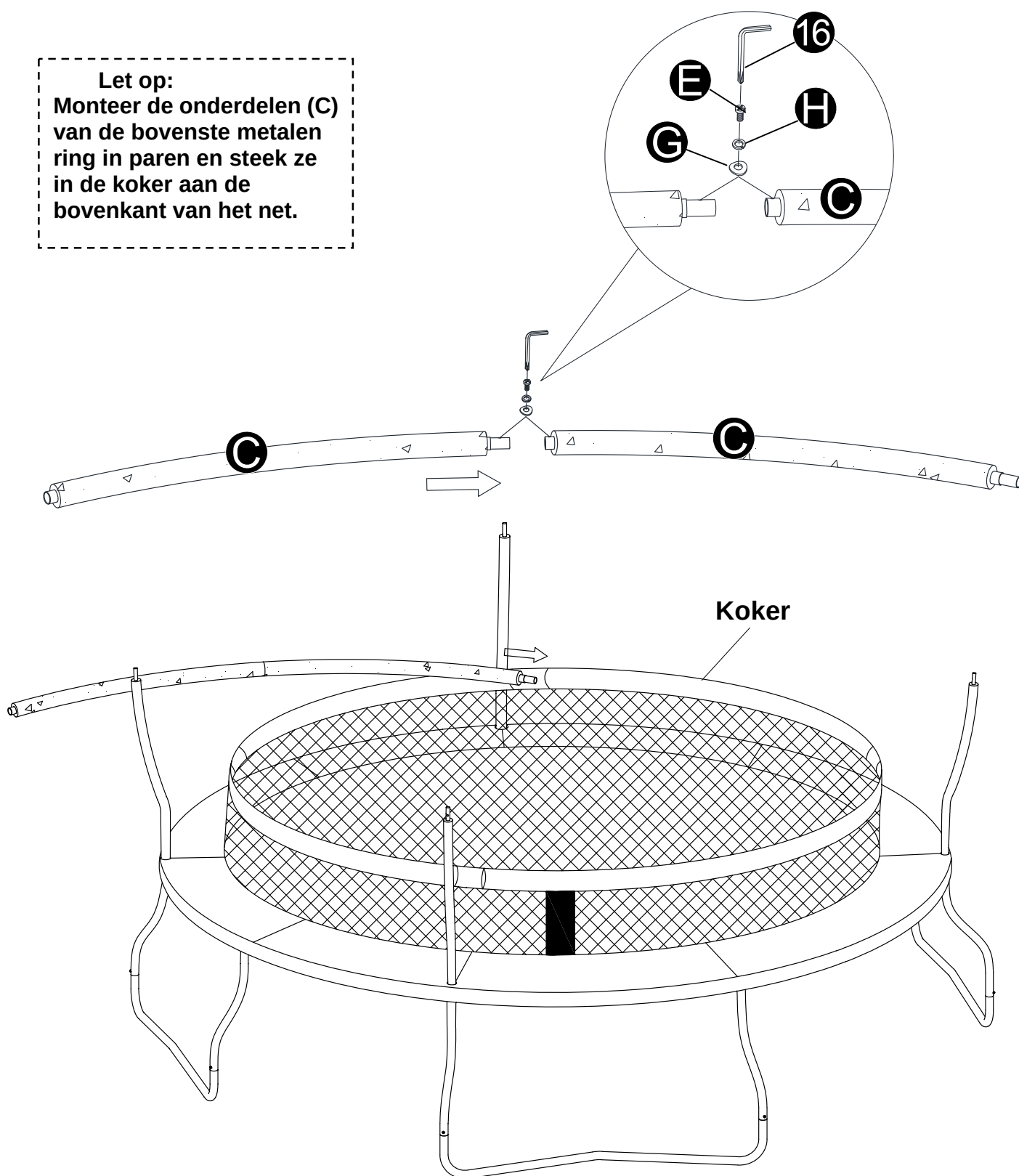


Opmerking :
Plaats het beschermende kussen (2) op de mat met de groene PVC-zijde naar boven en stel de positie zo in dat de uitsparingen overeenstemmen met de paal van de behuizing (B), zoals op de afbeelding. Verschuif het kussen alleen als alle palen in de uitsparingen zitten. Breng de schuimrubberen delen terug op de onderkant van de palen aan.



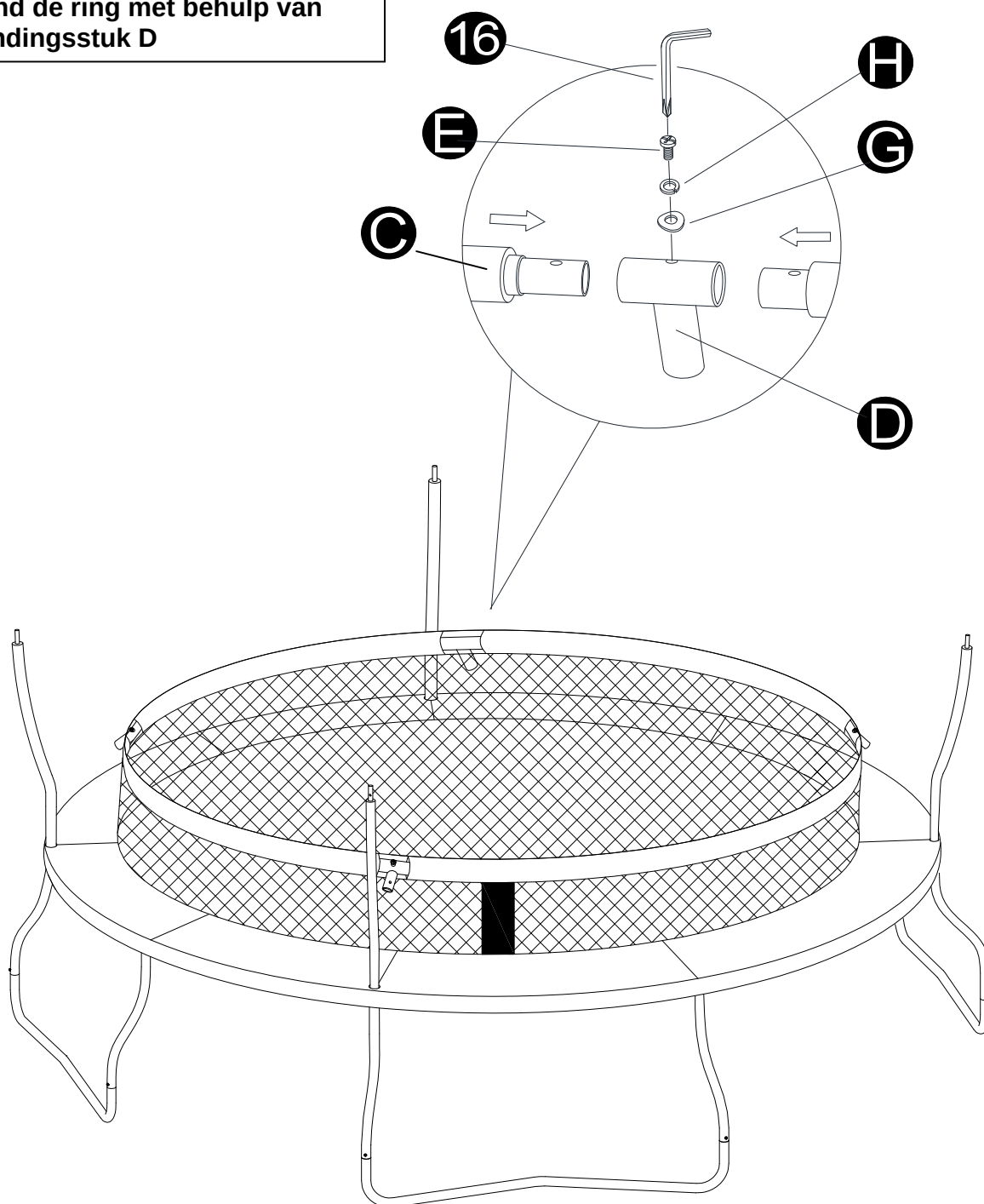
7 MONTEER DE STALEN RING VAN DE BESCHERMENDE BEHUIZING

Let op:
Monteer de onderdelen (C)
van de bovenste metalen
ring in paren en steek ze
in de koker aan de
bovenkant van het net.



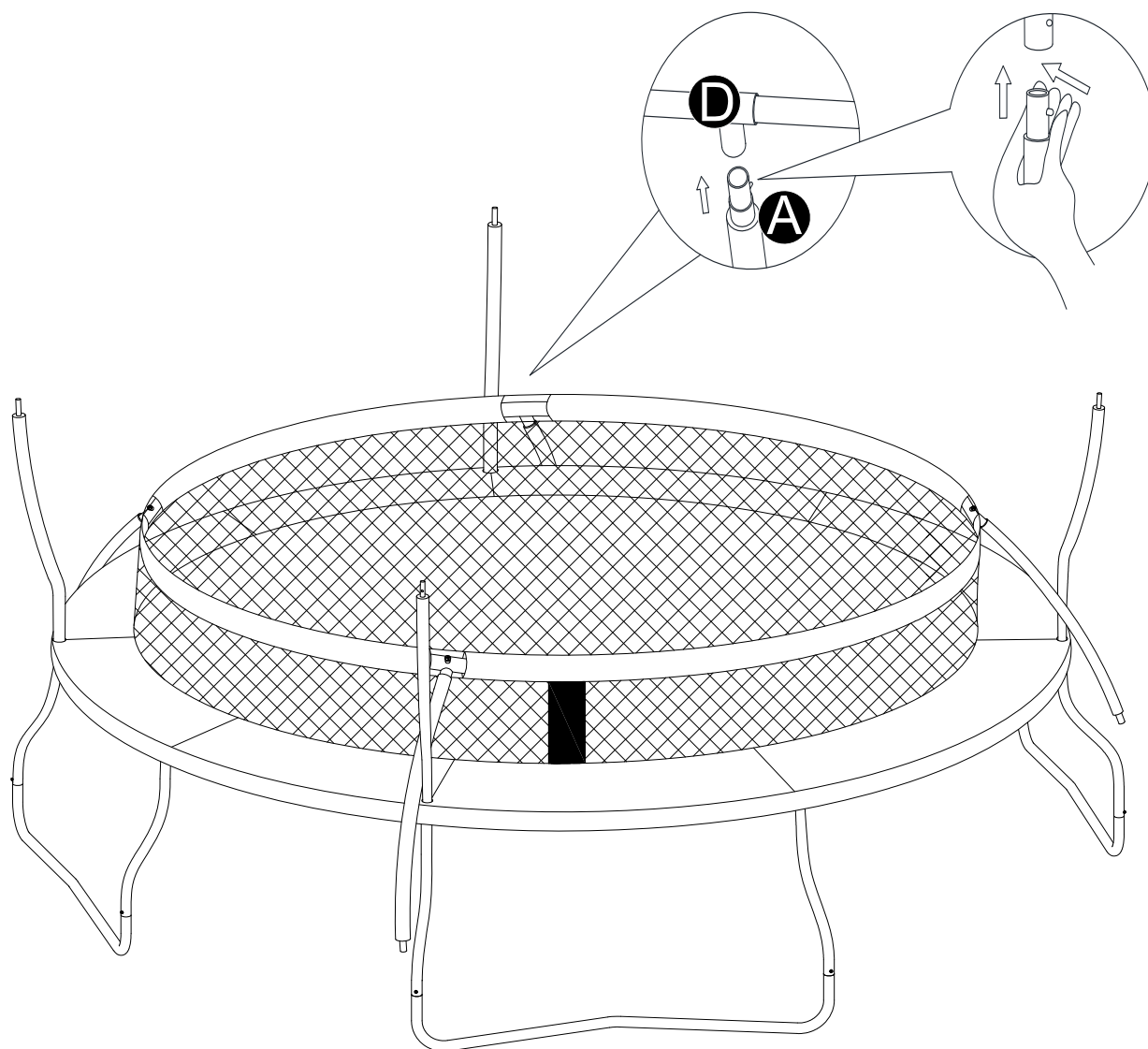
8 DE RING VERBINDEN

Verbind de ring met behulp van
verbindingsstuk D



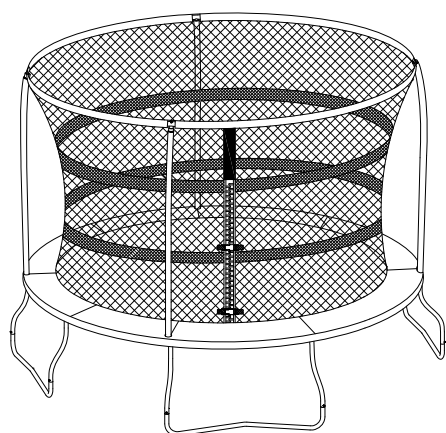
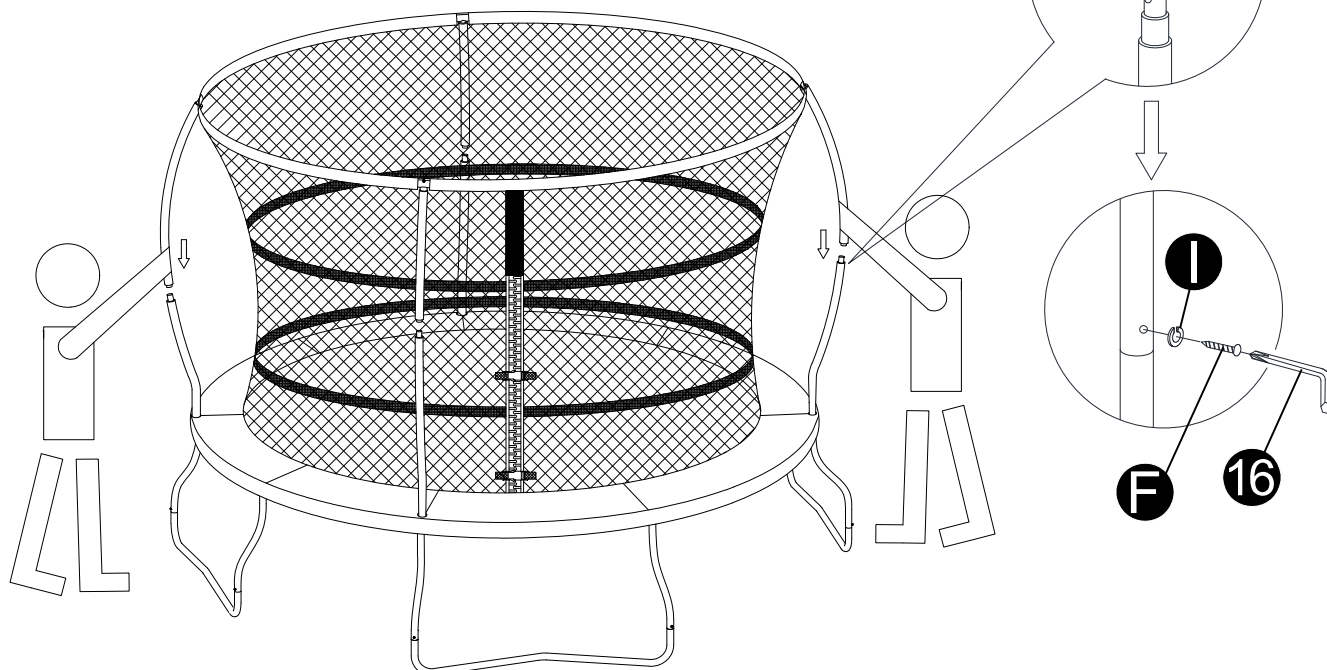
9 BEVESTIG DE BOVENKANT VAN DE PALEN MET DE RING

Klem de bovenkant van elke paal (A) op een verbindingsstuk (D) op de stalen ring.

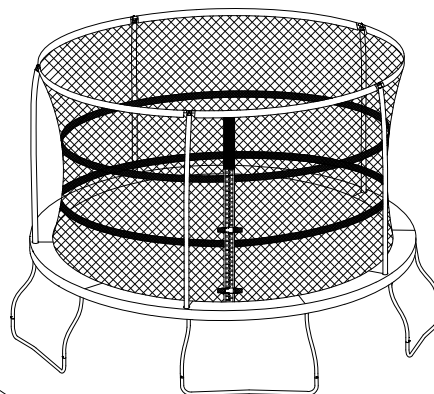


10 VERBIND DE BOVENZIJDJE VAN DE PALEN MET DE ONDERZIJDJE VAN DE PALEN

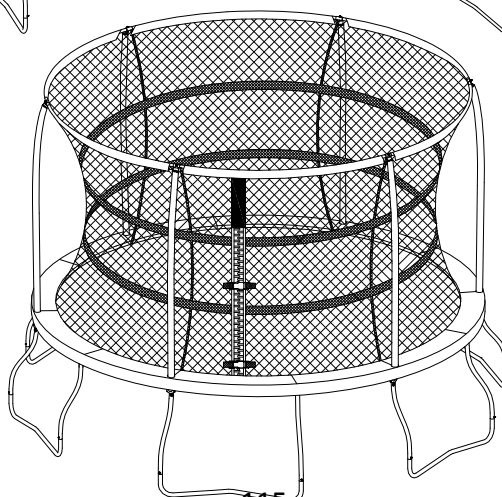
Let op:
Schuif de bovenste palen in de onderste palen en zet ze vast met bouten en sluitringen.



3,05 m



3,66 m



4,27 m

11



Belangrijk

Als u klaar bent met de trampoline te monteren, controleert u alle bouten en moeren en draait u ze stevig vast voordat u de trampoline in gebruik neemt.

Lees deze handleiding helemaal door en zorg ervoor dat alle gebruikers alle veiligheidsvoorschriften in deze handleiding volledig begrijpen en de vele waarschuwingen begrijpen die u op de trampoline hebt aangebracht. Geef alle gebruikers informatie over de basissprongen die in deze gids worden beschreven en vergeet niet dat er steeds toezicht door een volwassene nodig is.

De trampoline verplaatsen

Om de trampoline te verplaatsen, raden wij u ten stelligste aan deze te demonteren en op de nieuwe locatie weer in elkaar te zetten. Als u de trampoline slechts over korte afstand hoeft te verplaatsen, dienen twee personen de trampoline op te tillen. Til het frame ook niet meer dan 5 cm van de grond, want als u het te hoog optilt, kan het frame vervormd worden. Als het frame vervormd geraakt, zet u de trampoline op de grond en duwt u het vervormde deel op zijn plaats.

De trampoline mag in geen geval over de grond worden gesleept, omdat dit de constructie kan beschadigen. De trampoline moet stabiel en in horizontale positie blijven tijdens het verplaatsen. Als deze richtlijnen niet worden opgevolgd, kunnen de voetsteunen beschadigd raken of losraken, wat kan leiden tot ernstig letsel of de dood.

BELANGRIJKE RICHTLIJNEN VOOR HET VEILIGHEIDSNET EN DE SPRINGMAT

3. Onderhoud van het veiligheidsnet, de springmat en de veiligheidskussens

Veiligheidsnetten en -kussens zijn net als autobanden aan slijtage onderhevig. Het materiaal zal geleidelijk aan verslijten afhankelijk van de mate van blootstelling aan UV-stralen, luchtvervuiling en de weersomstandigheden in open lucht, zoals regen en wind.

Het veiligheidsnet en de veiligheidskussens moeten goed worden onderhouden en gecontroleerd zoals beschreven in het onderhoudsprogramma in deze handleiding. Als de trampoline tekenen van slijtage vertoont, moet u onmiddellijk ophouden deze te gebruiken, de trampoline opbergen en de toegang ertoe verhinderen tot er een nieuw net of veiligheidskussens is geïnstalleerd.

4. Benodigd onderhoud van het veiligheidsnet

Het veiligheidsnet van uw trampoline is gemaakt van UV-bestendig materiaal. Toch wordt het blootgesteld aan weersinvloeden buiten, zoals zonlicht, wind, regen en andere natuurelementen. Het net rondom de trampoline moet vóór elk gebruik worden gecontroleerd. Dit omvat het controleren van het net op scheuren, overmatige slijtage, kwetsbaarheden en rek. Daarnaast moet u alle verbindingen en het volledige frame op gebreken controleren. Het net moet onmiddellijk worden vervangen als het tekenen van slijtage, beschadiging, uitrekking, broosheid of ander kwaliteitsverlies vertoont of als het scheurt of losraakt. Onderstaand onderhoudsprogramma moet worden nageleefd:

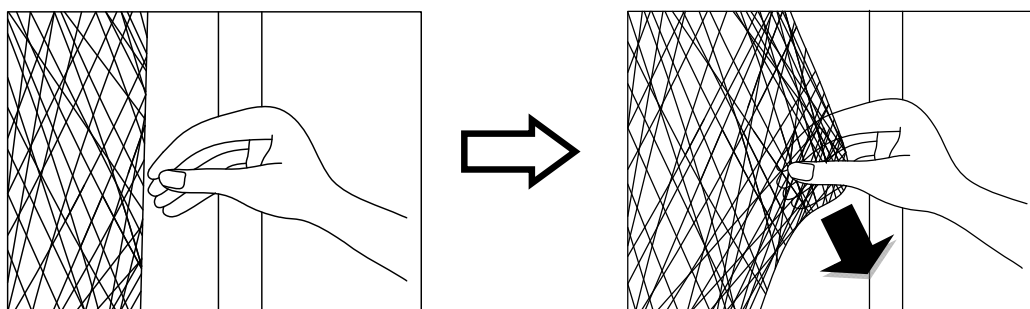
1 tot 3 maanden	3 tot 6 maanden	6 tot 12 maanden
Controle van het veiligheidsnet (net, palen en riemen) vóór elk gebruik.	Controleer het net, de palen en de riemen grondig en vóór elk gebruik op UV-beschadiging.	Controleer net, palen, riemen, ritsen, sluitingen en touwen grondig vóór elk gebruik. Na 12 maanden vervangen of indien nodig eerder.

HET WORDT AANBEVOLEN OM HET NET BIJ NORMALE GEBRUIKSOMSTANDIGHEDEN JAARLIJKS TE VERVANGEN, ZELFS ALS ER GEEN TEKENEN VAN SCHADE ZIJN.

Hoe het trampolinenet controleren voor juist gebruik

Controleer het veiligheidsnet altijd vóór elk gebruik van de trampoline en het veiligheidsnet op tekenen van UV-beschadiging, slijtage, broosheid, kieren en scheuren.

Stap 1: Controleer het veiligheidsnet vóór **ELK** gebruik op scheuren of tekenen van slijtage door een deel van het net tussen uw vingers te klemmen en naar beneden te trekken. Zie onderstaande figuur.



Als het net een scheurend geluid maakt, is het niet veilig en **MOET** het onmiddellijk worden weggenomen. **STOP MET HET VEILIGHEIDSNET TE GEBRUIKEN ALS U TEKENEN VAN SLIJTAGE OF SCHEUREN WAARNEEMT.**

Stap 2: Loop rond de volledige trampoline om die visueel te controleren op eventuele fysieke of andere schade.

Benodigd onderhoud aan het stootkussen van de trampoline

Loop rond de volledige trampoline om visueel te controleren op eventuele materiële schade, zoals scheuren, losraken, verlies van elasticiteit of andere beschadigingen aan het beschermende kussen.

ONDERHOUD

Het is belangrijk om de voornaamste onderdelen van de trampoline (frame, vering, matten, kussens en veiligheidsnet) regelmatig te controleren en te onderhouden, omdat de trampoline onveilig kan worden als deze controles niet worden uitgevoerd.

- ✧ Zorg ervoor dat alle moeren en bouten goed vast zitten en draai ze, indien nodig, weer vast.
- ✧ Zorg ervoor dat de vering onbeschadigd is en niet kan loskomen tijdens het springen.
- ✧ Zorg ervoor dat de kussens van het frame de vering bedekken.
- ✧ Controleer de bevestigingstouwen van het net. Risico op verstikking.
- ✧ Controleer de bekleding op bouten en scherpe randen en vervang deze indien nodig.
- ✧ Zorg ervoor dat het net, de veiligheidskussens en alle beschermingsmiddelen in goede staat zijn en het gewicht van de gebruiker kunnen dragen. Zon, regen, sneeuw en extreme temperaturen kunnen de levensduur van trampolineonderdelen verkorten. Vervang ze indien nodig.
- ✧ Bij sterke wind moeten trampolines in open lucht worden uitgerust met een systeem dat voorkomt dat ze door de wind worden verplaatst (bijv. ankers of stalen staven die in de grond zijn verankerd of ballastzakken die met zand of water zijn gevuld).
- ✧ Bij sterke wind moeten voorwerpen die door de wind kunnen worden weggeblazen, zoals netten en veiligheidskussens, worden verwijderd.
- ✧ In sommige landen kunnen sneeuw en zeer lage temperaturen tijdens de winterperiode de trampoline beschadigen. Het wordt aanbevolen om de sneeuw te verwijderen en de mat en het veiligheidsnet binnenshuis op te bergen.
- ✧ Zorg ervoor dat de mat, de kussens en het veiligheidsnet niet beschadigd worden. Zonlicht, regen, sneeuw en extreme temperaturen verminderen hun effectiviteit na verloop van tijd.
- ✧ Zorg ervoor dat alle verbindingen goed vastzitten bij het gebruik van de trampoline.
- ✧ Vervang het net elk jaar.
- ✧ Alle beschadigde, versleten of ontbrekende onderdelen moeten worden vervangen zoals aangegeven door de fabrikant.
- ✧ Bewaar de onderhoudsvoorschriften
- ✧ Voor informatie over hoe u ons technisch supportteam kunt bereiken verwijzen wij u naar de voorpagina van deze handleiding.

DE TRAMPOLINE EN DE BESCHERMENDE BEHUIZING VERPLAATSEN

Als u de trampoline en de beschermende behuizing moet verplaatsen, zijn er twee of drie personen vereist. Alle koppelingpunten moeten worden vastgezet en afgedekt met weerbestendige tape, zoals ducttape. Hierdoor blijft het frame tijdens de verplaatsing overeind en wordt voorkomen dat de koppelingen loskomen en uiteenvallen. Til de trampoline en de behuizing bij het verplaatsen iets van de grond en houd ze horizontaal. Voor elke andere verplaatsing moet u de trampoline en het omhulsel demonteren.

BASISVAARDIGHEDEN INZAKE TRAMPOLINES

De volgende instructies worden u aangereikt zodat u de verschillende stappen kunt aanleren. Voordat u de trampoline begint te gebruiken, moet u alle adviezen lezen en goed begrijpen. Een volledige bespreking van en uitleg over de lichaamsmechanica en de richtlijnen voor het gebruik van de trampoline is ook gewenst tussen begeleider en leerling. De sprongen worden op de volgende pagina toegelicht.

Les 1

- A. De trampoline betreden en verlaten: demonstratie van de juiste technieken
- B. De basissprong: demonstratie en oefening
- C. Afremmen (de sprong sturen): demonstratie en oefening. Leren vertragen op verzoek
- D. Handen en knieën: demonstratie en oefening. De nadruk ligt hierbij op een aangepaste vierpuntslanding.

Les 2

- A. Herhaal en oefen de geleerde technieken uit les 1.
- B. Kniesprong: demonstratie en oefening. Leer hoe u op uw knieën kunt landen alvorens een halve bocht naar links en rechts te maken.
- C. Zitsprong: demonstratie en oefening. Leer de basis zitsprong, gevolgd door een kniesprong, op handen en knieën; herhaal.

Les 3

- A. De vaardigheden en technieken die in les 2 werden aangeleerd, herhalen en oefenen.
- B. Voorwaartse sprong: Om de voorwaartse sprong aan te leren zonder zich te staven, dienen beginners in buikligging (met het gezicht naar beneden) te starten, waarbij de instructeur verkeerde houdingen kan corrigeren die tot letsels zouden leiden.
- C. Begin met een sprong op handen en knieën, strek dan uw lichaam uit in buikligging en land terug op de mat op uw voeten.
- D. Routineoefening: sprong op handen en knieën, voorwaartse sprong, landing op de voeten, zitsprong, landing op de voeten, zitsprong, landing op de voeten.

Les 4

- A. Herhaling en oefening van vaardigheden en technieken die in eerdere lessen werden aangeleerd
- B. Halve draai
 - i. Begin in buikligging en, zodra u in aanraking komt met de mat, steekt u uw armen uit naar rechts of links en draait u uw hoofd en schouders in dezelfde richting.
 - ii. Zorg er bij het draaien voor dat u evenwijdig aan de mat blijft en houd uw hoofd omhoog.
 - iii. Na het draaien landt u in buikligging.
 - iv.

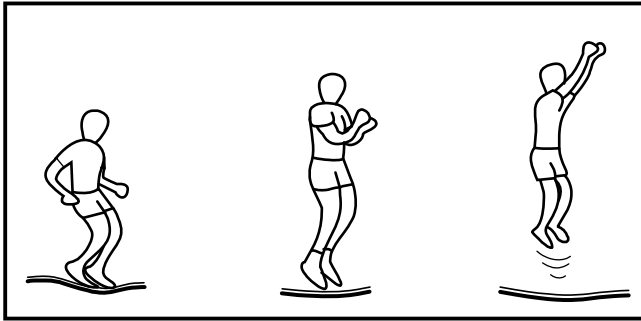
Na deze les kent de leerling de basistrampolinesprongen. Springers moeten worden aangemoedigd hun eigen routines te ontwikkelen met de nadruk op beheersing en vorm.

"BOND" is een spel om leerlingen aan te moedigen om te proberen routines te ontwikkelen. Er zijn minstens twee spelers nodig om dit spel te spelen. De eerste speler begint met een figuur. De tweede speler moet de figuur van de eerste speler herhalen en er een andere aan toevoegen. Elke speler moet de routine correct uitvoeren in de juiste volgorde. De eerste die mist, krijgt de letter "B". Dit gaat zo door totdat iemand het woord "BOND" spelt. De laatst overgebleven deelnemer wordt tot winnaar uitgeroepen! Zelfs tijdens dit spel is het belangrijk om uw routines beheerst uit te voeren en niet te proberen moeilijke sprongen te maken of sprongen te maken die vaardigheden vereisen die u nog niet onder de knie heeft.

U dient contact op te nemen met een gecertificeerde trampoline-instructeur om uw trampoline-vaardigheden verder te ontwikkelen.

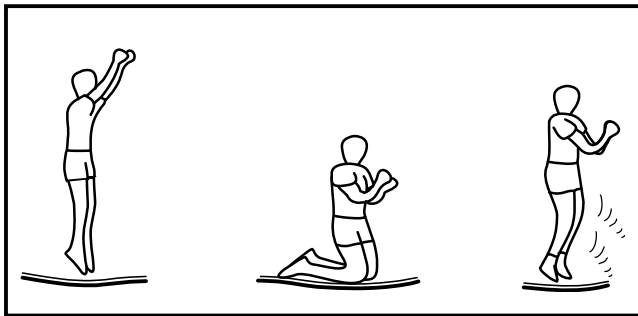
BASISSPRONGEN OP DE TRAMPOLINE

DE BASISSPRONG



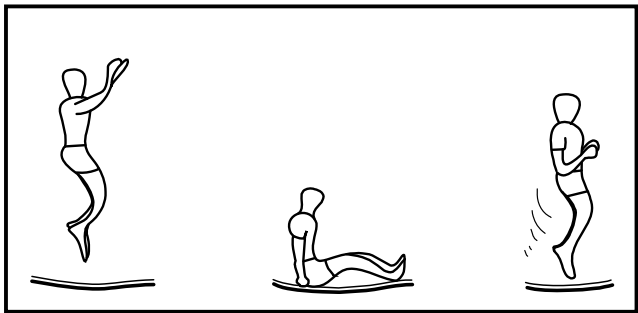
1. Begin in staande positie. Spreid uw benen op schouderbreedte met uw hoofd omhoog en uw ogen op de mat.
2. Zwaai uw armen naar voren en omhoog in de lucht en maak cirkelvormige bewegingen.
3. Breng uw voeten samen terwijl u in de lucht bent met uw tenen naar beneden.
4. Hou uw voeten op schouderbreedte uit elkaar bij de landing op de mat.

DE KNIESPRONG



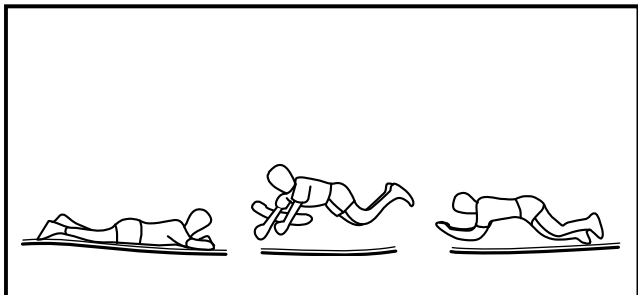
1. Begin met de basissprong en ga niet te hoog.
2. Land op uw knieën met uw rug recht en uw lichaam gestrekt en gebruik uw armen om het evenwicht te bewaren.
3. Spring weer recht door de basissprongpositie in te nemen en uw armen omhoog te zwaaien.

DE ZITSPRONG



1. Land in zittende houding.
2. Plaats uw handen op de mat naast uw heupen. Rek uw ellebogen niet uit.
3. Keer terug naar een staande positie door op uw handen te steunen.

DE 180-GRADENSPRONG



1. Begin in buikligging.
2. Duw met linker- of rechterhand en -arm (afhankelijk van de gewenste draairichting).
3. Houd uw hoofd en schouders in dezelfde richting terwijl u uw rug evenwijdig aan de mat houdt en uw hoofd omhoog houdt.
4. Land op uw buik en keer terug in staande positie.

TIPS VOOR HET RECYCLEREN

Verpakkingsmaterialen zijn grondstoffen en kunnen worden hergebruikt. Sorteer de verpakkingen op kwaliteit en lever ze conform de voorschriften af in een daartoe aangewezen containerpark op een milieuvriendelijke manier. Aanvullende informatie is ook beschikbaar bij uw gemeente.

ONDERHOUD EN RESERVEONDERDELEN

Openingstijden:.....Maandag tot vrijdag van 9 tot 12 uur en van 13 tot 18 uur.

E-mailadres:.....info@starflexpro.com

Internetsites:.....www.starflexpro.com of www.topflex.fr

Zorg ervoor dat u de volgende informatie bij de hand hebt:

- gebruiksaanwijzing
- modelnummer (dit is te vinden aan de voorkant van de gebruiksaanwijzing)
- beschrijving van onderdelen/accessoires
- ticket met datum van aankoop

BELANGRIJKE WAARSCHUWINGEN!

Stuur uw product niet naar ons adres zonder een expliciet verzoek aan onze klantendienst. De kosten en het risico op verlies in geval van onaangekondigde verzendingen zijn voor rekening van de verzender. Wij behouden ons het recht voor om de ontvangst van niet afgesproken zendingen te weigeren of de betreffende goederen ongefrankeerd en/of op kosten van de afzender te retourneren.

GARANTIES

Sport Innov zorgt ervoor dat het product waarnaar de garantie verwijst, gefabriceerd is met materialen van uitstekende kwaliteit en met de grootst mogelijke zorg getest is. Indien echter bij normaal gebruik en onderhoud tijdens de hier genoemde garantieperiode defecten optreden, neem dan contact op met onze klantendienst.

Voorwaarde om een beroep te kunnen doen op de garantie is een correct gebruik en een correcte montage volgens de gebruiksaanwijzing. Onjuist gebruik en/of onjuist transport kan de garantie doen vervallen.

De garantieperiode, vanaf de datum van aankoop, bedraagt 2 jaar voor het frame en 1 jaar voor de rest.

ZIJN UITGESLOTEN VAN DE GARANTIE:

Schade door uitoefening van kracht, door slecht weer (wind, regen, onweer, etc.).

Interventies, reparaties en wijzigingen door niet door ons gemachtigde personen, wanneer de aanwijzingen in de gebruiksaanwijzing niet worden opgevolgd en wanneer de bovengenoemde bepalingen van de garantie niet worden nageleefd, alsmede in geval van onjuiste hantering of slecht onderhoud, nalatigheid of defecten als gevolg van een ongeval.

Slijtage aan het product en aan de gebruikte materialen is eveneens uitgesloten.

Het product is alleen bedoeld voor privégebruik. Er wordt geen garantie gegeven voor commercieel gebruik.

Assembly, Installation, Care, Maintenance and Use Instructions

USER'S MANUAL TRAMPOLINE & ENCLOSURE COMBO STARFLEX PRO Ø305CM / Ø366CM / Ø427CM



WARNING!

- YOU MUST THOROUGHLY READ AND UNDERSTAND THE INSTRUCTIONS IN THIS MANUAL BEFORE ASSEMBLING AND USING THIS TRAMPOLINE.
- SAVE THIS MANUAL FOR FUTURE REFERENCE.
- MAXIMUM WEIGHT OF USER MUST NOT EXCEED 3,05m 100kg, 3,66m/ 4,27m 150 kg.
- DO NOT ALLOW MORE THAN ONE PERSON ON THE TRAMPOLINE AT A TIME.
- DO NOT ALLOW YOUNG CHILDREN TO USE UNLESS SUPERVISED BY AN ADULT.
- THE ENCLOSURE FORMS PART OF THE STRUCTURAL INTEGRITY OF THE TRAMPOLINE, THE TRAMPOLINE MUST NOT BE USED WITHOUT THE ENCLOSURE ERECTED.
- FOR OUTDOOR DOMESTIC USE ONLY.

MADE IN CHINA

IMPORTER:
SPORT INNOV
24 RUE DE CLICHY
75009 PARIS

CONTACT
info@starflexpro.com
Tel.: 0 970 73 15 27

TABLE OF CONTENTS

Technical provisions.....	124
Trampoline assembly and moving.....	124
Important safety instructions	125-126
Assembly instructions	127-139
Important Instructions For Enclosure Netting And Mat	140-141
Maintenance.....	141
Learning The Fundamental Trampoline Skills	142-143

Thank you for purchasing this product. We hope that you will enjoy it. A trampoline is great fun and at the same time good exercise. It takes some time to assemble so please read all instructions before starting. It is possible that the assembly will take more than an hour, so please be patient and enjoy this process with a friend or family member.

TECHNICAL PROVISIONS

PRODUCT INFORMATION

JP01-102-120: Dimensions (Ø x H): Dia.305 x 257 cm

Total weight: approx. 58 kgs | Maximum user weight: 100 kgs

JP01-203-144: Dimensions (Ø x H): Dia. 366 x 270 cm

Total weight: approx. 78 kgs | Maximum user weight: 150 kgs

JP01-302-168: Dimensions (Ø x H): Dia. 427 x 270 cm

Total weight: approx. 95 kgs | Maximum user weight: 150 kgs

ITEM	Product name	Maximum weight	Product Size
JP01-102-120	Trampoline van 3,05 m met beschermend omhulsel	100 kg	Dia.305x257cm
JP01-203-144	Trampoline van 3,66 m met beschermend omhulsel	150 kg	Dia.366x270cm
JP01-302-168	Trampoline van 4,27 m met beschermend omhulsel	150 kg	Dia.427x270cm

TRAMPOLINE ASSEMBLY AND MOVING

Select a location where you want the trampoline permanently prior to assembly.



MOVING THE TRAMPOLINE

If you need to move the trampoline, two or three people are required. When moving, lift the trampoline slightly off the ground and keep it horizontal to the ground. For any type of other movement, you should disassemble the trampoline.



We strongly recommend that you do not use the trampoline without an enclosure. If you find the trampoline is being used without an enclosure, stop the user and immediately purchase and install the enclosure. Lateral clearance is essential. Place the trampoline away from walls, structures, fences and other play areas. Maintain a clear space on all sides of the trampoline.



Do not allow children to play or jump on the trampoline when it's windy or during tornado season. Wind can lift up this trampoline and cause serious injury or death.

INTRODUCTION

Before you begin using this trampoline, be sure to carefully read all the information provided to you in this manual. Just like any other type of physical recreational activity, participants can be injured. To reduce the risk of injury, be sure to follow appropriate safety rules and tips.

- ✧ Misuse and abuse of this trampoline is dangerous and can cause serious injury!
- ✧ Trampolines, being rebounding devices, propel the performer to unaccustomed heights and into a variety of body movements.
- ✧ Always inspect the trampoline before each use for worn mats, loose or missing parts.
- ✧ Proper assembly, care and maintenance of product, safety tips, warnings, and proper techniques in jumping and bouncing are all included in this manual. All users and supervisors must read and familiarize themselves with these instructions. Anybody who chooses to use this trampoline must be aware of their own limitations in regards to performing various jumps and bounces with this trampoline.



NO SOMERSAULTS OR FLIPS – PARALYSIS OR DEATH can result if you land on your head or neck!



No more than ONE user at a time.

ALWAYS CONSULT A PHYSICIAN BEFORE PERFORMING ANY KIND OF PHYSICAL ACTIVITY

- ✧ Warning. Not suitable for children under 36 months. Falling hazard.
- ✧ Warning. The trampoline must be assembled by an adult in accordance with the assembly instructions and checked before the first use.
- ✧ Warning. Maximum weight of the **user shall NOT exceed 3,05m 100kg, 3,66m/ 4,27m 150 kg.**
- ✧ Warning. Only one user. Collision hazard.
- ✧ Adult supervision required.
- ✧ Warning. Only for domestic use.
- ✧ Warning. Only for outdoor use.
- ✧ Warning. No somersaults
- ✧ Warning. Always close the net opening before jumping.
- ✧ Warning. Jump without shoes.
- ✧ Warning. Do not use the mat when it is wet.
- ✧ Warning. Empty pockets and hands before jumping.

- ✧ Warning. Always jump in the middle of the mat.
- ✧ Warning. Do not eat while jumping.
- ✧ Warning. Do not exit by a jump.
- ✧ Warning. Limit the time of continuous usage (make regular stops).
- ✧ Warning. Do not use in strong wind conditions and secure the trampoline.
- ✧ Warning. The trampoline is not intended to be buried into the ground.
- ✧ Warning. The net should be replaced every year.
- ✧ Size of the assembled product: 275 x 275 x 227 cm (244cm) , 333 x 333 x 250 cm (305cm), 368 x 368 x 272 cm (366cm)
- ✧ Size of the free spaces around the trampoline: 2x2x8 meter
- ✧ Always check your trampoline before use. Paying specific attention to all the bolts, jump mat and pads position.
- ✧ Do not use if any parts are missing or seem torn or worn.
- ✧ Stop exercising immediately should you feel unwell or if you feel dizzy.
- ✧ The enclosure is there to prevent the user from falling off the trampoline, and it is not to be jumped into unnecessarily.

JUMP INSTRUCTIONS

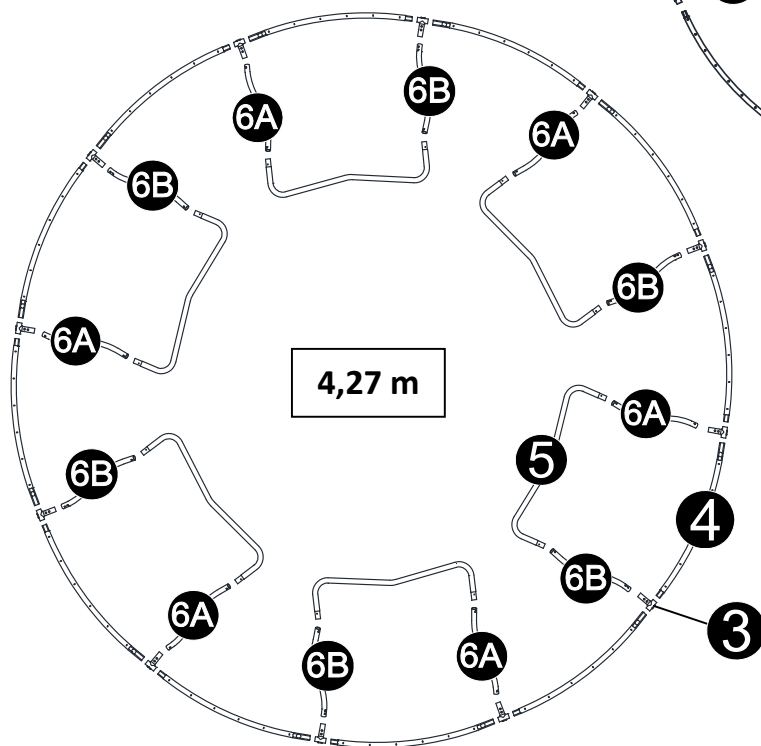
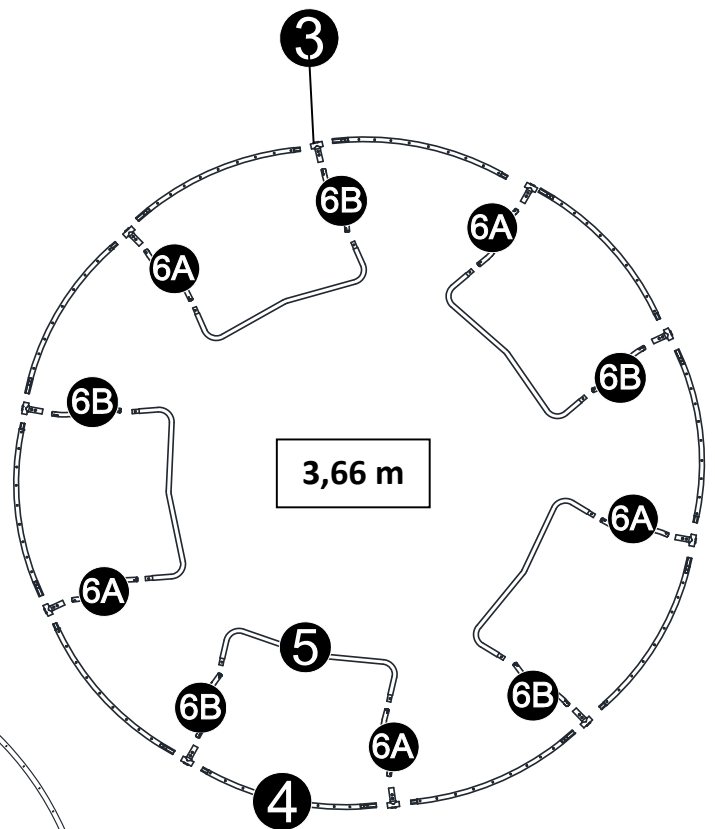
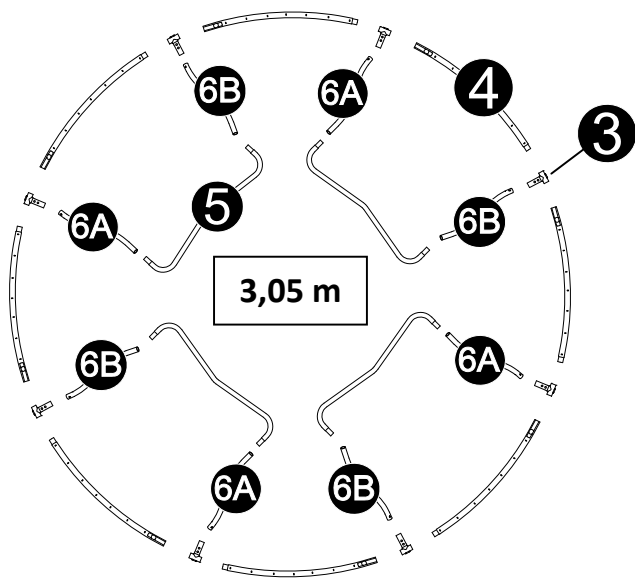
- ✧ Please be aware of the health risks that incorrect or intensive training may cause.
- ✧ Learn the basic body positions and jumps before attempting more advanced techniques. You can vary trampoline routine by performing the basic jumps in different series or combinations, and with or without vertical jumps between tricks.
- ✧ To stop bouncing, bend your knees as your feet land on the trampoline's jumping surface.
- ✧ Learn this technique first before attempting any others.
- ✧ Avoid bouncing too high.
- ✧ Stick to small bounces until you can jump and land in the middle of the trampoline under perfect control.
- ✧ Control is more important than height.
- ✧ Never look away from the trampoline. This will help you control your bouncing.
- ✧ Avoid bouncing on the trampoline when tired.
- ✧ Keep your sessions short
- ✧ Only use the trampoline if you are in excellent physical condition.
- ✧ For information on learning additional techniques and tricks, contact a professional trampoline instructor.
- ✧ Place the trampoline on a level surface at least 2 meters from any structure or obstruction such as a fence, garage, house, overhanging branches, laundry lines or electrical wires.
- ✧ Trampolines shall neither be installed over concrete, asphalt or any other hard surface nor at proximity of other conflicting installations (e.g. paddling pools, swings, slides, climbing frames).

ASSEMBLY INSTRUCTIONS & INSTRUCTIONS FOR USE

- ✧ To ensure that the product is safe, heed the assembly and adjustment instructions, and the instructions for use. Please read carefully and retain for future reference.
- ✧ Assembly instructions
This product requires assembly. Please be sure to carefully follow the steps set out in these instructions (parts lists and tools supplied, assembly procedure etc.).

Trampoline Assembly

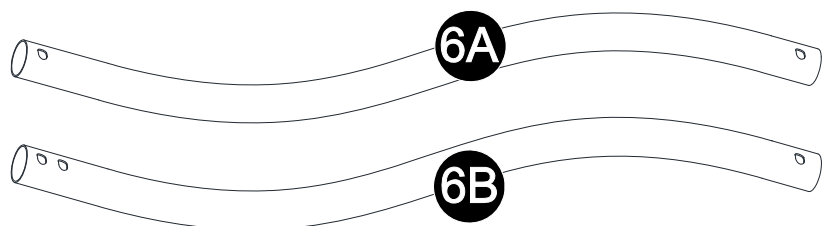
LAY OUT FRAME



Tip:

6A One circular hole at top.

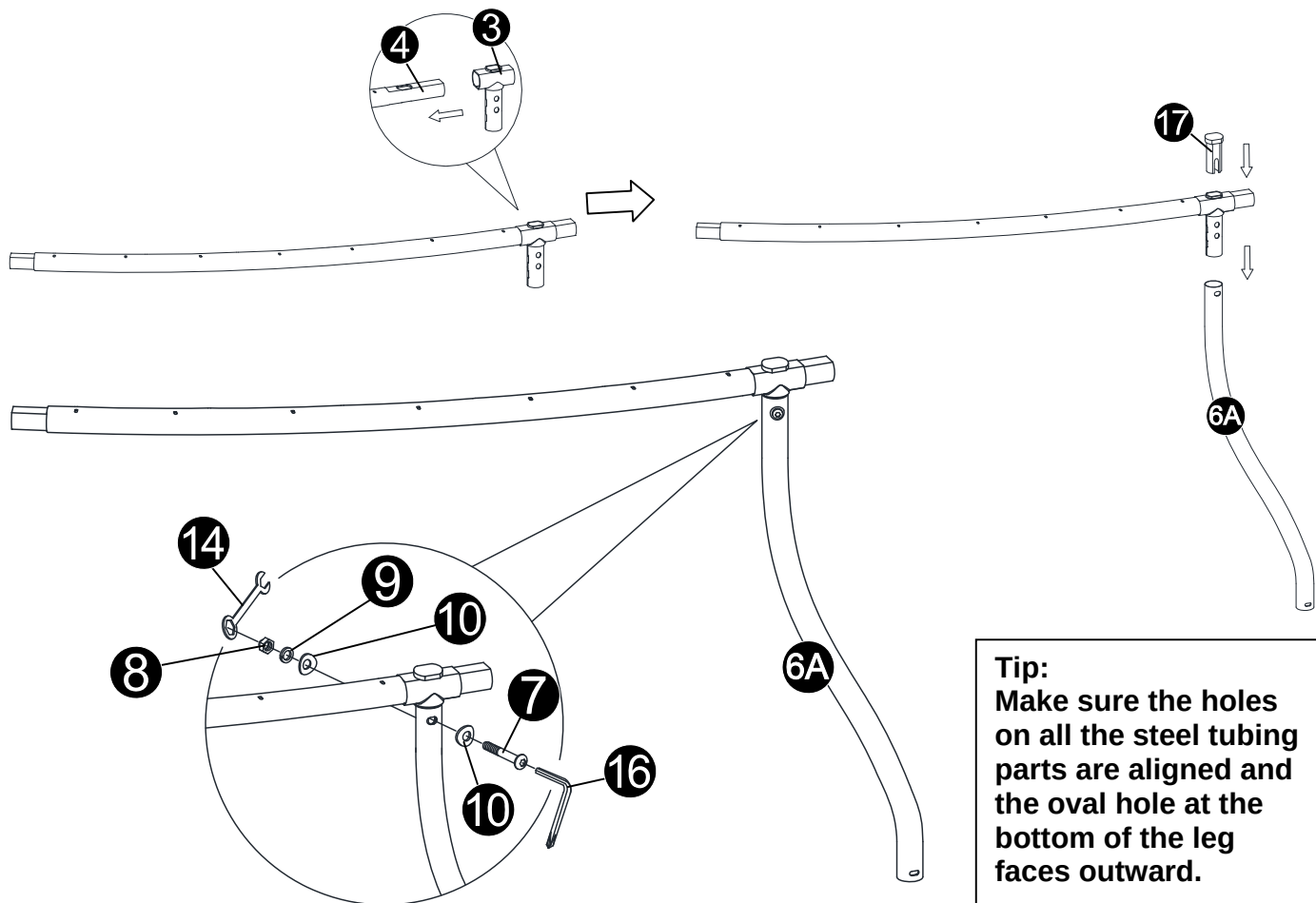
6B Two circular holes at top



1 ATTACH T-JOINTS TO TOP FRAME

Tip: The fitting is very tight.

If you struggle to fully engage the T-joint, try tapping it on with a lead (Part 6B).



Tip:
Make sure the holes on all the steel tubing parts are aligned and the oval hole at the bottom of the leg faces outward.

Note:

Repeat this step to assemble more leg sections.

3,05m x 4



3,66m x 5



4,27m x 6

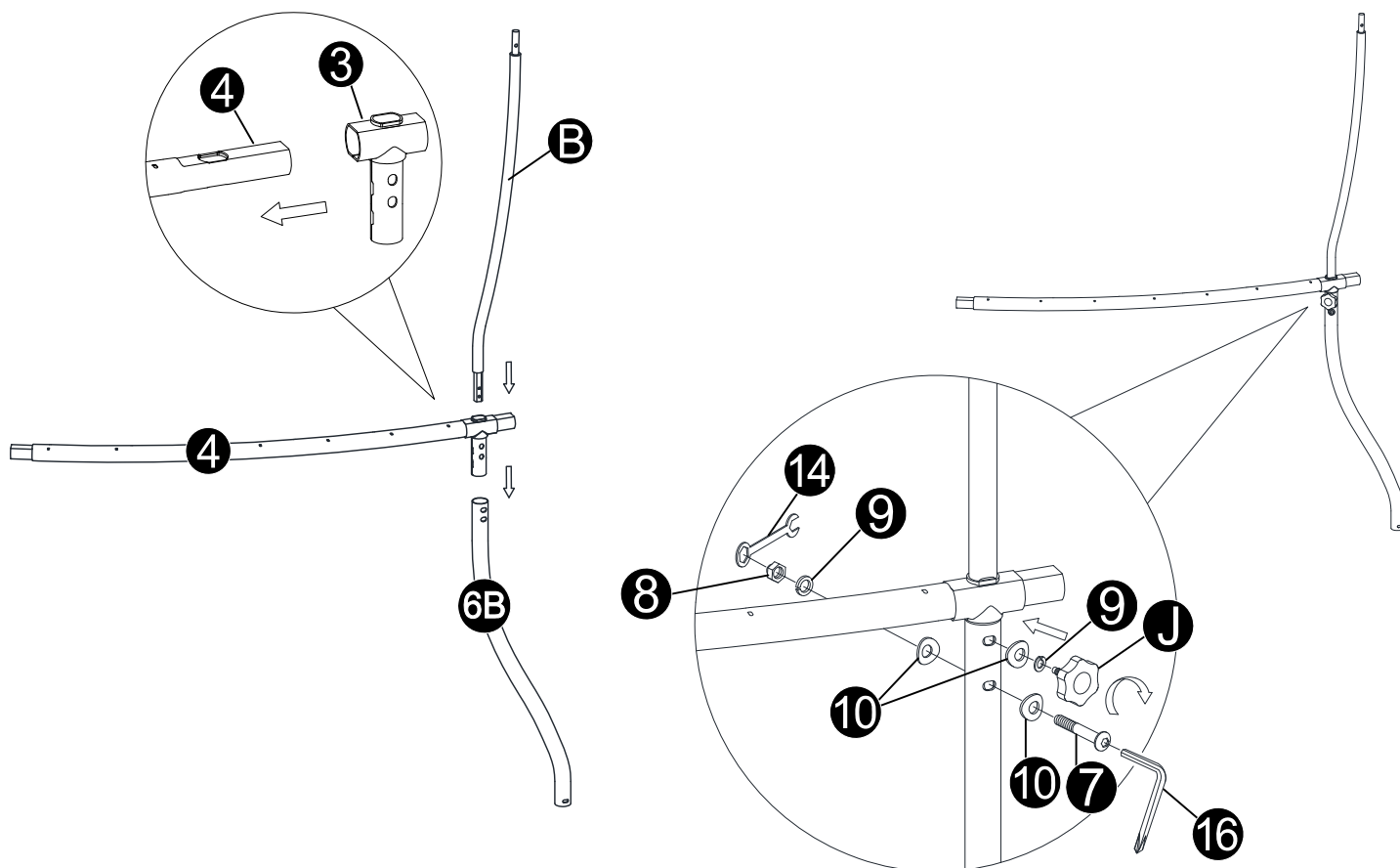


2 ATTACH T-JOINTS TO TOP FRAME

Tip:

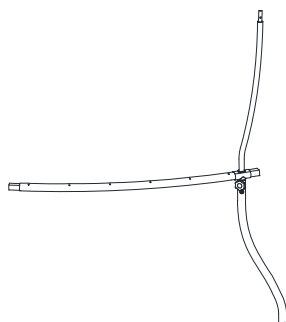
The fitting is very tight.

If you struggle to fully engage the T-joint, try tapping it on with a leg (Part 6B).



Note:

Repeat this step to assemble three more leg sections.



3,05m x 4

3,66m x 5

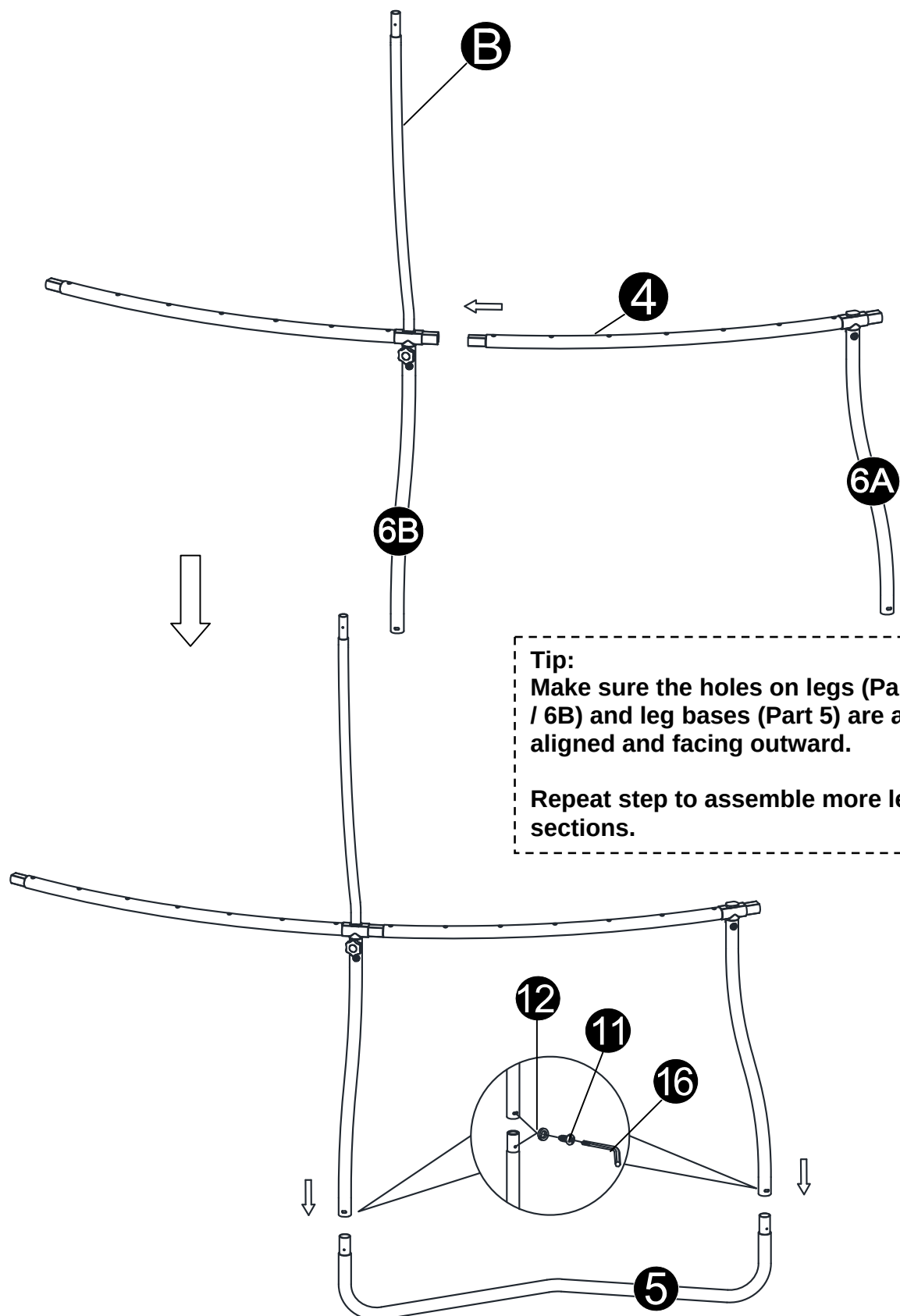
4,27m x 6

Note:

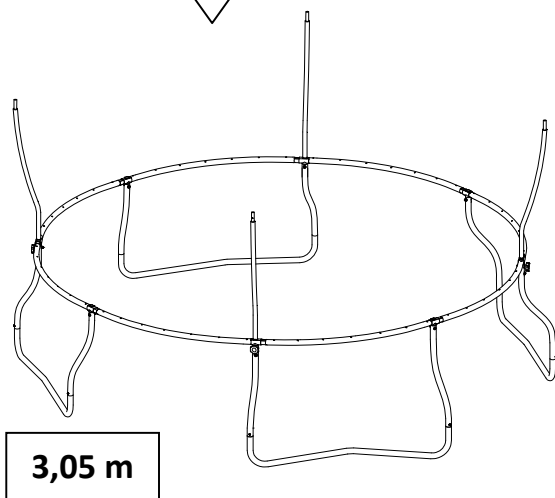
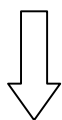
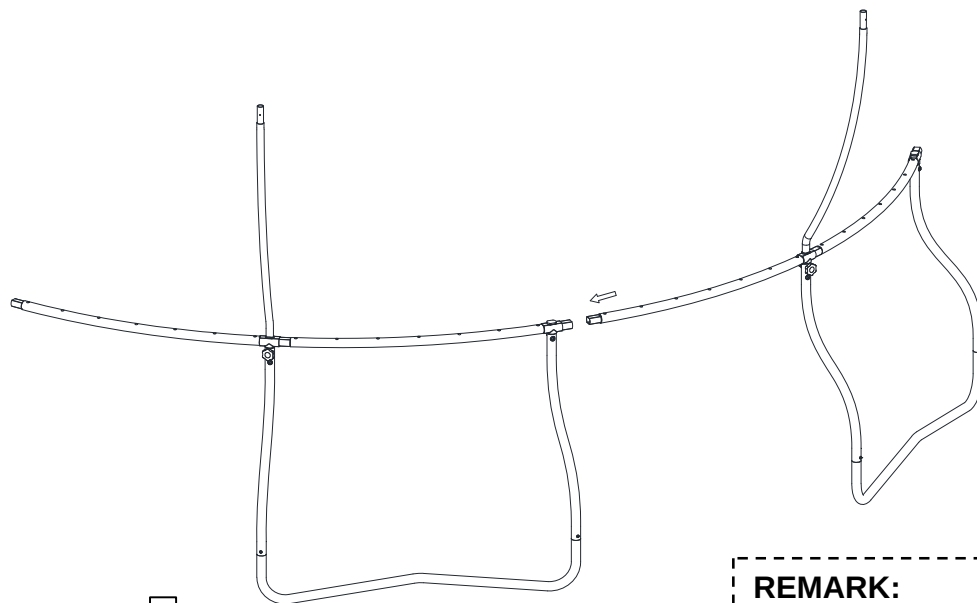
Please remove foam from Part B at this step, it will be put back on in step 6.

Make sure the holes on all the steel tubing parts are aligned and the oval hole at the bottom of the leg faces outward.

3 ATTACH FEET TO LEGS

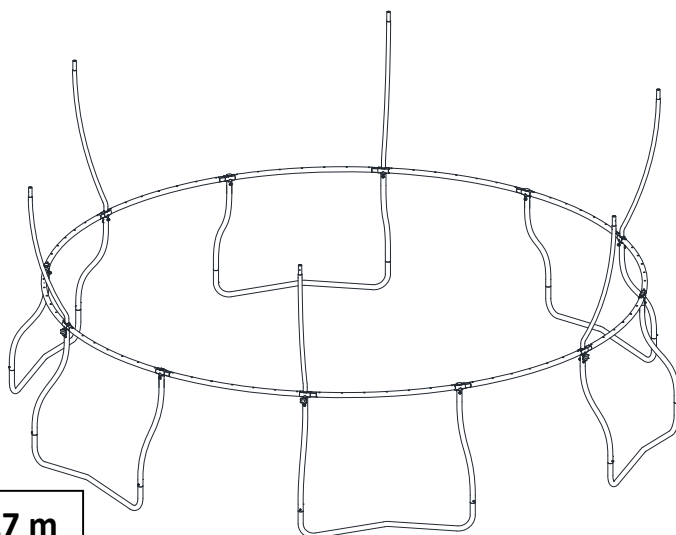
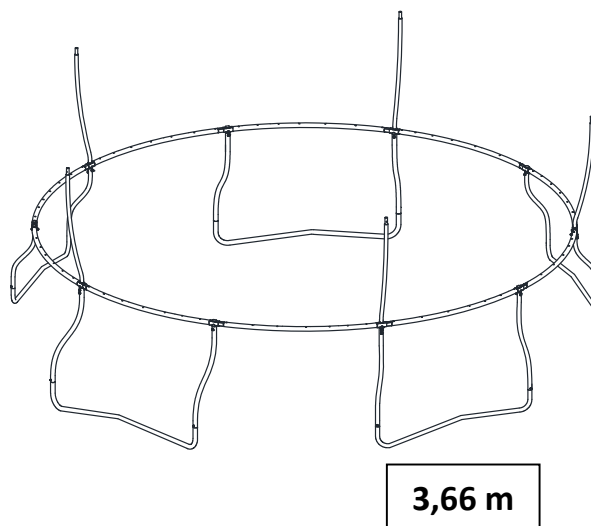


4 CONNECT FRAME INTO A CIRCLE



REMARK:

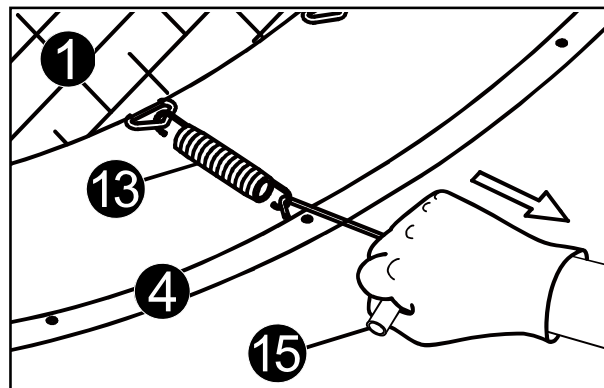
Don't worry if the components are loose or don't hold together, once the mattress is fitted it will pull the frame together.



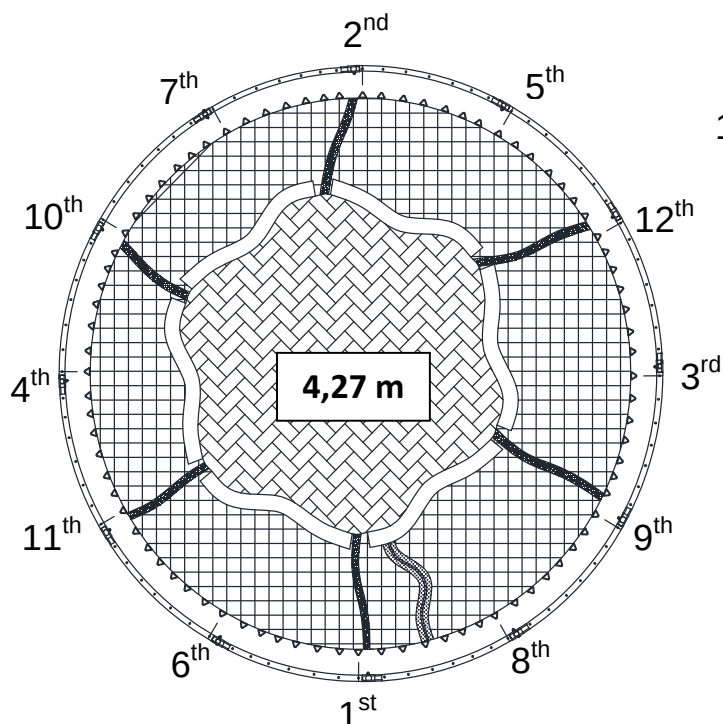
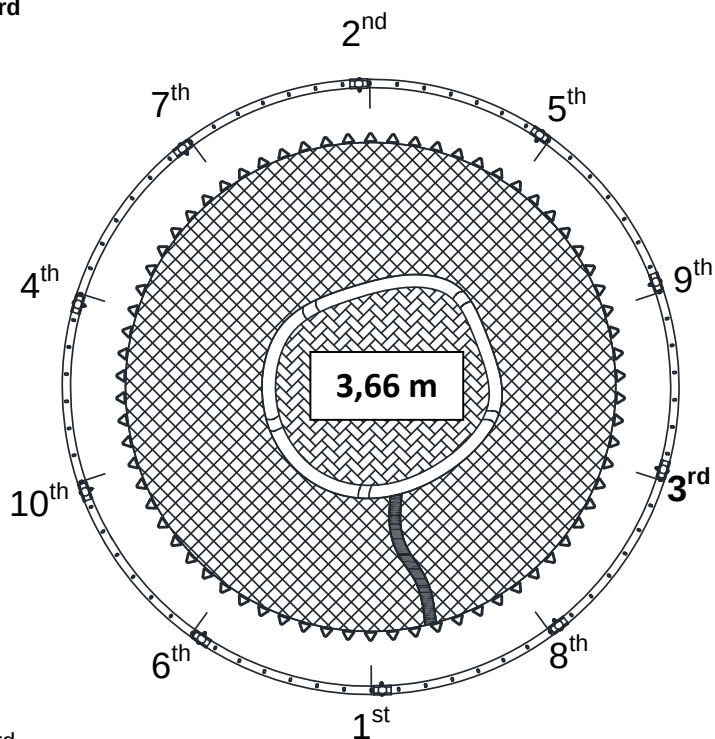
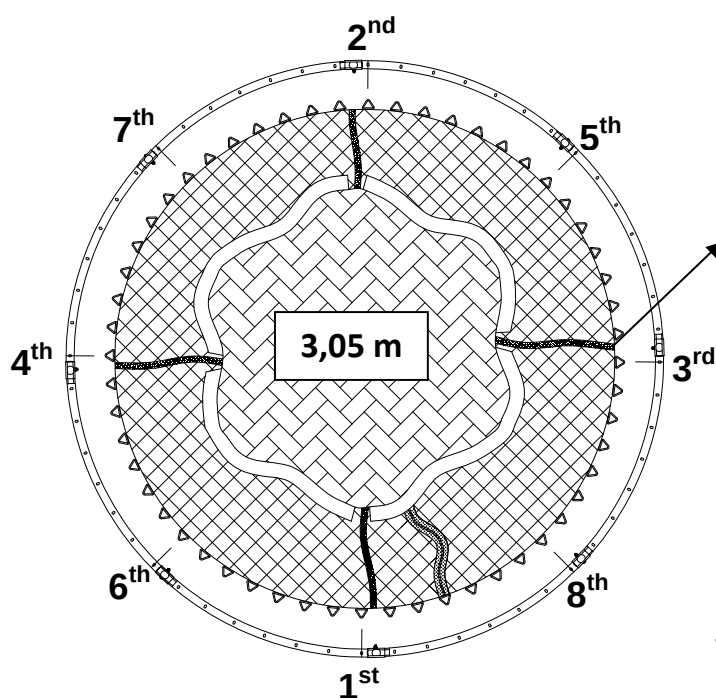
5 SPRING ASSEMBLY

The number of triangle-rings sewn on the mat is equal to the number of holes in the frame. If you notice that you have miscounted a hole or triangle-ring, remove and reinstall the springs as necessary while maintaining an even distribution of tension as explained above.

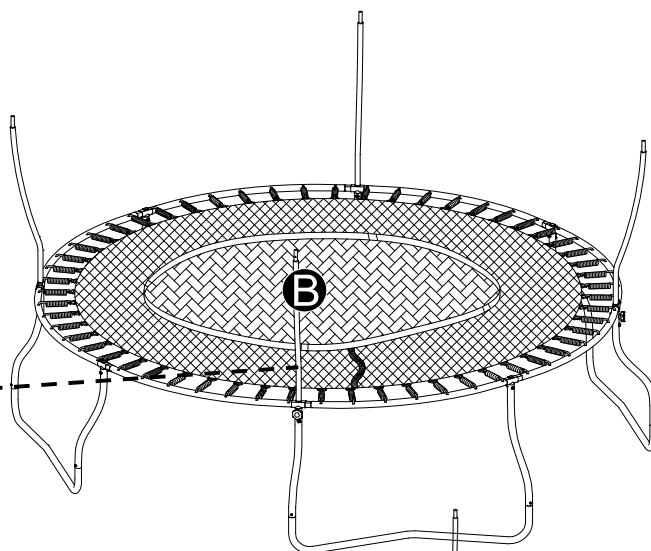
Please count carefully in the following steps. If you attach a spring incorrectly you can damage the mat.



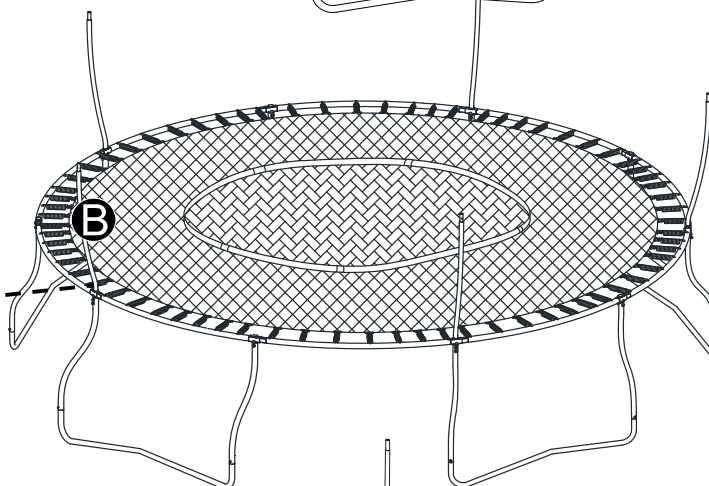
Mat and Enclosure Netting come in one piece.



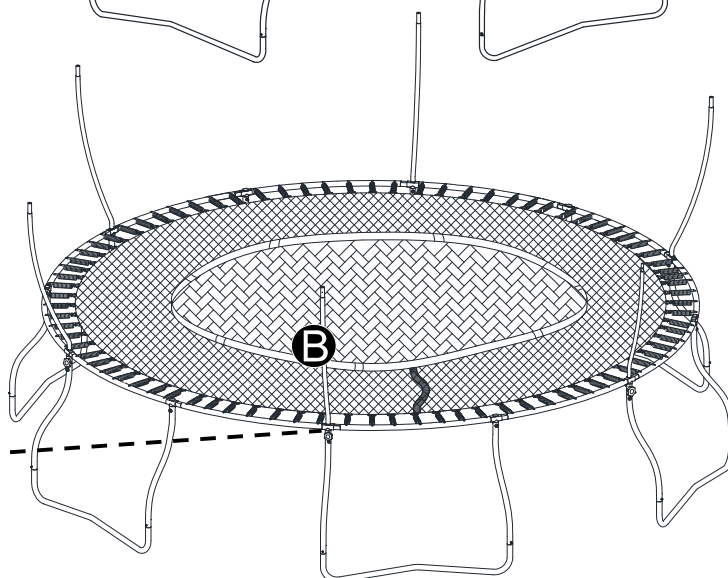
3,05 m



3,66 m



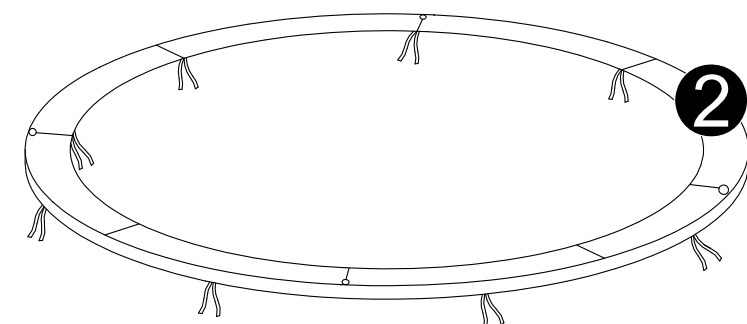
4,27 m



VERY IMPORTANT:

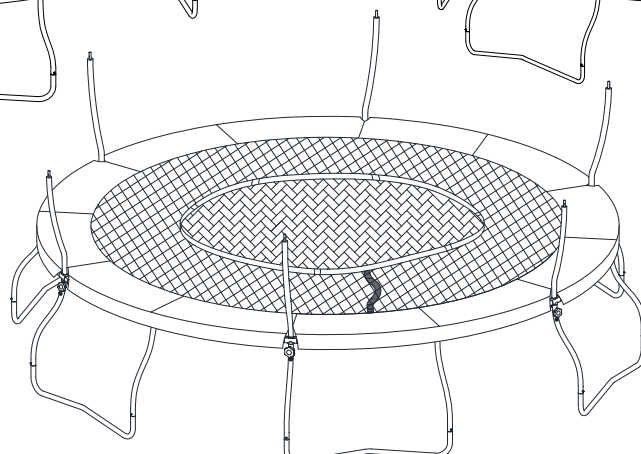
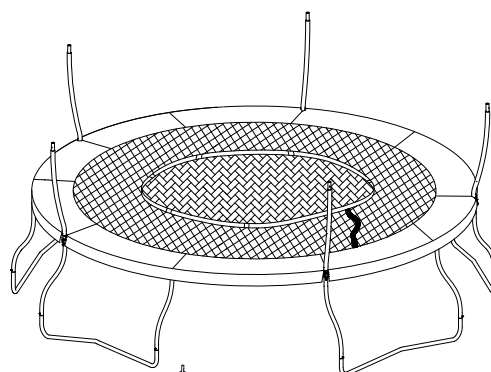
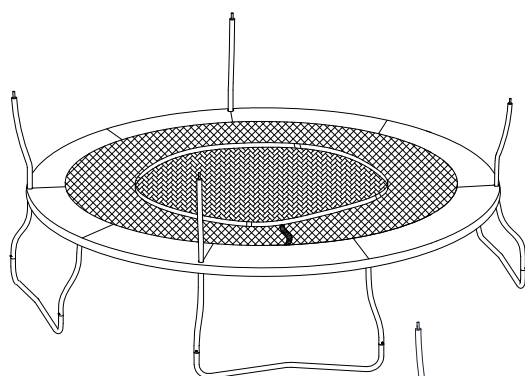
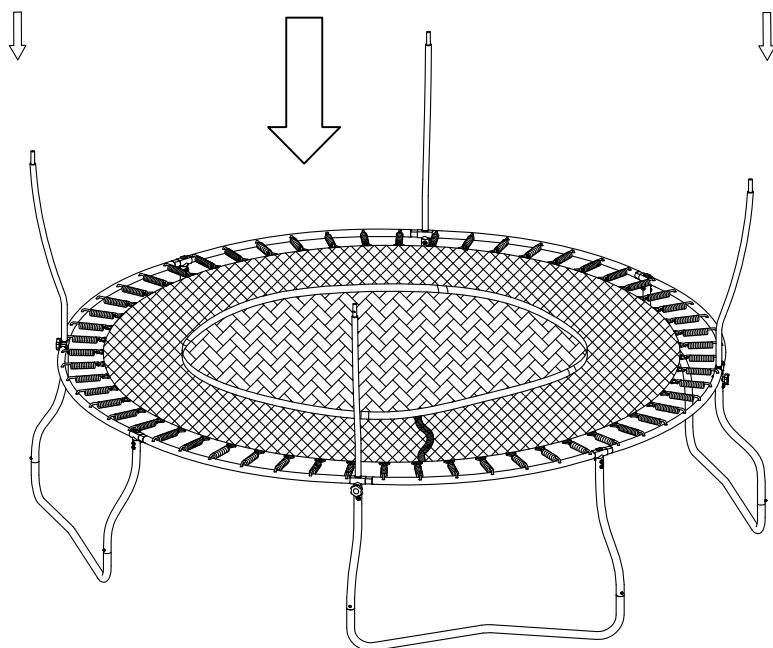
There is a “Black” arrow label sewn near the entrance on the mat, please make sure the label is aligned with one of the lower enclosure pole (B), if not you will get trouble when assemble the enclosure net.

6 HET BESCHERMENDE KUSSEN INPASSEN

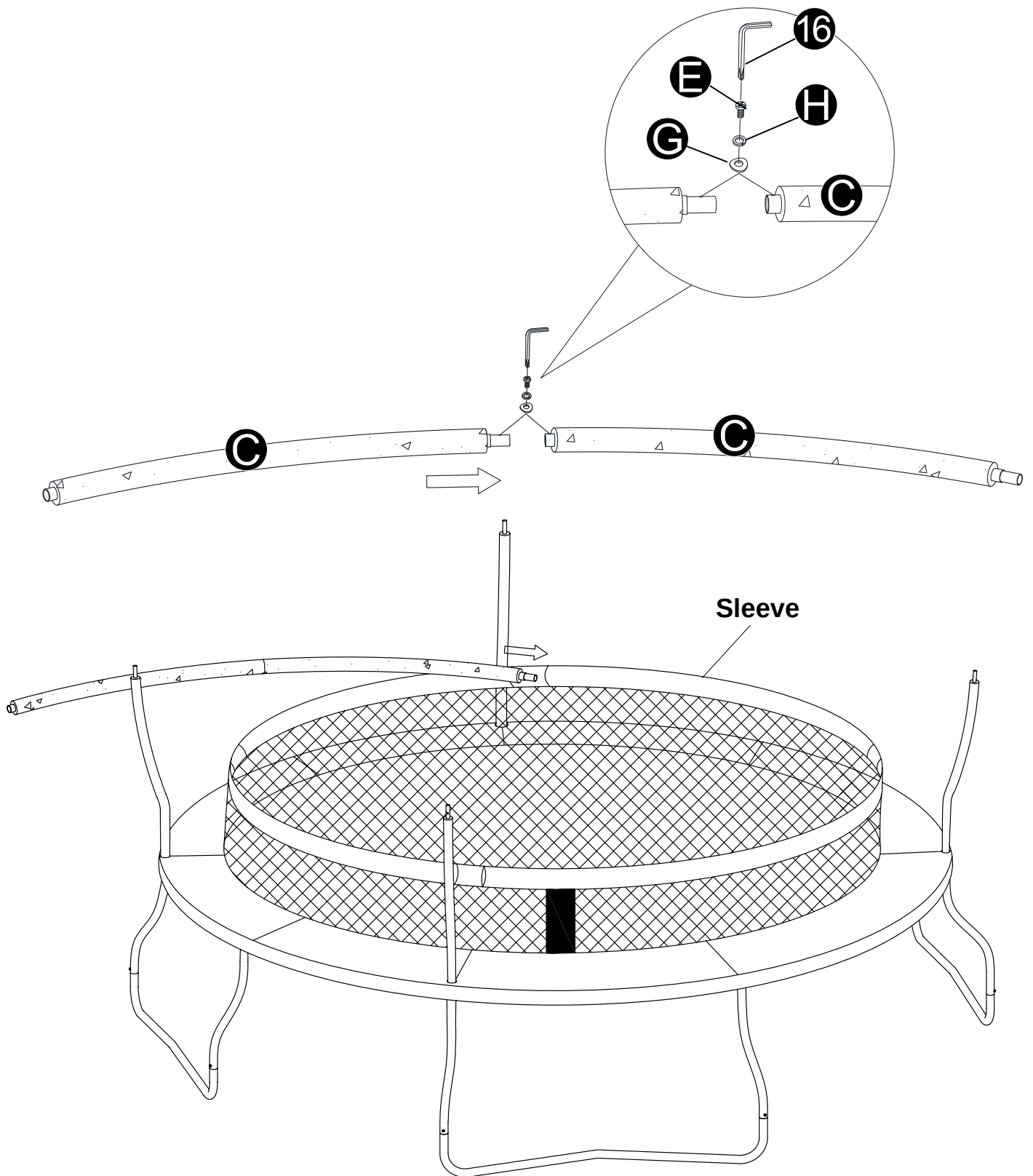


Note :

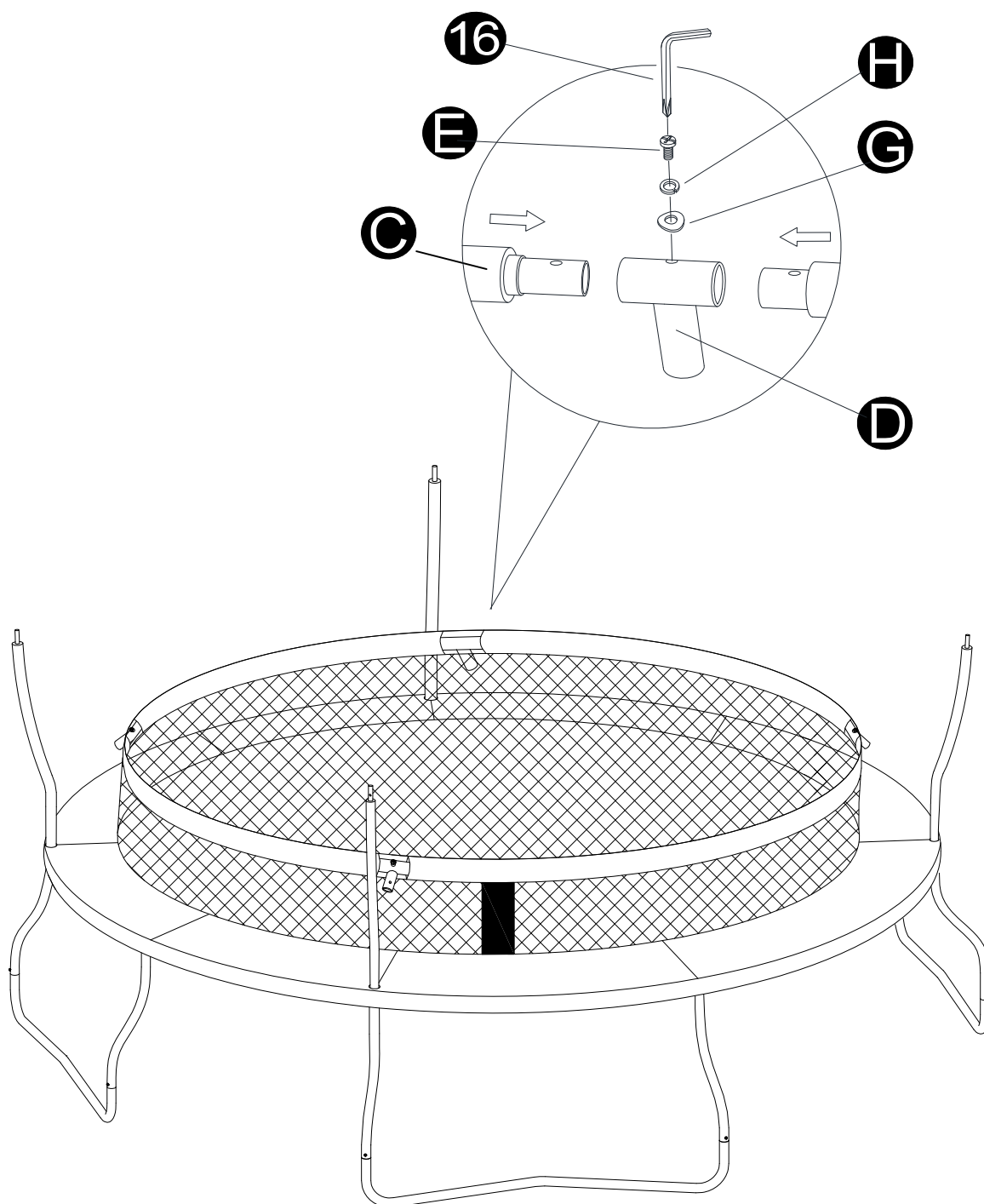
Lay the frame pad on the frames, adjust the position of the pad so that the slits are aligned with the enclosure pole (B), as shown.



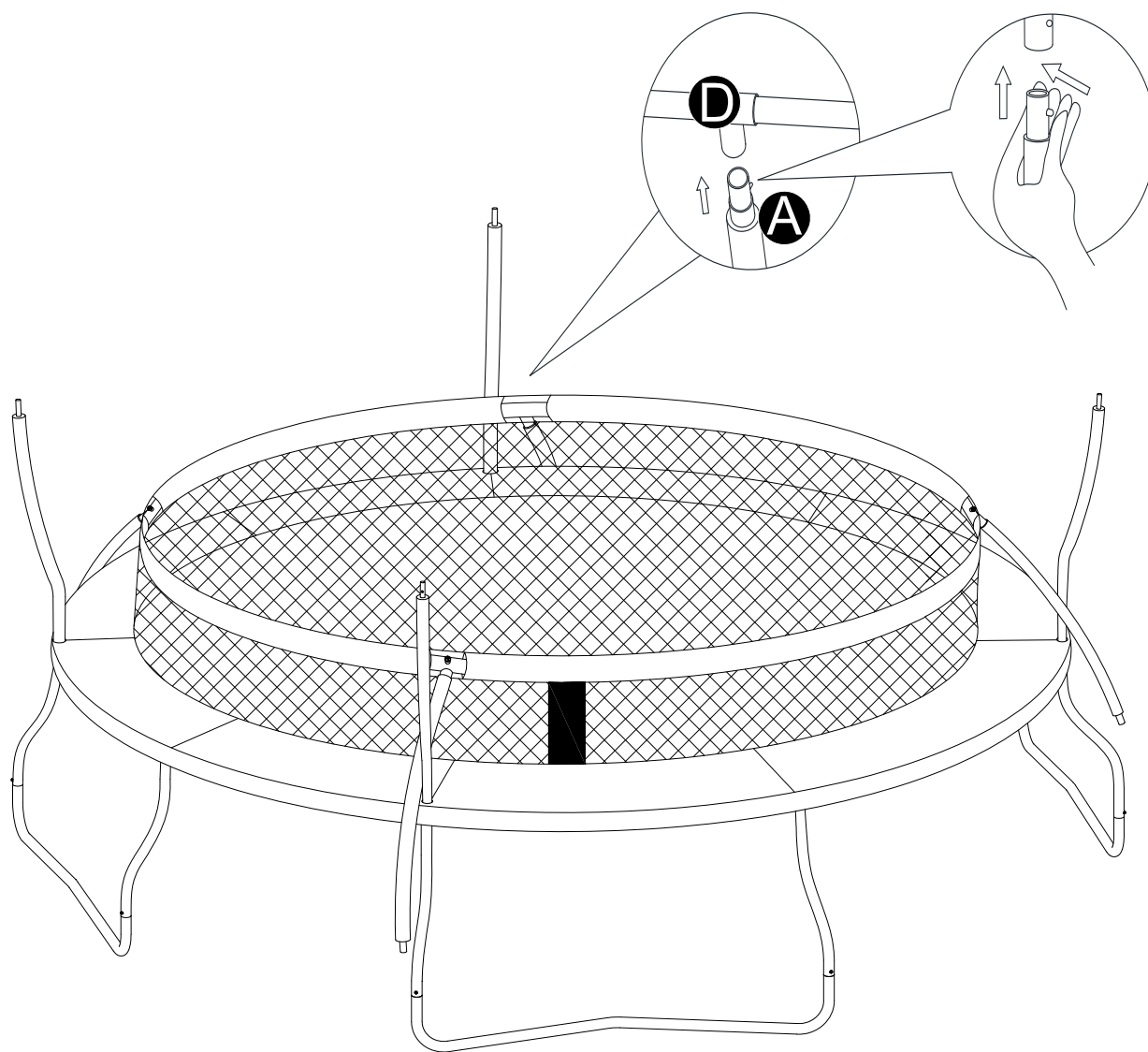
7



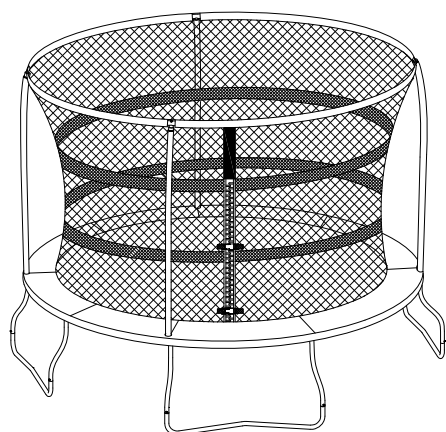
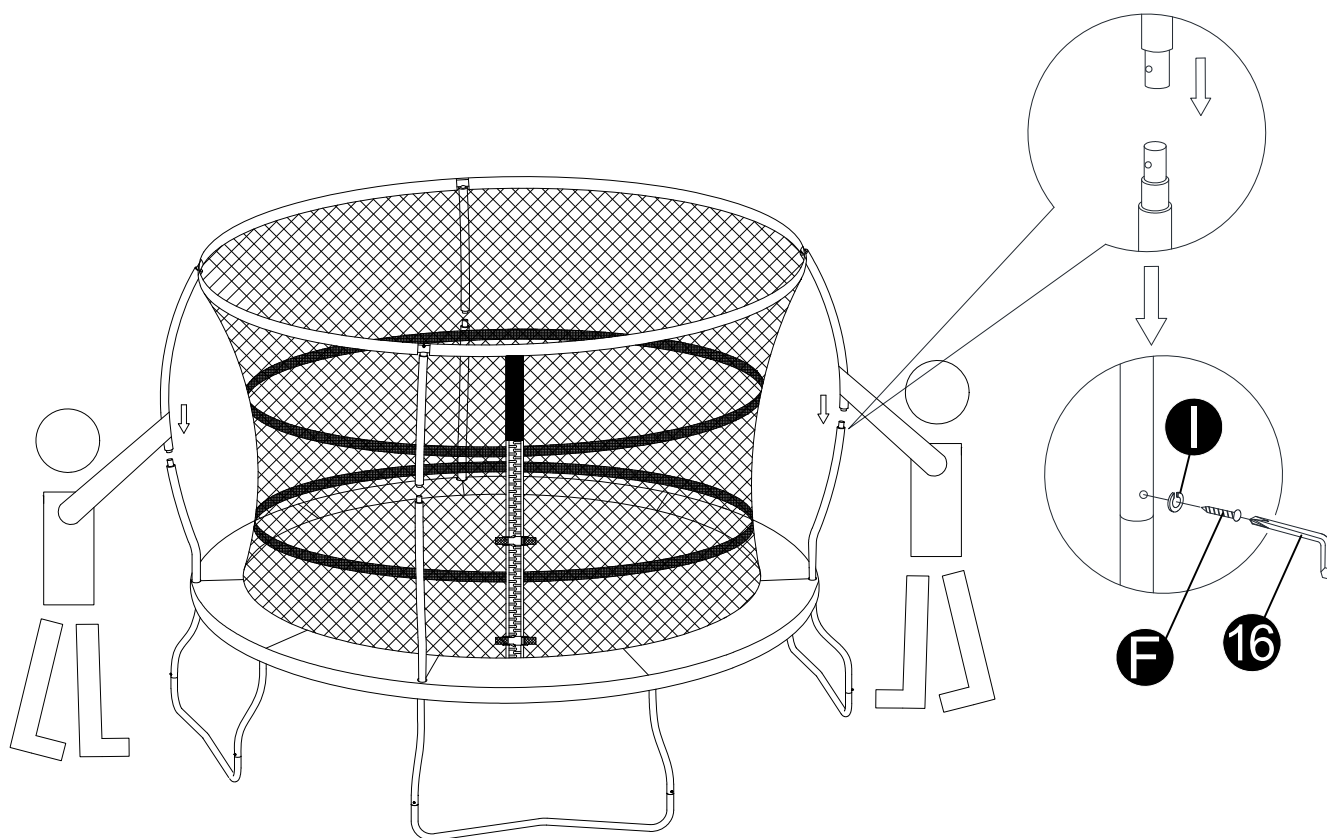
8



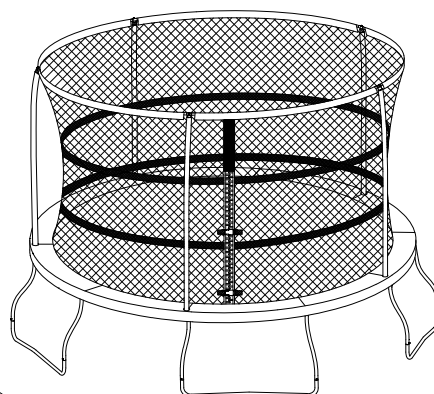
9 ATTACH ENCLOSURE POLES



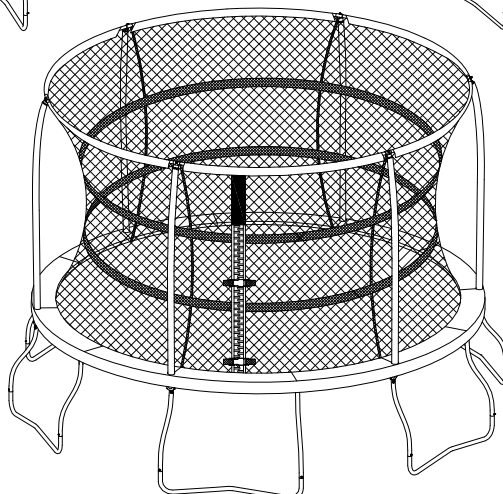
10



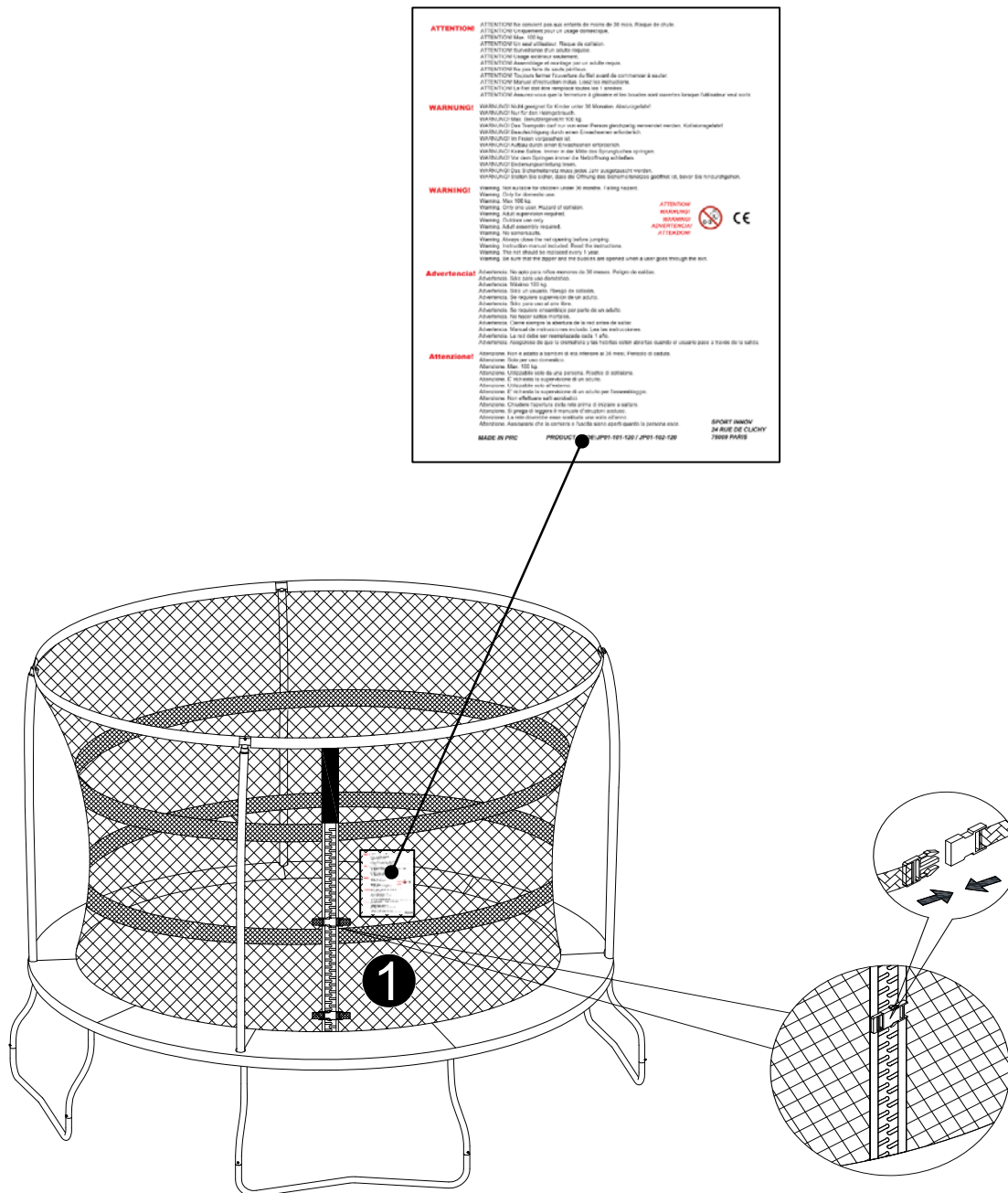
3,05 m



3,66 m



4,27 m



IMPORTANT INSTRUCTIONS FOR ENCLOSURE NETTING AND MAT

1. Maintenance of Trampoline Enclosure Net, Mat and Pad

Enclosure nets and padding are prone to wear and tear like tires on a car. Gradual deterioration of the material will occur; the speed of which will depend on the level of exposure to UV rays, airborne pollution and outdoor weather conditions such as rain and wind.

The net and padding needs to be properly maintained and checked by following the Maintenance Schedule set out in these instructions. When the material shows any signs of weakness, you must stop using the trampoline immediately, properly store the trampoline and restrict access by users until a new replacement net or padding is properly installed.

2. Maintenance Requirement for Enclosure Net

Your trampoline enclosure netting is manufactured with UV resistant material. Despite this the netting is exposed to the outdoor elements including sunlight, wind, rain and wildlife. The net surrounding the trampoline must be checked prior to each use. This includes, but is not limited to inspecting the net for cracks, excess wear, brittleness, and stretching. Also inspect all connections and the entire enclosure for overall integrity. The net must be immediately replaced if it shows any signs of wear, damage, stretching, cracking, looseness, brittleness or other losses in integrity. The following Maintenance Schedule must be followed:

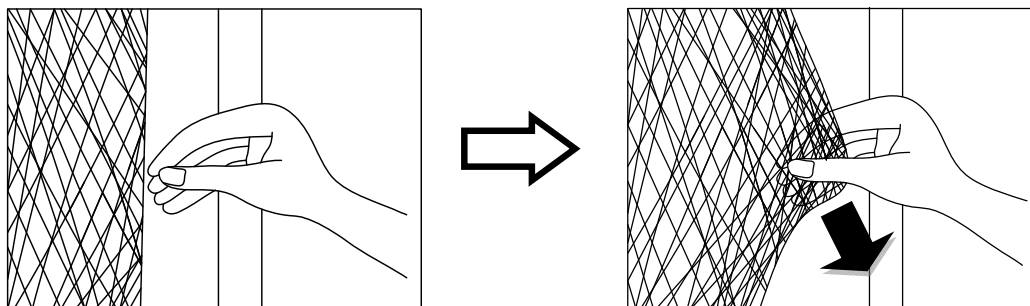
1 to 3 Months	3 to 6 Months	6 to 12 Months
Inspect the enclosure (net, net hanger, and straps) prior to every use.	Thorough inspection for UV damage and prior to every use for net, net hanger and straps.	Thorough inspection before every use on net, net hanger, straps, zippers, ties and strings. Replace after 12 months or earlier if necessary.

IT IS RECOMMENDED THAT THE NET BE REPLACED ON A YEARLY BASIS UNDER NORMAL USE, EVEN IF IT DOES NOT SHOW ANY VISIBLE SIGNS OF DAMAGE.

How to Inspect the Trampoline Net for Proper Use

Always check the enclosure netting for signs of UV damage, deterioration, brittleness, cracking, and tearing every time before using the trampoline and enclosure.

Step 1 - Inspect the enclosure netting before **EACH** use for wear or tear by pinching and pulling a section of the netting between fingers and pulling downward. Please see diagram below.



If it produces any tear or cracking or ripping sound, then the net is unsafe and **MUST** be taken down immediately. **STOP USING THE TRAMPOLINE ENCLOSURE IF YOU FIND ANY SIGNS OF WEAR OR TEARING ON THE NETTING.**

Step 2 - Walk around the whole perimeter of the trampoline to visually check for material deterioration or other damage.

Maintenance Requirement for Trampoline Pad

Walk around the whole perimeter of the trampoline to visually check for material deterioration, tears, looseness, loss of elasticity or other damage in the pad.

MAINTENANCE

It is necessary to carry out checks and maintenance of the main parts (frame, suspension system, mat, padding, and enclosure) at regular intervals, pointing out that if these checks are not carried out, the trampoline could become dangerous.

- ✧ Check all nuts and bolts for tightness and tighten when required.
- ✧ Check that the springs are intact and cannot come unhooked when jumping.
- ✧ Check that the frame pad covers the spring.
- ✧ Check the cord used to secure the net. Danger of suffocation.
- ✧ Check all coverings for bolts and sharp edges and replace when required
- ✧ Check that the net, trampoline mat and all protective elements are in good condition and capable of supporting the user's weight. Sun, rain, snow and extreme temperatures may reduce lifespan of trampoline component parts. Replace them, if necessary.
- ✧ In strong wind conditions, outdoor trampolines shall be equipped with a device to avoid displacement due to wind (e.g. anchors or steel bars in the ground or loads like sand bag or water bags).
- ✧ In strong wind conditions, items catching wind like net and mat should be removed.
- ✧ In certain countries during winter period, the snow load and the very low temperature can damage the trampoline. It is recommended to remove the snow and store the mat and the enclosure indoors.
- ✧ Check that mat, padding and enclosure are without defects. Sunlight, rain, snow and extreme temperatures reduce the strength of these parts over time.
- ✧ Make sure that the fasteners are closed correctly during use of trampoline.
- ✧ Replace the net every year.
- ✧ Any defective, worn or missing parts must be replaced in accordance with the manufacturer's instructions.
- ✧ Keep the maintenance instructions
- ✧ For details on how to contact the after-sales service team, please refer to the cover page of this manual.

LEARNING THE FUNDAMENTAL TRAMPOLINE SKILLS

The following lessons are suggested for you to learn basic steps and bounces. Before using the trampoline, you should read and understand all warnings. A complete discussion and demonstration of body mechanics and trampoline guidelines should occur between the supervisor and student as well. The bounces are diagrammed on the following page.

Lesson 1

- E. Mounting and Dismounting – Demonstration of proper techniques
- F. The Basic Bounce – Demonstration and practice
- G. Braking (Check the Bounce – Demonstration) and practice. Learn to brake on command
- H. Hands and Knees Bounce – Demonstration and practice. Stress should be on four-point landing and alignment

Lesson 2

- D. Review and practice of techniques learned in Lesson 1
- E. Knee Bounce – Demonstration and practice. Learn the basic down to knee and back up before trying half twist to left and right
- F. Seat Bounce – Demonstration and practice. Learn basic seat bounce then add a knee bounce, hands and knees repeat

Lesson 3

- E. Review and practice skills and techniques learned in previous lessons
- F. Front Drop – To avoid mat burns and teach the front bounce position, all students should be requested to assume the prone position (face down on the ground) while the instructor checks for faulty positions that could cause injury
- G. Start with a Hands and Knees bounce and then extend body into prone position and on the mat and return to feet
- H. Practice Routine – Hands and Knees Bounce, Front Bounce, return to feet, Seat Bounce, return to feet, Seat Bounce, return to feet

Lesson 4

- E. Review and practice skills and techniques learned in previous lessons
- F. Half – Turn
 - iv. Start from front drop position and as you make contact with mat, push off with arms in either the right or left direction and turn head and shoulders in same direction
 - v. During turn, be sure to keep back parallel to mat and head up
 - vi. After completing turn, land in the Front Drop position

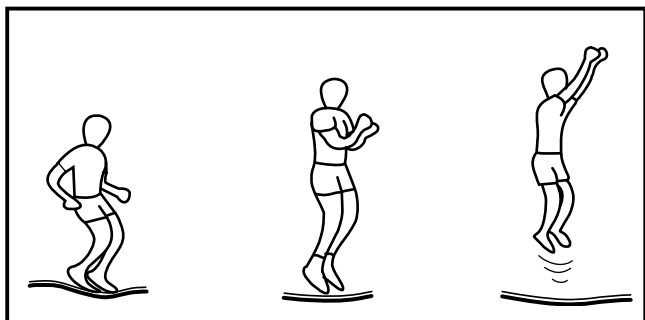
After completing this lesson, the student now has a basic foundation of trampoline bounces. Jumpers should be encouraged to try and develop their own routines with the emphasis on control and form.

A game that can be played in order to encourage students to try developing routines is “BOUNCE”. In this game, players count off from 1 to X. Player one starts with a maneuver. Player two has to do Player one’s maneuver and add on another. Each player must do the routine properly in the correct sequence. The first person to miss receives the letter “B”. This continues until someone spells out the word “BOUNCE”. The last remaining contestant is deemed the winner! Even when playing this game, it is important to perform your routines under control and not try difficult or highly skilled bounces that you have not yet mastered.

A certified trampoline instructor should be contacted to further develop your trampoline skills.

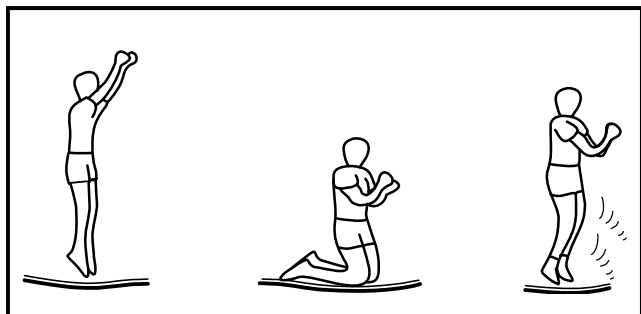
BASIC TRAMPOLINE BOUNCES

THE BASIC BOUNCE



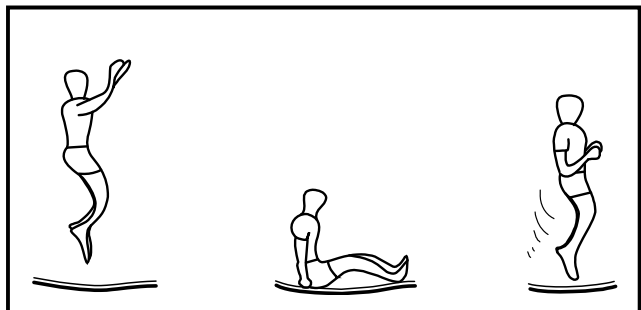
1. Start from the standing position, with your feet having shoulder width apart and with head up and eyes on mat
2. Swing arms forward and up in a circular motion
3. Bring feet together while in mid-air and point toes downwards.
4. Keep the feet shoulder width apart when landing on mat

THE KNEE BOUNCE



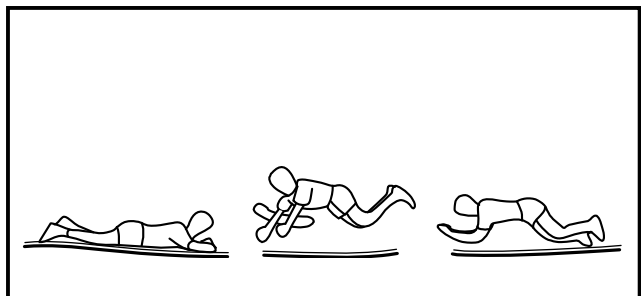
1. Start with the basic bounce and keep it low
2. Land on knees while keeping your back straight and body erect while using your arms to maintain balance
3. Bounce back to basic bounce position by swinging arms up

THE SEAT BOUNCE



1. Land in a flat sitting position
2. Place hands on mat besides hips, but do not lock your elbow
3. Return to erect position by pushing with hands

THE 180 DEGREE BOUNCE



1. Start with the Front Bounce position
2. Push off with left or right hands and arms (depending on which way you wish to turn)
3. Maintain head and shoulders in the same direction while keeping your back parallel to the mat and your head up
4. Land in the Prone position and return to standing position